



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W8LS20864	ImageGroup:	I8LS20866
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	བོད་ཀྱི་གསེ་བ་རིག་པའི་སྐར་རྩལ་རིག་པའི་བལྟ་ཚད་སློབ་དེབ། bod kyi gso ba rig pa'i sman rdzas rig pa'i blta tshod slob deb/
Author:	n/a
Descriptor:	missing pages from p. 245
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	[s.l.]
Publisher:	[s.n.]
Date:	[n.d.]
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at M/S Satluj Infotech Images, E-45, Sector 27 Noida, District Gautam Buddha Nagar, U.P. 201301 via New Delhi, IN for the Tibetan Buddhist Resource Center, 150 17th st., New York, NY 10011, U.S.A 2006.

༡། བོད་ཀྱི་གསེང་གི་རིག་པའི་སྒྲུབ་ཇུས་རིག་པའི་བལྟ་ཆོད་སྒོ་བ་དེ་ལ།

[illegible][illegible]

3. ལྷན་ཐུག་རྒྱུ་ལེ་བཟོ་ཆོད་སྒྲིབ་དེའི་ལོ་ལྷན་པོ་བྱ་ཆེན་ལྷན་དོན་གྱི་...

ལྷན་པའི་སྒྲིག་སྒྲུབ་ཚུལ་ལྟར་བྱས་ཡོད་པ་མ་ཟད་ ཞིང་འབྲོག་ས་ཁུལ་དུ་མཐོང་མང་
པ་དང་ ལྷ་མང་པའི་ནད་གཞིར་གཞིན་དེ་འབྲེལ་ཡོད་སྟེ་གྲུས་པ་རྒྱང་སེལ་...
ཡོད་པ་ལེད་སྟེ་མང་པའི་སྟེ་གྲུས་ཚད་དང་ གསང་སྟེ་གྲུས་ཚད་ལྟར་
བྱས་ཡོད་པ་མ་ཟད་ དེང་སྐབས་ལག་ལེན་དེ་ཅུ་མ་མེད་པའི་བྱས་པའི་ཉམས་ཡིག་...
ནང་གི་སྟེ་གྲུས་སྟེ་གྲུས་ཀྱི་གསལ་ཁྱད་ཀྱི་གསལ་བྱས་པ་ཡིན།

4 . གྲུས་པ་རྒྱང་སེལ་གི་ནང་དུ་སྟེ་སྟེ་དང་ སྟེ་གྲུས་ཀྱི་གསལ་ཁྱད་ཀྱི་གསལ་...
རྟེ་དང་ བསེལ་དྲོད་གཉིས་ཀྱི་གསལ་དང་གཅིག་གྱུར་གྱི་གྲུས་ཀྱི་གསལ་ཁྱད་ཀྱི་གསལ་...
ད་དེས་དེའི་མེད་ནང་དུ་ཉེ་བོད་ནས་བཞག་ཡོད་པ་དང་ དེ་བཞིན་སྟེ་གྲུས་...
འབྲོ་ཁྱད་མང་ཉེ་བོ་གི་མང་གྲངས་ཀྱི་སྟེ་སྟེ་ཀྱི་གསལ་ཁྱད་ཀྱི་གསལ་ཁྱད་ཀྱི་གསལ་...
ལེན་གི་ནང་ཀྱི་གསལ་དང་ གོང་འབྲེལ་གཏོང་རྟེ་གནད།

5 . གོང་གསལ་སྟེ་ཚད་ནི་དེ་སྟེ་གི་སྟེ་སྟེ་དང་རང་རྒྱ་གཞིར་བཞག་...
བྱས་ཡོད་པ་དང་ སྟེ་གྲུས་ཀྱི་གསལ་ཁྱད་ཀྱི་གསལ་ཁྱད་ཀྱི་གསལ་ཁྱད་ཀྱི་གསལ་...
འབྲེལ་སྟེ་དང་སྟེ་གི་སྟེ་ཚད་ཀྱི་སྟེ་མ་མེད་དུ་སྟེ་སྟེ་མ་དང་ དེའི་བྱའི་...
དེ་ནི་ནམས་སྟེ་ཚད་ལྟར་བྱས་དུ་བྱུར་པ་དང་ ཅ་སྟེ་དང་ལྟར་གི་སྟེ་དེ་ནི་ནམས་...
སྟེ་ཚད་ལྟར་བྱས་དུ་བྱུར་པ་ཡིན་ རྟེ་ཀྱང་ད་དེས་སྟེ་སྟེ་ཅ་ཅང་པ་མ་འཛོམས་...
པའི་སྟེ་གིས་སྟེ་དེ་ཀྱི་གསལ་ཁྱད་ཀྱི་སྟེ་སྟེ་གི་སྟེ་ཚད་དང་རང་རྒྱ་གཞིར་བཞག་...
ཡོད་པས་སྟེ་སྟེ་དེས་བཞིན་སྟེ་ཚད་ལྟར་བྱས་པ་བྱུར་བཅས་གནད་གྱུ།

ཐེངས་འདྲིའི་སྟེ་ཅས་དེའི་པའི་བཟུང་སྟེ་དེའི་དེའི་ནང་ཡི་གེའི་དག་ཅ་...
དང་ སྟེ་ལྟངས་ ལྟར་དེ་ནི་སྟེ་ནི་པ་མང་ཉེ་བོ་གི་གཅིག་ཡོད་དེས་ལ་སྟེ་མཐུན་...
ནམས་གིས་ཡང་སྟེ་ཉེ་དག་དང་ ཡི་བསྐྱེད་པ་བཅས་གནད་སྟེ་དེ་འདྲི་ལྟ།

ལུ་དང་པོ་

མཉམ་ཆས་རིག་པའི་གཞི་ཅེ་ཤེས་ཡན་སྐྱེད།

ས་བཅད་དང་པོ་	མཉམ་གི་རྩ་བུ་གྱི་སྐྱེད་.....	1
ས་བཅད་གཉིས་པ་	མཉམ་གི་ཉེ་ཆེས་གསུམ་གི་སྐྱེད་.....	6
ས་བཅད་གསུམ་པ་	མཉམ་གི་ཉེ་ཆེས་ལྷན་པའི་ཉེ་ཆེས་གྱི་སྐྱེད་.....	8
ས་བཅད་བཞི་པ་	མཉམ་གི་ལྷན་པའི་ཉེ་ཆེས་ལྷན་པའི་སྐྱེད་.....	11
ས་བཅད་ལྔ་པ་	མཉམ་གྱི་ལྷན་པའི་ཉེ་ཆེས་ལྷན་པའི་སྐྱེད་.....	14
ས་བཅད་དྲུག་པ་	མཉམ་གྱི་ལྷན་པའི་སྐྱེད་.....	17

ལུ་གཉིས་པ་

ཉེ་ཆེས་ལྷན་པའི་སྐྱེད་

ས་བཅད་དང་པོ་	ཉེ་ཆེས་ལྷན་པའི་སྐྱེད་.....	23
ས་བཅད་གཉིས་པ་	ཉེ་ཆེས་ལྷན་པའི་སྐྱེད་.....	48
ས་བཅད་གསུམ་པ་	ཉེ་ཆེས་ལྷན་པའི་སྐྱེད་.....	59

ལུ་གསུམ་པ་

མཉམ་གི་ལྷན་པའི་སྐྱེད་ལྷན་པའི་སྐྱེད་

ས་བཅད་དང་པོ་	ལྷན་པའི་སྐྱེད་ལྷན་པའི་སྐྱེད་.....	67
ས་བཅད་གཉིས་པ་	ལྷན་པའི་སྐྱེད་ལྷན་པའི་སྐྱེད་.....	69

ལུ་བཞི་པ་

མཉམ་གི་ལྷན་པའི་སྐྱེད་ལྷན་པའི་སྐྱེད་

ལྷན་པའི་སྐྱེད་ལྷན་པའི་སྐྱེད་

ས་བཅད་དང་པོ་	ལྷན་པའི་སྐྱེད་.....	75
ས་བཅད་གཉིས་པ་	ལྷན་པའི་སྐྱེད་.....	87
ས་བཅད་གསུམ་པ་	ལྷན་པའི་སྐྱེད་.....	92

ས་ཁའ་ད་འཁྱི་པ་	འ་རྩ་	111
ས་ཁའ་ད་ལྷ་པ་	ཅ་རྩ་	113
ས་ཁའ་ད་བྱུག་པ་	ཆ་རྩ་	124
ས་ཁའ་ད་འབྲུག་པ་	ཉ་རྩ་	126
ས་ཁའ་ད་འབྲུག་པ་	ཏ་རྩ་	129
ས་ཁའ་ད་དབྱ་པ་	ཐ་རྩ་	134
ས་ཁའ་ད་འཇུ་པ་	ད་རྩ་	136
ས་ཁའ་ད་འཇུ་གཅིག་	ན་རྩ་	144
ས་ཁའ་ད་འཇུ་གཉིས་	ང་རྩ་	144
ས་ཁའ་ད་འཇུ་གསུམ་	བ་རྩ་	151
ས་ཁའ་ད་འཇུ་འཁྱི་	བ་རྩ་	153
ས་ཁའ་ད་འཇོ་ལྷ་	མ་རྩ་	162
ས་ཁའ་ད་འཇུ་བྱུག་	ཅ་རྩ་	168
ས་ཁའ་ད་འཇུ་འབྲུག་	ཆ་རྩ་	173
ས་ཁའ་ད་འཇོ་འབྲུག་	ཉ་རྩ་	175
ས་ཁའ་ད་འཇུ་དབྱ་	ཐ་རྩ་	179
ས་ཁའ་ད་ཉི་ཤུ་	ང་རྩ་	181
ས་ཁའ་ད་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་	ཙ་རྩ་	183
ས་ཁའ་ད་ཉི་ཤུ་ཅ་གཉིས་	ར་རྩ་	185
ས་ཁའ་ད་ཉི་ཤུ་ཅ་གསུམ་	ལ་རྩ་	189
ས་ཁའ་ད་ཉི་ཤུ་ཅ་འཁྱི་	ཤ་རྩ་	194
ས་ཁའ་ད་ཉི་ཤུ་ཅ་ལྷ་	ས་རྩ་	196
ས་ཁའ་ད་ཉི་ཤུ་ཅ་བྱུག་	ཏ་རྩ་	217

ས་བཅད་ཉི་ཤུ་ཅེ་བཅུན་	མ་ལུ་.....	217
ས་བཅད་ཉི་ཤུ་ཅེ་བཅུད་	རིན་ཆེན་རིག་ས་.....	231
ས་བཅད་ཉི་ཤུ་ཅེ་དགུ་	མཉན་བཅེས་ལག་ལེན་.....	243
ས་བཅད་གསུམ་བཅུ་	ཐོད་མཉན་གི་ལས་སྒྲན་དང་ བརྟུ་ལ་ཐབས་	
ས་བཅད་ཐུམ་ཅུ་སྟེ་གཅིག་	གི་ཕྱིར་སྒྲུག་སྒྲུལ་.....	251
	ལག་ལེན་ཁ་སྐོང་ཁ་གས་.....	258

ས་པཅད་དང་པོ་ ལྷན་པེ་རྩ་བ་གསེར།

ནང་པོ་ རྟོ་རྒྱ་གེ་དབྱེ་བ་བཞད་པ།

མཉམ་རྒྱུ་གི་རྒྱུ་ལ་མངའ་བ་དང་། རྒྱུ་ལྔ་ ལྔ་མ་ སྐྱེ་བ་ མ་བ་ བསྐྱེད་
མ་བཅས་རྒྱུ་གྲག་གི་ཉེད་བརྒྱུ་ལྔ་མ་ཉེ་དཔེ་བ་ཡིན།

[illegible]

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

[illegible]

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

2. ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।
नमो भगवते वासुदेवाय । नमो भगवते वासुदेवाय ।
नमो भगवते वासुदेवाय । नमो भगवते वासुदेवाय ।
नमो भगवते वासुदेवाय । नमो भगवते वासुदेवाय ।
नमो भगवते वासुदेवाय । नमो भगवते वासुदेवाय ।
नमो भगवते वासुदेवाय । नमो भगवते वासुदेवाय ।

[illegible]

[illegible][illegible]

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १ ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ २ ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ३ ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ४ ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ५ ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ६ ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ७ ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ८ ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ९ ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १० ॥

[illegible]

འཕྱི་རྒྱུ་དྲ་ མངར་རྒྱུ་ལན་ཅ་ཅ་པ་རྒྱུ་འཛུམས་ཤིང་། ཁ་དང་མངར་
དང་བསྐྱེད་པས་མཁྱིས་པ་མེད། ཅེ་རྒྱུ་ལན་ཅས་པ་དང་ལན་མེད་པར་བྱེད། ཅེས་
ཅེད་པ་ལྟས་ནས་འཕྱི་ཡོད་ དེ་ཡང་མངར་པའི་རྩ་ཡོན་ལྟོ་ལྟས་རྒྱུ་ས་་་
དང་རྒྱུ་པས་བྱེད་ཅིང་དང་ག་འབྱེད། གས་འཁོར་དང་ བྱས་པ་ སྤྲོས་པ་
པོ་པོ་ རྒྱ་མེད་ལ་ལན་པ་མ་ཟེད་ ལྟས་གི་བཀྲུག་ཅན་དང་སྐྱེས་པ་དང་ ཁམས་
དང་དབང་པོ་གསལ་བ་ ཅེ་རྩེད་པར་བྱེད་པ་ ལྟས་འཛུམས་པར་བྱེད་པ་ གཞན་
ཡང་དྲུག་དང་ རྒྱུ་མཁྱིས་གི་ནད་ལ་ལན་པ་དང་ མི་དང་ལྟས་འཛུམས་པ་མེད་་
བྱེད། རྩ་མངར་པའི་གཞི་རྒྱུ་ནི་ མངར་པ་དེ་ཉ་ཅང་བསྐྱེད་དྲུག་ན་པ་དང་ལན་
དང་ ཅེས་རྒྱུ་པ་དང་ མི་དྲིད་བྱི་བ་ སྤྲོས་པ་ཆེད་པ་ ལྟས་པར་མཁལ་
པ་དང་ ལྟས་པ་ལ་བྱུར་རྒྱུ་ཐེངས་ནས་གཅོན་ཁྲང་མ་ལག་གི་ནད་བསྐྱེད་པ་ཞིང་་
དེ་མིན་ལྟ་པ་དང་ ཅེན་བྱ་མེད་རྒྱ་གི་རྩེད།

རྩ་རྒྱུ་པའི་ལན་ལྟོ་ནི་ མི་དྲིད་རྒྱུ་པ་དང་ རྒྱུ་འབྱེད་པ་ དང་ག་འབྱེད་
པ་ དབང་པོ་ཅེས་པ་ ཁ་ཟས་འབྱལ་ཞིང་སྤྲོས་པ་བྱེད་པ་ བད་ལན་གི་འབྱུར་
བཟ་གཅིད་པ་ རྒྱུ་ལམ་འགའ་ནས་འབྱལ་བ་རྒྱལ་པ་དེ་བརྒྱ་བྱ་པ་ དེ་ཅིན་་
ལྟས་ལ་བྱལ་ན་རྩེད་བྱ་བ་མེད་པ་མེད་བྱེད།

རྒྱུ་པའི་གཞི་རྒྱུ་ནི་ རྒྱུ་པ་དེ་ཉ་ཅང་བསྐྱེད་དྲུག་ན་ཁྲུག་དང་ མཁྱིས་
པ་རྒྱུ་པ་དང་ ལྟས་རྒྱུ་ཅེས་(སྤྲོས་པ་ཆེད་པ་) ཅིག་ནད་རྩེད་རྩེད་པ་མེད་་
ལྟ་འཁོར་པ་ རྒྱུ་པ་ རྩེད་ མི་དབང་ གཡམ་པ་(རྒྱུ་ནད་) རྒྱུ་པ་་་
རྒྱུ་དང་ རྩུམས་ནད་རྒྱལ་པ་རྒྱུ་པ་འབྱུར་ཞིང་སྤྲོས་པ་ཡང་གཞི་ད།

རྩ་ལན་ཅ་པའི་ལན་ལྟོ་ནི་མི་དྲིད་རྒྱུ་པ་དང་ ཁ་ཟས་འབྱེད་པ་ དང་ག་
འབྱེད་པ་ རྒྱུ་དང་རྒྱུ་པ་འཛུམས་པ་ བཅོག་པ་དང་རྒྱུ་འབྱེད་པ་རྒྱུ་པ་འབྱེད་
པ་ ཅེ་རྒྱུ་པས་བསྐྱེད་པ་ རྩུམས་ཆག་རྒྱུ་པ་ གཞི་པོ་སྤྲོས་པ་དང་པ་འབྱལ་
པ་དང་བྱེད་པ་མེད་དང་ ད་དང་ལན་ཅ་ཅི་ལ་བསྐྱེད་ནས་དྲུག་བྱེད་པ་ནི་ལ་ནག་

དོན་པའི་སྒྲུབ་པ་ཡིད།

རྩ་ལྷན་ཆ་བཤེས་གཞིར་སྒྲིག་ནི་ ལྷན་ཆ་དྲེམ་པའི་ལྷན་ཆ་དང་ བ་སྒྲིག་དྲེས་...
 བ་དང་ སྒྲིག་པའི་ལྷན་ཆ་དང་ བཞིན་ལ་བཞིན་པའི་སྒྲིག་པའི་ ལྷན་ཆ་དང་སྒྲིག་པའི་
 ལྷན་ཆ་དང་ སྒྲིག་པའི་ལྷན་ཆ་དང་ ད་མིན་མཁའ་ནད་དང་མིན་པའི་སྒྲིག་པའི་ལྷན་ཆ་
 ལྷན་པའི་ལྷན་ཆ་དང་ལྷན་པའི་ལྷན་ཆ་

[illegible][illegible]

རྩ་ཆ་བའི་ཕན་ཡོན་ནི་ རྩོད་སྤྱད་པ་དང་ རྩོ་ཆས་འཇུག་ དང་ག་འཇུག་
 པ་ ཆེས་སྐྱེས་པ་ འདུལ་བཤེས་པ་ (ཆེན་གྱི་ཐུང་ ཐུང་ཐུང་དྲུག་པ་ནས་ཅི་
 ཇུག་པས་འཇུག་པ་ སྐྱོད་ནད་དང་ ཤུག་པ་ བཟུང་ནད་ རྩོ་སྤྱོད་པ་ཕན་ཆེད་
 ཅི་གསེང་པ་ཡིན།

རྩ་ཆ་བཤེར་གཞི་དུ་སྒྲུབ་ནི་ རྩ་ཆ་བཤེར་བཞུགས་དུས་ན་ཁ་བ་དང་ ལུས་སྒྲུབ་ས་
 ཟང་ནས་གཞུང་པོ་འཁྲུགས་པ་དང་ འདུ་བ་ བཞུལ་པ་ རྒྱུ་བ་ ཞུབ་པ་
 མཉམ་ན་བ་ཡིན།

རྒྱ་མཚོ་བོ་དང་ཡིན་ནི། བཟ་ལུས་གི་ནད་སྐབ་ཞིང་། ཆེ་ལ་སྤྲེལ་བ་.....
བཟའ་གཙོ་བོ་། རྒྱ་མཚོ་བོ་། དཔེ་མཛོད་དཔེ་སྐབ་བོ་། གཉེ་ནད་སྐབ་བོ་སྐབ་ལྷོ།

[illegible]

८. ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।

གསུམ་པ་ རྩོམ་གྱི་ཕྱི་ལམ་གྱི་བཀ་རྩ་བའི་པ།

[illegible]

སྐྱེད་ཆ་ལ་གྲ་འབྱེད་པ་འབྱམས་ཆུང་གསལ་སྒྲིལ་ནང་གི་དབེ་མཚན་ཁ་གསུངས་ནས་
 ཡང་བསྐྱར་ལན་གཞིར་ལ་གཅིག་ནས་གཉིས་སུ་གྱུས་པའི་དངོས་ཡིད་དབེ་དང་སྐྱར་ནས་
 བཤད་ན་མངར་བས་རྒྱང་མཁྱིས་སེལ་ཞིང་བད་ཀན་བསྐྱར་བ་འི་མ་དང་གྲན་འབྱམས་ལྟ
 གྱི་སྐྱར་བས་བད་རྒྱང་སེལ་ཞིང་མཁྱིས་པ་བསྐྱར་བ་སེལ་དང་ཆང་ལྟ་བུ་
 ལན་ཆས་རྒྱང་སེལ་ཞིང་བད་མཁྱིས་བསྐྱར་བ་ཁ་རྒྱ་ཆ་དང་མཚན་ཆ་ལྟ་བུ་ཁ་བས་
 མཁྱིས་པ་སེལ་ཞིང་བད་རྒྱང་བསྐྱར་བ་དེང་དགུ་ལྟ་བུ་ཆ་བས་བད་ཀན་སེལ་
 ཞིང་རྒྱང་མཁྱིས་བསྐྱར་བ་ན་ལེ་གསུམ་ལྟ་བུ་བསྐྱར་བས་མཁྱིས་སེལ་ཞིང་
 རྒྱང་བསྐྱར་བ་སྐྱེད་ཆ་དང་བ་རྒྱ་ལྟ་བུ་ལོ།

གོང་གི་རྒྱ་གྲག་གི་ལན་བ་དང་གཞིར་བའི་སྐྱར་ནི་གཞི་དེ་རྒྱུད་ལས་གཞི་ཆེ་
 བའི་དབང་དྲ་བཏང་ནས་བཤད་པ་ཞིག་ཡིན།

ས་བཅད་གཉིས་པ་ ལྷན་གི་ཞུ་རྒྱུས་གསུམ་གི་སྐྱར།

དང་པོ་ ཞུ་རྒྱུས་གི་བརྒྱུད་རྩིས་བཤད་པ།

ཞུ་རྒྱུས་གི་བརྒྱུད་རྩིས་ནི་ བཤད་བྱུང་དྲ་ཞུ་རྒྱུས་པོ་བའི་མི་དང་འབྲུད་པའི་ཆེ།
 བད་མཁྱིས་རྒྱང་གི་རྩིས་བས་ཞུ་བ་ལས། ཞུ་བ་ལྟར་ གཞུར་ཁམས་རྒྱག་པའི་དེས་
 ནས་བྱས་ན་སྐྱར་བཏང་ཟས་སྒྲིལ་གང་ཡང་བད་ཀན་ཐུག་བྱུང་དང་ མཁྱིས་པ་འཇུ་
 བྱང་ རྒྱང་མི་མཉམ་སེལ་གི་བྱུང་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་པོ་བརྒྱ་ལྟ་ཞུ་དང་སྐྱེད་འབྱུང་
 གི་ཡིད་པ་ལྟར་རྒྱ་གྲག་དང་ལྷན་པའི་སྐྱེད་ཡང་པོ་བའི་མི་དྲུང་དང་འབྲུད་པའི་བརྒྱུད་
 རྩིས་ཅག་དེས་བརྒྱ་ཡིད་ཅང་དྲ་དག་གིས་རྒྱ་གྲག་ལ་འབྱུར་ཞིག་གི་གནས་ཚུལ་བྱང་བ་
 དེར་ང་ཆོས་ཞུ་རྒྱུས་ཟེར་བ་རྟེན།

གཉིས་པ་ ཞུ་རྒྱུས་གི་རྒྱ་བཤད་པ།

ཞུ་རྒྱུས་རྒྱ་ནི་ རྒྱ་མངར་བ་དང་ ལན་ཆ་བ་ཟས་པའི་ཞུ་རྒྱུས་ནི་མངར་བ་
 གསུ་ཆེ་ཞིང་ རྒྱ་སྐྱར་བ་ཟས་པའི་ཞུ་རྒྱུས་ནི་རྒྱ་སྐྱར་བ་གསུ་ཆེ་ལ་ རྒྱ་ཁ་བ་དང་
 ཆ་བ་ བསྐྱར་བ་ཟས་པའི་ཞུ་རྒྱུས་ཆེ་ཁ་བ་གསུ་ཆེ་བརྒྱ་བ་རྟེན་ དེ་ནི་བད་ཀན་

གྲག་བྱང་(རྩ་ཆུ) དང་སྒྲན་གྱི་རྩ་ཆུ་མས་ཡན་ཆུ་འབྲང་པའི་བྱང་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་
 མངར་བ་དང་ ལན་ཆ་བའི་ཞུ་རྩེས་མངར་བ་ཞུ་བ་དང་དྲི་བཞིན་མཁྱིས་བ་འཇུ་
 བྱང་གི་ཁམས་དང་སྒྲན་གྱི་རྩ་ཆུ་མས་ཡན་ཆུ་འབྲང་པའི་བྱང་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲན་
 བའི་ཞུ་རྩེས་སྒྲན་བརྩ་བ་ རྒྱང་མེ་མཉམ་གྱི་ཁམས་དང་སྒྲན་གྱི་རྩ་ཆུ་མས་ཡན་ཆུ་
 འབྲང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁ་བ་ཆ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཞུ་རྩེས་ནི་ཁ་བརྩ་བ་ལས་མཐར་རྩི་བྱ་
 བྱ་དྲ་དག་ཞུ་རྩེས་གསུམ་ལ་ཡུར་བ་ཡིན།

གསུམ་བ་ ཞུ་རྩེས་གྱི་བྱང་ལས་བཤད་བ།

སྒྲན་གྱི་རྩ་ཆུ་མས་ཞུ་རྩེས་ལ་འགྱུར་བའི་རྩེས་སྒྲན་ཁ་བས་རྩི་བྱ་དྲ་བའི་ཞུ་རྩེས་མ་
 མཐར་ནས་ལས་བྱང་བ་ཡོད་ལ་ ཡང་སྒྲན་ཁ་བས་རྩི་བྱ་དྲ་བའི་ཞུ་རྩེས་མ་མཐར་བརྩ་
 བའི་ཞུ་རྩེས་གྱིས་ལས་བྱང་བའང་ཡོད་པའི་རྩི་བྱ་དྲ་བའི་ཞུ་རྩེས་མ་མཐར་བརྩ་
 ཆེར་གྱིས་རྒྱང་མེ་མཉམ་སེལ་ཞིང་བད་ཀན་སྒྲན་བརྩ་བྱང་ན་ཡང་ ཞུ་རྩེས་གྱི་དབང་
 གྱིས་(སྐམ་སའི་གཞུ་བྱ) རྩི་བྱ་དྲ་བའི་ཞུ་རྩེས་ལ་མི་གཞིང་བ་དང་ དྲི་བཞིན་
 ལན་ཆ་ལས་ཆེར་གྱིས་རྒྱང་དང་དང་ཀན་སེལ་ཞིང་མཁྱིས་བ་རྒྱང་བརྩ་བྱང་ཀྱང་ཆུ་
 རྒྱང་ཆ་དང་ རྒྱང་ཆ་གཉིས་ནི་ཞུ་རྩེས་མངར་བས་མཁྱིས་བརྩ་བའི་ཞུ་རྩེས་མ་
 ཆ་བས་རྒྱང་དང་བད་ཀན་སེལ་ཞིང་མཁྱིས་བ་རྒྱང་བརྩ་བྱང་ཀྱང་ཆུ་སྒྲན་དང་ བི་
 ལང་གཉིས་ཀ་ཞུ་རྩེས་ཁ་བས་མཁྱིས་བརྩ་བའི་གཞིང་བ་ དྲི་བཞིན་སྒྲན་བ་མཁྱིས་བརྩ་
 མི་གཞིང་བ་སེལ་དང་ བསེ་ཡབ་ཆུ་བྱ་ ཁ་བ་བད་ཀན་ལ་མི་གཞིང་བ་མ་ཅུ་དང་
 རྩི་བྱ་དྲ་བའི་ཞུ་རྩེས་མ་ཆུ་ཆུ་ཆུ་རྩི་བྱ་དྲ་བའི་ཞུ་རྩེས་མི་གཞིང་ཞུ་རྩེས་
 ལས་བྱང་དྲི། ཞུ་རྩེས་བ་དྲི་དྲི།

བཞི་བ་ སྒྲན་གྱི་ཞུ་རྩེས་གྱི་ཡན་ཡིན་བཤད་བ།

ཞུ་རྩེས་གྱི་ཡན་ཡིན་ནི་ ཞུ་རྩེས་མངར་བས་རྒྱང་དང་མཁྱིས་བའི་ནང་ལ་ཡན་བ་
 དང་ ཞུ་རྩེས་སྒྲན་བས་བད་ཀན་དང་རྒྱང་གི་ནང་ལ་ཡན་བ་ ཞུ་རྩེས་ཁ་བས་
 བད་ཀན་དང་ མཁྱིས་བའི་ནང་ལ་ཡན་བ་བཅས་དེ་ཞུ་རྩེས་གཙོ་ཆ་ལྷའི་དབང་གིས་

ནད་འཛུགས་པར་བྱེད་པ་ཡན།

ས་པཅད་གསུམ་པ་ སྒྲུ་གི་ཉམ་སྒྲུ་པས་ཡོན་ཏན་གི་སྒྲུ།

དང་པོ་ ཉམ་པ་བརྒྱད་གི་དབྱེ་བ་བཤད་པ།

སྒྲུ་གི་ཉམ་པ་བརྒྱད་ཟེར་བ་ནི་ རྩེ་བ་དང་ རྩམ་པ་ བསེལ་བ་ བརྒྱལ་
བ་ ཡང་བ་ རྩལ་བ་ ཆ་བ་ རྩ་བ་བཅས་བརྒྱད་དྲ་དབྱེ་ཡོད་ དཔེར་ན་
ཉམ་པ་རྩེ་བ་ཁ་རྩ་ཆ་ལྟ་བུ་ རྩམ་པ་མར་ནག་ལྟ་བུ་ བསེལ་བ་ག་པར་ལྟ་བུ་
བརྒྱལ་བ་ཅུ་གང་ལྟ་བུ་ ཡང་བ་ཅི་ཀྲ་ཀྲ་ལྟ་བུ་ རྩལ་བ་རྩུ་བ་ལྟ་བུ་ ཆ་བ་
པེ་རིལ་ལྟ་བུ་ རྩ་བ་ལྟ་བུ་ཆ་ལྟ་བུ་ཡིན། ཉམ་པ་བརྒྱད་གི་ནང་ནས་རྩེ་བ་རྩམ་པ་
བསེལ་བ་བརྒྱལ་བ་བཞི་ནི་མཁུ་པའི་ཉམ་པ་ཡིན་པས་རྩེ་བ་དང་ ཡང་བ་ རྩམ་
ཆ་བའི་ཉམ་པ་བཞི་ཡིན་པ་དང་ ཡང་བ་ རྩལ་བ་ཆ་བ་རྩ་བ་བཅས་བཞི་
བའམ་འཇམ་པ་དང་རྩལ་བ་ བསེལ་བ་དང་ཆ་བ་ བརྒྱལ་བ་དང་རྩ་བ་བཅས་
དྲ་ཆེ་པན་ཆུན་པར་གི་འབྲེལ་བ་ནི་འགལ་སྒྲེའི་གཅིག་འདྲ་དང་ འགལ་སྒྲེའི་འཐབ་
ཆོད་བརྒྱད་པར་བཞུགས་ནས་ནད་འཛུགས་པར་བྱེད་པ་གི་སྒྲུག་དེད་ ལྷག་པར་བྱེད་
མཁུས་བད་ཀན་གསུམ་པོ་མཆན་ཉིད་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པར་བཞུགས་ཆུང་གི་མཆན་ཉིད་
ཡང་ཡོད་རྩལ་བ་དཔར་ཉམ་པ་རྩེ་བ་དང་རྩམ་པས་པན་པ་དང་ མཁུས་པའི་མཆན་
ཉིད་རྩེ་ཞིང་ཆ་བ་དཔར་ཉམ་པ་བརྒྱལ་བ་དང་བསེལ་བས་པན་པ་ བད་ཀན་མཆན་
ཉིད་རྩེ་ལ་བསེལ་བ་དཔར་ཉམ་པ་ཡང་བ་དང་དྲི་བས་པན་པ་མ་ཟེད་ དྲ་དང་སྒྲུ་
གི་ཉམ་པར་རྩེ་ཡང་ལྟ་བུ་སྒྲུ་གྱུར་ཆེ་ཆུང་དང་ འཇམ་རྩལ་ལྟ་བུ་རྩུ་བའི་ཡོད་
པར་(རྩེ་བྱེད་དང་རྩུང་བྱེད་ལྟ་བུ་) རྩེ་བརྒྱལ་ལྟ་བུ་ཉམ་པ་མཁུ་པའི་མི་མི་འདྲ་བ་
ཡོད་པ་མ་ཟེད་ ཆ་བ་སེལ་པ་(བསེལ་བྱེད་) གཉིས་ནི་གིང་གི་ཉམ་པ་རྩམ་པ་གི་མདོ་དོན་
བརྒྱལ་ས་ཡིན་པས་ཆ་བའི་ནད་ལ་བསེལ་སྒྲུ་གཤོང་བ་དང་ གྲང་བའི་ནད་ལ་
དྲིད་སྒྲུ་གཤོང་རྩེ་ནི་བོད་སྒྲུ་གི་ནད་གཞིར་འཐབ་ཆོད་བྱེད་པའི་སྒྲུ་བཅོས་ལག་
ཡོན་ནང་གི་ཅི་དོན་གལ་ཆེ་སྟེ་ཅིག་དེད།

གཉིས་པ་ ལྷན་པ་བཟུང་གི་བྱེད་ལས་བཞད་པ།

(ལན་གཞིང་གཉིས་འདྲས་)

ལྷན་གི་ལྷན་པ་འོ་བྱེད་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་ནད་གཞིར་ལན་པ་དང་ཡང་ན་གཞིང་
པ་གཉིས་གི་གནས་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ལྟར་བ་ལྟོ་བྱེད་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་ཞིང་
ཡང་དཔེར་ན་ ལྷན་པ་ལྟོ་བ་དང་ལྷན་པ་འོ་བྱེད་ལས་བྱུང་ནད་སེལ་བ་དང་ ལྷན་
པ་བསེལ་བ་དང་བརྟེན་པ་འོ་བྱེད་ལས་མཁུས་ནད་སེལ་བ་དང་ ལྷན་པ་ཡང་བ་དང་
ལྷན་པ་ ཆ་བ་ ལྷན་པ་བཅས་གིས་བད་ཀན་ནད་སེལ་བར་བྱུང་བ་ཡིན་ ཡང་
གཞིར་ནས་བཞད་ན་ལྷན་པ་ཡང་བ་ ལྷན་པ་ བསེལ་བ་གསུམ་གིས་བྱུང་བ་
ཞིང་བ་དང་ ལྷན་པ་ཆ་བ་དང་ལྷན་པ་ ལྷན་པ་གསུམ་གིས་མཁུས་བར་གཞིང་བ་
སེལ་བ་ལྟོ་བ་ལྷན་པ་བསེལ་བ་བརྟེན་པ་བཞི་ཡི་བད་ཀན་ལ་གཞིང་གི་རིང་ ལྷན་
པ་ནི་ལྷན་པ་བཟུང་དང་ ལྷན་པ་མཁུས་བད་ཀན་གསུམ་སེལ་མཆོམ་ཉིད་བར་
ལན་ཆུན་མ་མཆོམ་ཁ་གཏད་ཏེ་ཡིན་པའི་ལྷན་པ་དང་ ལྷན་པ་དང་འཛོམས་པ་དང་
པ་དང་མཆོམ་ཉིད་ལན་ཆུན་མཆོམ་པའི་ལྷན་པ་དང་ན་ནད་ལ་གཞིང་བར་འགྱུར་
བཅས་ལྷན་གི་རྟོ་དུག་ལ་ལན་གཞིང་གི་བྱེད་ལས་གཉིས་ཀྱི་ཡོད་པ་ལྟར་ལྷན་པ་
དང་ལ་ཡང་དང་ལྷན་པ་དང་ལྷན་པ་གཉིས་ལ་ལན་གཞིང་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པར་བརྟེན་
པས་ལྷན་ལྷན་ལག་ལེན་རྟོག་ནས་ལྷན་གི་ལྷན་པས་ནད་འཛོམས་པ་དང་ཡང་ན་
ལྷན་པ་གཉིས་ལ་དབྱེ་བ་ཡོད་པའི་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་
ལྷན་པའི་རྟོ་གཞིང་དགོས་པ་ལས་ ལྷན་ནད་བཟུང་པའི་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་
ལྷན་ བསེལ་པའི་རྟོ་གཞིང་མི་ཏུང་།

མཁུས་པའི་ནད་ལ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ བརྟེན་པའི་རྟོ་གཞིང་དགོས་
པས་མཁུས་ནད་ལྷན་པའི་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ ལྷན་ ལྷན་པའི་རྟོ་གཞིང་
མིང་།

བད་ཀན་ནད་ལ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ ལྷན་པ་ ཆ་བ་ ལྷན་པ་

पञ्चमः पञ्चमः पञ्चमः पञ्चमः पञ्चमः पञ्चमः पञ्चमः पञ्चमः पञ्चमः पञ्चमः

གཤིས་ལ་རྒྱ་དང་རྩེ་བ་པན་ཆུ་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་དང་ རྩེ་མ་འདྲ་བར་བརྟེན
ནས་རྩེ་བ་ཆེ་བའི་མེ་བྱང་ རྩེ་མ་བའི་རྩེ་བ་ཨུ་ནང་གཤིས་ཡོད་ཅེས་མཛད་
བརྗེས་ནས་རྩེ་ཆེ་བྱང་གཤིས་ལ་བཞུད་ཏེ་ཡོད།

[illegible]

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।

གཤམ་པ་ ལྷན་གྱི་མཁུ་སྒྲུབ་པ་ཤད་པ།

[illegible]

ས་བཅད་བཞི་པ་ ལྷན་གྱི་ཡིན་ཏེ་བཅུ་བདུན་བཤད་པ།

དང་པོ་ རྒྱ་གཞི་ཡོད་ཏེ་བཟུང་བཟུང་།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

བརྟན་པ་བཅས་ནི་རྒྱུ་ནང་དུ་ཤེས་པའི་ཡིན་ཏན་ལྟ་བུ་དང་ལྟན་པ་དང་། གྲང་བ་
 བརྟུལ་བ་ བསེལ་བ་ མཉེན་པ་ སྤྲོ་བ་ སྤྲོ་བ་བཅས་ནི་མཁྱིས་ནང་སེལ་
 བའི་ཡིན་ཏན་དྲག་དང་ལྟན་པ་ སྤྲོ་བ་དང་ ཆ་བ་ ཡང་བ་ ལྟ་བ་ རྩལ་
 བ་ གཡེ་བ་བཅས་ནི་བད་ཀན་ནང་སེལ་བའི་ཡིན་ཏན་དྲག་དང་ལྟན་པ་ཡིན།

དེའི་མདོ་དེན་རྒྱུ་པར་བརྟུལ་ནས་བཤད་ན་རྒྱུ་ནང་སེལ་བའི་རྟན་རྟེན་གང་ལ་
 ཡང་འཇམ་པ་དང་ རྩལ་བ་ སྤྲོ་བ་བཅས་གི་ཡིན་ཏན་མེད་པ་མི་སྤྲོད་པ་
 དང་ མཁྱིས་ནང་སེལ་བའི་རྟན་རྟེན་གང་ལ་ཡང་བསེལ་བ་དང་ བརྟུལ་བ་ གྲང་
 བ་བཅས་གི་ཡིན་ཏན་མེད་པ་མི་སྤྲོད་པ་མ་ཟད་ སྤྲོ་བ་ནི་མཁྱིས་པ་རྩལ་ནམ་པ་
 ཟེར་བའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པས་བཤམ་གི་ཡིན་ཏན་ལྟ་བུ་དེ་བཤམ་སྟན་པའི་བཤམ་ཅད་དང་
 སྤྲོ་བ་ནི་འཇུ་གཤེར་དང་གི་ལྟུག་བས་དུལ་གཅོད་གི་ཡིན་ཏན་དང་ལྟན་པའི་སྟན་
 ཡིན་པས་དེ་གཉེས་སྐབས་དང་བརྟུལ་ནས་གཏོང་དགོས་པ་ཡིན། བད་ཀན་ནང་སེལ་
 བའི་རྟན་རྟེན་གང་ལ་ཡང་ཆ་བ་དང་ རྩལ་བ་ སྤྲོ་བ་བཅས་
 གི་ཡིན་ཏན་མེད་པ་མི་སྤྲོད་པ་མ་ཟད་ གཡེ་བ་སྤྲོད་གི་ཡིན་ཏན་དང་ལྟན་པས་སྐབས་
 བརྟུལ་གིས་གཏོང་དགོས་པ་བཅས་རེད།

གཉེས་པ་ སྟན་གི་ཡིན་ཏན་བརྟུ་བདུན་གིས་རྒྱང་མཁྱིས་
 བད་ཀན་གི་ནང་གི་མཆན་ཉིད་ཉི་ཤུ་འཇོམས་ཐུལ་ནི་གསུམ་གསལ་རིམ་མཉམ་ལྟར་ཡིན།
 སྟན་གི་ཡིན་ཏན་བརྟུ་བདུན་གིས་ནང་གི་མཆན་ཉིད་ཉི་ཤུ་འཇོམས་ཐུལ།

བོང་གི་སྒྲུབ་པ་ཡོན་ཏན་བཅུ་དྲུག་དང་ རོག་མ་ནད་གི་མཆན་ཉིད་ཉི་ཤུ་རྒྱུ།									
རྒྱུ་	ལྷོ་	དྲོ་	སྒྲུ་	བརྒྱན་	གྲང་	བརྒྱལ་	བསིལ་	མཉེན་	
ཚྭ་	ཡང་	གྲང་	ལྷ་	གཡོ་	སྒྲུ་	ཚྭ་	ཆ་	ཡང་	
			ལྷ་						
བོང་གི་རྩེ་མོ་ལྷ་གྲང་མཐུད།									
སྒྲུ་	སྒྲུ་	སྒྲུ་	ཆ་	ཡང་	ཚྭ་	ཚྭ་	གཡོ་		
དྲོ་མནམ་	རྒྱུ་	སྒྲུ་	བསིལ་	ལྷོ་	བརྒྱལ་	རྒྱུ་	བརྒྱན་		
	གཤེར་					རྒྱུ་			

སྒྲུ་གི་ཡོན་ཏན་བཅུ་དྲུག་དང་བརྒྱུ་གིས་ནི། བོང་གི་མཆན་ཉིད་ཉི་ཤུ་རྒྱུ་འཛུམས་་་
 བཤེ་རྒྱལ། བོང་རོག་རྩེ་མོ་ལྷ་གྲང་མཐུད་གི་སྒྲུ་ཞིང་། ཡོན་ཏན་གཅིག་གིས་་་་
 མཆན་ཉིད་རྩེ་རྩེ་འཛུམས། སྒྲུ་སྒྲུ་ཚྭ་བས་མཆན་ཉིད་གཉིས་རྩེ་སེལ། དྲོ་
 ཡོ་སྒྲུ་མཆན་འགྲེལ་བརྒྱུ་འདྲི་རྒྱུ་བཤད། ལྷ་མོ་ལྷ་གི་སྒྲུ་གིས་འགྲེལ། སྒྲུ་
 བཤེ་གྲང་པོ་སྒྲུ་གིས་འདྲེལ། དྲོ་ལྷུ་སྒྲུ་སྒྲུ་སྒྲུ་ཡང་། གཉེན་པོ་སྒྲུ་བ་གཅིག་
 གིས་འཛུམས། ཞེས་པ་ལྷུ་ རྒྱུ་གི་རྒྱུ་བཤེ་གི་སྒྲུ་བ་སྒྲུ་གིས་བརྒྱལ་
 བ་དང་ རྒྱུ་ནད་གིས་སྒྲུ་པོ་སྒྲུ་བ་དྲོ་ཡང་སྒྲུ་གིས་བརྒྱལ་བ་མ་ཟད་ བ་་་
 རྒྱུ་ལྷ་གི་སྒྲུ་པོ་ལྷ་གི་སྒྲུ་པོ་ཡང་སྒྲུ་གིས་འགྲེལ་བ་བཅས་མདྲོ་རྒྱུ་སྒྲུ་
 བ་ནི་ལྷོ་ལྷོ་བ་ཡོན་བས་རྒྱུ་འཛུམས་བརྒྱུ་བ་ཡོན། མཐུས་པ་ལ་རྒྱུ་བ་་་
 གཤེར་བཤེ་ཆ་འཛུམས་ཅིང་། གཤེར་བ་བརྒྱན་བཤེ་ཆ་འཛུམས་པ། དྲོ་ལྷུ་འཛུ་་་

གཤེད་མེ་མ་ཡང་། གཉེན་སྐྱེལ་པ་གཅིག་གིས་འཛམ་། ཞེས་པ་ལྟར་སྒྲུབ་སྒྲུབ་
 བ་དང་སྐྱེལ་པ་གཉེས་གོ་ཤིག་པ་ཡིན་པས་དེ་གཉེས་དྲས་གཅིག་ལ་མཐིས་པའི་.....
 གཉེན་པོ་གཏོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ་སྒྲུབ་དེས་དྲི་མཐམ་པ་བཟུས་ནས་མི་རྒྱལ་བ་དང་སྐྱེལ་
 པ་དེས་འཁྲུག་གཤེད་གཉེས་ལ་ཕན་པས་བཤལ་ཐག་བཅད་པ་དབུ་ན་མུ་གཟེད་གི་
 བད་ལ་རྒྱུ་ལ་བཤལ་བཏང་ནས་རྒྱལ་དྲི་བཟུས་པ་དང་དེ་རྒྱེས་གཞི་ནས་བཤལ་.....
 ཐག་གཅོད་པའི་སྐྱེན་གཏོང་དགོས་པ་ལྟ་བུ་རེད། དེ་བཞིན་བད་ཀན་ལ། འཛམ་པ་
 རྒྱབ་པས་འདྲད་ཅིང་བདད། འབྲས་འབག་རྒྱབ་པས་དྲམ་བུར་གཅོད། དེ་ལྟར་
 འཛམ་འབྲས་མེ་མ་ཡང་། གཉེན་པོ་རྒྱབ་པ་ལྟ་བུ་གིས་འཛམ་། ཞེས་པ་ལྟར་.....
 ལྟར་བྱ་རྒྱབ་པ་དེས་འཛམ་པ་འདྲད་ཅིང་བདད་ནས་སྒྲོ་དང་ལྷང་བ་གོག་པ་ལྟ་བུ་དང་
 གཅོད་ཞེ་ཤིང་བརྒྱལ་ལྟ་བུས་འབྲས་འབག་(མོ་བའི་བེ་སྐྱབས་ལྟ་བུ་)དཔ་ལྟར་གཅོད་
 པ་ཡིན།

མདོར་ན་རྒྱང་གི་མཆན་ཉིད་སྒྲུབ་གཉེས་ལ་ཡོན་ཏན་སྒྲུབ་པ་དང་མཐིས་པའི་
 འཁྲུག་གཤེད་གཉེས་ལ་ཡོན་ཏན་སྐྱེལ་བ་བད་ཀན་གི་འཛམ་འབྲས་གཉེས་ལ་ཡོན་ཏན་
 རྒྱབ་པ་བཅས་གིས་འཛམ་པ་དེའི་ལྟེན་སྐྱེན་གི་ཡོན་ཏན་བཟུ་བདུན་གིས་ནད་གི་.....
 མཆན་ཉིད་གི་ཟུར་མི་འདྲ་བ་ཉི་ལྔ་འཛམ་པའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་པས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་
 ཡོན་ཏན་ཞེས་ཟེད་པ་ཡིན།

ས་བཅས་ལྟ་བུ་ སྐྱེན་སྒྲུབ་ཤིང་ཐབས་སྟེར་བཤད་པ།
 དང་པོ་ རྩ་སྐྱེས་ལྟ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ནས་སྒྲུབ་པ།

རྩ་སྐྱེས་ལྟ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ནས་སྒྲུབ་པ་ནི་ གོང་གསལ་སྐྱེན་རྩེ་གིས་ནད་གཞི་.....
 གསེ་བཅོས་ཤིང་པར་སྐྱེན་གི་རྩ་སྐྱེས་ཤིང་པའི་རྩེ་རྒྱལ་སྐྱེན་སྐྱེན་མཉམ་དུ་
 བཞེད་ནས་སྒྲུབ་ཆོག་པ་དང་ལྟ་རྒྱུ་དང་ནས་པའི་སྐྱེད་སྐྱེན་མ་གྲས་གྲང་འགྱུར་.....

ལ་ ལྷན་དུས་གི་ནང་ལྷ་བྱ་བྱང་དུས་གཅིག་ལན་གཅིག་གཞིན་མི་འདྲ་བའི་ཆེད་
 ཏེ་ཞུས་པ་ལྷན་པ་ནས་སྐྱུ་དུས་ལས་ དཔེར་ན་ཆ་བའི་ནང་བཅོས་པའི་སྐབས་
 ལྷ་བྱང་ལྷན་སྐྱུས་ན་པེ་ལིང་ཀྱུ་ཆ་ལྷ་བྱ་བྱུ་ལས་ཆ་བརྟ་མ་གཞིན་པའི་ཁར་བད་
 ལྷན་ལ་ལན་པ་(གར་ནྟ་བྱ་དང་ མི་འདྲ་བའ་མ་འདབ་བཀྱང་ནད་པེ་ལིང་ཀྱུ་ཆ་
 ཡོད་པ་) ལྷ་ཞུས་ལ་བལྟས་ནས་སྐྱུ་བྱ་བྱ་བྱ་དང་། ལྷས་ལས་ལྱང་བྱ་བྱ་ལ་རྒྱ་ལས་
 རྒྱ་ལས་སྐབ་བྱས་ནས་མཉམ་དུ་སྐྱུ་དུས་པ་ལས་རྒྱ་སྐྱུ་ལྷ་བྱས་ན་མ་ལན་ལས་
 མང་བྱ་རྒྱ་བྱ་བྱ་གྱི་མཉམ་སྐྱུ་སྐབས་སྐྱུ་ཆུང་བྱང་བྱུ་ན་ལ་སྐྱུ་ནས་བཤད་པ་
 ལྷ་བྱ་བཅས་རྒྱ་སྐྱུ་བྱང་བྱས་ན་དྲང་སྐབས་བེད་སྐྱུ་བྱང་བའི་སྐྱུ་ཆད་དང་
 ཡང་ན་དཔྱད་གཞི་བྱང་བའི་སྐྱུ་ཆད་མ་ཉུང་བ་ཅེག་ན་ལྷས་སྐྱུ་བྱས་པ་མང་ཆ་བ་
 དང་ རྒྱ་སྐྱུ་དང་ལྷ་ཞུས་གི་སྐྱུ་བྱ་བྱས་པ་ཅང་ཟེད་ཉུང་ཅུང་རྒྱ་སྐྱུ་ ཡན་ནའི་
 བཤད་ཀྱང་དེ་སྐབས་ལྷས་སྐབས་ལྷ་ཞུས་པ་སྐབས་ཏེ་སྐྱུ། ལྷས་པ་ནི་སྐྱུ་སྐྱུ་
 ལྱང་བྱས་པ་གི་དྲན་ཆ་ཆད་པ་ལྷ་གྱི་ཡན་ལས་ད་ཆས་ལྷས་པའི་བྱང་ལས་མཐོང་བ་
 ལྱང་དུས་ལ། རྒྱ་དང་ལྷ་ཞུས་གི་བྱང་ལས་ལ་ཡང་སྐྱུ་ཆད་མ་སྐྱུ་བྱ་བྱས་ནས་
 སྐྱུ་སྐྱུ་གི་ལྷས་པ་གི་ལྷ་པའི་གནས་ཆུང་མ་ཡོད་པ་བྱང་དུས།

གཉིས་པ་ རྒྱ་དང་ལྷ་ཞུས་ལྷས་པ་གསུམ་མི་མཐུན་པ་ཡོད་པའི་སྐྱུ།

མོང་དུ་བཤད་པའི་སྐྱུ་རྒྱུ་ཁ་ཤས་ནི་མ་བཅོས་པའི་སྐྱུ་ཡན་ལས་ནང་གི་སྐྱུ་དུ་སྐྱུ་ལས་
 ཆེ་བའི་ལན་ལྷས་དང་ལྷན་པ་ཞིག་རྒྱུ་ རྒྱ་གྱང་སྐྱུ་མང་པོ་གཅིག་ནི་རྒྱ་དང་
 ལྷ་ཞུས་ དེ་བཞིན་ལྷས་པ་བཅས་མི་མཐུན་པ་ཡོད་པ་མ་ཟེད་ བུ་ན་སྐྱུ་ཁ་ཤས་
 རྒྱ་གཅིག་པ་ཡན་གྱང་ལྷས་པ་མི་འདྲ་བ་ཡིག་རྒྱུ་ དཔེར་ན་ ལྷ་དང་བྱ་རམ་
 རྒྱ་ཆད་པ་གཅིག་པ་ཡན་གྱང་ལྷ་དུ་ལྷས་པ་བཅས་ཞིང་ བྱ་རམ་ལྷས་པ་དྲོ་བས་
 མཐོས་པར་ལྷ་རམ་ལན་པ་དང་ བྱ་རམ་གིས་མཐོས་པར་གཞིན་པ་མཉམ་རྒྱ་ལྷན་

དག་ལ་ཡང་ད་ནང་ལྟར་ཡིག་རེད་ རྟོག་ཅིག་པ་ཡིན་ཀྱང་ནུས་པ་མ་འདྲ་བའི་གྲ་
 མཆན་ནི་སྒྲུབ་རྒྱུ་དུ་གྱེད་ཀྱི་མ་འདྲ་བར་བརྟེན་ནས་ནུས་པ་སྒྲུབ་པ་ཞིག་ལས་རྟོག་ཅིག་
 པ་ལྟས་པ་ཞིག་མེད་ཅེ་རྟོག་ནུས་པར་བྱུང་ཆེས་དེ་འདྲ་ཡིག་རེད་ དེས་མ་ཆད་
 ད་དུང་གྲ་གིན་གཞན་དག་གི་དབང་གིས་འགྲུར་བའི་ནུས་པས་ལས་བྱུང་པ་ཡང་ཡིག་
 རེད་ དཔེར་ན་ ཆད་དང་ ཞི་ དར་བ་ལྟ་བུ་རེད། ཆད་དེ་ཆུས་ལས་...
 བྱས་ཀྱང་རྒྱུ་དུ་བཞུགས་ཀྱིས་པ་དང་ རྟོག་ཡང་ནུས་པ་ཆ་བར་འགྲུར་བ་ལྟ་བུ་
 དང་ དེ་མེད་སྒྲུབ་གསུམ་རྒྱུ་དབང་གི་བྱུང་བར་དང་ དུས་ཆད་ཡིལ་བ་ རྒྱལ་
 རྒྱུ་བྱུག་པ་སྟེ་ཀྱང་ནུས་པ་གྲུར་བའི་ཁྱེད་སྟེ་གཏོར་བ་ཅིག་རེད་ གཞན་ཡང་ད་
 དུང་ལྟར་བའི་ནུས་པ་ཟུར་བ་ཡང་ཡིད་ལས་སྒྲུབ་ཁྱེད་ཀྱིས་མཉམ་དུ་ལྟར་བ་ཏེ་མེད་འཁྲུ་
 དང་ མ་གྲུ་ མ་རྒྱ་བྱ་སྟེ་ཡིན།

གཞན་པ་²⁰ རྟོག་ཀྱང་ཞུ་རྒྱུས་ རྒྱས་པ་གཞན་མཐུན་དགོས་པའི་སྐད།
 1 བན་ཆེན་ནུས་པ་བསད་རེས་བྱུང་བ་ (མ་མཐུན་འོག་མས་གང་ལ་ཟུལ་གས་...
 གཞིན།) མི་སྒྲུབ་གི་རྟོག་ཀྱང་ཞུ་རྒྱུས་ནུས་པ་གཞན་མ་མཐུན་པ་ཡིན་ན་སྒྲུབ་དེའི་རྟོག་
 རྒྱལ་གཞི་པ་རྟོག་ལས་ལས་བྱུང་བས་ གཞིག་གི་ནུས་པ་གཞིག་གིས་བསད་རེས་བྱུང་
 བའི་གནས་ཚུལ་ཡིག་མ་རེད་ ཡིན་ནའི་རྟོག་ཀྱང་ཞུ་རྒྱུས་ནུས་པ་བན་ཆེན་མ་མཐུན་
 ན་འོག་མས་གང་ལ་ཟུལ་གས་གཞིན་ཏེ་ནུས་པ་དབང་ཆེ་བས་ནུས་པས་ཞུ་རྒྱུས་ཟུལ་
 གིས་མནན་པ་དང་ ཞུ་རྒྱུས་གིས་རྟོག་ཟུལ་གས་གཞིན་ཏེ་མཐུར་རྟོག་ནུས་པ་མི་རྟོག་
 པ་ཡིང་གི་ཡིག་རེད།

2 རྟོག་དང་བཞུགས་མ་གཞིན་པ་ཞུ་རྒྱུས་གིས་ལས་བྱུང་བ་ནི་ སྒྲུབ་ཁྱེད་ཀྱིས་རྟོག་
 རྒྱས་པ་ནང་བཞུགས་བྱས་ན་གཞིན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཀྱང་སྒྲུབ་ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་འདྲ་མི་གཞིན་
 བའི་གྲ་མཆན་ནི་ཞུ་རྒྱུས་གིས་ལས་བྱུང་བས་བྱས་པ་རེད་ དེའི་སྐད་གི་ཞུ་རྒྱུས་
 སྐབས་སུ་བཞུགས་པ་ལྟར་རྟོག་མང་པ་ཡང་བད་ཀྱིས་ལ་མི་གཞིན་པ་སྐམ་སའི་གྲ་བྱུང་དང་

ལྟར་བ་མཁོས་བ་ལ་མི་གནོད་བ་ཤིང་། བཞེ་ཡབ་ཉུ་པ་། འན་ཆ་བད་ཀན་ལ་མི་
གནོད་བ་ཐུ་མ་ཆ་ཏེ་ཚུང་ཆ་ཉུ་པ་། ་ཎ་བ་བད་ཀན་ལ་མི་གནོད་བ་མ་གྱི་ཕྱི་རྒྱ་པ་།
ལ་མི་བ་རྩ་མས་ཡིན།

3 རྩ་ལས་གོ་ཚུག་པ་རྣམ་པས་ལས་བྱང་པ་ནི་ ང་དང་མཉམ་ཁ་གཉིས་རྩ་
གཅིག་པ་ཡིན་ཀྱང་རྣམ་པ་མི་འདྲ་བ་ཡིང་པ་ནི་མཉམ་གོ་རྩ་ལས་བྱང་པ་
ཡིན་པས་ རྩ་ལས་རྩ་ལས་གོ་ཚུག་པའི་རྣམ་པ་ཟེར་བ་རེད་ རྩ་མི་ནི་མཉམ་གོ་རྩ་
པའི་ལྟར་གོ་ཚུག་ནས་ལས་བྱང་པའི་རྩ་གོ་སྟོན་པ་ཁྱ་གསུང་བ་དང་ གཞོད་
པའི་རྩ་གོ་སྟོན་ཁྱ་གསུང་ལ་ལན་པ་བྱང་བ་ཡིག་རེད་ ངའི་ལྟར་མཉམ་པ་ལྟངས་རྩ་མངས་
པ་བྱང་ལ་ལན་ཀྱང་གིང་མངས་ལྟ་བུམ་བྱང་ལ་གཞོད་པ་དང་ རྩ་བཞིན་ལ་རྩ་ལྟ་
ལ་མངས་པ་མཁྱེས་མཉམ་ཡིན་ཀྱང་ལྟ་རྩ་གོ་སྟོན་པ་ཁྱ་གསུང་ལ་ལན་པ་ བད་ཀན་ལ་
མངས་པས་མཉམ་པ་ལྟངས་ལ་ལན་ཀྱང་མཉམ་པའི་མངས་པས་བད་ཀན་ལ་ལན་པ་ མཉམ་
པ་མཁྱེས་པར་ལན་ཞིང་བྱང་ལ་གཞོད་པ་མཉམ་པ་ལྟ་བུ་དང་ བད་ཀན་ལ་གཞོད་པ་
ཆང་མཉམ་པའི་ལྟ་བུ་ ལན་ཆ་བྱང་ལ་གཞོད་ཅིང་བད་ཀན་ལ་ལན་པ་ཆུམ་ཆ་ལྟ་བུ་
དང་ མཁྱེས་པར་ལན་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ ཁྱ་བྱང་ལ་ལན་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
ལྟ་བུ་ ཁྱ་བྱང་ལྟ་བུ་གཞོད་པ་ཆང་ཁྱ་བྱང་ རང་ལ་རང་ལྟ་བུ་ ཆ་
བྱང་མཁྱེས་ལ་ལན་ཞིང་བད་ཀན་ལ་གཞོད་པ་དྲ་བ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ བསྐྱེད་པ་བད་
ཀན་ལ་གཞོད་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་

ས་བཅད་དྲུག་པ་ མཚུག་བཟུ་བ།

པོད་མཁན་གྱིས་ནད་གཞིར་མཁན་པོ་ཅས་ཀྱིས་བཤེར་ནད་གཅི་པོ་ཟས་དང་། ལམ་ མཁན་ དབྱུང་(ཕུ་པོ་ཅས་)པཅས་ཁག་བཞི་ལ་བརྟེན་དཔེས་པ་ཅིག་རྟེན་...
དེའི་ནད་ནས་ཁྱིམ་མཁན་གཏོང་གྱུ་འདྲེ་མད་ཀྱང་བཤེར་ནད་ལ་རྟེན་མཁན་གཏོང་གྱུ་དང་།

ཆ་བའི་ནང་ལ་བསལ་སྒྲིལ་གྱི་ཆ་དོན་གཞིར་བཟུང་སྟབས་སྒྲིལ་གི་རྒྱུ་བ་ལ་
 བསལ་བྱེད་གཉིས་གི་དབྱེ་བ་ཡོད་པ་རེད་། ཡིན་ནའང་ནང་རྩེ་ཁག་ས་སར་མི་འདྲ་
 བའི་ཁྱད་ཆོ་སྟོན་སྟབས་སྒྲིལ་བཅས་བྱེད་སྟབས་ནང་གཞིར་གཞིར་ཏེ་སྒྲིལ་གི་རྩེ་དང་
 རང་བཞིན་ ལྷག་པར་དྲ་པན་ནུས་བཅས་ལ་བལྟས་ཏེ་སྒྲིལ་འདམས་ནས་གཏོང་ལ་
 དགོས་པ་རེད།

དང་པོ་ ནང་གཞིར་སྒྲིལ་བཅས་བྱེད་པའི་ཆ་དོན་བཤད་པ་ (གས་ཚལ་དགྲ་
 གསལ་གསལ་དམིག་བསལ་གི་བཅས་ཐབས་དགྲའི་ཆ་དོན་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་དགོས།

1 ནང་དོན་ཟིན་པར་གདོང་ཆོད་མེད་པའི་སྟབས་སྟེ་འབྲེལ་མེད་སར་མདའ་རྒྱབ་
 ཏེ་གང་བྱུང་གིས་སྒྲིལ་བེད་སྟེད་བཏང་ན་མི་འགྲིག།

2 ནང་དོན་ཟིན་ནས་སྒྲིལ་བཅས་བྱེད་པར་གདོང་ཆོད་ཡོད་སྟབས་སྒྲིལ་བཅས་
 བྱེད་བྱེད་གི་རྩེད་ཟེར་ནང་པར་གནས་ཚུལ་གསལ་བཤད་བྱེད་དགོས།

3 ནང་པས་སྒྲིལ་བཏང་ཚུས་ནང་གཞི་དྲག་སྟེད་མ་ལྟར་བར་དང་རྒྱད་རྩེད་པར་
 ཉེར་ཞིབ་བྱས་ནས་ཆོས་ཉིད་ཁོང་དྲ་ཆད་པ་བྱས་ཏེ་དེ་དང་མཐུན་པའི་སྒྲིལ་བཅས་
 གི་བྱེད་ཐབས་ལག་ལེན་བསྟར་དགོས།

སྟབས་ཆོན་ནང་དང་ནང་གཞི་ཐབས་ཆོན་ལྷག་མཁན་ལ་སྒྲིལ་གིས་གཅི་པར་
 བྱས་ནས་ནུས་ལྷན་གཅིག་སྟེད་གིས་བཅས་ཐབས་བྱེད་དགོས་ དེ་ནི་དགྲ་པར་
 དམག་འབབ་བྱས་ནས་ཆར་གཅོད་དམག་འཁྲུག་གི་ཐབས་གིས་ལག་བསྟར་བྱེད་པ་
 དང་འདྲ།

ནང་ཆད་པ་དང་ནང་གཞི་ཡང་བར་ཟས་དང་ རྟེན་ལམ་ སྒྲིལ་ རྟེན་
 བཅས་བཅས་གི་ནང་ནས་རྟེན་ལམ་སྟོམ་པར་བྱེད་པ་གཅི་པོ་བྱས་ཐོག་སྐས་འཇིག་
 ལྷ་བྱ་རྩམ་བཞིན་བཅས་ཐབས་བྱེད་དགོས།

ནང་གཞི་རྒྱན་རྩེད་ལྷག་མཁན་ལ་དེ་རྟེན་སྒྲིལ་བེད་སྟེད་གང་འདྲ་བཏང་ཡོད

[illegible]

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ནད་གཞི་གཉིས་ཡན་ཅད་མཉམ་དུ་བྱས་དུས་གནས་སྐབས་མི་ལ་དད་ཡང་བ
ལོ་ཤིང་དང་ལལ་བ་བཅས་དབྱ་ནས་ནད་གཞི་གཉིས་ཅད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་ལ་དེ་ཕྱིན་ལ་...
བཅས་དཀོས།

[illegible]

གཉིས་པ་ རྒྱལ་ལྷ་བརྒྱ་གཉིས་བཞད་པ།

[illegible]

སྒྲིལ་གྱི་ལྷན་པའི་སྒྲིལ་པ་ལྷན་པའི་དབང་པོས་ཡོན་ དེ་སྒྲིལ་ནད་གཞི་བཅོས་
 ཏུས་ཟས་སྒྲིལ་ལྷན་པའི་མ་ཐུང་ཆེན་ནད་ གཞིག་ཏུག་ཏུ་ཞེས་ལ་ནད་གཞིན་དག་
 སྒྲིལ་ཞིད་པའི་གནས་ཆུང་ཡོང་སྒྲིལ་ཞེས་པ་དེ་ དཔེར་ན་ རྩ་མཁར་པ་དང་ལན་
 ཆ་བའི་ཟས་སྒྲིལ་གྱིས་སྒྲིལ་ཞེས་པ་དང་ཀན་དང་མཁྱིས་པ་བསྒྲིལ་པ་དང་ རྩ་ཆ་བ་
 དང་སྒྲིལ་པས་བད་ཀན་ཞེས་ཏུ་སྒྲིལ་དང་མཁྱིས་པ་བསྒྲིལ་པ་ རྩ་མཁར་པ་དང་ཁ་
 བས་མཁྱིས་པ་ཞེས་ཏུ་བད་ཀན་བསྒྲིལ་པ་ལྷན་པའི་ལྷན་པས་ད་ཆེས་ནད་བབས་ལ་མ་
 བཟུངས་པར་སྒྲིལ་བྱུང་ཆེན་པོ་བཏང་ཆུ་སྒྲིལ་ལྷན་པའི་བྱུང་དགོས་ ལྷན་པ་དང་འདྲས་
 པ་ལྷན་པ་ནད་གཞིས་དང་ཡང་ན་ཁ་ཤས་མཉམ་དུ་ཡོང་ན་འདྲ་བ་སྒྲིལ་གྱི་སྒྲིལ་མ་
 ཏུ་བྱུང་ཞེས་ལྷན་པ་གཏོང་བ་དང་ དེའི་སྒྲིལ་དུ་ བབས་པའི་གནས་དང་ནད་གཞི་
 སྒྲིལ་བཟུངས་ནས་ཁ་ཤས་སྒྲིལ་ནད་ལ་རྩ་ཏེ་དང་ སྒྲིལ་ལ་ཐུག་ མཆོན་
 ནད་ལ་གྱུར་གྱུ་ སྒྲིལ་ཆེན་ལ་ཤི་ མཁའ་ནད་ལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ མཆོན་ནད་ལ་
 ཀ་ཀོ་ལ་ སྒྲིལ་པ་འདྲ་དང་པོ་ལང་ མཁྱིས་པར་ཏུག་ཏེ་དང་གསེར་མེ་ ཆུང་
 ལ་སྒྲིལ་དང་ཏུས་བཅད་ བད་ཀན་ལ་མ་རྩ་ལྷན་པའི་ལྷན་ བད་ཀན་དུ་ཀ་
 དང་ཏོང་མེན་ ཆེ་སྒྲིལ་ལ་སྒྲིལ་དགུ་དང་ཐལ་ཀར་དེ་རྩ་ སྒྲིལ་པ་ཆེ་ བཟུངས་
 ནད་ལ་སྒྲིལ་ཆེ་དང་ བྱལ་ནག་སྒྲིལ་གང་ལ་གང་དགོས་ནད་པའི་ཏེ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་དང་བཟུངས་
 ནས་དངོས་གཞིའི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་གྱི་སྒྲིལ་དུ་བཟུངས་ནས་གཏོང་དགོས་ ལྷན་པའི་ནད་
 ཡོན་ནའི་འདྲ་ འདྲས་པའི་ནད་ཡོན་ནའི་འདྲ་ཁ་མཐོང་མཆོན་སྒྲིལ་པར་འདྲག་ན་
 བཟུངས་པའི་སྒྲིལ་ཡང་ཆེ་མཉམ་དུ་གཏོང་དགོས་ལ་ཤས་ཆེ་ཆུང་འདྲག་ན་དེའི་སྒྲིལ་
 བཅོས་གྲང་ནད་གྱི་གནས་ཆུང་དང་བཟུངས་ནས་ནད་མགོ་གང་མཐོ་བ་དེ་ཐོག་མར་
 མཆོན་པའི་མ་ ཡང་ན་སྒྲིལ་སྒྲིལ་དེས་མཆོན་གྱི་སྒྲིལ་པའི་དང་ ཐལ་སྒྲིལ་གཞིས་
 ལྷན་སྒྲིལ་བས་ནས་བཏང་ཏེ་ཏུས་གཞིག་ལ་ན་ཆེ་ཆུང་མཆོན་པ་གང་ལྷན་ཏེ་ཁ་ཆེ་བ་
 དེ་སྒྲིལ་ལ་བཅོས་ ཏེ་ཁ་ཆུང་བ་དེ་རྩ་ལ་བཅོས་པ་སྒྲིལ་པ་མཆོན་ན་གཞི་ལྷན་དང་

॥ नमः शिवाय ॥

གཞུང་པ་ ལྷན་གཏོང་བའི་དམ་ཆོད་བཤད་པ།

[illegible][illegible]

ལྷོ་བས་དང་ ནད་གི་གནས་ཚུལ་ལ་གཞིར་ཏེ་ཐུར་བཞེས་ཕྱིན་ཏེ་རིག་པས་དབྱང་...
 དགོས་པ་ལས་ མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཐུང་དོན་ཉིན་གསུམ་ལ་མ་གཏོག་མཉམ་བུར་ན་...
 མེ་འགྲིག་པ་དང་ ཡིན་གཅིག་མཉམ་གཅིག་མཉམ་ཁག་གསུམ་གཏོང་དགོས་པའི་ངེས་...
 པ་མེད་པས་གང་ལ་དེ་འཆ་མས་གིས་བཅས་ཐབས་ཤིས་པ་ཕྱིན་དགོས།

བཞེ་བ་ རྩ་མཉམ་དང་ འཛིན་ཆ་ཕྱིན་གྱི།

ང་ཆེས་བཅན་དྲག་དང་ བང་ཁྲིམ་མེད་དྲག་གིས་མཉམ་རྒྱུ་མས་ཆོད་འཛིན་ནན་པོ་
 ཕྱིན་པ་དང་ ཐུན་ཆད་ཆ་གྱུ་མེད་ རྩ་བར་ཐུམ་མ་ཡིན་ན་བཤལ་སྒྲུབ་དྲག་རྩེད་གི་
 མཉམ་རྒྱུ་མ་མི་གཏོང་བ་དང་ བླ་མེད་དྲོ་དང་ཀྱང་ཤིག་གྱུ་མེད་ བཤལ་མཉམ་དང་འབ
 མཉམ་བུར་དུས་ལག་ཤིས་ལ་ཉེ་ཆོད་སྐབས་བུར་ན་ནད་རྩི་དོན་པ་དང་ འཕྲ་གསེད
 བར་ཁྱད་ཆོས་ཡིག་རྩེད་ ང་དྲང་མཉམ་གི་ལན་བྱས་ཐོན་བར་འཕག་ཐུང་ཕྱིན་ཆད་འཛ
 དཀའ་བ་དང་ ཞག་ཆ་ཆ་བ་ ཏུལ་རྒྱར་གི་རྩི་ཆས་མི་ཟ་བ་དང་ འབྲངས་ཆས་ཉེར་
 ཆོས་པ་དང་ འཕྲག་པ་འཕྲུག་པ་མེད་ཅེ་ཡོང་བར་དྲོ་མཉམ་ཕྱིན་དགོས་ མདར་ན་ཁལ།
 མཁྲིས་ཆ་བའི་ནད་ལ་ཆད་རྒྱ་མེད་དྲོ་བུར་རྩེད་འཛིན་དགོས་པ་ བད་ཁྱེད་གྱིས་
 བའི་ནད་ལ་ཁྱེད་མི་དང་རྒྱུ་བ་ རྩི་བའི་རྩེད་ཐང་ཏེ་གི་ཆད་མེད་དྲོ་བུར་ཡོད
 པ་གང་འཆ་མས་ཟ་དགོས།

ཐུ་བ་ མཉམ་རྩི་གཏོང་ལྟ་དུ།

ཐུར་བུར་མཉམ་རྒྱུ་མ་ཆ་སྐལ་གིས་བུར་དགོས་པ་དང་ ཕྱི་ཕྲག་ཁག་མཁྲིས་ཆ་...
 བའི་མཉམ་རྒྱུ་མ་ཆ་སྐལ་གྱི་དང་ བད་ཀན་གྱི་བའི་མཉམ་རྒྱུ་མ་ཆ་སྐལ་ཆ་པས་...
 གཏོང་དགོས་ ཁྱེད་མཉམ་ཆད་མཉམ་ཁྱེད་ཀྱི་དང་བའི་ ཕྱི་རམ་ཆ་སྐལ་ཁྱེད་པ་དང་...
 ཁག་མཁྲིས་ཆ་བའི་མཉམ་རྒྱུ་མ་གིས་ཀྱི་རྩི་ཁྱེད་པ་ བད་ཀན་མཉམ་ཁྱེད་ཆོར་ཁྱེད་ནས་
 བུར་དགོས་ ཐུ་གཅོད་གི་མཉམ་བ་ཡི་འཛིན་གཏོང་བ་མེད་ཕྱིན་དགོས།

རྒྱུ་གཞི་ལ་ རྒྱལ་པོ་རྒྱུ་ལ་
 ས་པ་ཅན་དང་པོ་ རྒྱུ་དང་པོ་རྒྱུ་ལ་

རྒྱུ་	མཉམ་པོ་	མཉམ་པོ་	རྒྱུ་	མཉམ་པོ་	རྒྱུ་	མཉམ་པོ་
1	གཞི་ལ་	མཉམ་པོ་	མཉམ་པོ་	རྒྱུ་ཅན་གཞི་ལ་ རྒྱུ་ཅན་གཞི་ལ་ མཉམ་པོ་	མཉམ་པོ་	2
2	ཅན་དང་པོ་	མཉམ་པོ་	མཉམ་པོ་	རྒྱུ་ཅན་དང་པོ་ རྒྱུ་ཅན་དང་པོ་ རྒྱུ་ཅན་དང་པོ་ མཉམ་པོ་	མཉམ་པོ་	1
3	ཅན་དང་པོ་	མཉམ་པོ་	མཉམ་པོ་	མཉམ་པོ་ཅན་དང་པོ་ མཉམ་པོ་ཅན་དང་པོ་ མཉམ་པོ་ཅན་དང་པོ་ མཉམ་པོ་ཅན་དང་པོ་	མཉམ་པོ་	1
4	མཉམ་པོ་	མཉམ་པོ་	མཉམ་པོ་	མཉམ་པོ་ཅན་དང་པོ་ མཉམ་པོ་ཅན་དང་པོ་ མཉམ་པོ་ཅན་དང་པོ་ མཉམ་པོ་ཅན་དང་པོ་	མཉམ་པོ་	1
5	མཉམ་པོ་	མཉམ་པོ་	མཉམ་པོ་	མཉམ་པོ་ཅན་དང་པོ་ མཉམ་པོ་ཅན་དང་པོ་ མཉམ་པོ་ཅན་དང་པོ་ མཉམ་པོ་ཅན་དང་པོ་	མཉམ་པོ་	20
6	མཉམ་པོ་	མཉམ་པོ་	མཉམ་པོ་	མཉམ་པོ་ཅན་དང་པོ་ མཉམ་པོ་ཅན་དང་པོ་ མཉམ་པོ་ཅན་དང་པོ་ མཉམ་པོ་ཅན་དང་པོ་	མཉམ་པོ་	1
7	མཉམ་པོ་	མཉམ་པོ་	མཉམ་པོ་	མཉམ་པོ་ཅན་དང་པོ་ མཉམ་པོ་ཅན་དང་པོ་ མཉམ་པོ་ཅན་དང་པོ་ མཉམ་པོ་ཅན་དང་པོ་	མཉམ་པོ་	1

17	မုဆိုးက မိန်းမ	ကံ့ကံ့	ကံ့ကံ့	မုဆိုးက မိန်းမ မုဆိုးက မိန်းမ		18
18	မုဆိုးက မိန်းမ	ကံ့ကံ့	ကံ့ကံ့	မုဆိုးက မိန်းမ မုဆိုးက မိန်းမ		
19	မုဆိုးက မိန်းမ	ကံ့ကံ့	ကံ့ကံ့	မုဆိုးက မိန်းမ မုဆိုးက မိန်းမ		1
20	မုဆိုးက မိန်းမ	ကံ့ကံ့	ကံ့ကံ့	မုဆိုးက မိန်းမ မုဆိုးက မိန်းမ	မုဆိုးက မိန်းမ မုဆိုးက မိန်းမ	
21	မုဆိုးက မိန်းမ	ကံ့ကံ့	ကံ့ကံ့	မုဆိုးက မိန်းမ မုဆိုးက မိန်းမ		12
22	မုဆိုးက မိန်းမ	ကံ့ကံ့	ကံ့ကံ့	မုဆိုးက မိန်းမ မုဆိုးက မိန်းမ		38
23	မုဆိုးက မိန်းမ	ကံ့ကံ့	ကံ့ကံ့	မုဆိုးက မိန်းမ မုဆိုးက မိန်းမ		3
24	မုဆိုးက မိန်းမ	ကံ့ကံ့	ကံ့ကံ့	မုဆိုးက မိန်းမ မုဆိုးက မိန်းမ	မုဆိုးက မိန်းမ မုဆိုးက မိန်းမ	20

မုဆိုးက မိန်းမ မုဆိုးက မိန်းမ

Handwritten notes at the top right of the page, including a signature and some illegible text.

49	25 4	25 4	25 4	25 4	25 4	25 4	25 4
50	25 4	25 4	25 4	25 4	25 4	25 4	25 4
51	25 4	25 4	25 4	25 4	25 4	25 4	25 4
52	25 4	25 4	25 4	25 4	25 4	25 4	25 4
53	25 4	25 4	25 4	25 4	25 4	25 4	25 4
54	25 4	25 4	25 4	25 4	25 4	25 4	25 4
55	25 4	25 4	25 4	25 4	25 4	25 4	25 4
56	25 4	25 4	25 4	25 4	25 4	25 4	25 4

57	དབང་ པོ་དཀར་ མེད་	ཁ་བ་	བསེལ་	དྲག་ཅད་སེལ།		
58	དབང་ མོད་		བསེལ་	དྲག་ཅད་སེལ།	ནད་མ་ ནད་མ་ ཡང་ ཟུང་	
59	པོད་ དཀར་	ཁ་བ་	བསེལ་	རྩིས་སྤྲུག་དང་མཁྱིས་ཅད་སེལ་ མ་བ་མེད་ གི་ཅད་པ་གཙོག།		63
60	པོད་ དཀར་	ཁ་བ་	བསེལ་	དྲག་ཅད་དང་གྲ་དྲག་སེལ་ ཁྱད་པར་ བཅན་དྲག་གི་རྒྱས་པ་འཛེམས།		
61	པོད་ད མེད་པོ	ཁ་བ་	བསེལ་	དྲག་རྩེ་དང་ཅད་པའི་ནད་རྒྱམས་སེལ་ ཁྱད་པར་མཁྱིས་པར་ལན།		
62	མེད་ མངར་	མངར་ བ་	རྩིས་སྤྲུག་	སྤྱོད་ནད་རྩེ་ལ་ལན་ སྤྱོད་འཇེེ་ ཁྱད་པ་གཙོག་ ཅ་ནད་སེལ་ རྩིས་དང་སེལ་ སྤྱོད་པ་གཙོག་ གི་པའི་མེད་པར་ལན། རྩིས་དང་མཁྱིས་པར་ལན།		8
63	མེ་ རྩིས་	ཁ་བ་ མངར་	རྩིས་སྤྲུག་	ཁྱད་ཅད་སེལ་ རྩིས་སྤྲུག་མེད་ཞིང་བཟུ་ དྲག་གྲུམ་ནད་པ་ཡང་ལན།		11
64	ཀམ་རྩ་ ཀ་རྩ་	མངར་ ཁ་	རྩིས་སྤྲུག་	ཆམ་པོ་དང་རྩིས་སྤྲུག་གི་ནད་སེལ་ཞིང་མེད་ སྤྱོད་སེལ་ ཁྱད་ཅད་འཛེམས།		16

«ཕྱི་ལོ་ལོ་ལོ་»

65	ག་ལུ་	མངར་ ཁོ་	རྩེམས་	ཆམ་པ་དང་རྩེམ་ཆད་ལ་ལན་ དང་རྩེམ་ཆད་འཛུགས།	གན་པ་ག་རྩེ རྩེམ་ཁོ་ལན་	
66	རྩེམ་ རྩེ	ཁོ་པ་	པལ་ལ་	ཆམ་ཆད་དང་མཁུམ་ཆད་ལ་ལན།		
67	པ་ལ་ ག་	ཁོ་པ་	པལ་ལ་	ཆམ་ཆད་དང་ ཁོ་ལ་ཆད་ལེལ་ ཁོ་ལ་ དན་ལུས་པ་གཅིག།		36
68	པ་ལ་ ག་	ཁོ་པ་	པལ་ལ་	ཁོ་ལ་ཆམ་ཆད་དོན་རྩེམ་ག་ཆད་ལ་ལན་ ཁོ་ལ་གཅིན་ལ་ཡང་ལན།		3
69	ག་ལུ་	ཁོ་པ་ ཆ་པ་	པལ་ལ་	ཁོ་ལ་ཆད་གཅིག་ ཆད་རྩེམ་གཅིན་ལས་ འདྲོན།		3
70	རྩེམ་ ལུ་	ཁོ་པ་ པལ་ལ་	པལ་ལ་	རྩེམ་ལུས་གཅིན་ རྩེམ་ཆད་ལེལ།		12
71	རྩེམ་ ལུ་	ཁོ་པ་	པལ་ལ་	པ་རྩེམ་ལེལ་ ཁོ་ལ་ལ་འཛུགས་ གཞུང་ ཆམ་ཆད་ལ་ལན་ ཁོ་ལ་ཆད་ལ་ཡང་ལན།		
72	རྩེམ་ ལུ་	ཁོ་པ་	པལ་ལ་	ཆ་ལུ་གཅིན་རྩེམ་ལ་འཛུགས་ ཆད་རྩེམ་ འདྲོན་ གཞུང་ལ་ཆ་འཛུགས་འཛུགས་ དམར་ པལ་ལ་གཅིན།	པ་རྩེ ལུ་	36

[illegible]

81	མཁུ་གཤམ་	མཁུ་གཤམ་	མཁུ་གཤམ་	མཁུ་གཤམ་གཤམ་གཤམ་གཤམ་གཤམ་		
82	མཁུ་གཤམ་	མཁུ་གཤམ་	མཁུ་གཤམ་	མཁུ་གཤམ་གཤམ་གཤམ་གཤམ་གཤམ་		
83	མཁུ་གཤམ་	མཁུ་གཤམ་	མཁུ་གཤམ་	མཁུ་གཤམ་གཤམ་གཤམ་གཤམ་གཤམ་		9
84	མཁུ་གཤམ་	མཁུ་གཤམ་	མཁུ་གཤམ་	མཁུ་གཤམ་གཤམ་གཤམ་གཤམ་གཤམ་	མཁུ་གཤམ་	7
85	མཁུ་གཤམ་	མཁུ་གཤམ་	མཁུ་གཤམ་	མཁུ་གཤམ་གཤམ་གཤམ་གཤམ་གཤམ་		46
86	མཁུ་གཤམ་	མཁུ་གཤམ་	མཁུ་གཤམ་	མཁུ་གཤམ་གཤམ་གཤམ་གཤམ་གཤམ་		48
87	མཁུ་གཤམ་	མཁུ་གཤམ་	མཁུ་གཤམ་	མཁུ་གཤམ་གཤམ་གཤམ་གཤམ་གཤམ་		39
88	མཁུ་གཤམ་	མཁུ་གཤམ་	མཁུ་གཤམ་	མཁུ་གཤམ་གཤམ་གཤམ་གཤམ་གཤམ་		31

Handwritten notes on the left margin, including a large '2' and some illegible text.

89	ဆရာ ရှင်	ဆရာ လ	သ	ရွှေဆရာ ရှင်	
90	ဆရာ ရှင်	ဆရာ လ	သ	ဆရာ ရှင်	3
91	ဆရာ ရှင်	ဆရာ လ	သ	ဆရာ ရှင်	23
92	ဆရာ ရှင်	ဆရာ လ	သ	ဆရာ ရှင်	1
93	ဆရာ ရှင်	ဆရာ လ	သ	ဆရာ ရှင်	46
94	ဆရာ ရှင်	ဆရာ လ	သ	ဆရာ ရှင်	8
95	ဆရာ ရှင်	ဆရာ လ	သ	ဆရာ ရှင်	3
96	ဆရာ ရှင်	ဆရာ လ	သ	ဆရာ ရှင်	

ལྷ་ཁྱུང་	ཁ་བ་	བཅུ་	གཉན་ཆད་གཟུང་ཁྱུང་དང་ ཉག་ནད་ མེལ།	ལྷ་ཁྱུང་ལ་ ལྷ་ཁྱུང་དང་ ཆད་ ལྷ་ཁྱུང་ལྷ་ཁྱུང་	
ལྷ་ཁྱུང་ ཉག་	ཁ་བ་	བཅུ་	ཉག་ནད་མེལ་ ཆད་འཆང་འཆེམས་ ཁག་དན་གཅིག།	ཀོ་བྱ་ ལ་ཡན་	
ལྷ་ ལྷ་ཁྱུང་	ལྷ་ཁྱུང་ ཁ་བ་	ཆུ་མས་	ཁག་ཁྱུང་དང་ གཟུང་རྒྱུ་ལ་ཡན་ ཆད་མེལ་ཆུ་མས་ གཉན་ཆད་མེལ་ ལྷ་ཁྱུང་དང་ ལྷ་ཁྱུང་དང་ ལྷ་ཁྱུང་དང་ ལྷ་ཁྱུང་དང་ ལྷ་ཁྱུང་དང་ ལྷ་ཁྱུང་དང་ ལྷ་ཁྱུང་དང་ ལྷ་ཁྱུང་དང་	གཟུང་ འཆེམས་ 9	
ཆུ་ ཆུ་ཁྱུང་	ཁ་བ་	བཅུ་	རྒྱུ་ཆད་གཟུང་ རྒྱུ་ཆད་འཆེམས་ ཆུ་ཆད་གཟུང་གཅིག།	ལྷ་ཁྱུང་དང་ ལྷ་ཁྱུང་དང་ ལྷ་ཁྱུང་དང་ ལྷ་ཁྱུང་དང་ ལྷ་ཁྱུང་དང་ ལྷ་ཁྱུང་དང་ ལྷ་ཁྱུང་དང་ ལྷ་ཁྱུང་དང་	13
ལྷ་ཁྱུང་ མདན་ ཡན་	ཁ་བ་	བཅུ་	རྒྱུ་ཆད་ཆུ་ཆད་ཆུ་ཆད་དང་འདྲ།	ལྷ་ཁྱུང་ ལྷ་ཁྱུང་	1
གཟུང་ ཆུ་	ཁ་བ་	བཅུ་	ཆུ་ཆད་དང་ མཆུང་ཆད་མེལ་ ཆ་ ཆད་དང་ཉག་ཆད་ལ་ཡང་ཡན།	ལྷ་ཁྱུང་དང་ ལྷ་ཁྱུང་དང་ ལྷ་ཁྱུང་དང་ ལྷ་ཁྱུང་དང་ ལྷ་ཁྱུང་དང་ ལྷ་ཁྱུང་དང་ ལྷ་ཁྱུང་དང་ ལྷ་ཁྱུང་དང་	3
ལྷ་ཁྱུང་ ལྷ་ཁྱུང་	ཁ་བ་	བཅུ་	ཉག་ནད་ལྷ་ཁྱུང་བ་བཅུ་ ག་ཉག་མེལ་ ཆུ་ཆད་འཆེམས་ ཆད་འཆུ་གཅིག།		3
ལྷ་ཁྱུང་ ལྷ་ཁྱུང་	ཁ་བ་	བཅུ་	ཆུ་བ་ལྷ་ཁྱུང་ཡན་ ཆ་བ་མེལ་ ལྷ་ཁྱུང་ ཆད་ ཆུ་ཆད་འཆུང་ ཉག་ཆུ་ཆུ་ཆུ་ ལྷ་ཁྱུང་དང་ ཆུ་ཆད་	ལྷ་ཁྱུང་ ལྷ་ཁྱུང་དང་ ལྷ་ཁྱུང་བ་ཆ་ འདྲ།	

113	མེ་བའི་ མེ་རྟག་	སྐྱུ་ལ་ མངར་ བ་	རྩྱུ་མས	མཁྱིས་ནད་མེལ་ རྒྱུ་ཁ་གཞོན།		7
114	འབྲ་ སྤ་ ཉང་	ཁ་བ་	བཞིལ་	ཆ་བ་མེལ་ རྒྱུ་ཆད་འཛུམས་ མཁལ་ མར་ཕན་ མ་གསོ།	ཡ་གྲུ་ རྩྱ་ག་ སྐྱུ་ཡན་	
115	སྐྱུ་ ཐོག་བ་	མངར་ བསྐྱ་	བཞིལ་	གྱ་དྲག་དང་ འབྲག་ཆད་མེལ་ རྒྱུ་རྩྱུ་ གྱ་གྲུ་ཉམས་པར་ཕན།	འབྲ་གྲ་ ཡན་	7
116	ཨ་ གྲུ་	མངར་ བསྐྱ་	བཞིལ་	རྒྱུ་ཆད་མེལ་ རྒྱུ་རྩྱ་སྐྱུ་མས་ མ་འབྲས་ ལ་ཕན་ རྒྱུ་ལག་སྐྱུ་པོ་འཛུམས་མཁལ་ ནད་མེལ་ རྒྱ་མེང་ཆད་པ་གཞོན་ རྒྱ་ རྩྱ་གཞོན་ ལམ་སྐྱུ་མས་འཛུམས།	དཀར་པོ་ ཡན་	7
117	ཆར་ པང་	ཁ་ལ་ ཆ་བ་	རྩྱུ་མས	རྒྱུ་ལྟེ་ཆད་པ་མེལ་ རྒྱུ་ནད་གསོ།		2
118	ཉང་ གྲན་	མངར་ ལ་ཆ་ བ་	བཞིལ་	རྩྱུ་ཆད་མེལ་ རྩྱུ་གཞོན་གཞོན་ དྲག་ཆད་དང་ བད་རྒྱུ་ལ་ཕན།		14
119	མེ་རྩྱུ་ འབྲས་ བ་	ཁ་ལ་ མངར་ བ་	བཞིལ་	དྲག་ཆད་ མཆིན་ཆད་མེལ།		
120	ཕྱག་ ཆར་	ཁ་བ་	བཞིལ་	མཁལ་ཆད་མེལ་ ཆ་མེར་སྐྱུ་ རྩྱུ་ལ་ འཛུམས།		3

21	སྐྱུ་ལ་ འཕྲུ་མེ་ རྟོག་	ཁ་བ་	བཞེལ་	དམར་བཤལ་གཅོད་, གྲང་བ་ཆ་རེར་ རེར་ ཆད་རྟུང་འདོན།	འབྲས་བུ་ དྲུང་རྒྱས་ བ་མཆོངས།	
22	ལང་ ཐང་ཅ	ཁ་བ་	རྟུང་	ཕོ་ནད་དང་ ཕོ་ཤིང་གི་སྤྱན་ནད་སེལ་ མཁལ་མར་ཕན།	དྲག་ཐུང་ ཡོད་	
23	སྤྱན་གྱིང་ ལྷ་མ་	མངར་ལ་ བསྐྱེད་	རྟུ་མས་	སྤྱན་རྟེན་གསེད་ ཕོ་བའི་མེ་རྟུང་སྤྱོ།		4
24	རྟུ་མ་ མེ་གི་ སར་	ཆ་བ་	རྟུང་	སྤྱན་རྟེན་གསེད་ ཕོ་ཤིང་གི་ན་ཟུག་གཅོག་ རྟུང་འཆངས་ལ་ཡང་ཕན།	རྟུ་མའི་ འབྲས་བུ་	20
25	དཀར་ པོ་ཆེ་ག་ ཐུབ་	བསྐྱེད་	བཞེལ་	དྲག་ནད་ཐུར་བ་རྟུང་ གཉན་ཕྱན་འཛིམས།		
26	ཅི་མ་ བ་	མངར་ བ་	བཞེལ་	མ་དང་ རྟུ་མ་ཆག་གསེ་ མེག་གསལ་རྟུ་ འགོ་ ཅི་ཆད་བ་མཐུད།		7
27	ཞེམ་ ཐོག་	ཐུང་ཟད་ མངར་ ལ་བསྐྱེད་	བཞེལ་	ཕོ་ཤིང་གི་སྤྱན་ཐུང་འཛིམས་ མེག་གི་ཤིང་ རྟོག་སེལ།	ནག་པོ་ ཡན་	1
28	བར་བ་ རྟ་	ཁ་རྟོག་ ཆེ་	བཞེལ་ ཆེ་	མཁལ་ཆད་དང་རྟུ་མས་དྲག་གི་ཆ་བ་འཛིམས་ ན་ཟུག་གཅོག་ མཆིན་ཆད་སེལ་ རྟག་ཆད་ ཐུས་བ་གཅོག་ མགོ་གཟུར་ལ་ཡང་ཕན། བ		25

[illegible]

[illegible]

[illegible]

153	ཁྱེ་ མཁའ་ན་	འཕྲུ་བ་	སྒྱུ་མས་	སྒྱེ་ཆད་དང་ མཁའ་ཆད་སེལ་ ཁ་ནད་ ལ་ཡང་ཡན།	<i>འཕྲུ་བ་ལ་ཡང་ཡན།</i>	5
154	ཅོས་	འཕྲུ་བ་	འཕྲུ་བ་	འཕྲུ་མས་ཆད་དང་འཕྲུ་ཆད་སེལ་ ཁྲག་ ནད་ལ་ཡན་ ཁྲག་བཞག་ཐུབ།		
155	འཕྲུ་བ་	འཕྲུ་བ་	འཕྲུ་བ་	ཁྲག་ནད་སེལ་ ཁྲག་ཤོར་གཅོད་ སྒྱེ་ཆད་ ཆད་དང་ མཁའ་ཆད་ རྒྱ་སྤང་གི་ཆད་ བ་བཅས་ལ་ཡན།		6
56	ཕྱུ་མ་ བ་	མངར་ ལ་ཆ་བ་	སྒྱུ་མས་	མཁའ་ནད་སེལ་ ཅེ་འགག་འབྲེལས་ སྒྱེ་མ་དང་འཕྲུ་བ་ འཕྲུ་བ་གཅོད།	ཕྱུ་མ་འཕྲུ་ ཡན་	20
57	ཁྲག་ ཕྱུ་མ་	མངར་ བ་	འཕྲུ་བ་	མག་ཤོ་སྤར་ག་མ་རྟེན་གས་ མཆེན་པ་དང་ ཡན།		10
58	རྟེན་ མག་			མ་གས་ རྟེན་ཆག་ཕྱུ་མ་ ཅེ་སྒྱེ་བཞག་ མག་ནད་སེལ།		
59	ཁྲ་མ་འཕྲུ་ ཅ་བ་	ཁ་བ་	འཕྲུ་བ་	ཁ་ཆད་སེལ་ ཅ་ནད་འབྲེན་ རྒྱུ་པ་དང་ ཕྱུ་མ།		
30	མཆེན་ ཁྲ་མ་	འཕྲུ་བ་	འཕྲུ་བ་	ཁྲག་དན་འབྲེལ་བ་སེལ་ ཁྲག་ཆད་གཅོག།		14

161	མངའ་སྡེ་ འབྲས་བུ་	མང་ ཟད་ མངར་ བ་	ལྷོ་མཆོད་	ལྷོ་མང་མེལ་ མ་ནད་ཁྲག་སྐྱེད་བཞིན།	མང་ལ་ དཀར་ མ་	4
162	མུ་ དཀར་	མ་ལ་ མངར་ བ་	ལྷོ་མཆོད་	སྐྱེ་ཁབ་དང་ དམ་ཆ་སྤྱད་ བཅུ་ནད་ལྷ་ གཟུར་མེལ་ སྐྱོ་མད་ལ་ཡང་ཕན།		2
163	བྱ་ རྒྱ་	མ་ལ་ བས་བ་	ལྷོ་མཆོད་	མེལ་བེའི་མུ་ལ་སྐྱེན་ མ་འབྲུ་སྤྱད་ ཟ་ རུ་འཇུ་ མིང་མགྱུན་སྤྱད་ལ་འཇོམས་ གྲང་སྐྱེན་མེལ་ ཟས་འཇོ།	མུ་ ལ་ཕྱན་	7
164	མཆེ་ ཁྲིམ་	མངར་ ལ་ཁ་ བ་	བེལ་	ཁྲག་གྲོར་གཅོད་ བཅུ་མད་མེལ་ ཆམ་མད་ ལ་ཡང་ཕན།		9
165	བྱ་ ག་	མ་ལ་ ལ་བ་	མང་ ཟད་ བེལ་	མཁལ་མད་མེལ་ སྐྱོ་ནད་གསོ་ དང་ག་འབྱེད་ འབྲས་བུ་སྤྱད་ལར་ཕན།		6
166	ལྷག་ ཆང་	མང་ ཟད་བས་ བ་	ལྷོ་མཆོད་	རྩ་མས་མད་མེལ་ དྲག་ནད་ཞི་ སྐྱག་ཤོ་དང་ ཅ་མད་ལ་ཕན།	ལྷག་ལྷག་ མངར་བ་ མ་རྒྱལ་ དཀར་མ་	
167	ལྷག་ དལ་	མངར་ ལ་ཁ་ བ་	བེལ་	དྲག་ནད་མེལ་ ཡན་ལག་གི་སྤྱད་ཤོ་འཇོམས་ མད་འཇུ་གཅོད།		3
168	ཟངས་ ཅི་	སྐར་ལ་ བས་བ་	བེལ་	ཅི་མད་ལ་གསོ་ ཁྲག་གཅོད་ རྩ་ལ་ལགས་ལ་ ཆེན།	དཀར་ ལ་ཕྱན་	9

169	ཕྱི་ལོ་ འཕྲུལ་པ་	མངར་ ལ་ཁ་བ་	འཕྲུལ་པ་	ཕྱི་ལོ་མཉམ་སྦྲེལ་ཆད་ལ་ཕན་ ཆད་འཕྲུལ་གཅོད།		6
170	ཕྱི་ མང་	མངར་ ལ་ཁ་བ་	འཕྲུལ་པ་	སྐྱོ་མཆོན་ཆད་པ་སེལ་ བཤང་བ་འགག་བར་ཕན་ གྲག་ན་གྲྲ་སྦྲེལ་མཉམ་སྦྲེལ་པར་ནད་ལ་ཕན་ མ་ཆད་འཕྲུལ་སྦྲེལ་ འཕྲུལ་ལ་གྲག་སྦྲེལ་ཆད་སེལ་		2
171	བ་ཡག་ ཅ་བ་	མངར་ ལ་ཁ་བ་	འཕྲུལ་པ་	སྐྱོ་ཆད་སེལ་ སྐྱོ་ནག་འདྲིན་ སྐྱོ་པའི་མ་གསོ།		6
172	ཕྱི་ལོ་ ཕྱི་ལོ་	ཁ་ལ་ ཅ་བ་	སྦྲེལ་པ་	གྲྲ་གྲྲ་མཉམ་སྦྲེལ་ཆད་སྦྲེལ་སེལ་ སྐྱོ་ནད་ལ་ཡང་ ཕན།		3
173	ཕྱི་ལོ་ ཅ་བ་	མངར་ ལ་ཁ་བ་	སྦྲེལ་པ་	ན་པའི་ནད་སེལ་ སྐྱོ་བ་སྦྲེལ་པ་འཕྲུལ་སྦྲེལ་ མང་འཕྲུལ་གྲྲ་མཉམ་སྦྲེལ་གཅོད།	ཕྱི་ལོ་ཅ་བ་ འཕྲུལ་པ་ སྦྲེལ་པ་	5
174	ཕྱི་ལོ་ འཕྲུལ་པ་	ཁ་ལ་	འཕྲུལ་པ་	སྐྱོ་ནད་དང་ གག་པ་སེལ་ སྦྲེལ་པ་འཕྲུལ་སྦྲེལ་ མཉམ་སྦྲེལ་པ་གྲྲ་མཉམ་སྦྲེལ་		
175	ཕྱི་ལོ་ ཅ་བ་	ཅ་བ་	སྦྲེལ་པ་	སྐྱོ་ལོ་མཉམ་སྦྲེལ་ མཉམ་སྦྲེལ་ ཕྱི་ལོ་ཕྱི་ལོ་ དམར་པ་འགག་གཅོད།	སྦྲེལ་པ་ ཕྱི་ལོ་	18
176	ཕྱི་ལོ་ ཕྱི་ལོ་	ཁ་ལ་ ཅ་བ་	སྦྲེལ་པ་	སྐྱོ་ལོ་མཉམ་སྦྲེལ་གྲྲ་མཉམ་སྦྲེལ་གཅོད་ སྦྲེལ་པ་ བྱང་ སྦྲེལ་པ་འཕྲུལ་སྦྲེལ་ སྦྲེལ་པ་ཕྱི་ལོ་ཕྱི་ལོ་	ཕྱི་ལོ་ཕྱི་ལོ་ དང་སྦྲེལ་ གཅོད།	36

ས་པ་ཅད་གཉིས་པ་

སྒྲིག་ཅད་སྒྲིག་གི་སྒྲིག་པ་སྒྲིག་

སྒྲིག་པ་	མང་པ་ བསྒྲིག་	བསྒྲིག་པ་	སྒྲིག་པ་དང་མཆོག་ཅད་སྒྲིག་པ་ ཅ་པ་ཅད་དང་ རྒྱ་མཚོ་ལ་ལྟ་ 5ག་དང་འཛིན་པ་ བྱིས་ པ་ཅད་འདྲ་ཅད་དང་ བཟུལ་གྱི་ཅད་པ་ལ་ལྟ་	
སྒྲིག་པ་	ཁ་པ་ ཅ་པ་	བསྒྲིག་པ་	གཉིས་སྒྲིག་པ་འཛིན་པ་ སྒྲིག་རྒྱ་མཚོ་གྱི་སྒྲིག་ ན་ཅད་གཅིག་ གཞུང་ཅད་སྒྲིག་ སྒྲིག་ 5ག་དང་ བཟུལ་གྱི་ཅད་པ་ལ་ལྟ་	
སྒྲིག་པ་ མཆོག་	ཁ་པ་	བསྒྲིག་པ་	ཁྱེད་ཅེས་གཅིད་ཅ་ཁྱེད་གཅིད་ སྒྲིག་ གཅིག་ སྒྲིག་ནད་སྒྲིག་ འཛིན་པ་གཅིད་ མཆོག་ནད་པ་ལྟ་	
བསྒྲིག་པ་	ཁ་པ་ ཅ་པ་	བསྒྲིག་པ་	སྒྲིག་པ་སྒྲིག་པ་ཁྱེད་ཅེས་གྱི་སྒྲིག་པ་ ཅ་ཅད་སྒྲིག་པ་ 5ག་ཅད་སྒྲིག་	སྒྲིག་པ་ ཅ་ཅད་ ཁྱེད་ཅེས་
ཁ་པ་	ཁ་པ་ ཅ་པ་	སྒྲིག་པ་	ཁྱེད་ཅེས་གྱི་དང་མཆོག་པ་	སྒྲིག་པ་ ཅ་ཅད་ དགོས་
ཁ་པ་ ཅ་པ་	བསྒྲིག་པ་	སྒྲིག་པ་	ཁྱེད་ཅེས་གྱི་དང་མཆོག་པ་	ཁྱེད་ཅེས་ ཅ་ཅད་ དགོས་
སྒྲིག་པ་ ཅ་པ་	ཁ་པ་ ཅ་པ་	སྒྲིག་པ་	ཁྱེད་ཅེས་གྱི་དང་མཆོག་པ་ སྒྲིག་པ་ཅད་ 5ག་སྒྲིག་ ཅ་ཅད་གཅིག་ སྒྲིག་པ་འཛིན་པ་	ཁྱེད་ཅེས་ ཅ་ཅད་ དགོས་

8	དགོང་པ་ རྩ་	?	མཉམ་སྦྲེལ་	འཁྱུང་བ་གཙོ་བོ་	ཉན་པ་མཉམ་སྦྲེལ་ འཁྱུང་བ་ དགོང་པ་
9	ཐུང་པ་	ཁ་ལ་ ཆ་ལ་	དྲིད་	མོ་ནད་ཁྱེད་ཀྱི་མཉམ་སྦྲེལ་ ཐུང་པ་ཐུང་པ་	ཉན་པ་མཉམ་སྦྲེལ་ འཁྱུང་བ་ དགོང་པ་
10	ཐུང་པ་ ཐུང་པ་		དྲིད་	ཐུང་པ་ཐུང་པ་འཁྱུང་བ་ཐུང་པ་	ཉན་པ་མཉམ་སྦྲེལ་ འཁྱུང་བ་ དགོང་པ་
11	གཡག་ མོད་ རྩ་	?	དྲིད་	དྲིད་ཐུང་ མཉམ་སྦྲེལ་མཉམ་སྦྲེལ་	འཁྱུང་པ་ དྲིད་པ་གཡག་ མོད་པ་གཡག་ མོད་པ་
12	གཉན་ རྩ་	?	མཉམ་སྦྲེལ་	རྩ་མཉམ་སྦྲེལ་མཉམ་སྦྲེལ་	ཉན་པ་མཉམ་སྦྲེལ་ འཁྱུང་བ་དགོང་པ་
13	འཁྱུང་པ་ རྩ་	འཁྱུང་པ་	དྲིད་	རྩ་མཉམ་སྦྲེལ་དྲིད་ མཉམ་སྦྲེལ་མཉམ་སྦྲེལ་ མཉམ་སྦྲེལ་མཉམ་སྦྲེལ་ མཉམ་སྦྲེལ་མཉམ་སྦྲེལ་	
14	ཐུང་པ་ རྩ་	ཁ་ལ་ ཆ་ལ་	དྲིད་	ཐུང་པ་ཐུང་པ་ ཐུང་པ་ཐུང་པ་ ཐུང་པ་ཐུང་པ་ ཐུང་པ་ཐུང་པ་ ཐུང་པ་ཐུང་པ་	
15	འཁྱུང་པ་ ཐུང་པ་	ཁ་ལ་ ཆ་ལ་	དྲིད་	ཐུང་པ་ཐུང་པ་ འཁྱུང་པ་ཐུང་པ་ ཐུང་པ་ཐུང་པ་ ཐུང་པ་ཐུང་པ་ ཐུང་པ་ཐུང་པ་	ཉན་པ་མཉམ་སྦྲེལ་ འཁྱུང་བ་

16	ལག་པའི་ རྒྱུ་ལ་	?	འཕེལ་	ཕོ་བ་སྒྲུག་པོར་ཕན།	
17	ལག་གི་ རྒྱུ་ལ་	མངར་	རྟོད་	ཁྱེད་ལ་ཕན་ མཁུག་ཁྱེད་ མཁུལ་ ཞེད་ལ་ཡང་ཕན།	
18	མེར་བ་ རྒྱུ་	མངར་	རྟོད་	ཁྱེད་ལག་པོར་ཕན།	ལག་གི་ བྱེ་མེད།
19	ཐུ་མའི་ རྒྱུ་ལ་	?	སྒྱུ་མས་	ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ལ་ཕན།	
20	ཐུ་མའི་ རྒྱུ་ལ་	མངར་ ལ་བསྐྱེད་ པ་	རྟོད་	ཐུ་མའི་ཐུ་མའི་རྒྱ་ལ་ཕན།	
21	རྒྱ་ལ་ སྒྲུག་པོ་	མངར་ལ་ ཆ་བ་	རྟོད་	ཐུ་མའི་རྒྱ་ལ་ དེ་ལ་ཆ་སྒྲུག་པོ།	
22	བུ་ལ་ ཆགས་ རྒྱུ་ལ་	མངར་ པ་	རྟོད་	ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ལ་ཕན།	རྒྱ་ལ་ཕན་ ཆགས་ཀྱི་ རྒྱུ་ལ་
23	ཐུ་མའི་ ལ་	མངར་ ལ་ཕན་པ་	རྟོད་	ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ལ་ཕན་པ་ལ་ཕན་པ་ ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ལ་ཕན་པ་ལ་ཕན་པ་	

24	གྲ་ནོད་ ཁྱི་	མངར་ བ་	དྲོད་	དྲོད་མྱིད་ ལ་བར་པ་ལྟ།	
25	མ་བུའི་ ཁྱི་	མངར་ བ་	སྒྲུབ་ས་	མཁའ་ནད་ལ་པན་ དྲག་ནད་མེལ་ མཁའ་ནད་དང་སྒྲུབ་པ་གཞུག་ལ་ཡང་ ལན།	མྱོད་ཀྱི་བུ་སྒྲུབ་ ན་མ་གཏོར་ ནྟུ་མི་ ཟླ།
26	དྲ་བུད་ ཁྱི་	མངར་ བ་	དྲོད་	རྩོལ་སྒྲུབ་མྱིད་ མཁའ་ནད་ གྲུབ་བ་མེལ།	
27	ཕྱུ་གེ་ མཆིན་ བ་	མངར་བ་	དྲོད་	ཅེ་འགག་མེལ་ མཁའ་ལ་པན།	
28	འཕྱོ་བའི་ མཆིན་བ་	མངར་བ་	དྲོད་	ཕྱུ་ལ་གས་ཅག་ཤོར་བ་མྱོད།	
29	རྩ་ལྷོ་ མཆིན་བ་	མངར་ བ་	བེལ་ལ་	ཕྱིན་མེལ་ མཁའ་ལ་པན།	
30	ཕྱོད་གེའི་ མ་བུ་	མངར་བ་	དྲོད་	དྲོད་མྱིད་ ལ་ཁྱོ་ལྟ།	
31	ཕྱོད་གེའི་ ཕྱོད་	མངར་ལ་ ཅེ་བ་	སྒྲུབ་ས་	ཅེ་འགག་དང་ ཅེ་ཕྱོད་ གཞུག་ལ་ལྟ།	ཅེ་འགག་ ལ་ཕྱོད་ཅེ་ འགག་ན་ ལྟ།

2	ལག་པ་ལོ་ ཕྱོད་	མངར་བ་	ཕྱོད་མས་	ཁྱས་འཛིན་ཤོག	
3	ཁྱི་ལོ་ཕྱོད་	མངར་བ་	ཕྱོད་མས་	མ་ན་མས་གསོ།	
4	ཁོང་ཕྱི་ལོ་ ཕྱོད་	མངར་ལ་ བསྐྱེད་བ་	ཏྲ་	འཁྱེད་བ་གཅོད།	
5	ཕྱག་ འཁྱེད་མས་	མངར་བ་	ཏྲ་	རྩ་ཅ་ཕྱི་ཏྲ་ ཕྱོད་མས་ཕྱི་ཏྲ་།	ཕྱག་ཕྱག་ གི་ཕྱི་ཏྲ་ རྩ་ཏྲ་།
6	ཕྱོད་ཕྱི་ཏྲ་	མངར་བ་	ཏྲ་	ཕྱི་ཏྲ་ཕྱི་ཏྲ་ཕྱི་ཏྲ་ཕྱི་ཏྲ་།	
7	མ་ཕྱོད་	མངར་བ་	ཕྱོད་མས་	ཕྱོད་ཏྲ་ཏྲ་ ཕྱོད་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་།	
8	ཕྱག་ཏྲ་ཏྲ་ ཕྱོད་བ་	མངར་བ་	ཕྱོད་མས་	ཁྱས་པ་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་།	
	ཕྱི་ཏྲ་ ཏྲ་	མངར་བ་	ཕྱོད་མས་	ཕྱི་ཏྲ་པ་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་།	

[illegible]

48	མང་བའི་ ཁྱེ་	མངར་ལ་ བསྐྱེ་བ་	དྲིད་	གྲུམ་བར་ལན་ ཆོགས་གེ་ཆོ་ མེར་སྐྱེམ་སྒྲུ།	ཁྱེ་སྐྱེམ་ མེར་དགས།
49	བྱ་པ་མེ་ ཁྱེ་	མངར་ལ་ བསྐྱེ་བ་	དྲིད་	གེ་སྐྱེད་ ཉི་བ་སྐྱེད་།	ཁྱེ་སྐྱེམ་ མེར་དགས།
50	མཁྱིས་ པའི་རྒྱུ་སྒྲུ་	ཁྱེ་བ་	བསེལ་	མ་དང་དག་ལ་ལན་ ཅེ་ཁྱེ་ སྐྱེམ་སྒྲུ་ལ་གཅིད་ གེ་གས།	མཁྱིས་པའི་ རྒྱུ་སྒྲུ་སྐྱེམ་ ཅིད་གེ་རྒྱུ་སྒྲུ་ལ་ མཁྱིས།
51	མཁྱིས་གེ་ ཆོ་ལ་	མངར་བ་	དྲིད་	ཉི་མེད་འཛོམས་ ཁྱེ་དང་ གེ་མཁྱིས་འཛོམས་ལ་བྱེད།	
52	ལག་ཆོ་ལ་	མངར་བ་	བསེལ་	ཉི་མེད་འཛོམས་ འཁྱེད་པའི་དྲིད་ དྲིད་འཛོམས་སྐྱེད།	
53	རྒྱ་ཁྱེད་	མངར་བ་	བསེལ་	ཆོ་སྐྱེས་ཅིད་ལ་གས།	
54	ལག་ཁྱེད་	མངར་བ་	དྲིད་	བད་ཆུང་མཁྱིས་འཛོམས་ལ་ལན།	
55	རྒྱ་དྲིད་སྐྱེ་ ཁྱེད་ལ།	མངར་བ་	སྐྱེམ་	འཁྱེད་ལ་གཅིད།	ཁྱེ་བ་ གནའ་ བ་ དག་ལ་ མཁྱིས་གེ་ ཁྱེད་ལ།

56	རྩ་མཐུ་ ལྟ་བུ་	མངར་བ་	ཉེ་མཁ་	ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་	
57	ལྟ་བུ་ ལྟ་བུ་	མངར་བ་ ལྟ་བུ་	ལྟ་བུ་	ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་	ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ ལྟ་བུ་
58	ལྟ་བུ་	?	?	ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་	ལྟ་བུ་ ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
59	ལྟ་བུ་ ལྟ་བུ་	?	?	ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་	ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
60	ལྟ་བུ་ ལྟ་བུ་	?	?	ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ ལྟ་བུ་	ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
61	ལྟ་བུ་ ལྟ་བུ་	?	ལྟ་བུ་	ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་	ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
62	ལྟ་བུ་ ལྟ་བུ་	?	?	ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་	
63	ལྟ་བུ་	?	?	ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་	ལྟ་བུ་ ལྟ་བུ་

[illegible]

2. 336 (111111) 12

72	စံးဗုဒ္ဓ	ဇာတိ	၁၁	၁၁-၁၁-၁၁ နတ်ဗုဒ္ဓ ၁၁-၁၁-၁၁ နတ်ဗုဒ္ဓ	၁၁-၁၁-၁၁
73	ဗုဒ္ဓဗုဒ္ဓ	ဇာတိ	၁၁	၁၁-၁၁-၁၁ နတ်ဗုဒ္ဓ ၁၁-၁၁-၁၁ နတ်ဗုဒ္ဓ	၁၁-၁၁-၁၁
74	ဗုဒ္ဓဗုဒ္ဓ	ဇာတိ	၁၁	၁၁-၁၁-၁၁ နတ်ဗုဒ္ဓ ၁၁-၁၁-၁၁ နတ်ဗုဒ္ဓ	၁၁-၁၁-၁၁
75	ဗုဒ္ဓဗုဒ္ဓ	ဇာတိ	၁၁	၁၁-၁၁-၁၁ နတ်ဗုဒ္ဓ ၁၁-၁၁-၁၁ နတ်ဗုဒ္ဓ	၁၁-၁၁-၁၁
76	ဗုဒ္ဓဗုဒ္ဓ	ဇာတိ	၁၁	၁၁-၁၁-၁၁ နတ်ဗုဒ္ဓ ၁၁-၁၁-၁၁ နတ်ဗုဒ္ဓ	၁၁-၁၁-၁၁
77	ဗုဒ္ဓဗုဒ္ဓ	ဇာတိ	၁၁	၁၁-၁၁-၁၁ နတ်ဗုဒ္ဓ ၁၁-၁၁-၁၁ နတ်ဗုဒ္ဓ	၁၁-၁၁-၁၁
78	ဗုဒ္ဓဗုဒ္ဓ	ဇာတိ	၁၁	၁၁-၁၁-၁၁ နတ်ဗုဒ္ဓ ၁၁-၁၁-၁၁ နတ်ဗုဒ္ဓ	၁၁-၁၁-၁၁
79	ဗုဒ္ဓဗုဒ္ဓ	ဇာတိ	၁၁	၁၁-၁၁-၁၁ နတ်ဗုဒ္ဓ ၁၁-၁၁-၁၁ နတ်ဗုဒ္ဓ	၁၁-၁၁-၁၁
80	ဗုဒ္ဓဗုဒ္ဓ	ဇာတိ	၁၁	၁၁-၁၁-၁၁ နတ်ဗုဒ္ဓ ၁၁-၁၁-၁၁ နတ်ဗုဒ္ဓ	၁၁-၁၁-၁၁

	མང་པ་	ཆ་པ་	ཏྲ་	མེལ་ རྩ་འགག་འབྲེལ་སྒྲིལ་གཞིར་ལ་ཡང་པལ།	དྲག་ཅང་ཡིན།
	སྒྲིལ་མེན་	མང་པ་	ཏྲ་	མཁལ་ནད་དང་ རྩ་འགག་ ནད་པ་པལ།	
	ཆ་ལྷན་	མང་པ་	ཏྲ་	རྩ་འགག་མེལ་ རྩ་ནད་འཇམ་ པ་ལྷན་	
	འཇམ་ལྷན་	ཆ་པ་	ལྷན་པ་	ལྷན་འབྲེལ་འཇམ་པ་	མི་ཅང་ལྷན་ པ་དེ་ཡིན།
	ལྷན་པ་	?	?	ལྷན་འབྲེལ་འཇམ་པ་	སྒྲིལ་པ་དེ་ ཡིན།
	ལྷན་པ་	ཆ་པ་	ལྷན་པ་	ལྷན་པ་དེ་པ་ལྷན་	
	ལྷན་པ་	?	?	ལྷན་པ་དེ་པ་ལྷན་	
8	ཆ་ལྷན་	?	?	ལྷན་པ་དེ་པ་ལྷན་	ལྷན་པ་དེ་པ་ལྷན་
9	ལྷན་པ་	?	?	ལྷན་པ་དེ་པ་ལྷན་	ལྷན་པ་དེ་པ་ལྷན་
10	ལྷན་པ་	?	?	ལྷན་པ་དེ་པ་ལྷན་	ལྷན་པ་དེ་པ་ལྷན་

མ་ཐང་དགུམ་པ་ གཉེར་ཁའི་མཆན་རྟེན་སྒྲིལ།

(རྟེན་ཆེན་དང་ ས་རྒྱུ་མཆན་མེད་ཅད་)

1	གཉེར་	ཐང་པ་	ཐེལ་	ཆ་རྟེན་ཞེས་གྲགས་པར་པན་ དཀྱིག་དཔ་མེད།	ཐེལ་ ཐང་ ཐེལ་
2	དཔལ་	ཁ་པ་	མཆན་	ཆ་མེད་ལ་པན་ རྒྱུ་ཐེལ་སྒྲིལ་ མཆན་གཅོད།	ཐེལ་ ཐང་ དཀྱིག་
3	ཐེལ་	མངར་	ཐེལ་	ཐེལ་ཐེལ་སྒྲིལ་ ཐེལ་ཆེན་ཆ་པ་མེད་ དམ་ཅུ་པན།	ཐེལ་ ཐང་ དཀྱིག་
4	ཐེལ་	ཐང་པ་	མཆན་	ཆེན་དཔ་དང་ མེད་ནད་མེད་ མེད་དང་དམ་ཆ་སྒྲིལ།	ཐེལ་ ཐང་ དཀྱིག་
5	གཤམ་			དཔ་དང་ཆེན་ཆ་མེད།	དཔ་ ཐེལ་ ཐང་
6	ཆ་རྟེན་			ཐེལ་ཆེན་ཆ་ནད་མེད་ དཔ་ནད་ ཐེལ་ཐང་ དཔ་ཆེན་ཆ་པ་པན།	དཔ་ ཐེལ་ ཐང་པ་
7	ཐེལ་	ཐང་པ་	མཆན་	ཐེལ་ཆེན་དང་ཆ་ནད་མེད་ ཡན་ལག་ ཆ་ཆེན་དང་ ཁ་ཐེལ་པ་པན་ ཆེན་པ་ ཐེལ་པ་མེད་པ་པན།	

8	57	8.0	3.5	8.0 8.0 8.0 8.0 8.0 8.0 8.0 8.0	8.0 8.0 8.0 8.0
9	58		3.5	8.0 8.0 8.0 8.0 8.0 8.0 8.0 8.0	
10	59			8.0 8.0 8.0 8.0 8.0 8.0 8.0 8.0	
11	60	8.0	3.5	8.0 8.0 8.0 8.0 8.0 8.0 8.0 8.0	
12	61			8.0 8.0 8.0 8.0	
13	62	8.0	3.5	8.0 8.0 8.0 8.0 8.0 8.0 8.0 8.0	
14	63	8.0	3.5	8.0 8.0 8.0 8.0 8.0 8.0 8.0 8.0	
15	64	8.0	3.5	8.0 8.0 8.0 8.0 8.0 8.0 8.0 8.0	

16	མཐོ་ མཐོ་	?	?	རྒྱ་མཐོ་མཐོ་	
7	མཐོ་ མཐོ་	?	?	རྒྱ་མཐོ་མཐོ་ མཐོ་མཐོ་མཐོ་	
8	མཐོ་ མཐོ་	མཐོ་ མཐོ་	མཐོ་ མཐོ་	མཐོ་མཐོ་མཐོ་མཐོ་མཐོ་ མཐོ་མཐོ་མཐོ་	
9	མཐོ་ མཐོ་	?	?	མཐོ་མཐོ་མཐོ་ མཐོ་མཐོ་མཐོ་ མཐོ་	
0	མཐོ་ མཐོ་	?	?	མཐོ་མཐོ་མཐོ་	
1	མཐོ་ མཐོ་	?	?	རྒྱ་མཐོ་མཐོ་མཐོ་མཐོ་མཐོ་	
2	མཐོ་ མཐོ་	?	?	མཐོ་མཐོ་མཐོ་མཐོ་མཐོ་མཐོ་	
3	མཐོ་ མཐོ་	?	?	རྒྱ་མཐོ་མཐོ་	

24	ཏྲ་ཏྲ་ ཏྲ་ཏྲ་	?	?	ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་ ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་	
25	ཏྲ་ཏྲ་ ཏྲ་ཏྲ་ ཏྲ་ཏྲ་	ཏྲ་ ཏྲ་	ཏྲ་ ཏྲ་	ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་ ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་ ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་ ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་	
26	ཏྲ་ ཏྲ་	?	?	ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་ ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་	
27	ཏྲ་ ཏྲ་	?	ཏྲ་ ཏྲ་	ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་ ཏྲ་ཏྲ་ ཏྲ་ ཏྲ་ཏྲ་	
28	ཏྲ་ ཏྲ་	?	?	ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་ ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་	
29	ཏྲ་ ཏྲ་	ཏྲ་	?	ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་	
30	ཏྲ་ ཏྲ་	?	?	ཏྲ་ཏྲ་ ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་	
31	ཏྲ་ ཏྲ་	ཏྲ་ ཏྲ་	ཏྲ་ ཏྲ་	ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་ ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་ ཏྲ་ཏྲ་ ཏྲ་ཏྲ་	

32	འ་ ལ་	ཁ་ལ་ ཆ་ལ་	ཐང་ རྩྱ་	མིན་ཐང་དང་ གཉན་འབྲུ་རྩྱ་གེ་མ་ ཀྲུ་གཙོད།	
33	རྩྱ་ སྤྱ་	?	?	རྩྱ་རྩྱ་ཁོང་དྲ་གྲུ་ལ་འཛུ་ ཅ་ཁ་རྩྱ་མ།	
34	འ་ ཏྲ་	?	?	ཅ་ཅ་གསོ།	
35	རྩྱ་ ཐྱ་	?	?	ཅ་ཅ་གསོ་ ཐྱང་ལའི་ནད་ལ་ལན།	
36	མཐོང་ ཐྱ་	?	?	ཏྲུ་ལ་གོང་དང་འདྲ།	
37	ཏྲ་ཆ་ མཐོང་ཏྲ་	?	?	མིག་ནད་རྩྱ་ལ་ལན།	
	མཆོང་ དགའ་	འཛུ་ ལ་	ཐྱ་མཐོང་	ཅ་ཏྲ་གསོ་ ཅ་མཐོང་ཐྱ་ ཀྲུ་ལ་ གཙོད་ ཅ་ཀྲུ་ཐྱང་ཐྱ་མཐོང་ ཐྱ་ཆད་ མཆོང་ཆད་ ཅ་ཆད་མཐོང་ལ་ལན།	
	མིག་ཐྱ་ མིག་	?	?	མིག་ནད་མཐོང་།	

40	འཕག་	?	?	རྩ་ཆད་མེལ།	
41	ཅང་ཞི་ མཛེ་ལྷ་	འཕག་ལ་ ཆ་བ་	ཅང་ འཕེལ་	མི་ནད་དང་སྐྱེག་པོར་ཕན་ ཉག་ཆད་ དང་ཆད་རྩྱིང་འཛུམས་ འཕྲ་བ་གཅིང་ བད་ཆད་མེལ།	
42	རྩ་ ཐལ་	ཆ་བ་	རྩྱྱ་	མ་ཞུ་མི་ནད་མེལ་ གྲང་སྐྱེག་བཞིག།	
43	ཏྲ་ ཞིག་	མངར་ལ་ ཁ་བ་	རྩྱུམས་	ཅི་ནད་རྩྱིང་ མ་ལ་ཕན།	
44	མི་ རྩ་	?	?	ཞིང་བ་དང་མཁལ་མའི་མདེུ་ནད་མེལ།	མི་ལ་མི་རྩ་ དང་མི་ལ་ མི་རྩ་གཉིད་ བར་བཞིག་
45	གཟུར་ བུ་	ཁ་ལ་ ཆ་བ་	རྩྱུམས་	མི་ནད་མེལ་ མཁལ་མར་ཕན་ ཅ་ འགག་འབེབས།	
46	མིན་ཏྲ་ ར་	ཅང་ མངར་	རྩྱུམས་	ཅི་ཆད་བ་མཐུད་ མ་རྩྱིང་གས་ རྩྱེག་ ཁྲག་སྐྱེམ་ མིས་ཅོག་མི་ལ་མཆོག།	
47	ཐུ་ ཆ་	ལན་ ཆ་བ་	རྩྱྱ་	རྩྱིང་རྩྱིང་ཁོང་དྲ་མིར་བ་འཕྲ་ ཞིང་པའི་རྩ་ སྐྱེག་བཞིག་ ཅ་འགག་འབེབས།	ཅ་བཅད་ པ་དགོས།

མེད་པ་ལྟུང་པ་ མེད་པ་ལྟུང་པ་ལྟུང་པ་ལྟུང་པ་ལྟུང་པ་

མ་པཅད་དང་ཁོ་ ཉན་གཤང་དང་གཤང་པོལ་པའི་ལྷན་གྱི་ཆན་བཞིད་པ་

१ कं पं शिं न के व लं चिं ज्ञ व लं छे चिं यं सु तं द नं उ वं द वं द ग म् दं धिं न वं
उं षं दं गु रं गु वं सु तं द वं ज्ञ वं दं छे वं छे कं पं नं स वं अ वं उं दं दं न के व लं द वं
धिं ज्ञ वं धि वं ।

२ अष्टिभ्यः श्रुतः कृत्वा त्रिंशत्पञ्चदशः पञ्चदशः त्रिंशत्पञ्चदशः
पञ्चदशः कृत्वा त्रिंशत्पञ्चदशः त्रिंशत्पञ्चदशः त्रिंशत्पञ्चदशः
त्रिंशत्पञ्चदशः त्रिंशत्पञ्चदशः त्रिंशत्पञ्चदशः त्रिंशत्पञ्चदशः

[illegible]

4. ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

[illegible][illegible][illegible]

[illegible]

11 རྒྱ་མཐོང་གི་མཆོག་མཆོག་ལྟེ་བའ་ བུ་པམ་ ཡུ་པམ་མཆོག་ལ་ མེད་མེད་རྒྱ་མཐོང་གི་

13 ཡིན་གསོད་མཛུ་ཞི་མཛུ་ཡང་ ཤིང་ཀུན་ མཛུ་ མ་ཏུ་ཅེ་ ཤང་ཤིག་...
མང་ཤང་ཅེ་ ཐི་ཏང་ཀ་ ཏུ་མ་མཛུ་ འབུ་ཤིང་ མཛུ་མང་ཤང་ཤང་ ཡིན་ཤིང་མཛུ་
མཛུ་འབུ་མཛུ་ ཏང་ཤང་ མཛུ་མཛུ་ཞི་མཛུ་ ཤིང་གསོད་ཤང་ མཛུ་ཞི་ཐིན་

[illegible]

16

17 བཤམ་སྒྲུབ་ཤོ་སྡེ་ནི་མ་རྒྱ་དང་ རན་རྒྱ་ག་ རྒྱ་ག་ བེ་ཁན་ཏེ་ ཏེ་ཁྱེད་ཀྱི་
མཐ་ན་ ལྷ་མ་ རྒྱ་ག་ རྒྱ་ག་ རྒྱ་ག་ རྒྱ་ག་ (ཆ་མ་ཆེ་) རྒྱ་ག་ ཆ་མ་ཆེ་ཀྱི་
བཤམ་སྒྲུབ་ཤོ་སྡེ་ཆ་མ་ཆེ་།

ལྷ་མོ་ རྩོམ་སྒྲིམ་སྒྲུབ་པ་ལྷ་མོ་

ਅੰ. ਪ੍ਰਾ. ਨੰ.	ਸ੍ਰੀ. ਗੁਰੇਸ਼. ਸ੍ਰੀ. ਪਦ. ਭੁ.	ਸ੍ਰੀ. ਗੁਰੇਸ਼. ਸ੍ਰੀ. ਪਦ. ਭੁ. ਸ੍ਰੀ. ਪਦ. ਭੁ. ਸ੍ਰੀ. ਪਦ. ਭੁ.
1	ਅੰ. ਸ੍ਰੀ.	ਸ੍ਰੀ. ਗੁਰੇਸ਼. ਸ੍ਰੀ. ਪਦ. ਭੁ. ਸ੍ਰੀ. ਪਦ. ਭੁ. ਸ੍ਰੀ. ਪਦ. ਭੁ.
2	ਅੰ. ਸ੍ਰੀ.	ਸ੍ਰੀ. ਗੁਰੇਸ਼. ਸ੍ਰੀ. ਪਦ. ਭੁ. ਸ੍ਰੀ. ਪਦ. ਭੁ. ਸ੍ਰੀ. ਪਦ. ਭੁ.
3	ਅੰ. ਸ੍ਰੀ.	ਸ੍ਰੀ. ਗੁਰੇਸ਼. ਸ੍ਰੀ. ਪਦ. ਭੁ. ਸ੍ਰੀ. ਪਦ. ਭੁ. ਸ੍ਰੀ. ਪਦ. ਭੁ.
4	ਅੰ. ਸ੍ਰੀ.	ਸ੍ਰੀ. ਗੁਰੇਸ਼. ਸ੍ਰੀ. ਪਦ. ਭੁ. ਸ੍ਰੀ. ਪਦ. ਭੁ. ਸ੍ਰੀ. ਪਦ. ਭੁ.
5	ਅੰ. ਸ੍ਰੀ.	ਸ੍ਰੀ. ਗੁਰੇਸ਼. ਸ੍ਰੀ. ਪਦ. ਭੁ. ਸ੍ਰੀ. ਪਦ. ਭੁ. ਸ੍ਰੀ. ਪਦ. ਭੁ.
6	ਅੰ. ਸ੍ਰੀ.	ਸ੍ਰੀ. ਗੁਰੇਸ਼. ਸ੍ਰੀ. ਪਦ. ਭੁ. ਸ੍ਰੀ. ਪਦ. ਭੁ. ਸ੍ਰੀ. ਪਦ. ਭੁ.
7	ਅੰ. ਸ੍ਰੀ.	ਸ੍ਰੀ. ਗੁਰੇਸ਼. ਸ੍ਰੀ. ਪਦ. ਭੁ. ਸ੍ਰੀ. ਪਦ. ਭੁ. ਸ੍ਰੀ. ਪਦ. ਭੁ.
8	ਅੰ. ਸ੍ਰੀ.	ਸ੍ਰੀ. ਗੁਰੇਸ਼. ਸ੍ਰੀ. ਪਦ. ਭੁ. ਸ੍ਰੀ. ਪਦ. ਭੁ. ਸ੍ਰੀ. ਪਦ. ਭੁ.

6	མངས་	ལན་	ཅ་	འདྲམ་པ་རྒྱང་གས་ཅེ་བའི་ནང་གཞིར་ལན།
7	མངས་	ལན་	བསྐྱ་	འདྲམ་པ་རྒྱང་གས་ཅེ་བའི་ནང་གཞི་སེལ།
8	མངས་	ཁ་	ཅ་	འདྲམ་པའི་ནང་དང་རྒྱང་མཁྱིམ་ནང་ལ་ལན།
9	མངས་	ཁ་	བསྐྱ་	འདྲམ་པའི་ནང་དང་རྒྱང་མཁྱིམ་ནང་གཞི་སེལ།
10	མངས་	ཅ་	བསྐྱ་	འདྲམ་པའི་ནང་གཞི་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན།
11	སྐར་	ལན་	ཁ་	འདྲམ་པ་བད་ཀན་ནང་གཞི་སེལ་བར་བྱེད།
12	སྐར་	ལན་	ཅ་	བད་རྒྱང་བད་ཀན་གས་ཅེའི་ནང་ལ་ལན།
13	སྐར་	ལན་	བསྐྱ་	འདྲམ་པ་བད་ཀན་གས་ཅེའི་ནང་ལ་ལན།
14	སྐར་	ཁ་	ཅ་	འདྲམ་པ་བད་ཀན་གས་ཅེའི་ནང་གཞི་སེལ།
15	སྐར་	ཁ་	བསྐྱ་	འདྲམ་པ་མཁྱིམ་གས་ཅེ་བའི་ནང་གཞི་སེལ།
16	སྐར་	ཅ་	བསྐྱ་	འདྲམ་པ་བད་ཀན་གས་ཅེའི་ནང་ལ་ལན།
17	ལན་	ཁ་	ཅ་	འདྲམ་པའི་ནང་དང་བད་མཁྱིམ་གས་ཅེ་སེལ།
18	ལན་	ཁ་	བསྐྱ་	འདྲམ་པ་མཁྱིམ་པ་གྲང་མཁྱིམ་མཁྱིམ་པ་སེལ།

19	ལན་ ཆ་ བསྐྱེད་	འདྲུམ་དང་བད་ཀན་གས་ཆེའི་ནད་ལ་ཕན།
20	ཁ་ ཆ་ བསྐྱེད་	འདྲུམ་པ་མཁྱིས་པའི་ནད་གཞི་སེལ་བར་བྱེད།

གཞུང་པ་ རྩ་བཞི་རྒྱུ་བཅོ་ལྔ་དང་ཕན་གྱིས།

མང་གྲངས་	རྩ་བཞི་རྒྱུ་བཅོ་ལྔ་	རྩ་བཞི་རྒྱུ་བཅོ་ལྔའི་ཕན་གྱིས།
1	མངར་ རྒྱུ་ ལན་ ཁ་	འདྲུམ་ནད་བད་མཁྱིས་མཐོ་བའི་ནད་ལ་ཕན།
2	མངར་ རྒྱུ་ ལན་ ཆ་	འདྲུམ་ནད་ཁྲད་བར་བད་མཁྱིས་མཐོ་བ་སེལ།
3	མངར་ རྒྱུ་ ལན་ བསྐྱེད་	འདྲུམ་པ་བད་ཀན་དང་ནི་རྒྱུ་གས་སེལ།
4	མངར་ རྒྱུ་ ཁ་ ཆ་	འདྲུམ་པའི་ནད་དང་བད་ཀན་ནད་གཞི་སེལ།
5	མངར་ རྒྱུ་ ཆ་ བསྐྱེད་	འདྲུམ་པའི་ནད་དང་བད་མཁྱིས་སེལ་བར་བྱེད།
6	མངར་ རྒྱུ་ ཁ་ བསྐྱེད་	འདྲུམ་ནད་བད་ཀན་གས་ཆེའི་ནད་ལ་ཕན།
7	མངར་ ལན་ ཁ་ ཆ་	འདྲུམ་ནད་བད་ཀན་ནད་གཞི་མཐོ་བ་སེལ།
8	མངར་ ལན་ ཁ་ བསྐྱེད་	འདྲུམ་པའི་ནད་དང་བད་མཁྱིས་བཅས་ལ་ཕན།
9	མངར་ ལན་ ཆ་ བསྐྱེད་	འདྲུམ་ནད་བད་ཀན་གས་ཆེའི་ནད་ལ་ཕན།

10	མངར་ ཁ་ ཆ་ བསྐྱེད་	འདྲམ་ནད་མཁྱིས་ཤིས་ཆེ་བའི་ནད་ལ་ཕན།
11	སྒྲུར་ ལན་ ཁ་ ཆ་	འདྲམ་ནད་བད་ཀན་ཤིས་ཆེར་མཆོག་རྩ་ཕན།
12	སྒྲུར་ ལན་ ཁ་ བསྐྱེད་	འདྲམ་བ་བད་ཀན་ཤིས་ཆེའི་ནད་ལ་ཕན།
13	སྒྲུར་ ལན་ ཆ་ བསྐྱེད་	འདྲམ་བ་བད་ཀན་ཤིས་ཆེའི་ནད་ལ་ཕན།
14	སྒྲུར་ ཁ་ ཆ་ བསྐྱེད་	འདྲམ་བ་བད་ཀན་ཤིས་ཆེའི་ནད་གཞི་སེལ།
15	ལན་ ཁ་ ཆ་ བསྐྱེད་	འདྲམ་བ་བད་ཀན་ཤིས་ཆེ་ནད་ལ་ཕན།

བཞི་བ་ རྩ་ཆེན་རྩ་བ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ།

མངར་ གྲངས་	རྩ་ཆེན་རྩ་བ་	རྩ་ཆེན་རྩ་བ་ཤིས་ཆེ་བའི་ནད་ལྟ་བུ།
1	མངར་ སྒྲུར་ ལན་ ཁ་ ཆ་	འདྲམ་བ་ཆུང་ཤིས་ཆེའི་ནད་གཞི་སེལ།
2	མངར་ སྒྲུར་ ལན་ ཁ་ བསྐྱེད་	འདྲམ་ནད་མཁྱིས་ཤིས་ཆེ་བའི་ནད་ལ་ཕན།
3	མངར་ སྒྲུར་ ཁ་ ཆ་ བསྐྱེད་	འདྲམ་ནད་བད་ཀན་ཤིས་ཆེའི་ནད་ལ་ཕན།
4	མངར་ སྒྲུར་ ལན་ ཆ་ བསྐྱེད་	འདྲམ་ནད་བད་ཆུང་ཤིས་ཆེའི་ནད་ལ་ཕན།
5	མངར་ ལན་ ཁ་ ཆ་ བསྐྱེད་	འདྲམ་བ་བད་ཀན་མཁྱིས་ཤིས་ཆེའི་ནད་ལྟ་བུ།

ལེའུ་བཞི་པ་ སྐུ་གི་སྒྱུར་ཆད་དང་
 ཡན་ཉལ་ བེད་སྒྱུར་གཏོང་སྒྲུང་ས་འཕམ་གི་སྒྲིང་།
 ས་འཕམ་དང་ལོ་ ཀ་ལྷེ་

གཅིག་ 1. ཀོ་ལ་གཉིས་ཐང་(ཐུ་གུའི་སྐུ་)

1. སྒྱུར་ཆད་: ཀ་ཀོ་ལ་ཐང་དོ་ཞོ་ལྷེ་ བ་རུ་ཐང་གསུམ་འཕམ་གད་གཅད་སྒྱུར་
 ཉལ་རྩྭ་ཕ་མ་ཆོག་པའི་ཐང་བཟོ་གྲ།
2. རང་བཞིན་: ཀོ་ལ་གཉིས་ཐང་ཐང་ཟད་དྲོ་བ་ཡིན།
3. ཐུན་ཆད་ སྐུར་གཅིག་ཉལ་གཉིས་བར་(ཐུ་གུར་) ཐང་སྒྲོལ་ཉལ་ཡང་ཡང་...
 གཏོང་གྲ།
4. གཅོ་བཙམ་ མཆེར་ནད་གྲང་བཙམ་མེལ་བའི་སྐུ་ཅིག་ཡིན།
5. བེད་སྒྱུར་བེད་ལུ་ ཁོག་བ་ལྷོ་བ་ སྐུ་འཕྲོལ་བེད་བ་ ཉ་ཐག་ལྷང་དུབ་...
 གཏོང་བ་ འཇུ་རྩྭ་ཐང་ལན་པ་ སྐུ་ཐང་དེ་རྩལ་ནག་དོན་བ་...
 སེར་ལ་ཡན།
6. དོ་སྐྱང་བེད་དགོས་པ་ ཆམ་མེད་སེར་ལ་གཏོང་གྲ་མེད།

གཉིས་པ་ ཀོ་ལ་བརྒྱ་གཅིག་

1. སྒྱུར་ཆད་ ཀ་ཀོ་ལ་འེ་འབྲུ་གྲ་ཐང་བདུན་ ཐུ་ཆོས་ཐུ་མ་གང་ བཙོད་
 ཐུ་མ་གང་ མ་རུ་ཐུ་མ་གང་དང་ཐང་བཟང་ ཆེར་སྒྲོན་གཞོན་
 ཉ་ཐུ་མ་གང་ རུ་རྩྭ་ཐུ་མ་གང་ཐང་དོ་ ལེ་གེ་ཐང་གསུམ་ཞོ་
 ལྷེ་ ཐུག་སྐེལ་ཐང་ལྷེ་ མ་རུ་ཐུ་མ་གང་ གཤེར་གི་མེ་རྟོག་
 ཐང་གསུམ་ ལེ་ལེ་ལེང་ཐང་ལྷེ་འཕམ་གད་གཅད་སྒྱུར་ཉལ་ཞིབ་
 བཏེར་ལྷེ་རིལ་གང་རུང་བཟོ་གྲ།
2. རང་བཞིན་ ཀོ་ལ་བརྒྱ་གཅིག་སྐུ་འདི་བམེལ་དྲོད་སྒྲིམས།

3. ཡུལ་ཆད་ སྐར་གསལ་(རིལ་བྱ་གསལ་ནས་བཞིའི་བར་)ཏུ་བསྐྱལ་ཆ་མས་

ཉིན་རེར་ཐེངས་གཉིས་ནས་གསལ་བར་གཏོང།

4. གཙོ་བོ་མ་ མཆེར་ནད་ཆ་གྲང་མ་ལུས་སེལ་བར་བྱེད།

5. བཅུང་བྱེད་བྱེད་ཡལ་ མཆེར་སྟེང་གཟེར་བ་ ལྷ་དང་མཆ་ཉོ་སྒྲུབ་པོ་ཆེར་བ་

པོ་བ་ལྷ་ཞིང་མ་མཆ་འཕྲངས་བ་ སྐྱས་འཁོག་བྱེད་པ་

ཁ་ཟས་འཆ་སྟོབས་ཞན་པ་སྟེར་ལ་ཡན།

གསལ་བ་ ཀོ་བྱེ་ལྷ་ཐང་

1. སྐར་ཆད་ ཀོ་བྱེ་ལྷ་སྒྲུབ་པ་ཕྱང་ལྷ་ མ་རྩ་བྱ་མ་གང་དང་ཕྱང་ལྷ་ སྒྲེ་

རྩ་བྱེ་ལྷ་བྱས་བ་བྱ་མ་གང་དང་ཕྱང་དོ་ ཀམ་དྲ་ཀ་རི་བྱ་མ་

དོ་ སྐྱ་སྒྲུབ་ལྷ་བཅས་སྐར་ནས་རྩྱབ་ཅམ་ཆོར་ནས་ཐང་བཟོ་བྱ་

2. རང་བཞིན་ ཀོ་བྱེ་ལྷ་ཐང་བཟེ་ཅང་བཞིལ་བ་ཡིན།

3. ཡུལ་ཆད་ ཡུལ་རེར་ 1.5 ཁེ་ཐང་སྐྱལ་ནས་དྲངས་མ་པར་སེང་ལ་འཕྲང་

བའམ་ཡང་ན་ཉིན་རེར་ཐེངས་གཅིག་ནས་གཉིས་བར་གཏོང་བྱ།

4. གཙོ་བོ་མ་ ཁྲག་ཆུང་སྟེང་འཆང་ནད་གཞི་འཛམས་པ་ཡིན།

5. བཅུང་བྱེད་བྱེད་ཡལ་ ཁྲག་ཆུང་སྟེང་འཆང་གས་མྱོང་གཟེར་ཆེ་བ་ དབུར་

བཀག་པ་ དབུར་སྐྱ་སྒྲུབ་བ་བཅས་ལ་ཡན།

6. དོ་སྟངས་བྱེད་དགོས་པ་ སྐར་འདི་བྱང་ཆེན་ངན་ཁྲག་སྟངས་དྲ་བའས་ནས་

མཁལ་ཞེད་གྲུམ་བཞི་ནད་ལ་གནོད་པ་ཡིན།

བཞི་བ་ ཀོ་བྱེ་བདུན་པ་

1. སྐར་ཆད་ ཀོ་བྱེ་ཕྱང་བཟུང་ མ་རྩ་བྱ་མ་གང་དང་ཕྱང་ལྷ་ བྱར་བྱམ་བྱ་

མ་གང་དང་ཕྱང་ལྷ་ རྩ་རྩ་བྱ་མ་གང་ ཅུ་གང་བྱ་མ་དོ་ སྐྱས་

དཀར་ཀྱ་མ་གང་ མར་ནག་ཀྱ་མ་གང་བཅས་གང་གཅང་ཐུར་ནས་ཞིབ་བཏུ་ལ་

ཕྱེ་རིལ་གང་རྩུང་བཅོས།

2. རྩུང་བཞིན་ ཀྱི་བྱི་བཏུན་པ་ཐུང་ཟད་བསེལ་བ་ཡིན།

3. ཐུན་ཅད་ ཐུན་རེར་ 1.5 ཞེ་(རིལ་བུ)རེ་ཆ་བསྐོལ་དྲུང་འཇམ་གེས་
ཉིན་རེར་ཐེངས་གཉིས་ནས་གསུམ་པར་གཏོང་གྱ།

4. གཙོ་བོཅས་ རྒྱང་གིས་ཁག་ངན་སྟོང་བཟངས་འཛམས་པ་ཡིན།

5. བེད་སྟོང་བེད་ལལ་ ངན་ཁག་སྟོང་དྲུ་ཀྱས་པ་དང་ དབུར་འབྱམས་པ་ལ་
དབུར་འདྲིལ་བ་ ལྷག་པར་ཆབས་ཆེ་བའི་རྒྱང་གིས་ཁག་ངན་སྟོང་དྲུ་བཟངས་
པ་ འབྱམས་འཁུར་རྒྱང་གིས་བས་པ་ རྒྱབ་མདུན་གཟེར་བ་ དབུར་
བཀག་པ་ འབམ་རེར་བྱེན་དྲུ་ལོག་པ་མེད་སྟོང་འཆངས་ནད་ལ་གིན་དྲུ་ཡན།

6. རྟོ་ཐུང་བེད་དགོས་པ་ མཐོང་འདི་བཏང་དྲུར་ན་མཐོང་གི་ནད་དང་ མཁལ་
མ་ གྲུམ་བུ་མེད་ལ་ཐུང་གཞོད་གི་རེད།

ལུ་པ་ ཀྱི་བྱི་བཏུ་གསུམ་

1. ཐུར་ཅད་ ཀྱི་བྱི་ལ་སྒྲུ་ཡོད་པ་སྤང་བཟངས་ མར་ནག་དང་མ་གར་གི་སྟོང་
སྤང་ལ་ མེ་དྲིལ་ཀྱ་མ་གང་དང་སྤང་དོ་ ཀལ་དྲུ་ཀ་རེ་ཀྱ་མ་གང་དང་
སྤང་ལ་ མ་དྲུ་ཀྱ་མ་གང་ མ་སྒྲུ་སྤང་ལ་ ཇ་ཉི་སྤང་དོ་ ཉིང་ཞོ་གི་
ཞོ་བཞོ་ གྲུལ་ནག་སྤང་གསུམ་ ཆེར་སྟོན་ཀྱ་མ་གང་དང་སྤང་ལ་ བཅོད་
ཞོ་ལ་བཅས་གང་གཅང་བས་ཉི་ཐུར་ནས་ཞིབ་བཏུ་ལ་ཕྱེ་རིལ་གང་རྩུང་བཅོས་གྱ།

2. རྩུང་བཞིན་ ཀྱི་བྱི་བཏུ་གསུམ་ཐུན་འདི་བསེལ་བ་ཡིན།

3. ཐུན་ཅད་ ཐུན་རེར་ 1 ཞེ་(རིལ་བུ་གསུམ་)ཆ་བསྐོལ་དྲུང་འཇམ་གེས་ཉིན་
རེར་ཐེངས་གཉིས་ནས་གསུམ་པར་གཏོང་གྱ།

4. གཙོ་བོཅས་ རྒྱང་འཛམས་ཁག་གཙོག་ངན་ཁག་སྟོང་དྲུ་འབེབས།

ལྟ་སྒྲིབ་བྱེད་ཡུལ་ ཁྲག་རྒྱུད་སྒྲིབ་ཏུ་འཛངས་ནས་སྒྲིབ་བརྒྱུད་ས་པ་ དབུ་
བཀག་པ་ ཁྲད་བར་འབམ་སྒྲིབ་འཛངས་དང་ སྒྲིབ་འཁུར་མཐའ་དག་ལ་
ཕན།

དོ་སྒྲུབ་བྱེད་དགོས་པ་ ཟུན་འདྲི་བཏང་དྲུག་ན་བས་མ་དང་ མཁའ་ཞེད་
གྲུམ་བ་སེར་ལ་གཏོང་གི་རེད།

དུག་པ་ ཀོ་ཁྲག་མཉམ་བསྐྱེས་

སྒྲིབ་ཆད་ འདྲི་ཀོ་བྱི་བཅུ་གསུམ་དང་ སྐ་ལོ་སྒྲན་དམར་གཉིས་མཉམ་
བསྐྱེས་བྱས་པ་ཡིན།

རང་བཞིན་ ཀོ་ཁྲག་མཉམ་བསྐྱེས་ཅུང་ཟད་བསེལ་བ་ཡིན།

ལྟ་ཆད་ ལྟ་རེར་ 1.5 རེ་(རིལ་བ་གསུམ་) ཅུ་བསྐྱེལ་དྲོད་འཇམ་གས་
ཉིན་རྒྱུ་ཐོངས་གཅིག་ནས་གསུམ་བར་གཏོང་གྱ།

གཙོ་བོའི་ས་ རྒྱུད་འཛོམས་ཁྲག་གཙོག་ཁྲག་ངན་སྒྲུབ་ཏུ་འབབས།

ལྟ་སྒྲིབ་བྱེད་ཡུལ་ སྒྲིབ་དང་ཅོ་བ་ལྟག་གཟུར་བ་དང་ དབུ་བཀག་པ་

མིག་སྒྲིབ་དམར་ལོ་ཆར་བ་ སྐད་འཛུར་བ་ མཆུ་རྟོ་དང་སོ་སྒྲིལ་སྒྲུབ་ས་

ནས་དམར་སྒྲུག་ཆར་བ་ གཉིད་མི་ཁྲག་པ་ རྒྱ་བ་ལྟར་བ་སེར་ལ་ཕན།

དོ་སྒྲུབ་བྱེད་དགོས་པ་ ཟུན་འདྲི་ཅུང་ཟད་བསེལ་བས་ཕོ་དྲོད་ཞན་པ་དང་
མཁའ་ཞེད་གྲང་བའི་རིལ་ལ་གཏོང་ཆེ་གྱ་མེད།

བདུན་པ་ གྱི་ཀ་ཏན་བཅུ་པ་(འཛོག་འདྲན་བཅུ་པ་)བྱ་བའི་སྒྲན།

སྒྲིབ་ཆད་ ཁ་ཏུ་མ་སྒྲུབ་དོ་ཞོ་ལྷ་ བྱམ་མ་སྒྲུབ་དོ་ བྱ་མ་སྒྲུབ་གང་ཞོ་ལྷ་

ཤིང་མ་སྒྲུབ་དོ་ཞོ་ལྷ་ ལྷག་སྒྲིལ་སྒྲུབ་དོ་ ལེ་ཤི་སྒྲུབ་དོ་ཞོ་ལྷ་ དབྱི་མོང་

ཁན་ཏུ་ཞོ་ལྷ་ རྒྱ་སྒྲུག་ཁན་ཏུ་ཞོ་ལྷ་ རྒྱ་ཆའི་ཁན་ཏུ་ཞོ་ལྷ་བཅས་(སྒྲི་ཡི་ཆ་

བ་གསུམ་) དང་ འདས་བ་ཀ་རེ་ཁན་དྲ་ཞོ་ལྷ་ འོས་བའི་ཁན་དྲ་ཞོ་ལྷ་ སྤང་
 ཅི་དང་ བ་རམ་གང་དྲང་བཅས་གད་གཅང་སྤྱད་ནས་ཞིབ་བཏུར་བྱེ་མར་གོང་གི་
 ཁན་དྲ་ལྷ་མས་དང་ སྤང་ཅི་ བ་རམ་བཅས་ཆ་འཁོལ་མར་སྤངས་ནས་ཁྲ་བས་
 རིལ་བ་བཟོ་གྲ།

2. རང་བཞེན་ གྱི་ཉན་བཅུ་བ་སྟན་འདི་ཉུས་བ་དོ།
3. ཐུན་ཆད་ སྐར་གཅིག་ནས་གཉིས་བར་(ལྷ་གྲར་རིལ་བ་གཅིག་ནས་གཉིས་
 བར་) ཉིན་རེ་ཐངས་གཉིས་ནས་གསུམ་བར་གཏོང་གྲ།
4. གཙོ་བཙུན་ ལྷ་གྲའི་མཆིན་ནང་གྲང་བབས་སེལ་བ་ཡིན།
5. བེད་སྤྱད་བེད་ལལ་ ལྷ་མར་ཞིང་སྤྱང་ལྷ་བེད་བ་ མཆ་དང་ལག་བ་འཇིབ་
 བ་ ཀྱང་ལག་བཀྱམ་བ་ མཆིན་སྤྱ་ལ་རིང་པོར་མངོན་བ་ ལུས་དྲོད་
 ཆང་བ་ ཅ་སྐད་ལུ་ལ་འཇིན་བ་ མཆིན་པའི་བྱལ་མདུན་བཅས་མར་
 ཅང་ཟད་བབས་བ་སྟེ་ལ་ཡིན།

བཟུང་བ་ གྱི་ཀ་ཉན་བཅུ་གསུམ་(ལྷ་གྲའི་སྟན་)

1. སྤྱད་ཆད་ མཆལ་སྤང་དོ་ ག་བར་ཞོ་གསུམ་ གྲར་གྲུམ་སྤང་གསུམ་ ཅ་
 གང་སྤང་བཞེ་ བྱང་མངར་སྤང་གསུམ་ ལྷ་བའི་མེ་རྟོག་སྤང་དོ་ཞོ་ལྷ་ མཆའི་
 ཁན་དྲ་སྤང་དོ་ ལྷ་ག་མའི་ལབས་སྤང་དོ་(ལྷ་ག་མའི་ལ་མར་བཟོས་པའི་ལབས་)
 ག་གོར་ཞོ་ག་སྤང་དོ་ ལྷ་དྲ་ལལ་སྤང་དོ་ཞོ་ལྷ་ སྤང་གུན་དཀར་པོ་སྤང་དོ་
 རེ་མཆིན་བ་སྐམ་པོ་སྤང་དོ་ བྲག་ཉུན་སྤང་དོ་ ཀ་ར་བཅས་གད་གཅང་སྤྱད་
 ནས་ཞིབ་བཏུར་བྱེ་རིལ་གང་དྲང་བཟོ་གྲ།
2. རང་བཞེན་ གྱི་ཉན་བཅུ་གསུམ་སྟན་འདི་བསེལ་བ་ཡིན།
3. ཐུན་ཆད་ སྐར་གཅིག་ནས་གཉིས་བར་(ལྷ་གྲར་) རིལ་བ་གཉིས་ནས་གསུམ་
 བར་ཉིན་རེ་ཐངས་གཉིས་གཏོང་གྲ།
4. གཙོ་བཙུན་ ལྷ་གྲའི་མཆིན་ནང་ཆ་བཟོས་པའི་ལ་ཡིན།

5. བེད་སྒྲིབ་བྱེད་པ་ལ་ མ་སྒྲིབ་དང་ མཆོག་སྒྲིབ་མཐེན་པ་ དཔེར་བཅས་པ་
 སྒྲིབ་འཕུར་མཐེན་པ་ ལས་མེ་ལྟར་ཆ་བ་ མཆ་དང་སྒྲིབ་ལ་དྲེག་པ་ཆར་བ་
 རྩ་ཁྲིག་སྒྲིབ་པ་ རྩ་དྲེག་མེར་བ་ མེག་སྒྲིབ་དམར་པ་མེར་ལ་ཡན།

དགྲ་བ་ དཀར་པོ་དྲེག་སྒྲིབ་

1. སྒྲིབ་ཆད་ བལ་དྲེག་ཆ་བཅད་ཀྱི་མ་གང་དང་སྒྲིབ་ལ་ ཆ་ལ་ཆ་བཅད་སྒྲིབ་
 བཅད་ ཅོང་ཞི་ཆ་བཅད་ཀྱི་མ་གང་ མ་ཀྱི་ཀྱི་མ་གང་ ཀྱི་མ་ཆ་སྒྲིབ་གསུམ་
 མེ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ལ་བཅས་གང་གཅོང་སྒྲིབ་ནས་ཞིབ་བཅད་ཕྱི་དེ་ལྟ་གང་དྲེག་པ་ཆོ་ག།
2. རང་བཞིན་ དཀར་པོ་དྲེག་སྒྲིབ་ཅང་ཟད་དྲོ་བ་ཡིན།
3. སྒྲིབ་ཆད་ སྒྲིབ་དེར་ 2 ཁྱི་ (དེ་ལ་བྱ་) དེ་... ཉིན་དེ་ཐོངས་གཉིས་ནས་...
 གསུམ་བར་ གཏོང།
4. གཅོ་བཅོས་ སྒྲིབ་མ་མ་ཁྱི་ (མོ་བའི་ནང་དྲེག་མ་ཁྱི་བ་) མོ་བའི་ནང་དེ་གས་
 མེལ།
5. བེད་སྒྲིབ་བྱེད་པ་ལ་ མོ་བ་སྒྲིབ་པ་དང་འཁྲིག་པ་ ན་བ་ སྒྲིབ་སྒྲིབ་བྱེད་པ་
 སྒྲིབ་པ་ཕྱི་བ་མེད་པ་ སྒྲིབ་ཐས་སྒྲིབ་ན་བ་ གཞན་ཡང་ཀྱང་པའི་འཕྲོ་གོང་དང་
 གཏོང་ མེག་པར་སྒྲིབ་པ་ དེ་མེན་མེག་ལ་སྒྲིབ་དེ་བྱང་བ་མེར་ལ་ཡན།

བཅུ་བ་ དཀར་པོ་མཉམ་བཅུས་

1. སྒྲིབ་ཆད་ དཀར་པོ་དྲེག་སྒྲིབ་དང་ དྲོ་དྲེག་པ་གཉིས་མཉམ་བཅུས་བྱས་...
 པ་ཡིན།
2. རང་བཞིན་ དཀར་པོ་དྲོ་དྲེག་པ་ལྟར་བ་ཡིན།
3. སྒྲིབ་ཆད་ སྒྲིབ་དེར་ 2 4 ཁྱི་ (དེ་ལ་བྱ་བཞི་) ཆ་བསྒྲིབ་གས་ཉིན་དེ་ཐོངས་
 གཉིས་ནས་གསུམ་བར་ཡིན།

2. རང་བཞིན་ སྒྱུ་རྩ་བྱུག་ཐང་ཅུང་ཟད་བསེལ་བ་ཡིན།
3. ལུན་ཆད་ ཞིག་ཀྱང་ཐང་བསྐོས་ནས་དངས་མ་བར་གསེང་ལ་གཏོང་གྱ།
4. གཙེ་བཙོས་ ཆ་ཆ་གྲང་ཆར་འགྱུར་ཞིང་ཆ་ཆུབས་གཙེག།
5. བེད་སྒྲིད་བྱེད་ཡལ་ ཀྱང་པའི་འཕོལ་གོང་དང་ བེག་པར་སྒྲིང་བ་ དབྱེ་བ་
བསེལ་བ་ གཙེན་བ་ཉུང་བ་ དང་ག་ཞུན་བ་ སྐོམ་ཆད་ཆེ་བ་བཙས་ལ་ཡན་
བ་དང་ ལྷག་པར་ཐང་འདི་བཏང་ན་ཆ་ཆ་གྲང་ཆར་འགྱུར་སྒྲིང་བ་དང་ གལ་
ཉི་མ་འགྱུར་གྲང་ཆ་ཆའི་རར་གཙེག་བ་མ་ཟད་ ལུན་ཆའི་རྟེན་ལ་ཡང་ཡན་གི་
རྟེན།

བཙ་གསུམ་— སྒྱུ་རྩ་བྱུག་པ་(འཕོལ་སྐྱོན་བྱུག་པ་)

1. སྒྱུར་ཆད་ སྒྱུ་རྩ་ཡག་སྟོན་གྱི་མ་གསུམ་ གྲུར་གྲུམ་ཡག་སྟོན་གྱི་མ་གང་སྒྲང་
ལ་ གསེར་གི་མེ་ཉིག་སྒྲང་བཞི་ སྒྲིང་གྲ་གཞིན་ཉུ་གྱ་མ་དོ་ ལྷད་པལ་སྒྲིན་
པ་གྱི་མ་གང་སྒྲང་ལ་ བོང་དཀར་གྱི་མ་གང་ བ་གི་ག་གཞིན་ཉུ་སྒྲང་བཟུང་
བཙས་གང་གཙང་གྲུར་ནས་ཞིབ་བཏར་ཕྱི་རིལ་གང་རྩང་བཟོ་གྱ།
2. རང་བཞིན་ འཕོལ་སྐྱོན་བྱུག་པ་ཅུང་ཟད་བསེལ་བ་ཡིན།
3. ལུན་ཆད་ ལུན་རྟེན་ 1 བེ་(རིལ་བ་བཞི་) ཉིན་རྟེ་བེངས་གཙེག་ནས་གཉིས་
བར་གཏོང་གྱ།
4. གཙེ་བཙོས་ ཆ་ཆའི་ནད་དང་ ལུན་ཆའི་ནད་ལ་ཡན།
5. བེད་སྒྲིད་བྱེད་ཡལ་ དབྱེ་བ་སེལ་བ་ གཙེན་བ་བཙས་དཀར་བ་ སྐོམ་དང་
ཆེ་བ་ ཀྱང་པའི་འཕོལ་གོང་དང་ དར་གདོང་ བེག་པར་སྒྲིངས་པ་སྟེ་ལ་
ཡན་བ་མ་ཟད་ སྐྱོན་འདི་བཏང་ནས་ཆ་ཆ་དེ་ལུན་ཆ་དང་ གྲང་ཆར་འགྱུར་
སྒྲིང་བ་དང་ ལུན་ཆ་དང་གྲང་ཆར་ཡང་ཐོག་མར་སྐྱོན་འདི་བཏང་ན་ཡན་ནས་
ཆེ་བ་ཡིད།

བཀྲ་པའི་ རྒྱ་རྒྱུ་ལྷན་ (ཡུལ་དཀར་གཞིན་ཏུ་)

- [illegible]

ཁའ་ལྟ་ ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་

- [illegible]

ལ་ཤེལ་ཅེ་སྤང་བཟུང་། འབྲེ་མེག་ཀྱ་མ་གང་སྤང་ལྟ་། ལི་ཀ་ཏུར་སྤང་བྱག་ ལུ་ཏིག་
 ལྷང་བཟུང་། མ་ཏུ་ཏུ་མ་ཏིག་མེད་པ་ཀྱ་མ་གང་སྤང་ལྟ་། བ་ཏུ་ཀྱ་མ་གང་ གཤེར་གི་
 མ་ཏིག་སྤང་ལྟ་། ཏུ་ཏི་སྤང་བཟུང་། མ་ཏུ་ཀྱ་མ་གང་ ཀན་ཏུ་ཀ་རི་ནང་རྒྱང་བཏོན་
 པ་ཕྱི་ལྟར་བཟུང་པ་ཀྱ་མ་གང་ ལྷར་བཟུང་ཁན་ཏུ་ཀྱ་མ་གང་ ལྷི་ལང་ཞོ་དོ་བཅས་་་
 གང་གཙང་བྱས་པ་ལྷུར་ནས་ཞིབ་བཏུར་བྱེ་རིལ་གང་ཏུང་བཟོ་བྱ།

2. ཏུང་བཞེན་ ལྷ་ཏུ་ཏིར་ལྟ་ལྷང་མད་བཞེས་པ་ཡིན།

3. ལུན་ཆད་ ལུན་རེར་1. 3ཁེ་(རིལ་བྱ་བཟུང་) ཏིན་རེ་ཆ་བཟོས་ཏུང་འཇམ་
 གིས་ཐེངས་གཉིས་ནས་པ་ལུ་མ་པར་གཏོང།

4. གཙོ་བཙོས་ ངན་ཁྱག་འཇོམས་ཤིང་ཁྱག་གི་ཆད་པ་སེལ།

5. བེད་ལྷོད་བེད་ལུལ་ མཆིན་མཁྱིས་ན་བ་ ལྷོད་གཤེར་བ་ ལྷོད་འཇོར་བ་་་
 དབུར་བཀག་པ་ མིག་ལྷོན་དང་ལྷར་གཤེས་ དེན་མི་མེར་དམར་མི་ཆར་བ་
 ཁ་ལྷོ་སྐམ་པ་ ལྷོམ་དང་བེད་པ་ མཆ་ཏོ་དང་ལྷ་ཆེ་ མཆུབ་ཆེ་སེར་དམར་
 ལྷག་ཆར་བ་ གཤེན་ཡང་བེད་མེད་གི་ཆ་ཁྱག་མི་ལྷོམ་པ་ ལྷག་པོ་དང་ཁྱག་་་
 ཏུལ་ ཏུང་ཁ་ལྷོར་བ་ ངན་ཁྱག་མཁྱོ་བས་མགོ་ན་བ་སེར་ལ་པན།

6. དོ་ལྷང་བེད་དགོས་པ་ ལུས་མོ་ན་མཁུན་དང་ མཁུལ་གྱང་ནད་གཞི་ཡོད་་་་
 པར་བཏང་ཏུར་བྱ་མེད།

བཟ་བྱག་ ལྷ་ཏུ་རེ་ཆིག་ཐང་

1. ལྷུར་ཆད་ ལྷ་ཏུ་ར་ཞོ་དོ་དང་སྐར་ལྟ་བུ་ཏུ་བ་ཅམ་ཆེར་ནས་ཐང་བཟོ་བྱ།

2. ཏུང་བཞེན་ ལྷ་ཏུ་རེ་ཆིག་ཐང་ལྷན་འདྲི་བཞེས་པ་ཡིན།

3. ལུན་ཆད་ ཞོ་དོ་སྐར་ལྟ་ཐང་བཟོས་ནས་མ་འཆེར་པའི་དྲངས་མ་བར་སེང་
 ལ་འཁྱུང་བྱ།

4. གཙོ་བཙོས་ ཁྱག་མཁྱིས་ནད་སེལ་ ཁྱག་ཤིད་གཙོག་པ་ཡིན།

5. བེད་ལྷོད་བེད་ལུལ་ ཁྱག་མཁྱིས་ཆ་བའི་ཆད་དེ་དང་ ཏུང་པོ་དང་ལྷོམ་ཆེ་

ན་པ་ ཁ་ལྷོ་སྐུ་པ་ མགོ་ལྷ་འཁོར་པ་ ལུས་པོ་ལྷོ་པ་ མཆན་མོ་གཉིད་མོ་
ཁག་པ་མེད་དང་ ཁག་ཤིང་མཐོ་བའི་ནད་ལ་ཡན།

6. རྟོ་སྒྲུང་བྱེད་དགོས་པ་ སྐུ་འདི་བསྐྱད་ནས་བཏང་དྲུག་ན་སྒྲུང་ལ་གནོད་གི་
རེད།

བཅུ་བདུན་ རྟོར་བྱུང་གསུམ་པ་ (ལྷ་གྲུའི་སྐུ་པ་)

1. རྟོར་ཅད་ རྟོར་བྱུང་གསུམ་པ་ མ་རྩ་ཡང་ ལུས་ཤོ་ལྷོ་ ག་བྱར་ཞོ་གང་པ་
སྐུ་ལྷ་བཅས་གང་གཅང་སྐུ་ནས་ཞིབ་བཏུག་ཕྱི་རིམ་གང་རྩུང་བཅོ་གྲ།
2. རྩུང་བཞེན་ རྟོར་བྱུང་གསུམ་པ་སྐུ་འདི་བསེལ་བ་ཡིན།
3. ལུན་ཅད་ སྐུ་གང་ (རིམ་གྲ་གཅིག་དང་ཕྱི་ལྷོ་བར་) ཅུ་བཞོལ་དྲོད་འཇམ
གིས་ཉིན་རྩེ་མེད་མ་གཅིག་ནས་གཉིས་བར་གཏོང།
4. གཙོ་བོ་ཅས་ ལྷ་གྲུའི་ཅད་འཕྱུར་ནད་ལྷོ་སེལ་བ་ཡིན།
5. ལེད་རྟོད་ཕྱི་ལྷོ་ ལྷ་གྲུའི་ཅ་བ་གྲུ་ལ་ སེམས་བ་ཅབ་ཅབ་བྱེད་པ་.....
གདོད་མདོག་སྐུ་པ་ བསེལ་མདོག་དཔུ་མེད་རམ་ ལྷ་གྲུའི་ལྷ་གས་ཅེ་
བ་བསེལ་བར་ཡན།

བཅོ་བརྒྱད་ རྟོར་བྱུང་བཅུད་པ་

1. རྟོར་ཅད་ རྟོར་བའི་བར་བྱུང་གྲ་མ་གསུམ་ ལེ་ལེ་མེད་ཡང་བཞེ་ ལྷ་རྩ་
གྲ་མ་དོ་དང་ཡང་ལྷོ་ ཤིང་མེད་རྩ་མ་གང་ ལྷ་གྲུའི་གྲ་མ་གང་དང་ཡང་
ལྷོ་ ཁ་ཅེ་ཤ་སྐུ་ཡང་དོ་ དོན་མཐུས་ཞོ་དོ་ ལྷ་ཅེ་ཞོ་གང་སྐུ་དོ་.....
གྲ་ནག་སྐུ་ཅ་ཡང་ལྷ་བཅས་གང་གཅང་སྐུ་ནས་ཞིབ་བཏུག་ཕྱི་རིམ་གང་རྩུང་
བཅོ་གྲ།
2. རྩུང་བཞེན་ རྟོར་བྱུང་བཅུད་པ་བསེལ་ནི་འབྲིང་ཅམ་ཡིན།

3. རྒྱལ་ཆད་ རྒྱལ་རྟེན་ 1.4 ཁི་(རྟེལ་བྱ་ལྟ་)རྟེ་ཆ་འཁོལ་ཆ་མས་ཉིན་རྟེ་...
ཐེངས་གཉིས་ནས་གཉིས་བར་གཏོང་གྱི།
4. གཙོ་བོ་ཙམ་ ཁྱལ་དང་གྲང་བ་བརྒྱུད་པའི་ཆ་འཇུག་གཙོད།
5. བེད་ཚྱུད་བྱེད་ལམ་ མཁའ་མར་ཆ་བ་བྱུར་བ་དང་ མཁའ་གཙོང་ མཁའ་
མ་ཆ་སྟོར་ མཁའ་ཅི་འགྲམ་པའི་ནད་ ཁྱལ་དང་གྲང་བ་འཇུག་བ་ ཆ་...
ལམ་ཆ་བ་ གཙོན་བ་བབས་དཀར་བའམ་ཡང་སེ་གཏོང་དགོས་པ་མེད་ལ་ཡན།

བཅུ་དྲུག་ རྒྱུར་ཅི་ (རྒྱུར་ཁྱུང་)

1. རྒྱུར་ཆད་ རྒྱུར་ཆད་འདི་རྒྱུར་བྱེད་བྱེད་པའི་སྒྲིང་སྒྲིང་ལ་བ་བསྐྱེད་པ་ཡིན།
2. རྟེན་བཞེན་ རྒྱུར་ཅི་རྒྱས་པ་བའི་ལ་བཟུང་ཡོད།
3. རྒྱལ་ཆད་ རྒྱལ་རྟེན་ 1.5 ཁི་(རྒྱུར་བྱེད་རྟེལ་བྱ་གཉིས་དང་ སྒྲིང་ལྟ་
བ་རྟེལ་བྱ་བཞི་) ཆ་བསྐྱེད་ཆ་མས་ཉིན་རྟེ་ཐེངས་གཉིས་ནས་གཉིས་བར་གཏོང་
གྱི།
4. གཙོ་བོ་ཙམ་ གྲང་བ་དཀར་དམར་འཇུག་གཙོད་ཆ་འཇུག་འཇོམས།
5. བེད་ཚྱུད་བྱེད་ལམ་ གྲང་བའི་ཁམས་ལྟ་སྒྲིང་བ་དཀར་དམར་འཇུག་བ་ གཙོན་
བ་བཏང་དུས་ཆ་གཤམ་བྱེད་པ་ ལྷག་པར་ཁ་བ་བཟད་ནས་ཁྱལ་འཇུག་བ་ ཆ་...
ལམ་ལ་གཉན་ཁ་བྱས་པར་ཡན།
6. རྟོ་སྒྲིང་བྱེད་དགོས་པ་ ལུས་སྟོབས་ལ་གཞིར་ནས་སྒྲིང་ལྟ་བ་རྟེལ་བྱ་མང་ཉིང་
གཏོན་འབེབས་བྱས་ཏེ་སྒྲིང་ནད་མི་བྱེད་པར་རྟོ་སྒྲིང་བྱེད་དགོས།

ཉི་ཤུ་ རྒྱུར་པའི་ཁན་དྲ་(སྒྲིས་རྟེངས་)

1. རྒྱུར་ཆད་ རྒྱུར་པའི་ཁན་དྲ་བྱ་མ་གང་ རྒྱུར་བྱེད་ལག་སྟོན་བྱ་མ་དོ་ ཁ་...
ཆ་གསལ་ཁྱུང་པ་ མ་དུ་གཞིར་མཛད་པ་ལྟ་སྒྲིང་བ་བྱ་མ་དོ་ སྒྲིང་...

ཞོག་པ་ཅས་སྐྱར་པའི་ཞིབ་བཤུར་བྱེ་མར་གོང་གསལ་སྐྱར་པའི་ཁན་དུས་ཁ་པ་བུས་
པའི་ཕྱིང་ཟུ་ཅི་བཟུབ་ཏེ་སྤྲོས་རེངས་ལྟར་གི་རེངས་བྱ་སྤྲོལ་དགོས།

2. རྩ་བཞིན་ སྐྱར་པའི་ཁན་དུ་སྤྲོས་འདི་བསལ་བ་ཡིན།

3. ཡུན་ཚད་ ཡུན་རེར་ 0.1 རེ་(རེལ་བྱ་གསལ་) རྩ་སྤྲོལ་ལ་སྤངས་ནས་་་་
དངས་མ་མེག་ནང་ཉིན་རེ་ཐེག་པ་རེ་གཅིག་ནས་གཉིས་བར་ཁྱེར་གྱི།

4. གཙོ་བོས་ མེག་གི་གཉན་ཚད་གཙོག་ཅིང་ནད་འབྱ་གསོད།

5. བེད་སྤྱོད་བྱེད་ལུ་ མེག་རབ་རེབ་བྱེད་པ་དང་ དམར་ཆག་སྐམ་ཆག་བྱེད་
པ་ མེག་རིམས་སྤར་གཉན་ཚད་ཆེ་བའི་མེག་ནད་ལ་ཡིན།

6. དོ་སྤང་བྱེད་དགོས་པ་ བེད་སྤྱོད་བྱེད་སྐབས་རྩ་བ་སྤྲོལ་གཙང་མའི་ནང་དུ་་་་
སྤང་ནས་དར་གཙག་བཟུབ་ཏེ་དངས་མ་དེ་མེག་གི་ནད་དུ་ཁྱེར་གྱི་དང་ ལྷོར་
རྩ་སྤྲོལ་མེག་ནད་མི་འགྲོ་བ་བྱེད་དགོས།

ས་བཅད་གཉིས་པ་ ཁ་སྤྱོ།

དང་པོ་ ཁག་སྤྲོས་བཟུན་པ་(ག་ལོ་སྤྲོས་དམར་)

1. སྐྱར་ཚད་ འབྲེ་མེག་གྱ་མ་དོ་ ཅིང་ཞི་ཆ་བཟུལ་གྱ་མ་གང་སྤང་ལྷ་ སྐྱ་དུ་
གྱ་མ་གང་སྤང་བཟུན་ མ་ཉུ་གྱ་མ་གང་སྤང་དོ་ དུ་ཉུ་སྤང་བཟུན་ སྤང་མངར་
སྤང་བཟུན་ བ་གི་གྱ་མ་གང་བཅས་གང་གཙང་སྐྱར་ནས་ཞིབ་བཤུར་བྱེ་རེལ་
གང་དུང་བརྩོ་གྱི།

2. རྩ་བཞིན་ ཁག་སྤྲོས་བཟུན་པ་ཐུང་ཟད་བསལ་བ་ཡིན།

3. ཡུན་ཚད་ ཡུན་རེར་ 2 རེ་(རེལ་བྱ་གསལ་) རྩ་བ་སྤྲོལ་དྲིད་འཇམ་གསལ་ཉིན་
རེ་ཐེངས་གཅིག་ནས་གསལ་བར་གཏོང་གྱི།

4. གཙོ་བོས་ བེད་སྤྱོད་ཁྱོ་བར་བྱེད་དང་ཁག་གསལ་གཙོག།

5. བེད་སྤྱོད་བྱེད་ལུ་ རྩ་བ་བཟུངས་པ་ མེག་སྤྲོས་དམར་པ་ སྤྲོ་མང་བ་་་་

ལྷན་པ་དམར་སྒྲིག་དོན་པ་ སྐད་འགྲེལ་པ་ གྲེ་བ་ཆ་བ་ བང་ཁྱིག་བསྐྱམས་པ་
ཆད་མཆུག་སྒྲི་བར་བབས་པ་སོར་ལ་ཡན།

གཉིས་པ་ ཁྲག་ཆད་བཅུ་ཐང་(ནོར་བདུན་དམར་གསུམ་)

1. རྒྱུ་རྒྱུ་ཆད་ མ་རྩ་སྤང་གསུམ་དང་ཞོ་ལྷ་ བ་རྩ་སྤང་གང་ཞོ་ལྷ་ སྒྲུ་རྩ་སྤང་
གསུམ་ མ་རྩ་སྤང་གསུམ་ ཀམ་དྲ་ཀ་རྩ་སྤང་དྲུག་ འབྲེ་མོག་སྤང་དོ་.....
རྒྱ་མ་སྤང་གང་དང་ཞོ་ལྷ་ སྒྲི་རྩིས་སྤང་བཞོ་ བཅོད་སྤང་གང་དང་ཞོ་ལྷ་
མ་རྩ་སྤང་གང་བཅས་གད་གཅད་རྒྱུ་ནས་རྩྱབ་ཅམ་བཞོར་ནས་བྲེ་རིལ་གང་རྩང་
ཐང་བཞོར་གྱ།
2. རྩང་བཞོན་ ཁྲག་ཆད་བཅུ་ཐང་སྐྱེན་འདི་བསེལ་བ་ཡིན།
3. རྒྱུ་རྒྱུ་ཆད་ རྒྱུ་རྩིས་ 3.8ཁེ(རིལ་བྲ་གཅིག་)ཐང་བསྐྱོལ་ནས་དངས་མ་
བར་སེང་ལ་འཐུང་གྱ།
4. གཙོ་བཙོས་ ཁྲག་གེད་གཙོག་ཅིང་ཁྲག་ཆད་སེལ་བ་ཡིན།
5. བེད་རྒྱུད་བེད་ལུལ་ ཁྲག་གེད་མཐོ་བ་ མགོ་ན་བ་ རྒྱུད་གཟེར་བ་.....
ཁྲག་ཆད་རྒྱས་པ་ མོག་རྒྱུན་དམར་པོ་ཆར་པ་ སྐད་འཛིར་བ་ ཁ་ལྷོ་
སྐམ་པ་ ཆ་བ་རྒྱས་པ་ དེ་མེན་མོ་ནད་ཁྲག་ཆབས་ནད་སོར་ལ་ཡན།
6. དོ་རྒྱང་བེད་དགོས་པ་ སྐྱེན་འདི་བཏང་ཆེན་ངན་ཁྲག་སྐད་དྲ་བབས་ནས་.....
ཀྱང་བ་ལུས་མོ་སོར་ལ་གནོད།

གསུམ་པ་ ཁྲག་སྐྱེན་བཅུ་གཅིག།

1. རྒྱུ་རྒྱུ་ཆད་ རྩྱང་མེན་སྤང་གང་ཞོ་ལྷ་ རེ་སྐྱོན་ཅི་དམར་སྤང་གསུམ་ འབྲེ་
མོག་སྤང་གང་ མིང་ཅན་སེར་པོ་སྤང་གང་ཞོ་ལྷ་ སྒྲི་རྩིས་སྤང་གང་ མ་རྩ་སྤང་
དོ་ རྩྱང་ཀྱན་གཞོན་རྩ་སྤང་དོ་ གཟེར་འཛིམས་སྤང་དོ་ མཛོ་མོ་གེད་གི་.....

གི་ཁན་དྲ་སྤང་ལྟ་ སྐྱལ་བ་ཤིང་གི་ཁན་དྲ་སྤང་ལྟ་ མེད་ལྷིང་ཁན་དྲ་སྤང་ལྟ་
བཅས་གད་གཅང་སྐྱར་ནས་ཞིབ་བཏུར་བྱེ་རིམ་གང་དྲུང་བཟོ་གྱུ།

2. དྲང་བཞིན་ ཁྱལ་ཆད་བཅུ་གཅིག་སྟེང་འདི་བཅའ་བ་ཡིན།

3. སྐྱར་ཆད་ སྐྱར་རྟེན་ 1.3ལེ་(རིམ་བྱ་གསུམ་) ཉིན་རྟེ་ཐངས་གཅིག་ནས་
གསུམ་བར་གཏོང་གྱུ།

4. གཙོ་བོ་ཅས་ ཁྱལ་ཤིང་མཐོ་བའི་ནད་གཞིར་ཕན་པ་ཡིན།

5. བེད་སྤྱོད་བྱེད་ལམ་ མགོ་ཡུ་འཁོར་བ་དང་ མགོ་ན་བ་ རྩ་བ་ཅུ་བ་...
མིག་རབ་རིབ་བྱེད་པ་ ཀྱང་ལག་སྤྱོད་པ་ རྩེད་དབྱེར་པ་ དང་དཔལ་སྐྱལ་སྤྱོད་
པ་ གཉིད་མི་ཁྲལ་བ་མཐུ་ལ་ཕན།

6. རྟོ་སྐྱང་བྱེད་དགོས་པ་ སྟེང་འདི་བཅུ་ནས་བཏུང་ན་སྐྱང་ལ་ཐུང་ཟད་གཞིན།

བཞེ་བ་ ཁྱལ་བཤེག་(ཁྱལ་བཤེག་རྟོ་རྩེ་ལ་ལམ་)

1. སྐྱར་ཆད་ ཅན་དན་དམར་པོ་གྱུ་མ་གང་ གྱུར་གྱུ་མ་གང་ སྐྱར་བའི་
ཁན་དྲ་གྱུ་མ་གང་དང་སྤང་བཀྱད་ མ་དྲ་གྱུ་མ་གང་ བ་དྲ་སྤང་ལྟ་ སྐྱར་
དྲ་གྱུ་མ་གང་ མ་དྲ་གྱུ་མ་གང་ ཅོང་ཞི་ཆ་བཏུལ་སྤང་བཏུན་ འབྲེ་མོག་...
གྱུ་མ་གང་ གྱུ་ཆོས་སྤང་བཀྱད་ བཅོད་སྤང་ལྟ་ མཛོ་མོ་ཤིང་གྱུ་མ་གང་...
དང་སྤང་ལྟ་ , གྱུ་མ་ཆལ་ཅོག་ལ་ལྷང་ཅན་བཅོས་པ་སྤང་དོ་ རོལ་མོ་མེད་...
འབྲས་བྱ་གྱུ་མ་གང་ ཆ་ལ་ཆ་བཅད་སྤང་ལྟ་ གྱུ་དྲ་ཅི་ཉིག་ཅན་བཅོས་པ་...
སྤང་བཞི་ རྒྱ་མཁན་མོ་མ་སྤང་ལྟ་ གཟེ་མའི་དྲ་བཅག་པ་སྤང་དྲུག་ ཉོང་
མེན་སྤང་བཏུན་ ཐིང་གྱུ་སྤང་བཀྱད་ ལྷ་མོ་མདེམ་འབྲེན་གྱུ་མ་གང་ ལྷ་མ་
འབྲེ་སྤང་བཀྱད་ ལྷ་མ་ཉིག་སྤང་བཀྱད་ བ་ཤི་གྱུ་སྤང་བཀྱད་ མེ་ཉིག་...
གཡར་མོ་ཐང་སྤང་ལྟ་ ཟེ་ཆ་ མཛོ་ཆ་གང་དྲུང་སྤང་བཞི་བཅས་གད་གཅང་
སྐྱར་ནས་ཞིབ་བཏུར་བྱེ་རིམ་གང་དྲུང་བཟོ་གྱུ།

2. རང་བཞིན་ ཁྲག་བཞིག་ལྷན་པ་ཅུང་རྒྱུ་བཅའ་བ་ཡིན།
3. ལྷན་ཅད་ ལྷན་རེར་ 1. 3 ཁེ་(རིལ་བྱ་གསལ་) རེ་ཆ་བསྐོས་དྲོད་འཇམ་ལྷན་གྱི་རེ་ཐེངས་གཉིས་ནས་གསལ་བར་གཏོང་གྱ།
4. གཙོ་བོ་ཙམ་ ཟེ་ཁྲག་འགག་བ་སྦྱོང་གིང་ཁྲག་འདྲིལ་བཞིག།
5. བེད་སྦྱོད་བྱེད་ལལ་ ཟེ་མཚན་བཀག་བ་དང་ འཁྲིལ་བ་ ཁྲག་ངན་སྦྱོད་དྲ་བྱས་པ་ ཁྲག་འདྲིལ་ནས་སྦྱ་ཞབས་གཟེར་བ་ ཟེ་ཁྲག་མེ་སྦྱོམ་པ་ ཁྲག་ཅད་ལྷུར་པ་ ཅ་སྦྱག་ནང་ཁྲག་ལྟར་བ་ ཅ་ཆ་མས་དམར་ནག་ཁྲག་ཅིང་སྦྱངས་པ་ གཞན་ཡང་བདེ་བས་ཆག་གྱུན་གིས་ཅ་བཅད་པ་དང་བཅིར་བ་སྟེ་ལ་ཡན།
6. རྟོ་སྦྱང་བྱེད་དགོས་པ་ ཟེ་ན་འདི་སྦྱ་གྲ་འཁོར་དྲས་བཏང་གྱ་མེད།

ལེ་བ་ ཁྲང་སྦྱོན་དགྲ་བ་

1. སྦྱར་ཅད་ བཅན་དྲག་(གཏུམ་པོ་) ཅ་མོ་འདྲེས་མ་སྤང་གང་ མ་དྲ་སྤང་ལྷན་གང་ མ་ཏུ་སྤང་གང་ གྲ་གྲལ་ནག་པོ་ཞོ་ལེ་སྤང་གང་ སྤང་ཅི་ཞོ་གང་ ག་དྲར་ཞོ་དགྲ་ རྟོང་མེན་ཞོ་དགྲ་ སྦྱ་མོ་དཀར་པོ་ཞོ་དགྲ་ སྦྱ་སྦྱག་གི་སྤང་གང་བཅས་གང་གཅང་སྦྱར་ནས་ཞིབ་བཏར་ཕྱེ་རིལ་གང་དྲང་བཞོ་གྱ།
2. རང་བཞིན་ ཁྲང་སྦྱོན་དགྲ་བ་བཟེ་ཆེ་བཅའ་བ་ཡིན།
3. ལྷན་ཅད་ སྤང་གཉིས་(རིལ་བྱ་གསལ་རེ་) ཆ་བསྐོས་གིས་སྤངས་བསྐྱུན་གི་གཏོང།
4. གཙོ་བོ་ཙམ་ ཆམ་ཅད་གྱེ་བར་བབས་པ་དང་གཉན་ཅད་མེ།
5. བེད་སྦྱོད་བྱེད་ལལ་ ཟེ་ཆང་སྦྱང་བ་ མེད་པ་ན་བ་ སྦྱ་ཆམ་གྱེ་བར་བབས་པ་ རེ་མེན་འཁྲུར་རིམས་སྟེ་གཉན་ཅད་སྦྱི་ལ་ཡན།
6. རྟོ་སྦྱང་བྱེད་དགོས་པ་ ཟེ་ན་འདི་བཟེ་ཡོད་པས་གན་བྱིས་གཉིས་ལ་ལྷན་སྦྱོངས་

ལ་གཞིར་ནས་གཏོང་དགོས།

དྲུག་པ་ བཅིས་ཕྱེ་བདུན་པ་

1. རྒྱུ་རྩ་ཆད་ དོམ་མཁྱིམ་སྐར་དོ་ གསེར་གེ་མེ་རྟོག་ཞོ་ལྷ་ བ་ལེ་ཀ་ཕྱང་...
གང་ དྲུག་མེ་ཉུང་ཞོ་བདུན་སྐར་ལྷ་ དེ་སྐོན་ཅི་དམར་ཕྱང་གང་ སྐར་...
སྐར་ཕྱང་གང་ བོང་དཀར་ཕྱང་གང་ཞོ་དོ་བཅས་གད་གཙང་སྐར་ནས་ཞིབ་...
བཏར་ཕྱེ་རིལ་གང་རྩང་བཟོ་གྲ།
2. རྩང་བཞེན་ བཅིས་ཕྱེ་བདུན་པ་ཐང་ཟད་བསེལ་བ་ཡིན།
3. རྒྱུ་རྩ་ཆད་ སྐར་གསུམ་(རིལ་བྱ་བཞེ་)ཆ་བསྐོལ་དྲོད་འཇམ་གས་ཉིན་དེ་...
ཐེངས་གཅིག་ནས་གཉིས་བར་གཏོང་གྲ།
4. གཙོ་བོ་ཙམ་ རྒྱ་མིང་གཉིན་ཆད་གཙོག་གིང་འབྲུ་བ་གཙོད།
5. བེད་སྤྱོད་ཕྱེད་ཡལ་ རྒྱ་མིང་ལ་ན་ལྷག་གཏོང་བ་ ཆ་བ་རྒྱབ་པ་ ཞུག་...
དང་མཁྱིམ་པ་འདྲེས་ནས་བཙོག་པ་དམར་སེར་ཡང་ཡང་བཤལ་བར་ཡན།

བདུན་པ་ འཁྱུར་སྤོ་ཀྱན་སེལ་(འཁྱུར་སྤོ་བཏུ་གསུམ་)

1. རྒྱུ་རྩ་ཆད་ མ་རྩ་ཕྱང་གང་ཞོ་གསུམ་ བ་རྩ་ཞོ་བཏུད་ སྐར་རྩ་ཕྱང་གང་...
མ་རྩ་ཞོ་བཏུད་ རྩ་རྩ་ཞོ་ལྷ་ བ་ལེ་ཀ་ཞོ་བདུན་ ཐང་གང་ཕྱང་གང་...
རྒྱ་ཆས་ཞོ་ལྷ་ བཙོད་ཞོ་བཏུད་ འབྲེ་མག་ཕྱང་གང་ སྤོ་མོ་དཀར་པོ་ཕྱང་...
གང་ སྐར་ཅི་དོ་པོ་ཕྱང་གང་ ལེ་ག་དྲར་ཞོ་བདུན་བཅས་གད་གཙང་སྐར་...
ནས་ཞིབ་བཏར་ཕྱེ་རིལ་གང་རྩང་བཟོ་གྲ།
2. རྩང་བཞེན་ འཁྱུར་སྤོ་ཀྱན་སེལ་སྐར་འདི་བསེལ་འབྲིང་ཅམ།
3. རྒྱུ་རྩ་ཆད་ རྒྱུ་རྩ་དེར་ 1ཁེ་(རིལ་བྱ་བཞེ་)དེ་ཆ་བསྐོལ་དྲོད་འཇམ་གས་སྐབས་...
བཏུན་གཏོང་བའམ་ཡང་ན་ཉིན་དེ་ཐེངས་གཅིག་ནས་གཉིས་བར་གཏོང།

4. གཙོ་བོ་ཙམ་ ཆམ་གཞུག་སྒོ་བར་འགྲམས་དང་འཁྱེད་སྒོ་སེལ།
5. བེད་སྒྱུད་བྱེད་ཡལ་ ཁྲག་འཁྱེད་པ་ སྒོ་ལངས་པ་ སྤྱད་པ་དམར་སེར་དོན་
པ་ སྒྱུད་དང་ཅིངས་ལོགས་གཟེར་བ་ བང་ཁོག་བཟུམས་པ་ དཔེ་གཏོང་
མི་བདེ་བ་ སྒྲིམ་དང་ཆེ་བ་ འཁྱེད་ལས་གིས་སྒོ་ལངས་པ་སྟེ་ལ་པན།

ས་བཅད་གསུམ་པ་ ག་ལྟེ།

དང་པོ་ ག་བར་གསུམ་པ་(བྱ་བུའི་སྒྲིམ་)

1. སྒྱུར་ཆད་ ག་བར་ཞོ་ལྟེ་ ཅུ་གང་སྤང་ལྟེ་ བྱར་ཀྱམ་སྤང་གསུམ་བཅས་...
གད་གཙང་སྒྱུར་ནས་ཞིབ་བཏུར་བྱེ་རིམ་གང་རུང་བཟོ་གྲ།
2. རང་བཞིན་ ག་བར་གསུམ་པ་ཉམས་པ་བསེལ་བ་ཡིན།
3. སྒྱུར་ཆད་ སྒྲིམ་གཉིས་(རིམ་བྱ་གཉིས་)རྟེན་རྟེན་སྤངས་གཅིག་ནས་གཉིས་...
བར་སྒྱུ་བྱར་གཏོང།
4. གཙོ་བོ་ཙམ་ བྱེས་པའི་ཆད་འཁྱེད་ནད་གྲུ་སེལ་བར་བྱེད།
5. བེད་སྒྱུད་བྱེད་ཡལ་ ཆད་འཁྱེད་སྒྱུ་ཆ་བ་བརྒྱབ་པ་ བྱ་བུའི་གདོང་...
མདོག་སྒྱུམ་པ་ ཅུ་འཕར་དུག་པ་ དཔེ་མི་བདེ་བ་ བཙོག་པ་དམར་སེར་
རམ་ལྗང་ཁ་དྲུག་ཁ་དྲུག་ནས་བཞུག་བར་པན།
6. དོ་སྒྲིམ་བྱེད་དགོས་པ་ གལ་ཏྲི་ག་བར་གསུམ་པ་མེད་ན་མིན་ཏེ་བཞི་བང་མ་...
བྱ་གཉིས་ཀར་བཏང་ན་འགྱུར།

གཉིས་པ་ ག་བར་བདུན་པ་(བྱ་བུའི་སྒྲིམ་)

1. སྒྱུར་ཆད་ ག་བར་ཞོ་ལྟེ་ ཅུ་གང་སྤང་ལྟེ་ བྱར་ཀྱམ་སྤང་གསུམ་ ཏེ་ཏྲི་
སྤང་དོ་ཞོ་ལྟེ་ སྤང་མངར་སྤང་དོ་ ཆ་ཏྲི་སྤང་གང་ཞོ་ལྟེ་ བྱར་ཀྱམ་སྤང་...
གསུམ་ ཀར་སྤང་དོ་བཅས་གད་གཙང་སྒྱུར་ནས་ཞིབ་བཏུར་བྱེ་རིམ་གང་...

6. རྩོམ་ཐུང་དགོས་པ་ མཐོང་འདྲི་བཟུང་བས་ནང་པའི་མི་ན་ཆེ་ཆང་དང་...
ལུས་སྤྱོད་པས་ལ་བཞུར་ནས་སྤྱན་ཆང་བཟོ་དགོས།

བཞི་པ་ གར་ནག་བཅུ་པ་(གྲང་མཁྱིས་བཅུ་པ་)

1. རྩོམ་ཆང་ གར་ནག་མང་དོ་ཞོ་ལུ་ སེ་འབྲུ་མང་གང་ཞོ་ལུ་ སྒྲིང་ཆ་ཞོ་བདུན་
ལྷག་མེལ་ཞོ་བཞི་ ཅི་ཅི་ལིང་ཞོ་ལུ་ ཨ་རུ་མང་དོ་ རྩོམ་ཆ་ཞོ་བཞི་ གསེར་
མི་ཞོ་ལུ་ དྲག་མོ་ཉུང་ཞོ་བཞི་ དོམ་མཁྱིས་སྤྱན་གསུམ་བཅས་གང་གཅང་སྤྱན་
ནས་ཞིབ་བཏུར་ཐུ་རིལ་གང་རུང་བཟོ་གྲ།
2. རང་བཞིན་ གར་ནག་བཅུ་པ་མཐོང་འདྲི་དྲོད་འབྱིང་བ།
3. སྤྱན་ཆང་ སྤྱན་རེར་ 1.6ཞི་(རིལ་བྱ་གཅིག་) ཉེན་རེར་བྱངས་གཅིག་ནས་
གཉེས་བར་གཏོང།
4. གཅི་བཅོས་ མཁྱིས་པ་གྲང་མཁྱིས་ནང་ལ་སྒྲིན་དུ་ལན།
5. ཐུང་ཐུང་ཐུང་ལུ་ སྤོ་བ་ན་པ་ ཟས་མི་འཇུ་བ་ ཞེ་མེར་ལངས་པ་ རྩོ་ལ་
དང་ག་མེད་པ་ མིག་སྤྱོད་དང་ རྩོ་ལྷག་ སེན་མོ་ སྤོ་མངས་མེད་སྤྱོད་པ་...
ཆུང་པ་ རྩོག་བར་གྲང་མཁྱིས་གས་བཅོག་པ་དཀར་པོ་བཟས་པ་ གཅིན་པ་
རྩོམ་ལྟར་གར་པ་ དོ་མིན་མཁྱིས་སྤྱན་སྤོ་ལ་ལན།
6. རྩོམ་ཐུང་དགོས་པ་ མཁྱིས་ཆང་ནང་ལ་གཏོང་གྲ་མེད།

ལྷ་པ་ བྲ་བྲལ་བདུན་པ་(ལྷ་བྲའི་མཐོང་)

1. རྩོམ་ཆང་ ལྷ་གང་མང་གསུམ་ཞོ་ལུ་ བྲ་བྲལ་མང་གསུམ་ ལྷ་ཆང་མང་གང་
ཞོ་ལུ་ ཨ་རུ་མང་དོ་ཞོ་ལུ་ བ་རུ་མང་དོ་ ལྷ་རུ་མང་དོ་ཞོ་ལུ་བཅས་གང་གཅང་
སྤྱན་ནས་ཞིབ་བཏུར་ཐུ་རིལ་གང་རུང་བཟོ་གྲ།
2. རང་བཞིན་ བྲ་བྲལ་བདུན་པ་རྣམ་པ་བཅིལ་བ་ཡིན།
3. སྤྱན་ཆང་ སྤྱན་གཉེས་(རིལ་བྱ་གཅིག་) དེ་ཉེན་རེར་བྱངས་བཟོ་བ་དང་གཉེས་...

བར་སྒྲུབ་གྲོ་གཉོན་གྱི།

4. གཙོ་བོ་ཙམ་ བྱིས་པའི་ཁ་ཚའི་ནད་ལ་ཕན་པ་ཡིན།

5. བེད་སྐྱོད་བྱེད་ལུ་ བྱིས་པའི་ཁ་དང་ཕྱེ་ལ་ཐོས་པ་དཀའ་པོ་ཆུང་ཆུང་མང་
པ་སྐྱེས་པ་ མིད་པ་འགག་པ་ གཉན་ཚདྲི་ཆེ་བ་སོར་ལ་ཕན།

དྲུག་པ་ བྱ་བྲུལ་བོའི་བརྒྱད་(སྒྲུབ་དྲུད་)

1. སྒྲུབ་ཚད་ བྱ་བྲུལ་ཕྱད་གང་ མ་རྩ་ཕྱད་གང་¹⁸ཞེ་ཞེ་ བ་རྩ་ཕྱད་གང་ སྒྲུབ་
ཕྱད་གང་ རྩ་ཉི་ཕྱད་གང་ སྒྲུབ་དཀའ་ཕྱད་གང་ ཐལ་དཀའ་རྩ་ཞེ་ཞེ་བརྒྱད་
སྒྲུབ་རྩ་ཞེ་ཞེ་བརྒྱད་ ཐལ་ཞུན་ཁན་རྩ་ཞེ་ཞེ་ སྒྲུབ་ཕྱད་གང་ བྱ་དག་
ནག་པོ་ཕྱད་གང་ཞེ་ཞེ་ སྒྲུབ་རྩ་ཞེ་ཞེ་ སྒྲུབ་དྲུད་རྩ་ཞེ་ཕྱད་དེ་ བ་ཤ་ཀ་ཕྱད་
གང་ སྒྲུབ་བཅའ་ཕྱད་གང་ དབང་ལག་ཕྱད་གང་ སྒྲུབ་ཚུན་ཕྱད་གང་ སྒྲུབ་ཅི་
སྒྲུབ་དེ་བོའི་ཙམ་གང་གཙོ་བོ་སྒྲུབ་ནས་ཞེ་བ་བཏུར་ཕྱེ་རྩལ་གང་རྩད་བཅོམ་གྱི།

2. རྩད་བཅོམ་ བྱ་བྲུལ་བོའི་བརྒྱད་བཅོམ་ཆེ་ཆུང་ཟད་པ་ཡིན།

3. སྒྲུབ་ཚད་ སྒྲུབ་རྩ་ 1.2ཁེ་(རྩལ་བྱ་བཅོམ་)རྩ་ཆེ་བཅོམ་ཆེ་ཙམ་ཉིན་རྩ་ཐོངས་
གཙོ་ག་ནས་གཉིས་བར་གཉོན་གྱི།

4. གཙོ་བོ་ཙམ་ འབམ་དང་བྱུམ་བུའི་ན་ལག་གཙོ་ག་པ་ཡིན།

5. བེད་སྐྱོད་བྱེད་ལུ་ ཁྱད་ལག་གི་ཆེན་པོ་ཞེ་དང་ དར་གཉོན་སྒྲུབ་ནས་
དམར་སྒྲུབ་ཆུང་པ་ གཟུར་ལག་གཉོན་པ་ སྒྲུབ་ལག་གི་ཆེ་སྒྲུབ་རྩལ་ནས་སྒྲུབ་ས་
བརྒྱམས་དང་ འགྲོ་བཞུད་བྱེད་དཀའ་པ་ དེ་མིན་བྱ་ཐོས་དང་ མ་འབམ་དེན་
པ་ ཟ་འབྲུགས་ལངས་པ་སོར་ལ་ཕན།

6. དེ་སྒྲུབ་བྱེད་དགོས་པ་ འབམ་ནད་ལ་སྒྲུབ་འདི་བཏུང་ན་འབམ་ནད་ཐོས་འགྲོ་
གི་རྩད།

བདུན་པ་ རྩ་སྐད་གཞུང་པ་ (ཕུ་གཤེ་སྐད་)

- [illegible]

पञ्चदश. अ. १०. प. १०. (अ. १०. प. १०.)

- [illegible]

6. ཏི་ལྷུང་ལྱུང་དགོས་པ་ སྒྲན་འདི་དྲུག་ཤིང་ཡང་པས་ནད་པའི་ལུས་སྒྲིབས་དང་
མོ་ཆད་ལ་གཞིར་ཏི་གཏོང་དགོས་པ་དང་ ལྷན་དྲ་བར་ན་མོ་བའི་མེ་དྲོད་དང་
རྒྱུ་ལ་རྒྱུང་གཏོང་པ་ཡིན།

དབྱ་བ་ སྒྲ་ཅི་དྲུག་པ་

1. ལྷུང་ཆད་ སྒྲ་ཅི་ཞོ་དོ་ ལུག་མེག་ཀྱ་མ་གསུམ་ ལྷུག་ལྷུན་ཀྱ་མ་དོ་ ཀྱ་མཆལ་
ཅོག་ལ་ལྷུང་ཅམ་བརྩོས་པ་ལྷུང་དོ་ ཏི་མ་མཛུས་ཞོ་གང་ ལྷུ་ལང་ཞོ་གང་བཅས་...
གང་གཅང་ལྷུང་ནས་ཞིབ་བརྟུལ་བྱས་པའི་ལྷུ་མར་གོང་གསལ་སྒྲ་ཅི་དོ་མ་མཛུས་...
ལྷུ་ལང་བཅས་ཀྱི་འཁོལ་མར་ལྷུངས་པའི་ཁྱ་བས་རིལ་བྱ་བཟོ་གྱ།
2. རང་བཞིན་ སྒྲ་ཅི་དྲུག་པ་སྒྲན་འདི་བསེལ་བ་ཡིན།
3. ལྷུང་ཆད་ སྒྲ་ཅི་གསུམ་(རིལ་བྱ་ལྷ་)རྟེ་ཆུ་སྒྲིལ་དྲོད་འཆམ་གོས་ཉིན་རྟེ་ཐངས་
གཉིས་ནས་གསུམ་བར་གཏོང།
4. གཙོ་བཙོས་ ལྷུ་མཛུ་གཉན་ཡང་གཙོ་གྱ་ཅིང་ལྷུང་པ་འཛོལས།
5. ལྷུང་ལྷུང་ལྱུང་ལྷུང་ མོ་ནད་ལྷུ་ཆབས་གོས་ལྷུ་མ་ལྷུ་ལྷུང་དྲ་ལྷུང་པ་ ན་ལྷུག་
ཆེ་བ་ ལྷུག་བཟུབ་པ་ ག་རྟེ་དེན་པ་མེར་ལ་ཡན།
6. ཏི་ལྷུང་ལྱུང་དགོས་པ་ བཟུང་ནས་བརྟུང་ན་མོ་བར་ལྷན་བྱ་གཏོང་གི་རེད།

བཟུ་བ་ སྒྲེ་འཁྱུན་བཟུང་བ་(ལྷུན་ཏིག་ལྷུ་གང་བཟུང་བ་)

1. ལྷུང་ཆད་ ལྷུ་གང་ཀྱ་མ་དོ་ ལྷུར་ལྷུམ་ཀྱ་མ་གང་ལྷུང་གསུམ་ ལེ་ཤི་ལྷུང་...
བཞོ་ ལྷུ་ཏི་ལྷུང་བཟུང་ ཅན་དན་དགུར་ལོ་ལྷུང་བཟུང་ ཅན་དན་དམར་ལོ་...
ཀྱ་མ་གང་ལྷུང་དོ་ ལྷུལ་ནག་ལྷུང་གསུམ་ཞོ་ལྷུ་ སྒྲ་ཅི་སྒྲ་བརྟན་བཅས་གང་...
གཅང་ལྷུང་ནས་ཞིབ་བརྟུལ་བྱ་རིལ་གང་རྒྱུང་བཟོ་གྱ།
2. རང་བཞིན་ སྒྲེ་འཁྱུན་བཟུང་བ་སྒྲན་འདི་བསེལ་བ་ཡིན།

3. ལྷན་ཆད་ སྐར་གཞུང་(རིལ་བྱ་བཞེ་) རྩ་ཆ་བསྐོས་དྲུང་འཇམ་གྱིས་ཉིན་རྩ་
ཐངས་གཉིས་ནས་གཞུང་བར་གཏོང་གྱི།
4. གཙོ་བོཙ་ ལྷ་ལཱེ་ཉིན་བཟུའི་སྒྲི་ནད་སེལ་བར་བྱེད།
5. བེད་སྒྲིང་བྱེད་ཡལ་ ལྷ་ལྷན་ཆམ་བ་ལོག་ནས་ཁག་ཆད་གྲས་བ་དང་ ལྷ་བཟུད་
ནས་ཀྱབ་ཏེ་སྒྲུབ་མདངས་བྱེད་བ་ ལྷ་བ་མེད་བ་ ཡང་ན་ལྷ་བར་རྣག་ཐིག་
ཡོད་བ་ འཁྲན་སྒྲི་བྱེད་བ་སོར་ལ་ཡན།
6. རྩ་ཆུང་བྱེད་དགོས་བ་ ལྷན་འདི་ལྷ་ལཱེ་གཏོང་དང་ཁང་བ་སྒྲུང་བ་སོར་ལ་
བཏང་ནའི་ཡན་གྱི་རྩད།

བཅུ་གཅིག་ ལྷ་ཆད་བདུན་མང་

1. ལྷན་ཆད་ སྐར་བྱ་མ་དེ་ བ་བྱ་བྱ་མ་གང་ ལྷ་བྱ་ར་བྱ་མ་གང་སྤང་ལྷ་.....
ཤིང་མངར་སྤང་བཟུད་ ལྷ་ཆོས་བྱ་མ་གང་ ལྷ་ལོ་དཀར་པོ་བྱ་མ་མདང་སྤང་ལྷ་
ལོ་ག་དུར་མེ་བ་བྱ་མ་གང་བཅས་གང་གཅོང་ལྷན་ནས་སྤྱབ་བཟུར་གྱིས་སྤང་.....
བཟུར།
2. རང་བཞེན་ ལྷ་ཆད་བདུན་མང་ཉུས་བ་བསེལ་བ་ཡན།
3. ལྷན་ཆད་ ཞི་གང་མང་བསྐོས་ནས་དངས་མ་བར་གསེང་ལ་གཏོང།
4. གཙོ་བོཙ་ ལྷ་བ་ཁག་ལྷས་ ལྷ་ཆད་ནད་གཞིར་ཡན།
5. བེད་སྒྲིང་བྱེད་ཡལ་ ལྷ་བཟུབ་བ་ ལྷ་བར་ཁག་དོན་བ་ ཆ་བ་བཟུབ་བ་.....
ཆོབ་ལོག་གཞིར་བ་ ལྷ་བ་ལོག་དཀར་བ་སོར་ལ་ཡན།

བཅུ་གཉིས་ ལྷ་གསེས་(བདུད་རྩི་འཆི་གསེས་)

1. ལྷན་ཆད་ ལྷ་གང་བྱ་མ་གང་སྤང་ལྷ་ ལྷ་ལྷས་བྱ་མ་གང་ ཅན་དན་དམར་པོ་
སྤང་ལྷ་ མེ་འབྲུ་བྱ་མ་གང་ ཤིང་མངར་བྱ་མ་གང་ ལྷན་འབྲུམ་དཀར་པོ་སྤང་བཟུད་

1. གྲོང་དཀར་པོ་གྲུ་མ་གང་ ལེ་ག་དྲར་གྲུ་མ་གང་ རྩ་ཉི་ཤང་བརྒྱད་ ཅི་རྩ་...
 2. གྲུ་མ་པོ་ཤང་ལེ་ གིང་ཆ་ཤང་བརྒྱད་ ལྷར་བའི་ཁོ་དྲ་གྲུ་མ་གང་ བ་ཡག་ཆུ་བ་...
 3. གྲུ་མ་གསུམ་ ལྷང་བལ་ཆེན་པོ་གྲུ་མ་གང་ རྩ་ཉི་ཤང་ལེ་ག་དྲར་ རྩི་ཉི་ཤང་ལེ་...
 4. གྲུ་མ་གང་ ལྷི་ ལང་ཞོ་གང་དང་ལྷར་ལེ་བཅས་གང་གཅང་ལྷར་ནས་ཞིབ་བཏུར་བྱེ་...
 5. ལེ་ག་དྲར་བརྒྱ་

2. རྩ་བཞེན་ ལྷ་གསུམ་ལྷན་འདྲི་ཆང་ཟད་བཤེལ་བ་ཡིན།
3. ལྷན་ཆང་ ལྷན་རྩི་0.8ལི་(རྩི་བ་བཞེན་)རྩི་ཉི་ཤང་ལེ་ལྷན་ནས་...
 གསུམ་བར་གཏོང།
4. གཙོ་བཙུན་ ལྷོ་ལྷ་གསུམ་གིང་ལྷ་བ་གསུམ་བ་ཡིན།
5. བེད་ལྷོད་ལྷོད་ལེ་ ཆང་མཆུག་ལྷོ་བར་བཅས་བ་ ལྷོ་ལང་ས་ནས་ལྷོད་བ་...
 ལྷོ་གསུམ་ལྷ་ག་དྲར་བ་ལྷོ་ལྷོ་བ་ལང་དྲ་དོན་བ་ རྩི་ལེ་ཞིམ་བ་ ཡང་ན་ལྷོད་བར་
 ལྷ་ག་དོན་བ་ དཔུར་ནས་བ་ ལྷན་ལྷོད་ལྷོ་བ་ གི་ ལྷན་བ་སྤྲོ་ལ་ཡིན།
6. རྩི་ལྷོད་ལྷོད་དཔེ་ལྷོ་བ་ ལྷོད་ལྷོད་ལྷོ་བ་ལྷན་ལྷན་འདྲི་ཆང་གིས་བཏུར་ནང་ལེན།

བཅུ་གསུམ་ ལྷོ་ཆང་བཅུ་བཞེན་(ལྷོ་ཆང་ཀྱན་ལེལ་)

1. ལྷོ་ཆང་ ལྷ་གང་གྲུ་མ་གང་ཤང་ལེ་ ལྷར་ཀྱན་ཤང་བཏུན་ཞོ་ལེ་ ཅན་དན་...
 དཀར་པོ་ཤང་ལེ་ མ་དྲ་གྲུ་མ་གང་ཤང་ལེ་ ལྷ་མཆུ་ཅོག་ལ་ལྷོད་ཅན་བཞེན་...
 བ་ཤང་དོ་ རྩ་ཉི་ཤང་བཞེན་ གིང་ལང་རྩ་ཤང་ལེ་ གྲུ་མ་གསུམ་ ལྷོ་ལེ་
 དཀར་པོ་གྲུ་མ་གང་ཤང་དོ་ ལེ་ག་དྲར་གྲུ་མ་གང་ ཅན་དན་དམར་པོ་ཞོ་ལེ་...
 ལྷན་ཆེན་ཤང་བཞེན་ ལྷི་ལང་ཞོ་གང་ ལ་ཆེ་གསུམ་ཤང་གང་ ལྷོ་ཆེ་ཞོ་གང་བཅས་
 གང་གཅང་ལྷར་ནས་ཞིབ་བཏུར་བུས་བའི་ལྷོ་ལྷ་གོང་གསུམ་གི་ལྷི་ལང་ལྷོ་ཆེ་...
 ལྷན་ལེ་ཆ་ལེལ་མར་ལྷོད་ནས་ལྷ་བས་རྩི་བ་བཞེན་ལྷོ་
2. རྩ་བཞེན་ ལྷོ་ཆང་བཅུ་བཞེན་བཅི་ལྷོད་བཤེལ་ཆེ་བ།
3. ལྷན་ཆང་ ལྷན་རྩི་0.9ལི་(རྩི་བ་ལྷོ་བཞེན་)རྩི་ཉི་ཤང་ལེ་ལྷན་ནས་...

དེ་ཐངས་གཅིག་ནས་གཉིས་བར་གཏོང་གྱ།

4. གཙོ་བོས་ གཉན་ཆད་འཇོམས་ཤིང་སྒྲི་ཆད་སེལ་བ་ཡིན།

5. བེད་སྒྲིད་བྱེད་ཡུལ་ ཆམ་རིམས་གཉན་སྒྲི་བར་བབས་བ་དང་ གྲང་གྲམ་...
བྱེད་བ་ ཅིབ་གཟེར་དྲག་པོ་གཏོང་བ་ སྒྲི་མང་བ་ དབྱེད་བཀག་བ་ ཡང་ན་...
དབྱེད་སྒྲི་མང་བ་ ལྷན་བ་ཆ་ཁ་སྒྲི་བ་དང་ དམར་སེར་འགྲུར་སྒྲིག་མང་བ་བཅས་
ལ་ཡན།

6. རྟ་སྒྲི་བྱེད་དཀོས་ལ་ སྒྲི་འདྲི་སྒྲི་གྲར་བཏང་དུས་སྒྲི་མེ་ཆད་ཆོད་རྟ་པོ་...
དཀོས་ལ་དང་ མེ་གན་པའི་སྒྲི་ཆད་ལ་བཏང་ནའི་འགྱུར་གྱི་རིད།

བཅ་བཞི་ གྲར་གྲམ་བཞི་བ་(ཕྱ་གྲེ་རྩ་ན་)

1. སྒྲི་ཆད་ རྩ་གང་སྒང་གསལ་ གྲར་གྲམ་སྒང་དེ་ཞི་ལྷ་ སྒྲི་མང་ཞི་གང་ སྒྲི་...
ཅི་སྒྲི་ལྷ་བཅས་སྒྲི་བ་ཞིབ་བཏུར་སྒྲི་རིམ་གང་དྲང་བྱས་ནས་གཏོང་གྱ།

2. རྟ་བཞི་ན་ གྲར་གྲམ་བཞི་བ་ནུས་བ་བསེལ་བ་ཡིན།

3. གྲི་ཆད་ སྒྲི་བཞི་(རིམ་བྱ་བཞི་)རྟ་ཉིན་རྟ་ཐངས་གཅིག་ནས་གཉིས་བར་སྒྲི་...
གྲར་གཏོང་གྱ།

4. གཙོ་བོས་ སྒྲི་མ་པའི་རིམ་ཆད་ནད་གཞི་སེལ་བར་བྱེད།

5. བེད་སྒྲིད་བྱེད་ཡུལ་ ཆ་བ་བཟུབ་བ་ སྒྲི་ལ་ནག་མང་བ་ སྒྲི་མ་དང་ཆེ་བ་སྒྲི་ལ་...
ཡན།

བཅ་ལྷ་ གྲར་གྲམ་མཚོག་བདུན་

1. སྒྲི་ཆད་ གྲར་གྲམ་གྲུ་མ་དོ་ རྩ་གང་གྲུ་མ་གང་སྒང་ལྷ་ སྒྲི་ཉིག་གྲུ་མ་གང་...
སྒང་ལྷ་ མ་རྩ་གྲུ་མ་དོ་ མཚོ་གཞིན་ལྷ་གྲུ་མ་གང་སྒང་ལྷ་ བ་ལེ་ཀ་གྲུ་མ་གང་...
སྒང་ལྷ་ སྒྲི་བལ་སྒྲི་པོ་ གྲུ་མ་གང་སྒང་ལྷ་བཅས་གད་གཅད་སྒྲི་ནས་ཞིབ་...
བཏུར་སྒྲི་རིམ་གང་དྲང་བྱས་ནས་གཏོང་གྱ།

2. ང་བཞིན་ གུར་གུམ་ མཆོག་བདུན་ ཟུན་འདི་ཉུས་པ་བསེལ།
3. ཉ་ཆད་ བྱན་ཤེར་ 1-4 ཁྱེ་(ཤེལ་བ་བཞི་) རེ་ཉླ་རེ་བེངས་གཉླ་སྟེ་ནས་
ལྷུ་པར་གཏོང་གྱ།
4. ཙྱ་པཅས་ མཆོན་ནད་གསར་ཉླ་མཆོན་ཁྲག་གྱས་པ་འཛེལས།
5. ང་ཆུང་བྱང་ལྷུ་ མཆོན་པར་ན་ལྷག་གཏོང་བ་ མཆོན་ཁྲག་གྱས་པ་ མེ་
ཉླ་དམར་ལ་སྒྲུ་ཁྲག་འཛེལ་བ་སྟེར་ལ་ལན།
6. ང་ཆུང་བྱང་དགས་པ་ ཟུན་འདི་ལྷན་ཏུ་འབྱང་ན་མཆོན་པ་གས་པའི་ཉུས་པ་
ལྷན་པ་ཡིད།

པུ་པུ་ཀ་ གུ་ཀུ་པུ་པ་

॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

2. རང་བཞིན་གྱི་ཀུན་ལྡན་པ་ཅད་ལ་མཉམ་པ་ཡིན།

3. ཡན་ཅན་ ཡན་རྟེན་ 1.4 ཁེ་(རིལ་བྱ་)རྟེན་སྒྲུབ་པ་ཡན་གཏོང་བའམ་
ཉེན་རྟེན་སྒྲུབ་པ་ཡན་གཏོང་བའམ་གཉིས་བརྟེན་གཏོང་།

4. གཅོ་བཅོས་ ཁག་ཤོར་མ་ལུས་གཅོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན།

5. བྱ་རྒྱུ་བྱིན་ལ། ། མངལ་ཁག་དང་སྡོ་ཁག་གྲོ་བ་ ། རྩལ་པོས་ཁག་སྤྱར་བ་ ་ ་
ཡང་ན་བཙོལ་བྱ་ཁག་འདྲིས་པ་ཨོལ་ཅ་ཁ་གྲོ་བའི་ཁག་ན་མས་གཙོད་བ་དང་
མཆིན་ནང་ལ་ཡང་ཕན།

འཛོ་བཟུང་། བྱུང་བཟུང་ཁ་ཆ་ར་།

1. ལྷ་མོ་ཆེན་གསུང་བཤད་ཀྱི་ཡི་རྒྱུ་འདྲེ་ལྷ་མོ་ཆེན་གསུང་གི་ཐུགས་ཅན་གསུང་
དང་། རྩ་ཆེན་གསུང་གི་འདྲེ་ལྷ་མོ་ཆེན་གསུང་ཁོ་ཙམ་གསུང་བཤད་

2. རང་བཞིན་ རྒྱ་མཚོ་ལ་ཆར་ཆུ་འདྲི་བཅའ་བཤམ་ན།

3. ཡུལ་ཅན་ ཡུལ་རྒྱུ་ 1.4 ཁེ་(རྒྱལ་གྲ་གཞུང་) རྒྱ་སྐབས་འབྲུལ་བཏང་བའམ
ཡང་ན་ཉིན་རྒྱུ་ཁེ་བས་གཅིག་ལས་གཉིས་པར་གཏོང་།

[illegible]

5. བྱང་རྒྱུད་བྱེད་སྤལ་ རྩ་ཁྲིག་བརྒྱུབ་པ་ མངའ་ཁྲིག་སྟོན་པ་ སོ་པ་ན་མ་ཁྲིག་...
 རྒྱུར་པ་ མ་ཁྲིག་སྟོན་སྟེར་ལ་ཕན་པ་ཡིན།

འཇུ་དགྲ་ གྲུ་གྲུ་འཇུ་གསུམ་

I. ལྟ་ཅིང་། དུས་གྲོན་བརྒྱ་མ་དཔྱད་ཤིང་། རི་ཁྱི་ཐང་འཛིན་ པ་རྩ་ཐང་འཕྱུང་།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

[illegible]

१. नमो भगवते वासुदेवाय । नमो भगवते वासुदेवाय । नमो भगवते वासुदेवाय ।

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ཐུ་རིལ་གང་རུང་བཞེ་བ།

2. རྩང་བཞིན་ གྲུང་གྲུམ་བརྒྱ་གཙུག་རྩང་ཟད་བསིལ་བ་ཡིན།

3. ཡིན་ཆད་ མཉམ་གཟུགས་(རྒྱུ་ལྡན་)ཉིད་རྟོག་པ་མཉམ་གཟུགས་གཉིས་པར་གཏོད།

4. བཞི་བཞི་ས་ མཆོན་པ་ལྟ་དང་མཁའ་འགྲུམས་ནད་གཞི་སེལ།

5. བད་མྱོང་བྱོང་ལམ་ རྩི་ཆས་ཐས་རྩས་མཆིན་པ་ན་པ་ ཅུ་གྲུ་པ་ ཉིལ་
དང་ཆེ་པ་ ལུས་ཤིང་ཅང་པ་ །ཁག་ཞུན་པ་ཡོན་དང་དེ་མིན་མཁའ་ཙ་འཇུག་
པ་དང་ རྟེན་པ་འདྲེངས་མི་རྒྱལ་པ་ཡོན་པ་ཕན།

ॐ नमः शिवाय (नमः शिवाय नमः शिवाय)

[illegible]

2. རང་བཞིན་ ཡུ་ཅི་བཟི་ཡོད་ནམ་པ་བསལ་འབྱོར་ཡིན།

3. 1895.

A. གཅི་བཅོམ་ ཡ་སྒྲིན་ནད་དང་ཡ་ཆས་ནད་ལ་ཡན།

- [illegible]

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

- [illegible]

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । अष्टौ नमः कृष्णाय (पंच-प्रमाणं)
३५

- [illegible]

१२-पक्षः क्षत्रिय-पक्ष-पक्ष-पक्ष-पक्ष

- [illegible]

ॐ नमः शिवाय नमः

- [illegible]

ॐ नमः शिवाय ॥ ॐ नमः शिवाय ॥

१. सुप्रभातम्. २. श्रीगुरुभ्यो नमः. ३. स्वामी श्रीगुरुदेव भक्तानाम् गुरुः प्रणमः.

ཐེངས་གཉིས་རྒྱ་གཞི།

4. གཅོ་པའོ་ས་ བྱས་པའོ་མཆིན་པ་གྲང་བབས་ནད་ལ་ཕན།
5. བེད་ཁྱོད་བྱང་ལལ་ མཆིན་པ་གྲང་བབས་གིས་ཁྱོད་པས་མཆིན་པ་བབས་པ་་་་ ལག་པས་མཆིན་པ་མནན་ན་རྩང་མཁྱེད་པ་ རྒྱང་པ་བརྒྱལ་པ་ ལུས་ཁྱོད་རྩང་པ་་་ རོགས་ལ་ཕན།
6. རྟོ་ལྷང་བྱང་དགོས་པ་ བྱས་པའོ་མཆིན་པ་གྲང་བབས་ནད་ལ་རྒྱལ་ཆ་གསལ་པ་་་ དང་ལྷ་རྒྱང་གསལ་པ་གཉིས་ལྷག་ཁྱོད་བྱས་ནས་གཏོང་དགོས།

ཉིས་དགུ་ གྲུ་མ་ལྟུ་མ་པ་

- [illegible]

གཞུང་པུ་ བཟུང་ཏེ་

- [illegible]

1. རྒྱ་མཆད་ རྒྱ་ཆད་དང་ཅན་དུན་མཉམ་དུ་བསྐྱེས་པ་ཡིན།
2. རྒྱ་པལ་ལྷན་ རྒྱ་ཅན་ལྷན་འདྲི་ལས་པ་བཅུ་ལ་ཡིན།
3. རྒྱ་མཆད་ རྒྱ་ཆད་དང་ཅན་དུན་མཉམ་དུ་བསྐྱེས་པ་ཡིན།

གཉིས་པར་གཏོང།

4. གཅི་བཅོས་ སྒྲི་ཆད་གཟེར་བྱང་ནད་ལ་པལྟར་པ་ཡིན།

5. བཏང་སྒྱུད་བྱེད་ལོ་ ཅ་བ་བྱལ་བ་ སྒྲི་ཆད་ཆེ་བ་ དབུར་སྒྲི་བྱང་བ་
སྒྱུད་གཟེར་བྱང་བ་ སྒྲི་ཆད་བ་ སྒྲི་བ་དཔལ་མེད་དོན་པ་མེད་པ་ཡིན།

ས་པཅད་པལྟ་བ་ ས་ལྟེ་

དང་ལོ་ དངལ་ཆ་པལྟ་སྒྲི་

1. སྒྲི་ཆད་ དངལ་ཆ་མང་གང་དོ་ལྟ་ སྒྲི་ཆ་ཆ་ཆ་པཅད་(བྱ་མཆད་ཡང་
ཟེར་)མང་དོ་ལྟ་ ཟེ་ཆ་ལྟ་ཅམ་པལྟ་བ་མང་དོ་པཅས་གང་གཅད་སྒྲི་
ནས་ཞིབ་པཏར་ཅེ་ལ་གང་དང་པལྟ་བ།

2. དང་པལྟ་ དངལ་ཆ་པལྟ་སྒྲི་པལྟ་ཆེ་དཔལ་པལྟ་སྒྲི་

3. སྒྲི་ཆད་ སྒྲི་གཉིས་ཉིན་དེ་མངས་དེ་པཏར་བ།

4. གཅི་བཅོས་ དེ་ག་དཔལ་ནད་ལ་པལྟ་པལྟ་སྒྲི་ཆེ་ཡིན།

5. བཏང་སྒྱུད་བྱེད་ལོ་ དེ་ག་དཔལ་ཉིན་གས་མཆད་མཆད་ཅེ་ལ་མེད་པ་
དོན་པ་ ཟེ་ལ་གས་ལངས་པ་ སྒྲི་དང་ལེག་སྒྲི་བྱང་བ་ དེ་མེན་ཁག་དན་
ཆ་མེད་ག་པགས་ལ་ལྟར་པར་ཡིན།

གཉིས་པར་ དངལ་ཆ་པལྟ་སྒྲི་

1. སྒྲི་ཆད་ དངལ་ཆ་མང་གང་ སྒྲི་ཆ་ཆ་ཆ་པཅད་མང་དོ་ལྟ་ སྒྲི་
མཆད་ཅམ་པལྟ་ ཟེ་ཆ་ལྟ་ཅམ་པལྟ་བ་མང་དོ་པཅས་གང་གཅད་སྒྲི་
ནས་ཞིབ་པཏར་ཅེ་ལ་གང་དང་པལྟ་བ།

2. དང་པལྟ་ དངལ་ཆ་པལྟ་སྒྲི་པལྟ་ཆེ་པལྟ་དྲིན་སྒྲི་

3. སྒྲི་ཆད་ སྒྲི་གཉིས་ཉིན་དེ་མངས་དེ་པཏར་བ།

4. གཅི་བཅོས་ དེ་ག་དཔལ་ནད་ལ་པལྟ་པལྟ་སྒྲི་ཆེ་ཡིན།

5. རྟེན་རྒྱུད་ཐེད་ལལ་ རེག་དྲག་གི་མཆན་མཛེ་ཕྱི་ལ་སྐྱོད་པ་སྐབ་སྐབ་དོན་པ་
 མ་ཆགས་པ་ ཟ་རྟགས་མངས་པ་ བྱམ་ཆ་སེད་འཇུ་པ་སྟེ་ལ་ཡན།

གཞུམ་པ་ དངལ་ཆ་པཅ་བཟུད་

1. རྟེན་ཆ་དྲ་ དངལ་ཆ་ཆ་པེལ་སྤང་གཞུམ་ རྩ་གང་གྱ་མ་གང་སྤང་ལྟ་
 གྱུ་ཀྱམ་གྱ་མ་གང་སྤང་དོ་ མི་གི་སྤང་དོ་ཞེ་ལྟ་ མ་ཉི་སྤང་དོ་ རྩ་གྱེལ་
 སྤང་གཞུམ་ཞེ་ལྟ་ ཀྱ་གྱི་ལ་སྤང་དོ་ རྩུ་རྟགས་སྤང་ལྟ་ཞེ་ལྟ་ བལ་དྲགས་
 དོ་ཞེ་སྤང་བཟུན་ མི་མ་རྩ་ཆ་སྤང་བཟུན་ བྱལ་ནག་སྤང་ལྟ་ མ་རྩ་རྩ་གྱ་མ་དོ་
 གིང་གཞུམ་སྤང་གང་ རྩ་དག་གྱ་མ་གང་སྤང་དོ་ རྩང་རྩ་དྲགས་མི་སྤང་བཟུན་
 མཆན་ཆེན་སྤང་བཟུད་ རྩ་རྩུག་ རྩ་གྱ་མ་ལ་ རྩ་ཅི་ཞི་གང་པཅས་གད་གཅང་
 རྩུ་ནས་ཞིབ་བཟུར་རེལ་བྱ་བཞེ་གྱ།

2. རྩང་བཞེན་ དངལ་ཆ་པཅ་བཟུད་པེེ རྩང་ཟད་བཞེལ།

3. རྩུ་ཆ་དྲ་ རྩུ་པ་ཉེས་ (རིལ་ལྟ་རྩ་) ཉེན་ རྩང་མ་གཅིག་ནས་པ་ཉེས་བར་གཉིད།

4. གཅི་པཅས་ འབམ་བྱམ་ཆ་སེད་མཛེ་ཡི་ནད་ནྟེས་སེལ།

5. རྟེན་རྒྱུད་ཐེད་ལལ་ ས་རྩས་འཁོལ་བར་ཉར་ཆ་ལྟེ་བཟུབ་པ་ ས་མདོག་
 རྩུག་པ་ཆུ་པ་ རྩང་ལག་ཆེན་པེེ་སྤྱེ་པ་ བྱམ་ཆ་སེད་འཇུ་པ་
 མ་འཇུས་བྱ་བ་སྟེ་ལ་ཡན།

པེེ་པ་ མངལ་བཤལ་བྱ་སྟེས་ལྟ་རྟེན་

1. རྟེན་ཆ་དྲ་ རྩ་སྟེས་པེེེན་རྩ་སྤང་བཞེ ཀྱ་དྲ་ཀ་རི་སྤང་གཞུམ་ རྩ་ལྟ་
 སྤང་གང་ཞེ་ལྟ་ རྩ་ཉི་སྤང་གཞུམ་ཞེ་ལྟ་ བལ་གིང་སྤང་གཞུམ་པཅས་གད་
 གཅང་རྩུ་ནས་ཞིབ་བཟུར་ཐེད་ལྟ།

2. རྩང་བཞེན་ རྩ་ཉི་སྤང་གཞུམ་ཞེ་ལྟ་ རྩང་ཟད་བཞེལ། — 112 —

3. རྒྱ་ཆད་ གོང་མཐོན་རྒྱུ་མཁས་སྒྲིལ་ནས་དངས་མ་གྲེ་རྟེང་ 200 ཅམ་མངལ་
ནང་གཅེལ་སྒྲུབ་གྱི།
4. གཙོ་བོའི་སྒྲིལ་ རྟེང་མངལ་སྒྲུབ་ནད་གི་བཞུགས་སྒྲུབ་ཡིན།
5. རྟེང་སྒྲིལ་གྱི་ལུ་ རྟེང་སྒྲིལ་མངལ་སྒྲུབ་ཆལ་ལས་གཞུག་པོ་ལྟེ་གི་སྒྲིལ་
ཆལ་ནལ་པོ་འཇལ་ལ་ གཙོ་བོ་གཏོང་དཀར་ལ་ ལས་སྒྲིལ་གི་རྟེང་སྒྲིལ་
སྒྲིལ་མཆེན་པོ་ཆད་ལ་བཅས་ལ་ཡིན།
6. རྟེང་སྒྲིལ་གྱི་དཀོས་ལ་ མངལ་བཞུགས་བཏང་བའི་སྒྲིལ་ལས་ལྟེ་གི་ལུ་
དཀོས་ལས་སྒྲིལ་གྱི་དཀོས་ལ་དང་ གོང་མཐོན་རྒྱུ་མཁས་སྒྲིལ་ནས་དངས་མ་ རྟེང་
འཇལ་གཅེལ་ནང་སྒྲུབ་ནས་ མངལ་ནང་དྲ་བཏང་གྱི།

ས་བཅད་ཆུ་ལ་ ཅ་ལྟེ་

དང་པོ་ ཅ་གཤང་བཞུགས་ལ་(སྒྲིལ་པོ་གཞུགས་སྒྲིལ་)

1. རྟེང་ཆད་ ཅ་གཤང་སྒྲིལ་མ་དོ་སྒྲིལ་ རྟེང་གཞུགས་ལས་གཞུགས་སྒྲིལ་གཤང་སྒྲིལ་
མ་དྲ་གཞུགས་མདོག་སྒྲིལ་མ་དོ་ རྟེང་ཆུ་གཤང་བཅས་གཤང་གཅེན་སྒྲིལ་ནས་ཞེབ་
བཏང་སྒྲིལ་ལས་གཤང་དྲ་བཅོ་གྱི།
2. དང་བཞུགས་ ཅ་གཤང་བཞུགས་ལ་བཞུགས་ལ་ཡིན།
3. རྒྱ་ཆད་ རྒྱ་ཆད་ 1.1ཞེ་(རིམ་བུ)རྟེང་ རྟེང་རྟེང་སྒྲིལ་གཅེག་ནས་
གཞུགས་བར་གཏོང།
4. གཙོ་བོའི་སྒྲིལ་ རྟེང་པོ་རིམ་ཆད་སྒྲིལ་མཆེན་ཆ་བ་གཙོག།
5. རྟེང་སྒྲིལ་གྱི་ལུ་ རྟེང་པོ་ཆ་བ་བཞུགས་ལ་ རྟེང་
མཆེན་ལ་ཆ་བ་ཞུགས་ལ་ རྟེང་བཞུགས་ལ་ ཆམ་ཆད་ཆད་འཇལ་བཅས་ལ་ཡིན་གི་
རྟེང།

གཞུགས་ལ་ ཅ་གཤང་བཞུགས་ལ་(ཅ་གཤང་བཞུགས་)

1. ཡུལ་ཆད་ ཅ་གང་གྱ་མ་དྲོ་ ཡུར་ཀུམ་གྱ་མ་གང་ཤར་གཞུམ་ མེ་ཤི་ཤར་
འཁོ་ བེ་བེ་མེང་ཤར་འཁོ་ ཡུར་འཕ་ཚུན་པོ་གྱ་མ་གང་ཤར་ཁྱ་ མེ་འབྱུ་
གྱ་མ་དྲོ་ ཤིང་ཆ་གྱ་མ་གང་འཅས་གང་གཅང་ཡུར་ནས་ཞིབ་འདྲུང་བྱེ་རིམ་
གང་ཤར་འཕྲོ་གྱ།
2. སང་འཁོན་ ཅ་གང་འདྲན་པ་མཛན་འདྲེ་ཚུམས་པ་ ཡིན།
3. ཡུལ་ཆད་ ཡུལ་རེར་ 1.8ཡི་(རིམ་བྱ་) རྟེན་རྟེ་མེངས་གཅིག་ནས་གཉིས་
འདྲུང་གཏོང་གྱ།
4. གཙོ་འཕྲོས་ རྩོད་ཆ་གཞིའི་ནད་གི་ཁྱི་མཛན་ཡིན།
5. བེད་ཚུད་བྱེད་ལུ་ ཆད་མཚུག་གིས་སྒྲི་འབྲུབ་པ་ དཔྱར་འཕྲུང་པ་ ཀྱང་……
འཕྲུང་དང་མིག་པར་སྒྲུབ་པ་ དང་ག་ཞུན་པ་ ལུས་སྒྲིབས་ཤོར་པ་ ཁྲག་ཞུན་
པ་ དམ་རྩ་སྤྲུལ་པ་ཡིན།

सविन्दः । हृन्मन्त्रः ।

1. ལྷོར་ཆང་ མ་གང་ཀྱ་མ་དོ་ གུར་ཀྱ་མ་ཀྱ་མ་གང་ ལེ་གེ་སྤང་བཞི་ ར་ཏི་ སྤང་བཞི་ ལུག་ལྷེལ་སྤང་གསུམ་ ཀ་ཀོ་ལ་སྤང་གསུམ་ སྤང་མངར་ཀྱ་མ་གང་ ཀྱན་འབྱམ་དཀར་པོ་སྤང་ལྷ་ བ་ལེ་ཀ་སྤང་བཀྱད་ ཅན་དན་དཀར་པོ་སྤང་ལྷ་ ཅན་དན་དཀར་པོ་སྤང་བཀྱད་ ཨ་ཏུ་ཀྱ་མ་གང་སྤང་ལྷ་ བ་ཏུ་ར་སྤང་བཀྱད་ ལྷ་ཏུ་ར་ཀྱ་མ་གང་ ཅི་ར་དཀར་པོ་སྤང་ལྷ་ ཏུ་ཏྱ་སྤང་བཀྱད་ སྤང་ལྷ་དཀར་པོ་ཀྱ་མ་གང་ ལེ་ག་དུར་སྤང་བཀྱད་ ཏྱང་ལེན་སྤང་བཀྱད་ ཨ་ཀྱོང་དཀར་པོ་ཀྱ་མ་གང་ བ་ལག་ཅ་བ་ཀྱ་མ་གང་སྤང་ལྷ་ ལྷར་བའི་ཁན་དུ་སྤང་ལྷ་ ལུག་ཆོས་དཀར་པོ་སྤང་བཀྱད་ ཆར་པོང་སྤང་ལྷ་ ལྷེ་ལ་ཞེ་གང་སྤང་ལྷ་ ལྷ་ལྷ་བཅས་གང་གཅང་ལྷར་ནས་ཞིབ་བཏུ་ཏེ་ཕྱེ་རིལ་གང་ཏུང་བཟོ་གྲ།

2. ཏང་བཞིན་ མ་གང་ཉེར་ལྷ་ཏུང་ཟད་བཞིལ་བ་ཡིན།

3. ལྷོར་ཆང་ ལྷོར་རེར་ 1.1ཁེ་(རིལ་བྱ་) རེ་ཉེན་རེ་གཉེས་ནས་གསུམ་བར་གཏོང།

4. གཅི་བཅོས་ ལྷོ་གསེ་ཞིང་ ལྷོ་གཅིང་ནད་ལ་ཡན།

5. བེད་ལྷོད་བྱེད་ལུལ་ རིམ་ཆད་གི་ནད་མཆུག་ལྷོ་བར་བབས་བས་ལྷོ་བཀྱལ་ལངས་བ་ ལྷད་བ་དཀར་ལེར་དོན་བ་ སྤང་འཇུར་བ་ ཡང་ན་ལྷོ་བར་མ་དོན་བ་ ལྷལ་ནག་མང་བ་ ལུས་ལྷོ་བ་ ག་སྤམ་བ་ དབུར་བསྟར་བ་ ལྷད་བར་ལྷོ་ཆད་དང་ལྷོ་ནད་ཉིད་ལེལ་བར་བྱེད་བ་ཡིན།

6. ཏོ་ ལྷོང་བྱེད་དགོས་བ་ ལྷོན་ཏྱ་ཆོས་བཅོད་ཀྱ་སྤྱེགས་གསུམ་པའི་འོ་མར་ལྷོལ་ནས་བཏང་ན་དེས་ལྷོ་བ་གསེ་ཞིང་ལུས་ཟངས་སྤྱེས་བར་བྱེད་བ་ཡིན།

ལྷ་བ་ ཏུང་ཞི་གསུམ་ལྷོར་(བཏུད་ཅི་གསུམ་ལྷོར་)

1. ལྷོར་ཆང་ ཅིང་ཞི་ཆ་བཏུལ་ཀྱ་མ་གསུམ་ ཨ་ཏུ་ཀྱ་མ་གང་ ལྷང་ཀྱ་གཞིན་ཏུ་ཀྱ་མ་དོ་བཅས་གང་གཅང་ལྷར་ནས་ཞིབ་བཏུ་ཏེ་ཕྱེ་རིལ་གང་ཏུང་བཟོ་གྲ།

पञ्चमः प्रश्नः ।

གཏོང་བ་ རྩོམ་ཞུ་བ་ རྒྱུད་ལྷན་པ་ ཏང་གི་འགན་ལ་བཅས་ལ་ཕན།

[illegible]

2. རང་བཞིན་ ཅོང་ཞི་དྲག་པ་ཅུང་ཟད་དྲོ་བ་ཡིན།
3. སྤྱོད་ཅད་ སྤྱོད་རྟེན་ 2.6ཞེ་(རྟེན་གྱི་ལྟ་བུ་) རྟེན་རྟེ་ཐེངས་གཅིག་ནས་.....
གཉིས་བར་གཏོང།
4. གཙོ་བོ་ཙམ་ བྲང་ཆ་ཅུ་སྤྱོད་ཅུ་ཆ་ན་སྤྱོད་པ་འཛོམས།
5. བེད་སྤྱོད་བྱེད་ལུ་ མ་ཞུ་བས་ མཆིན་པར་ཁྲག་ངན་སྤྱོད་ནས་ཕོ་བ་མཆིན་པ་
ན་བ་ འགག་དྲི་བཀྱབ་བ་ ངང་ག་མེད་པ་ མཆིན་ཁྲག་ཕོ་བར་ལྷུང་བ་ ལྷ་
ཕུལ་སྤྱོད་པ་མེད་ཕོ་བ་སྤྱོད་པའི་ཐོག་མཐོ་ནད་གཞིར་ཕན།

བཀྱད་པ་ ཅོང་ཏིག་

1. སྤྱོད་ཅད་ ཁོང་གསལ་ཅོང་ཞི་དྲག་པའི་སྤྱོད་ཅད་གི་སྤྱོད་ཏིག་ཏ་བཀྱད་པའི་
སྤྱོད་ཅད་བསྐྱེད་པར་ཅོང་ཏིག་ཟེར་བ་ཡིན།
2. རང་བཞིན་ ཅོང་ཏིག་བཟེ་མེད་བསལ་དྲོད་སྟོམས་པ་ཡིན།
3. སྤྱོད་ཅད་ སྤྱོད་རྟེན་ 0.1ཞེ་(ཅོད་རྟེན་གྱི་ལྟ་བུ་དང་ཏིག་བཀྱད་རྟེན་གྱི་ལྟ་བུ་) རྟེན་
རྟེ་ཐེངས་གཅིག་ནས་གཉིས་བར་གཏོང།
4. གཙོ་བོ་ཙམ་ སྤྱོད་པའི་མཐིས་ཤིས་ཆེ་བའི་ནད་གཞི་སེལ།
5. བེད་སྤྱོད་བྱེད་ལུ་ མཐོ་ན་བ་ ཞི་མེད་ལངས་པ་ ཁ་ཏིག་ཁ་བ་ བྲང་.....
ཁྲིག་ཆ་བ་ མཐིས་ཁ་སྤྱོད་པ་མེད་པ་ཕན།

དགྲ་པ་ ཅོང་ཞི་བཅུ་གཅིག་(ཕག་གྲ་)

1. སྤྱོད་ཅད་ ཅོང་ཞི་བཅོམ་ནས་ཆང་སྤྱོད་ཆངས་མ་སྤྱོད་བ་སྤྱོད་པ་མ་དོ་ མ་ཏུ་
སྤྱོད་པ་གང་སྤྱང་ལྷ་ ཤིང་ཆ་སྤྱང་བཀྱད་ སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱང་བཞི་ སེ་ འབྲུ་སྤྱོད་པ་
གང་སྤྱང་གསུམ་ བེ་བེ་མེད་སྤྱང་བཞི་ སེ་རྟེན་ནག་པོ་སྤྱང་བཞི་ སྤྱོད་ཅད་སྤྱང་
གསུམ་ སྤྱོད་སྤྱང་དྲག་ ཏུ་ཏུ་སྤྱང་བཀྱད་ སྤྱོད་ཀྱུམ་སྤྱོད་པ་གང་བཅས་གང་.....

གཙང་རྒྱུ་ནས་ཞིབ་བཟུམ་ཕྱི་རིལ་གང་རྩང་བཟོ་གྲ།

2. རང་བཞིན་ ཅོང་ཞི་བཅུ་གཅིག་ཅུང་ཟད་དྲོ་བ་ཡིན།
3. ཡུན་ཅད་ སྐར་གསུམ་(རིལ་བྱ་) རེ་ཐངས་གཅིག་ནས་གཉིས་བར་གཏོང།
4. གཙོ་བཙོས་ སྒྲུག་པོ་གྲང་ཤིས་ཆེ་བའི་ནད་གཞི་སེལ།
5. བེད་སྒྲིང་བྱེད་ཡལ་ སྤོ་བ་སྒྲིས་བ་ ཟས་སྒྲིམ་མི་འཇུ་བ་ སྒྲུར་བའམ་བཤལ་
བ་ ལུས་དྲོད་ཉམས་བ་ ཁོག་བ་ཆ་བ་ ཅ་སྒྲུར་ཡངས་བ་ དེ་མེན་སྤོ་བའི་མི་
དྲོད་ཉམས་བ་དང་ མ་ཞུ་བའི་ནད་ལ་ཡན་ཞིང་ལུས་གི་མདངས་སྒྲིབས་ཀྱང་
འཕེལ་བར་བྱེད།

བཅུ་བ་ ཅོང་ཞི་བཅུ་བཟུན་(བདེ་སྒྲུག་)

1. ཡུན་ཅད་ ཅུང་ཞི་མཆོམ་གྲུ་མ་དོ་ མ་རྩ་རྩ་གྲུ་མ་གང་སྤང་ཁྲ་ བྲག་ཁྱུན་
ཁན་དྲ་གྲུ་མ་གང་ སྐར་བའི་ཁན་དྲ་གྲུ་མ་བཞི་ བེ་བེ་ལིང་སྤང་ཁྲ་ ཤུར་ཀྱུམ་
གྲུ་མ་གང་ ཅུང་བལ་སྒྲིན་པོ་གྲུ་མ་གང་ སེ་འཇུ་གྲུ་མ་གང་སྤང་ཁྲ་ སྒྲུག་སྒྲིལ་
སྤང་བཞི་ སྐར་རྩ་རྩ་གྲུ་མ་གང་སྤང་དོ་ བ་ཤི་ཀ་སྤང་བཟུང་ རྩ་རྩ་སྤང་བཟུང་
གྲུ་མ་ཅེ་སྤང་བཞི་ མ་རྩ་གྲུ་མ་གང་ བར་བ་ཏ་སྤང་བཟུང་ སྒྲུལ་ཤི་དྲག་བཏོན་
སྤང་བཞི་ ལྷན་ཅི་བཟུལ་མ་གྲུ་མ་གང་སྤང་ཁྲ་བཅས་གང་གཙང་རྒྱུ་ནས་ཞིབ་
བཟུམ་ཕྱི་རིལ་གང་རྩང་བཟོ་གྲ།

2. རང་བཞིན་ ཅོང་ཞི་བཅུ་བཟུན་སྐར་འདི་སྒྲིམས་བ་ཡིན།
3. ཡུན་ཅད་ ཡུན་རེར་ 1.8ཡི་(རིལ་བྱ་) རེ་ཉིན་རེ་ཐངས་གཅིག་ནས་.....
གཉིས་བར་གཏོང།
4. གཙོ་བཙོས་ སྤོ་ནད་མ་ཞུ་གསུར་རྩིང་མཐའ་དག་སེལ།
5. བེད་སྒྲིང་བྱེད་ཡལ་ ཁྲག་མཆིས་སྤོ་བར་ལྷུང་བ་ སྤོ་བ་སྒྲུག་སྒྲིལ་ཁྲག་སྒྲུར་བ་
སྤོ་དྲོད་ཉམས་བ་ གཞན་ཡང་མི་ནད་ཁྲག་ཆབས་སྒྲིལ་མཆན་བཀག་བ་སྤོ་ལ་ཡན།

[illegible][illegible]

2. རང་བཞིན་ ཅོང་ཞི་ས་ལྟ་བུ་ཟད་བསེལ་བ་ཡིན།
3. ལུན་ཅད་ ལུན་རེར་ 1.9ཁེ་(རིལ་བྱ་) རེ་ཉིན་རེ་ཐེངས་གཅིག་ནས་... གཉིས་པར་གཏོང།
4. གཙོ་བོ་ཙམ་ སྔ་ནད་སྒྲིག་པོ་འདྲ་བ་ལ་མཆོག་ཏུ་ཡན།
5. བེད་སྤྱོད་བྱེད་ལུ་ སྒྲིག་པོ་ཀློན་གིས་ཁྲག་སྒྱུར་བ་ བཙོག་པར་ཁྲག་འདྲིས་བ་ མ་ཁྱ་བ་ སྤང་འཐབ་ ཟས་དྲག་ རྩ་གཞི་ གཞན་ཡང་གཙ་ཅད་དང་... ཅད་ཉིད་ མཆོན་ནད་སེལ་ལ་ཡན།

བཙུ་བཞི་ ཅོང་ཞི་རིལ་དཀར་(གྲུབ་ཐོག་རིལ་དཀར་)

1. ལྷོར་ཅད་ ཅོང་ཞི་ཅ་བཏུལ་བྱ་མ་དོ་ མ་རུ་ར་བྱ་མ་གང་སྤང་བཙུད་ བུ་ཁར་... ལུ་ལ་བྱ་མ་གང་སྤང་དོ་ བྲག་ལྷན་ཁན་དྲ་བྱ་མ་གང་ རེ་སྒྲིན་ཅེ་དམར་བྱ་... མ་གང་སྤང་དོ་ ཉོང་ལེན་བྱ་མ་གང་སྤང་དོ་ སྤང་ཅེ་དྲངས་མ་སྤང་ལྟ་བུ་ལཅས་... གང་གཅོང་སྒྱར་ནས་ཞིབ་བཏར་ལྟེ་རིལ་གང་དྲང་བཙོ་བྱ།
2. རང་བཞིན་ ཅོང་ཞི་རིལ་དཀར་ཅད་ཟད་བསེལ་བ་ཡིན།
3. ལུན་ཅད་ ལུན་རེར་ 1.3ཁེ་(རིལ་བྱ་) རེ་ཉིན་རེ་ཐེངས་རེ་གཏོང།
4. གཙོ་བོ་ཙམ་ སྔ་བ་བད་ཁྲག་ནད་ལ་བཟུར་བ་ཡིན།
5. བེད་སྤྱོད་བྱེད་ལུ་ འན་ཁྲག་སྒྱུར་བུར་བས་སྒྲི་མང་བ་ བྲང་ཁྲིག་ཅ་ཞིང་... བཟུམས་བ་ རྩ་སྒྱུར་ལངས་བ་ མཆོན་ཁྲག་བྱས་བ་ སྔ་བ་སྒྲིག་པོ་སེལ་... ལུན་འདྲེས་ནད་རེའི་ཀླན་ལ་ཡན།

བཙོ་ལྟ་ བཙོ་ལྟ་དྲག་སྒྱུར་(དྲགས་སྒྱུར་)

1. ལྷོར་ཅད་ ཅོང་ཞི་ ལན་ཅ་དང་ཅ་མཉམ་བ་བཅོས་ནས་ཅད་སྒྱུར་སྤངས་ལ་... མ་ཁོར་བ་བྱ་མ་གཞུག་ བ་ལུ་ལོ་ལོ་མ་དང་དབྱི་མོང་དཀར་པོ་ཅ་མཉམ་བྱས་... སྤང་བཏང་བ་བྱ་མ་གཞུག་ ཅ་ཞི་ཅད་གཞུག་ ལྟ་ལྟ་ ཅ་དང་ ཅེ་རྩ་སྤང་

བཞི་ རྒྱ་ཆ་སྤང་བཞི་ རྒྱ་ཆ་ཆ་སྤང་བཞི་ ལ་ཏུ་ཆ་སྤང་བཞི་ བོང་དཀར་...
 རྒྱ་ཆ་གང་ མ་ཏུ་རྒྱ་ཆ་གང་ བེ་བེ་མེང་སྤང་ལྟ་ མོ་རིལ་ནག་པོ་སྤང་དུག་...
 མཉམས་སྤང་བརྒྱད་ སྤང་ཅི་རྒྱ་ཆ་གང་བཅས་གང་གཅོང་སྤྲོད་ནས་ཞིབ་བཏུར་ཕྱེ་རིལ་
 གང་ཏུང་བཟོ་གྱ།

2. ཏུང་བཞིན་ བཅོ་ལྟ་དུག་སྤྲོད་འབྲིང་ཏུས་བ་རྟོ།
3. ལུན་ཆད་ ལུན་རེར་ 1.3ལེ་(རིལ་བྱ་)རེ་ཉིན་རེ་ཐངས་གཉིས་ནས་གཉིས་
བར་གཏོང།
4. གཙོ་བཙོས་ མོ་མོང་རྒྱ་གཙོང་ནད་ལ་ཤིན་ཏུ་ཡན།
5. བེད་སྤྱོད་བྱེད་ཡལ་ མོ་བ་ན་བ་ རྟོ་ཆས་མེ་འཇུ་བ་ འགག་དྲི་བརྒྱབ་བ་
མོ་བ་དུག་འཐབ་ སྤྲོག་པོ་ཁྲག་སྤྲོད་ རྒྱན་དུ་བཤལ་བ་ རྒྱ་གཞེར་ སྤང་
འཐབ་སེར་དང་ དེ་མིན་མཆེན་བ་ཆེན་པོ་ཆུ་བ་དང་ མོ་བ་རྒྱ་མར་རྟོག་
རྟོག་ཡོད་བ་ གྲང་སྤྲོན་ནད་ལ་ཡན་བ་ཡིན།

བཅོ་དུག་ རྟོག་ལ་གསུམ་བ་(བྱ་ཁད་བདྱང་ཅི་གསུམ་སྤྲོད་)

1. རྒྱ་ཆ་མཆལ་རྟོག་ལ་ལྷང་ཅམ་བརྟོས་བ་སྤང་དོ་ ཅོང་ཞོ་ཆ་བཏུལ་རྒྱ་ཆ་དོ་...
ཅོ་མ་ལ་རྒྱ་ཆ་གང་ ལྷབས་མེང་སྤང་བརྒྱད་བཅས་གང་གཅོང་སྤྲོད་ནས་ཞིབ་...
བཏུར་བེས་ཕྱེ་རིལ་གང་ཏུང་བཟོ་གྱ།
2. ཏུང་བཞིན་ རྟོག་ལ་གསུམ་བ་ཏུང་ཟད་བཞེལ་བ་ཡིན།
3. ལུན་ཆད་ སྤྲོད་གསུམ་(རིལ་བྱ་)རེ་ཉིན་རེ་ཐངས་གཉིས་ནས་གསུམ་བར་...
གཏོང།
4. གཙོ་བཙོས་ ཏུས་བ་གས་ཆག་སྤྲོད་ཞིང་ཏུས་ནད་གས།
5. བེད་སྤྱོད་བྱེད་ཡལ་ བཏུབ་ཆག་གས་ཏུས་ཁྲིག་གས་ཆག་སྤྲོད་བ་རྣམས་སྤྲོད་...
བ་དང་ ཏུས་ནད་གས་ཞིང་ཆ་སེར་སྤྲོད་བ་ཡིན།

བཀུ་བདུན་ ལྷོག་ཅེ་(ཁ་ཁྱད་ལྷ་, ཅི་ཁྱད་པ་བཅས་པ་)

- [illegible]

བཅོ་པ་གྲུང་ ལྷན་སྡེ་བརྒྱན་པ་(ལྷ་སྐལ་བརྒྱན་ཅི་མ་)

1. རྒྱུ་མེད་ ལྷན་ཅི་བརྒྱུ་མ་གྱི་མ་དོ་ཡང་ལེ་ ཅོང་ཞི་མཛོ་མ་གྱི་མ་གཞུག་
གྱུ་ཀྱུ་མ་གྱི་མ་གྱི་ཡང་ལེ་ ཐོང་གྱི་ གཞོན་ཀྱི་མ་གྱི་ཡང་ལེ་ མ་གྱི་ཀྱི་
མ་གྱི་ཡང་ལེ་ རྒྱ་ཀྱི་མ་གྱི་ ཐོང་ལྷན་ཅི་ཡང་ལེ་ལྷན་ཅི་ཡང་ལེ་
གཞོན་ཀྱི་མ་གྱི་ལེ་ལྷན་ཅི་ཡང་ལེ་ལྷན་ཅི་ཡང་ལེ་
2. རྒྱུ་མེད་ ལྷན་ཅི་བརྒྱུ་མ་གྱི་མ་དོ་ཡང་ལེ་ ཅོང་ཞི་མཛོ་མ་གྱི་མ་གཞུག་
3. རྒྱུ་མེད་ རྒྱུ་མེད་ 1.1 རྒྱ་ཀྱི་ (ལེ་ ལེ་) རྒྱ་ཀྱི་ལེ་ལྷན་ཅི་ཡང་ལེ་ལྷན་ཅི་ཡང་ལེ་
4. རྒྱུ་མེད་ ལྷན་ཅི་བརྒྱུ་མ་གྱི་མ་དོ་ཡང་ལེ་ ཅོང་ཞི་མཛོ་མ་གྱི་མ་གཞུག་
5. རྒྱུ་མེད་ ལྷན་ཅི་བརྒྱུ་མ་གྱི་མ་དོ་ཡང་ལེ་ ཅོང་ཞི་མཛོ་མ་གྱི་མ་གཞུག་

མདོག་སེར་ནག་ཆགས་པ་ མིག་མི་གསལ་བ་ བཅོག་པ་སྐམ་པ་ཐུགས་ལ་ཡན།

ས་བཅད་བྱག་པ་ ཆ་སྒྲི།

དང་པོ་ ཆམ་ཆད་བྱུན་མང་(ནོར་བ་བྱུན་མང་)

1. རྒྱུ་ཆད་ མ་ཏུ་ཤར་གཏུམ་ ཀན་ཏུ་ཀ་རི་ཤར་བྱག་ སྒྲི་རྒྱུ་ཤར་གཏུམ་.....
མྱ་རྒྱུ་ཤར་གཏེ མ་ཏུ་ཤར་གཏུམ་ བ་ཏུ་ར་ཤར་གཏུམ་ རྒྱུ་ཏུ་ར་ཤར་གཏུམ་.....
བཅས་གད་གཅང་བུམ་ནས་རྒྱུ་པ་ཅམ་ཆོད་ཆེན་མང་བཅོ་རྒྱ།
2. ཏང་བཞེན་ ནོར་བ་བྱུན་མང་སྐྱན་འདི་བཞེས་པ་ཡིན།
3. རྒྱུ་ཆད་ རྒྱུ་རིམ་ 4.2 ཁེ་རི་མང་སྐམ་ནས་དངས་མ་ཐངས་གཅིག་ནས་.....
གཉིས་བར་གཏོང།
4. གཅི་བཅོས་ ཆམ་རྒྱུས་འཕྱོག་ཆོད་རིམས་ཆད་སྐྱན་བར་བྱི།
5. བེད་རྒྱུད་བྱེད་ལམ་ ཆམ་རིམས་གིས་མགོ་དང་ཏུས་ཆོད་ན་བ་ བྱང་བྱམ་རྒྱག་པ་.....
ལམ་ཁམས་ལྟེ་བ་ སྐམ་ཆད་ཆེ་བ་ མཆན་མོ་ཆ་བྱེད་རྒྱག་པ་སྐྱེ་ལ་ཡན་གི་རྒྱ།
6. དོ་རྒྱང་བྱེད་དགོས་པ་ ཡ་ཆམ་གིས་སྐྱ་ཆ་དོན་ན་བྱུན་མང་གི་བྱ་བ་བྱུག་པ་.....
དང་ ཡང་ན་མང་སྐམ་ཏུས་ཆངས་པ་སྐྱ་ལྷག་ལ་འཕྱོག་ན་ཡན་གི་རྒྱ་ མཁམ་བྱང་.....
དང་ལམ་མོར་ཆང་ཟད་གཏོང།

གཉིས་པ་ ཆམ་རྒྱུས་རྒྱལ་བ་(མོ་བྱུན་)

1. རྒྱུ་ཆད་ མ་ཏུ་ར་ཤར་གཏེ་ཞེ་ཞེ་ ཏུ་རྒྱེ་ཞེ་ཞེ་ མ་ཏུ་ཞེ་བྱག་ བེ་མེ་ཞེ་རྒྱ་.....
ལྷག་སྐམ་ཞེ་རྒྱ་ བྱ་ཏང་ཀ་ཞེ་ཞེ་ མིང་བྱུན་སྐར་བཟུད་ བྱ་དག་ནག་པོ་ཞེ་བཟུད་
མར་བྱུང་ཁན་ཏུ་ཞེ་ཞེ་ བྱལ་ནག་ཞེ་བྱག་ འབྱུག་ཏུས་ཞེ་ཞེ་ སྐྱེ་རྒྱས་རྒྱ་མ་གཏང་
ཆ་ཅ་ཤར་གཏང་ ཏིག་ཏུ་ཤར་གཏང་ མིང་ཅན་ནག་པོ་ཤར་གཏང་ཞེ་གཏུམ་ རྒྱ་.....
ཉག་ག་ཞེ་བཟུད་ བར་བ་ཏུ་ཤར་གཏང་ བོང་དཀར་ཤར་གཏང་ སྐྱན་ཆེན་ཞེ་ཞེ་.....
སྐྱེ་མང་སྐར་གཏང་ སྐ་ཅ་སྐར་གཏང་བཅས་གད་གཅང་རྒྱུ་ནས་ཞེ་བ་བྱུར་བྱེ་མར་གོང་.....
ལས་ལ་ཏུ་བྱ་གཏང་ སྐ་ལྟེ་ སྐ་ལང་བཅས་ཆ་འཁོམ་མར་བྱུར་བཅ་པེ་ཏུ་ཡན་གི་ཏུ་

སེའུ་ལ་ཡན།

གཉེས་པ་ ཉ་ཕྱུས་སེའུ་གཅིག་(བསམ་འཕེལ་ནོར་བུ་)

1. ལྷོ་རྩ་ཆད་ ཉ་ཕྱུས་བདུལ་མ་སྤང་བཟུང་ ཅུ་གང་གྱུ་མ་གང་ ལྷོ་རྩ་ཆད་...
ལྷོ་མ་གང་ ལེ་ཤི་སྤང་བཞི་ རེ་རྩ་སྤང་བཞི་ སྤྱུ་སྤྱུ་སྤང་བཞི་ ཀ་ཀ་...
ལ་སྤང་གསུམ་ ཅན་དན་དཀར་པོ་སྤང་བཟུང་ ཅན་དན་དཀར་པོ་ལྱུ་མ་...
གསུམ་སྤང་ལྷ་ ཡར་ནག་དང་མ་གར་ གོ་ལྷོ་མང་ཉུང་གཅིག་པ་ལྱུ་མ་གང་...
མ་ཏུ་རྩ་ལྱུ་མ་གང་སྤང་ལྷ་ བ་ཏུ་རྩ་ལྱུ་མ་གང་ ལྷོ་ཏུ་རྩ་ལྱུ་མ་གང་སྤང་...
གསུམ་ ཟེ་རྩ་དཀར་པོ་སྤང་བཞི་ ཟེ་རྩ་ནག་པོ་སྤང་བཞི་ བེ་བེ་མིང་སྤང་...
ལྷ་ མེ་དཀར་སྤང་བཟུང་ ཤིང་ཆ་སྤང་ལྷ་ ལྷོ་སྤྱུ་དཀར་སྤང་ཏུག་ བལ་...
ཀར་རྩི་ཆེ་སྤང་ཏུག་ མ་མ་རྩ་ཆ་སྤང་ལྷ་ མ་ཏུ་སྤང་བདུན་ ཏུ་རྩ་སྤང་...
བཟུང་ ཤིང་མངར་ཁན་ཏུ་ཕྱང་ན་རབ་སྤང་བཞི་ཞེ་ལྷ་ མ་ཕྱང་ན་ཤིང་...
མངར་ལྱུ་མ་གང་ གསེར་བྱེ་སྤང་གསུམ་ ལྷོ་ལྷོ་སྤང་ལྷ་ འབྲེ་རྩ་ས་...
འཛེན་ལྱུ་མ་གང་སྤང་གསུམ་ ཤི་ཏུ་རྩ་བཟེག་སྤང་བཞི་ ལྷོ་མང་ཞེ་གང་...
མཁར་བཞི་བཅས་གད་གཙང་ལྷོ་རྩ་ནས་ཞིབ་བདུན་བྱེ་རྩ་གང་ཏུང་བཟེ་གྱ།
2. ཏང་བཞིན་ ཉ་ཕྱུས་སེའུ་གཅིག་ཅུང་ཟད་བསེལ་བ་ཡིན།
3. ལྷོ་རྩ་ཆད་ ལྷོ་རྩ་རྩ་ 0.9ཞེ་(རྩ་ལྷ་གསུམ་)རྩ་རྩ་རྩ་སྤང་སེའུ་གཅིག་ནས་
གཉེས་བར་གཏོང།
4. གཙོ་བོ་སེའུ་ ཅན་དཀར་ཅན་ལྷོ་བ་ནད་ལ་ཡན་བ་ཡིན།
5. བེད་ལྷོ་ཏུ་ལྷོ་ཏུ་ལྷོ་ ཅན་ལྷོ་གིས་ཀྱང་ལག་རྩང་སེའུ་ལྷོ་མས་དང་ཞུ་བ་ མེ་རྩ་
བ་མེད་བ་ བཟུངས་བཟུང་ལྷོ་ཏུ་དཀར་བ་ ཡང་ན་མཁལ་ཅན་འཆས་ནས་...
དུ་ལྷོ་གྱུ་ལྷོ་ཏུ་དཀར་བ་ ལྷོ་བ་ལྷོ་གིས་ཁ་མིག་ཡོ་བ་ གཞི་རྩ་གཅིག་འབྲུལ་
བཟུང་མེད་བ་སེའུ་དང་ དེ་མིན་ཆ་བ་གསུམ་རྩ་དང་དུ་གྱུ་སེའུ་མཛེ་ནད་ལྷོ་...
ཡང་ཡན།

གུ་ཐུ་མ་པ་ ཉ་ཅེ་ས་ཏུག་ (བསམ་ཁྲུང་)

1. ཐུར་ཆད་ གོང་གསལ་གི་ཉ་ཅེ་ས་གཅིག་གི་ཐུར་བའི་སྒྲིང་ཐུ་ཅེ་ཁྲུང་པའི་ཐུར་བ་བཞུག་པར་ཉ་ཅེ་ས་ཏུག་ཐུར་བ་ཡིན།
2. རང་བཞིན་ ཉ་ཅེ་ས་ཏུག་ཐུང་བཟི་བསལ་བ་ཡིན།
3. ཐུན་ཆད་ ཐུན་རེར་ 1.9ཁེ་(རིལ་བྱ་བཞི་)རེ་ཉིན་རེ་ཐངས་གཅིག་ནས་གཉིས་པར་གཏོང།
4. གཙེ་བཅོས་ ཅེ་ཐུབ་ནད་དང་མཁལ་ཅེ་རུས་པར་པན།
5. བེད་ཐུད་བེད་ལལ་ ཐུབ་ཐུན་གིས་ཁ་མིག་ཡི་བ་ ཡན་ལག་ཞར་རུས་ས་... ཅེ་ཐུས་རེངས་བ་ དུ་ཤིད་རུས་ཆེན་ན་བ་ དེ་མིན་མཁལ་གྱལ་དང་རུས་གཅིད་ལ་ཡང་པན།

བཞི་བ་ ཉ་ཤིང་ཁན་ཏུ་

1. ཐུར་ཆད་ ཉ་ཤིང་གིས་ཁན་ཏུ་ས་བཅོས་བ།
2. རང་བཞིན་ ཉ་ཤིང་ཁན་ཏུ་མཉན་རེད་རེ་བ་ཡིན།
3. ཐུན་ཆད་
4. གཙེ་བཅོས་ ཤི་བཀྲ་ཤི་ཁེབས་ནད་ལ་ཐུག་པས་པན།
5. བེད་ཐུད་བེད་ལལ་ བུ་ནད་ཅེ་སེར་གིས་ཟ་རུས་ལངས་བ་ ཐུར་བ་ཐུས་བ་ མེ་ཐང་ཐང་བཅོས་བ་བཅས་ལ་པན།

ལེ་བ་ མཉམ་ཐུར་ལེ་བ་ (ལུང་ལེ་མདོག་བཞི་)

1. ཐུར་ཆད་ མཉམ་ཐུར་ལེ་བ་དེ་ཐུང་ལེ་ རུ་ཉ་ཐུ་མ་གང་ཐུང་དེ་ བྱེད་ག་... ཐུ་མ་གང་ཐུང་ལེ་ བྱལ་ནག་ཐུང་བཞི་ མཉན་ཆེན་ཐུ་མ་གང་ཐུང་ལེ་ ཐུ་... ཅེ་ཞེ་གང་མཉམ་ལེ་བཅས་གད་གཙང་ཐུར་ནས་ཞིབ་བཏུར་གིས་རིལ་བྱ་བཅོས་ཐུ།
2. རང་བཞིན་ མཉམ་ཐུར་ལེ་བ་ཉོམས་ལ་བཟི་ཆེ་བ།

3. རྒྱལ་རྒྱུ་ 0.3ཡི་(རིམ་བ་བདུན་)རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་གཉིས་ནས་གསུམ་བར་གཏོང།
4. གཙོ་བོ་མ་ རྒྱུ་མིན་འཛམ་མཐོང་གི་གཉན་སྒྲུང་རྒྱུ་ལ་བཞག།
5. བེད་རྒྱུ་བེད་ལམ་ གཞུ་བ་དང་རྒྱུ་བ་ མ་བཟུང་བ་ གཉན་ཆད་ཀྱི་ཆ་མེད་ མཛེ་ རྒྱུ་བ་ རྒྱུ་བར་གཉན་སྒྲུང་ཆ་གཞུ་བ་བཟུང་བ་དང་མེད་ན་བཟུང་བ་ གཞུ་བ་འབྲུམ་ རྒྱུ་བ་ རྒྱུ་བ་ཆེ་གྱུ་བ་འགཞུ་བ་མེད་ལ་བཞག།

རྒྱུ་བ་ རྒྱུ་ལ་གསུམ་བར་

1. རྒྱུ་ཆད་ རྒྱུ་མཛེ་ཆ་བ་རྒྱུ་མ་གཞུ་ རྒྱུ་དུ་ལྷན་པར་བདུན་ བཟུང་དམར་པོ་ལྷན་བཟུང་བཅས་གཞུ་གཞུང་རྒྱུ་ནས་རྒྱུ་ཆེད་གིས་བར་བཟུང་གྱུ།
2. རྒྱུ་བཟུང་ རྒྱུ་ལ་གསུམ་བར་སྒྲུ་འདྲི་བཟུང་བ་ཡིན།
3. རྒྱུ་ཆད་ རྒྱུ་གཞུ་ལྷན་ནས་དུངས་མ་གཉན་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་གཉིས་ནས་གསུམ་བར་གཏོང།
4. གཙོ་བོ་མ་ རྒྱུ་གཞུ་འཛམ་མཐོང་གི་རྒྱུ་མཛེ་རྒྱུ་ཆད་མེད།
5. བེད་རྒྱུ་བེད་ལམ་ རྒྱུ་མ་གཞུ་ཆུ་གཞུང་བ་ རྒྱུ་བ་བཞུང་བ་ བཞུང་བ་ རྒྱུ་བ་ཆེ་གྱུ་བ་ ཆ་བ་བཟུང་བ་ རྒྱུ་དུ་ཆེ་བ་མེད་ལ་བཞག་གི་རྒྱུ།

ས་བཅད་བཟུང་བ་ རྒྱུ་

དང་པོ་ རྒྱུ་ལྷན་བཟུང་བ་(འཛེ་མེད་མ་བཟུང་)

1. རྒྱུ་ཆད་ རྒྱུ་ལྷན་གྱི་མ་གཞུ་ལྷན་པར་ རྒྱུ་ལྷན་གྱི་མ་གཞུ་ རྒྱུ་དུ་ལྷན་པར་ རྒྱུ་ལྷན་གྱི་མ་གཞུ་ མ་རྒྱུ་རྒྱུ་མ་གཞུ་ རྒྱུ་ལྷན་མང་ལྷན་གཉིས་བཟུང་བ་རྒྱུ་མ་གཞུ་ལྷན་པར་ ཆེད་རྒྱུ་གྱུ་མ་གཞུ་ལྷན་གསུམ་བཅས་གཞུ་གཞུང་རྒྱུ་ནས་ཞབ་བཟུང་གིས་རྒྱུ་རིམ་ལྷན་པར་བཟུང་གྱུ།

2. རང་བཞིན་ ཉམ་ཁྱེན་བཟུང་བ་ཅུང་ཟད་བསེལ་བ་ཡིན།
3. ལྷན་ཆད་ ལྷན་རེར་ 1.7 ཁེ་ (རིམ་བྱ་གསུམ་) རེ་ཉིན་རེ་བཅས་གཅིག་ནས་
གཉིས་བར་གཏོང།
4. གཙེ་བཙོས་ ཐུག་ཤད་མཐོ་པའི་སྒྲིང་གི་ནད་ལ་ཡན།
5. བད་ལྷོད་ལྷོད་ཡལ་ སྒྲིང་ཐུག་འཕྲུར་བས་ སྒྲིང་གཟེར་བ་.....
དབྱེར་བཀག་བ་ སྒྲིང་ཁ་དབྱེར་བ་ དེ་མཉམ་སྒྲིང་ཆེན་པོ་ཆད་བ་ མཆན་
ཆེ་དབྱེར་བརྒྱུ་བ་ ཁ་ཕྱི་བྱེ་བ་སྐམ་བ་ སྒྲིང་གཟེར་བཟུང་བ་སྤྲོ་ལ་ཡན།
6. དོ་སྒྲིང་བྱེད་དགོས་པ་ མཉམ་འདི་བཟུང་ནས་བརྟེན་ཐུག་རིམ་དཀར་པོ་.....
(ཐུང་ཞེས་ཆེན་) ཟེར་བ་ཉུང་རྒྱ་འགྲོ་གི་རེད།

གཉིས་པ་ ཉིག་ཏུ་གཉིས་ཐང་ (ཐུ་བྱའི་མཉམ་)

1. ལྷན་ཆད་ ཉིག་ཏུ་གང་རྒྱང་ཐང་ལ་ གཟེར་བ་ཉིག་ཏུ་ནས་ཏྲོབ་ཙམ་.....
ཕྱི་ནས་ཐང་བཞེ་བ།
2. རང་བཞིན་ ཉིག་ཏུ་གཉིས་ཐང་ཅུང་ཟད་བསེལ་བ་ཡིན།
3. ལྷན་ཆད་ ཞེ་གང་ཐང་སྐོལ་ནས་དངས་མ་བར་སང་ལ་གཏོང།
4. གཙེ་བཙོས་ ཐུས་པའི་རྩྭ་ཆད་ནད་ལ་ཡན་བ་ཡིན།
5. བད་ལྷོད་ལྷོད་ཡལ་ རྩྭ་ཆད་གིས་ཆ་བ་བྱས་པ་ ཐུལ་ནག་དོན་པ་ སྐམ་
དད་ཆེ་བ་སྤྲོ་ལ་ཡན།
6. དོ་སྒྲིང་བྱེད་དགོས་པ་ ཐུས་པས་ཐང་འདི་ཁ་ཉིག་ཆེ་བས་འཕྱང་དཀར་ན་མ་
མར་ཉིག་ཏུ་གཉིས་ཐང་སྐོལ་བྱང་བརྟེན་ནའི་འགྲོལ།

གསུམ་པ་ ཉིག་ཏུ་བཟུང་བ་

1. ལྷན་ཆད་ ཐུ་ཉིག་དེ་མཉམ་གི་ཉིག་ཏུ་གང་ཐུང་ཐུ་མ་གང་ཐང་ལ་ གཟེར་བ་
མེ་ཉིག་ཐང་བཞེ་ བོང་དཀར་ཐུ་མ་གང་ ཅེ་མཉམ་ཐུ་མ་གང་ཐང་དེ་.....

ལྷན་པའི་བར་ཀྱན་སྐྱོང་བཟུང་།

གཡམ་གྱི་མ་སྐྱོང་ལྷ་ རྩ་ཉི་ལྷ་མ་གཤམ་པ་ཅས་གད་གཅང་ལྷན་ནས་ཞིབ་བཏུ་བྱ་རྒྱུ་
རྩལ་གཤམ་རྩལ་བཟུང་།

2. རང་བཞིན་ ཉི་ལྷ་བཟུང་བཟུང་མེད་རྩལ་བ་ཅུང་བསེལ་བ།

3. སྐྱོན་ཆད་ སྐྱོན་རེར་ 1 ཁྱི་ (རྩལ་བ་བཞི་) རྩ་ཉི་ལྷ་རྩ་ཐངས་གཉིས་ནས་གཟུ་
བར་གཏོང།

4. གཅི་བཅོས་ མཁྱིས་ཆད་མཁྱི་ཆ་གཉིས་པ་མེད་པ་འཛེམས།

5. བཏུ་བྱུང་བྱུང་ལམ་ ལ་ཉི་ལྷ་ལ་ མཁྱི་ན་བ་ ཞི་མེད་ལངས་བ་སྐྱོང་ལ་
ཡན།

6. རྩ་ལྷན་བྱུང་དགོས་པ་ མཁྱི་འདི་བཟུང་ནས་བཏུང་ན་གྲང་བྱུང་ལ་ཅུང་ཟད་
གཏོང་གི་རེད།

བཞི་པ་ ལྷན་བྱང་

1. ལྷན་ཆད་ ལྷན་བའི་ལན་དྲ་ལྷ་མ་གཤམ་སྐྱོང་ལྷ་ ཐལ་ཉི་ལྷ་ཆ་བཅད་ལྷ་མ་
ལྷ་ ལྷབས་མེད་སྐྱོང་བཟུང་བཅས་ལྷན་ནས་ཞིབ་བཏུ་བྱ་རྒྱུ་རྩལ་གཤམ་རྩལ་
བཟུང་།

2. རང་བཞིན་ ལྷན་བྱང་མཁྱི་འདི་བསེལ་དྲིད་ལྷ་མས་བ་ཡན།

3. སྐྱོན་ཆད་ སྐྱོན་རེར་ 1.5 ཁྱི་ (རྩལ་བ་གཟུམ་) རྩ་ལྷན་འཕམ་ཐངས་གཉིས་
ནས་གཟུམ་བར་གཏོང།

4. གཅི་བཅོས་ བཏུ་བས་ཆག་ནད་དང་མ་ལྷ་བ་ལ་ཡན།

5. བཏུ་བྱུང་བྱུང་ལམ་ བཏུ་བས་ཆག་ལྷན་གསུམ་ཆ་གཟུམ་བ་དང་ བཅོར་
བ་ ལྷན་གྱི་ལྷ་བ་འཕགས་བ་ དཔུན་བཀའ་བ་ ལྷན་དང་ཅུང་མ་གཟུམ་བ་
གཟུམ་ཡང་ལྷན་ལྷན་འཆངས་དང་ ལྷན་ལྷ་བྱས་བ་ མཁྱི་ལྷན་ལྷན་
བཟུང་བར་ལྷན་བ་ཡན།

5. བཅད་བྱུང་གཏོང་ཡལ་ མོ་ནད་གིས་བྱུ་བྱུང་ན་པ་ གེད་པ་འཁྱེད་ནས་ན་པ་
 ཅ་ལ་ཆ་འཁྱེད་པ་བྱུང་པ་ ཏུས་ཆེ་གས་ན་པ་ སྒྲ་མཆན་མ་འཁྱེད་པ་ ཁྲག་
 རྒྱན་འདྲེལ་བ་མེད་དང་ དེ་མེན་མངལ་བྱིན་དང་ཁ་ཟས་མེ་འཁྱེད་པ་ མོ་བ་
 སྒྲ་མ་འཁྱེད་པ་བྱུང་པ་པན།

བདུན་པ་ རྟག་གཤེ་ཁན་དྲ་

1. རྟུན་ཆད་ རྟག་གཤེ་ཁན་དྲ་མེད་པ་ནི་རྟག་གཤེ་ཁན་པ་འཁྱེད་པ་འཁྱེད་པ་པན།
2. ཏང་བཞིན་ རྟག་གཤེ་ཁན་དྲ་བཟུང་དང་བཅའ་གཉིས་འབྲུག།
3. སྒྲ་ཆད་
4. གཙོ་བོས་ མ་རྟེན་གཉན་ཁྱེད་པ་གཉན་ཆད་གཙོ་བོ་པར་བྱུག།
5. བཅད་བྱུང་བྱེད་ཡལ་ མོ་ལ་གཉན་ཁྱེད་པ་ ཁྱེད་པ་ རྟ་ཆེ་གཏོང་
 པ་ གཉན་པར་མེད་པ་དང་ མོ་ལྟ་ཁྱེད་པ་ སྒྲ་བ་ འགས་སྒྲ་ ཆ་
 མེད་གི་ རྟུན་པར་ལ་སྒྲ་ནས་བྱུ་བྱུ་ཡིན།

བཅུད་པ་ རྟུན་གཤེ་ཁན་དྲ་

1. རྟུན་ཆད་ རྟུན་གཤེ་ཁན་དྲ་མེད་པ་ནི་རྟུན་གཤེ་ཁན་པ་འཁྱེད་པ་འཁྱེད་པ་པན།
2. ཏང་བཞིན་ རྟུན་གཤེ་ཁན་དྲ་སྒྲ་འདྲ་སྒྲ་པ་པན།
3. སྒྲ་ཆད་ རྟུན་གཤེ་ཁན་དྲ་མེད་པ་པན། རྟུན་པར་མེད་པ་དང་ མོ་ལྟ་ཁྱེད་པ་ སྒྲ་བ་ འགས་སྒྲ་ ཆ་
 མེད་གི་ རྟུན་པར་ལ་སྒྲ་ནས་བྱུ་བྱུ་ཡིན།
4. གཙོ་བོས་ རྟུན་པ་གི་བདེ་ཁྲག་བྱུན་སྒྲ་པ་བྱུག།
5. བཅད་བྱུང་བྱེད་ཡལ་ སྒྲ་མེད་ཆད་པ་དང་ མོ་ལ་སྒྲ་པ་འཁྱེད་པ་ ཁྲག་
 འཁྱེད་པ་པན། མོ་ནད་ཁྲག་བྱུན་པ་པན་བྱུང་པ་པན།

དང་པོ་ བྱང་དམར་བཟུ་བ་

- གཉིས་པ་ བྱང་ཕྱེས་བཟུ་གཅིག་(ཡན་ཡུན་)

- 134 -

བར་གཏོང་གྲ།

4. གཙེ་བཙེས་ གཤམ་ལྷུག་ནད་དང་ཡ་མ་གཉན་སྐྱངས་འཛམས།
5. བེད་ལྷུད་ལྷུད་ལལ་ མེད་བར་གཉན་ཁ་བྱས་ནས་སྐྱངས་ཞིང་ན་ལྷུག་གཏོང་བ་
མེ་མེད་ལ་གཉན་འབྱར་དོན་བ་ མས་ཙམ་ལ་གཟེར་ལྷུག་བྱབ་བ་
ཡ་མས་ཁ་འབྲུག་བ་སེར་དང་ གཞན་ཡང་སེ་སྤྱན་དང་ཡ་སྤྱན་ མགོ་སྤྱན་
དེ་མེན་གཉན་རིམས་གིས་འབྱར་བྱར་བྱབ་བ་ མགོ་ཁྱང་ཆེར་བཞིན་བ་ ལྷོ་
སྐྱངས་སེར་ལ་ཕན།
6. དོ་སྐྱང་ལྷུད་དགོས་བ་ མེན་འདི་བཟུང་བས་ནད་བའི་ལས་ལྷུག་ལ་གཞིར་
ནས་གཏོང་བ་ལས་གང་ལྷུད་གིས་སྤྱན་ཆད་སྤྱར་བྱ་མེད།

གཞུམ་བ་ བང་ལྷུམ་དཀར་པོའི་ཁན་ཏུ་(ལར་ཏུ་ཁན་ཏུ་)

1. ལྷུར་ཆད་ བང་ལྷུམ་དཀར་པོའི་ཁན་ཏུ་བཟུང་བ་ལ་ཟུ།
2. རང་བཞིན་ བང་ལྷུམ་ཁན་ཏུ་དྲག་ཆེ་བསལ་བ་ཡིན།
- 3.
4. གཙེ་བཙེས་ ལྷུག་གཟེར་གཙེག་ཞིང་གཉན་སྐྱངས་འཛམས་བ་ཡིན།
5. བེད་ལྷུད་ལྷུད་ལལ་ མ་ལྷུག་དང་ གཉན་འབྱར་ མ་ཆད་བྱས་བ་ གཞང་
འབྱམ་ མེ་ལྷོ་འཁྱར་ལེ་ གཉན་སྐྱངས་ན་ལྷུག་གཙེག་བ་སེར་ལ་ཕན།
6. དོ་སྐྱང་ལྷུད་དགོས་བ་ མེན་འདི་ལྷུག་མེན་ཡན་བས་ཁོག་བར་བཏང་བྱ་མེད།

བཞི་བ་ བང་ཆེན་ཉར་ལ།

1. ལྷུར་ཆད་ ལྷུར་ལྷུམ་ཡག་གིས་བྱ་མ་གང་ལྷུང་ལྷ་ ཁ་ཆེ་ག་སྐམ་ལྷུང་གཞུམ་
མ་ཏུ་ར་བྱ་མ་གང་ལྷུང་ལྷ་ བ་ཏུ་ར་ལྷུང་བཏུན་ལྷ་ལྷ་ ལྷུ་ཏུ་ར་བྱ་མ་གང་
མ་ཏུ་ལྷུང་ཏུག་ བ་ཁ་ལྷུམ་ལྷུང་ལྷ་ གཞེར་ག་མེ་ཏྲུག་ལྷུང་དོ་ལྷ་ལྷ་.....

2. རང་བཞིན་ རྟེན་མེས་བཞི་བ་སྟེན་འདི་རང་བཞིན་དྲིད།
3. ཡུན་ཆད་ ཡུན་རིམ་རྒྱུ་རྟེན་རྟེན་སྤངས་གཅིག་ནས་གཉིས་པར་གཏོད།
4. གཅི་བཅས་ བྱས་པའི་སྟེན་ནད་མེས་པའི་སྟེན་གཅིག་ཡིན།
5. བཤད་བྱུང་བྱུང་ལམ་ སྟེན་ནད་ལམ་རྟེན་ནས་སྟེན་པའུལ་ལངས་པ་དང་ བྱུང་བ་འགོག་ཡག་མེད་པ་ བྱུང་བ་སྟེན་དཀའ་པོ་ཆུང་བ་ མེད་དང་ཆ་རྟོ་སྟེན་སྤངས་པ་སྟེན་ལ་ཡན།
6. རྟེན་ལྗང་བྱུང་དཀོས་པ་ བྱས་པའི་བྱུང་སྟེན་ཆ་གང་འདི་པ་དང་ རྟེན་མེས་བཞི་བ་ལྟ་རམ་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་བྱུང་བས་ནས་གཏོང་དགོས།

གཉིས་པ་ རྟེན་མེས་བཞི་བ་

1. ཡུན་ཆད་ རྟེན་མེས་མེ་རྟོག་བྱ་མ་དོ་ཤང་ཁྱ་ ཆ་གང་བྱ་མ་གང་ཤང་ཁྱ་..... བྱུང་བའུལ་ལམ་གྱིས་བྱ་ཆ་གང་ཤང་གསལ་ མི་སྟེན་པའི་ བེ་མི་མིང་ཤང་ཁྱ་ ཁྱ་ བེ་ཆ་བྱ་མ་གང་ བྱུང་བའུལ་ལམ་ལྟ་བུ་ཆ་གང་ཤང་དོ་ མི་འབྱུང་བའུལ་གང་ཤང་ཁྱ་བཅས་གད་གཅོད་བྱུང་ནས་ཞིབ་པ་འདྲེ་གསལ་བྱ་རིམ་གང་དྲིང་འཇུག་བྱུང་བའུལ་ལམ་གྱིས་བྱ་ཆ་གང་ཤང་གསལ་
2. རང་བཞིན་ རྟེན་མེས་བཞི་བ་བཞུད་དྲིད་སྟེན་མེས་པ་ཡིན།
3. ཡུན་ཆད་ ཡུན་རིམ་ 1.1ཡི (རིམ་བུ་རྟེན་རྟེན་སྤངས་གཅིག་ནས་གཉིས་པར་གཏོད།
4. གཅི་བཅས་ རྟེན་པའི་སྤངས་སྟེན་ནད་དཀའ་པོ་མེས་པའི་བྱུང་བ།
5. བཤད་བྱུང་བྱུང་ལམ་ སྟེན་པའུལ་ལམ་ བྱུང་བ་སྟེན་ མེད་བྱུན་བཅས་དཀའ་པོ་ཆུང་བ་ བཅིན་པ་ལྟ་བུ་ལམ་ བཅིན་པ་སྤངས་པ་སྟེན་ལ་ཡན་པ་དང་དྲིང་དྲིང་གའི་བྱུང་བ་དང་ ཆ་གང་ཆ་སྟེན་མེས་པ་ མ་ཆ་མི་འབྱུང་བ་སྟེན་ལ་ཡན།

གསལ་བ་ རྟེན་པའི་བཅུ་གསལ་

- [illegible]

- [illegible]

བཞུ་བ་ ཏུ་ལྷན་བཟུང་ཏུ་གྲག་

- [illegible]

ཕྱི་རིལ་གང་ཤུང་བཟོ་བྱ།

2. རང་བཞིན་ རྟ་ལས་བཅོ་བྱལ་མཉམ་པ་ལྟོ་མས་པ་ཡིན།

3. ལྷན་ཅན་ ལྷན་རེར་ 1.2ཁེ་(རིལ་བྱ་)རེ་ཉིན་རེ་ཐངས་གཅིག་ནས་གཉིས་
བར་གཏོང།

4. གཙོ་བོས་ རྒྱ་བྱ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ནད་ལ་ལན་པ་ཡིན།

5. བད་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ རྒྱ་བྱ་གས་གདོང་དང་མག་པར་སྒྲིལ་བ་ གང་འཕེལ
རར་གདོང་སྒྲིལ་བ་ རྒྱ་བྱ་བྱ་བ་ དབུར་ཏད་པ་ ཉིང་ག་དབུར་པ་སྟེ་
དང་ དེ་མཉམ་མ་ལྷ་བས་ཙོ་བྱ་སྒྲིལ་བ་དང་ དངས་མ་མ་ལྷ་བས་ཁྱལ་ལན་ཆ་
མེར་བྱས་པ་ བད་སྒྲིལ་མགོ་རྟོག་ ཁྱལ་ལན་པ་སྟེ་ལ་ཡིན།

6. དེ་སྒྲིལ་བྱེད་དཔེས་པ་ ཅེ་བ་ལ་བཏང་ན་ཅང་གཏོང་གི་རྟ།

ལྷ་བ་ རྟ་ལས་བཅོ་བྱེད་

1. ལྷན་ཅན་ རྟ་ལས་མེ་ཏྲིག་བྱ་མ་གང་དང་ལྷ་ ལ་ཏུ་རྟ་མ་གང་དང་
ལྷ་བཞི་ བ་ཏུ་རྟ་མ་གང་ རྒྱ་ཏུ་རྟ་མ་གང་ལྷ་དེ་ ཅེ་གང་ལྷ་
བདུན་ལོ་ལྷ་ ལྷན་ལྷ་བྱ་མ་གང་ རྟ་ཏུ་ལྷ་གསུམ་ མེ་གི་ལྷ་བཞི་...
ལྷ་མེལ་ལྷ་གསུམ་ ལྷ་ལོ་ལ་ལྷ་གསུམ་ ཅན་དན་དཀར་པོ་ལྷ་ཏུག་...
ཅན་དན་དམར་པོ་བྱ་མ་གང་ ལྷ་མཁན་ལྷ་བྱེད་ བཅོད་དམར་པོ་ལྷ་
བདུན་ ལྷ་ཅེས་ལྷ་བྱེད་ ལྷ་ལྷ་དཀར་པོ་མེ་ཏྲིག་ལྷ་བདུན་ གིང་...
མངར་ཁན་ཏུ་ལྷ་བྱེད་ ལར་ནག་དང་ལ་གར་ ལྷ་ཏུ་མང་ལྷ་གཅིག་
བ་བྱ་མ་གང་བཅས་གད་གཅང་ལྷ་ཏུ་དཔེ་ལྷ་བཏར་ཕྱི་རིལ་གང་ཤུང་བཟོ་བྱ།

2. རང་བཞིན་ རྟ་ལས་བཅོ་བྱེད་མཉམ་པ་ལྟོ་མས་པ་ཡིན།

3. ལྷན་ཅན་ ལྷན་རེར་ 1.2ཁེ་(རིལ་བྱ་)རེ་ཉིན་རེ་ཐངས་གཅིག་ནས་གཉིས་
བར་གཏོང།

4. གཙོ་བོས་ ཅེ་དཀར་ནད་དང་ཅེ་བྱས་རྟ་ལས་འཁུམས་སེལ།

6. བཏུ་བྱུང་བྱུང་ལུ་ ཅ་ནད་གས་ཅ་བྱུང་རྟེན་པ་དང་ རཁྱེས་པ་ བཟུངས་
བཟུམ་དཀར་པ་ དབང་པ་དང་ལྷག་ཀྱང་ ཀྱང་ལག་བཅས་པ་ན་ལྷག་ཅེ་བ་...
ཅེ་རྟེན་པ་རྟེན་པ་ཞེན་ཉམས་པ་ ཅ་མདུད་ལངས་པ་ ཀྱང་པ་ཞེ་རྟེན་ཅེ་ལྷན་...
གེ་སྒྲིལ་པ་སྒྲིལ་པ་ལྟ།

ཏུག་པ་ ད་ཏུག་གམུམ་པ་ (ཐུ་གུའ་མུན་)

- [illegible]

བདུན་པ་ ཏཱ་ལ་ཐང་གཞུང་།

- [illegible]

བཟུང་བ་ ཏུག་ཏུང་བཞུ་ཐང་ (ཆུང་ཏུང་བཞུ་ཐང་)

1. ཟུར་ཆད་ ཏུག་ཆེ་ཏུང་ཕྱ་མ་གང་ཟུང་དོ་ ཐང་དཀར་ཕྱ་མ་གང་ མེ་ག་
ཏུར་ཅ་བ་ཕྱ་མ་གང་ བ་མེ་ཀ་ཕྱ་མ་གང་བཅས་གད་གཅང་ཟུར་ནས་ཏུང་ཅམ
ཆེན་ཆེས་ཐང་བཞུ་
2. རང་བཞུན་ ཏུག་ཏུང་བཞུ་ཐང་ལ་བ་མེལ་བ་ཡིན།
3. ཟུན་ཆད་ ཟུན་རེར་ 4.3ཁེ་ཐང་ཤོལ་ནས་དངས་མ་ཉིན་རེ་ཐངས་གཉིས་
ནས་གསུམ་བར་གཏོང་ཕྱ།
4. གཅོ་བཅོས་ ཟུང་ཆད་མེལ་ཞིང་ཆད་འཕྲ་གཅོད་བར་ཕྱད།
5. བེད་ཟུང་ཕྱད་ལལ་ ཕྱ་མོང་མེན་ཟུང་ཏུང་བ་བཟུབ་བ་དང་ ཆ་བས་བཤལ
བ་མེན་ལ་ཡན།

དཟུང་བ་ དངས་མ་གནས་འཛེག་ (མེ་འཕྲ་དངས་གནས་)

1. ཟུར་ཆད་ མེ་འཕྲ་ཕྱ་མ་ལ་ ཐང་ཆ་ཟུང་བཏུན་ཞི་ལ་ ཟུག་ཟུལ་ཟུང་བཞུ
བ་བ་མེང་ཟུང་ལ་ ཟུར་ཀུམ་ཕྱ་མ་དོ་ཟུང་ལ་བཅས་གད་གཅང་ཟུར་ནས་ཞིབ་
བཏུན་ཕྱ་རྩལ་གང་ཏུང་བཞུ་
2. རང་བཞུན་ དངས་མ་གནས་འཛེག་ཆུན་འདི་ཏུང་འཕྲང་ཅམ།
3. ཟུན་ཆད་ ཟུན་རེར་ 2.2ཁེ་ (རྩལ་ཕྱ) རེ་ཉིན་རེ་ཐངས་རེ་གཏོང་ཕྱ།
4. གཅོ་བཅོས་ མེ་ཏུང་གསེ་ཞིང་ལུས་ཐངས་ཟུང་བར་ཕྱད།
5. བེད་ཟུང་ཕྱད་ལལ་ དང་ག་ཕྱ་ཞིང་ཉི་ཆས་འཇུ་བ་ བད་ཀན་བ་རྩལ་
གིས་ཅ་ཟུབ་འགག་བ་བཤང་ དངས་མ་རྩད་གནས་ཟུ་འཛེག་ གཞུན་ཡང་
མཁལ་ཕྱང་དང་ ཕྱམ་བུ་ ཆ་མེན་ལ་ཡང་ཡན།
6. དོ་ཟུང་ཕྱད་དགོས་པ་ ཟུང་འདི་ཆམ་བ་བཟུབ་དུས་གཏོང་ཕྱ་མེད་བ་དང་
འབམ་ཕྱ་གསང་ཟུན་བཏང་པའི་མཇུག་ཏུ་ཟུན་འདི་ཞུ་བ་བཏང་ན་ཆེ་ཏུང་
གསེ་ཞིང་ཆ་རེར་ཕྱམ་བུ་ལ་ཡན།

བཅུ་པ་ དངས་གནས་འཇམ་འབྲས་བཞུན་པ་

1. རྩུ་མ་ཆད་ མེ་འབྲུ་བྱ་མ་གང་ ཤིང་ཚ་ཤང་གཞུམ་ ལྷག་ཆེལ་ཤང་གང་
ཞི་ལྷ་ བེ་བེ་མིང་ཤང་གང་ཞི་བཟྱད་ ལྷར་ཀྱམ་ཤང་བཞི་ འཇམ་འབྲས་
བཅེ་ཅམ་བྱས་ནས་བྱ་བུ་བཟྱས་པ་ཤང་དེ་ཞི་ལྷ་བཅས་གད་གཅོང་བྱུ་ནས་
ཞིབ་བཟྱུ་བྱ་རྒྱལ་གང་ཤང་བཅེ་བྱ།
2. ཤང་བཞིན་ དངས་གནས་འཇམ་འབྲས་བཞུན་པ་ཅུང་ཟད་དྲི།
3. རྩུ་མ་ཆད་ ལྷན་རེར་ 2.2ཞི་(རྒྱལ་བྱ་)རེ་ཉིན་རེ་མིངས་གཅིག་ནས་གཉིས་
བར་གཉིད།
4. གཅི་བཅས་ ཤང་བ་དགའ་པོ་འཇེལ་བར་གཉིས་ཏུ་ཡན།
5. བེད་བྱུད་བྱུད་ལམ་ མེ་ནད་གས་དཔྱ་ཤིང་བྱུ་མེད་ན་པ་ ལས་མེད་ཤང་མི་
ཆུ་པ་ ཆེ་མཆན་ཆེ་རྒྱང་འབྲུ་འབྲུ་ཅན་བཟས་པ་བཅས་ལ་ཡན།
6. དེ་མེད་བྱུད་དགས་པ་ ཤིང་གསལ་ཆུན་བྱུ་ལྷལ་བཟེ་བྱས་ན་དངས་གནས་
ཅུང་འཇམ་འབྲས་བུ་པ་བཟྱས་པ་བཞུན་ཏི་བྱ་མ་བཟྱུང་ན་ཡང་འབྱུ།

བཅུ་གཅིག་ མདེལ་འབྲུན་ཉིད་ལྷ།

1. རྩུ་མ་ཆད་ ལེ་མ་མདེལ་འབྲུན་བྱ་མ་གང་ཤང་གཞུམ་ ལྷ་ཤུ་ཅི་བྱུག་ཤང་
ལྷ་ གནལ་བའི་རྩ་ཅི་བྱུག་ཤང་བཞི་ ལྷག་གི་རྩ་ཅི་བྱུག་ཤང་བཞི་ ཤིང་
བའི་ཆེག་པ་ཅི་བྱུག་ཤང་བཞི་ ཤིང་ཉར་བཅུག་ཤང་ལྷ་ བཟྱ་བྱ་མ་གང་
ར་ཉི་ཤང་བཟྱད་ གཅི་མ་རྩ་བཅག་པ་བྱ་མ་གང་ ལྷམ་འབྲུ་ཤང་བཟྱན་
བྱ་མ་ཤང་གཞུམ་ཞི་ལྷ་ ཤང་ལྷམ་དགའ་པོ་འབྲུ་བྱ་ཤང་བཞི་ གཞུར་བྱ་
ཤང་གཞུམ་ ཤངས་ཅི་དགའ་པོ་ཤང་བཟྱན་ ལྷལ་གྱི་བྱུག་བཟྱན་པ་ཤང་བཞི་
བྱ་མ་བཟྱའི་གྱི་ཤང་གཞུམ་ཞི་ལྷ་ ལྷའི་གྱི་ཤང་འབྲུ་མ་ཤང་ལྷ་ ལྷག་ལྷན་
ཤང་གཞུམ་ཞི་ལྷ་ ཤམ་གྱི་མཆེན་པ་ཤང་དེ་ ལྷ་མ་བའི་ལྷག་ཤང་དེ་ ལྷ་
མཆལ་ལྷག་ལ་ལྷམ་ཅམ་བཅས་པ་ཤང་གཞུམ་ ཤུ་བྱུད་ན་ཤང་བཞི་ཞི་

6. རྟོ་སྒྲུང་བྱུང་དགོས་པ་ མཉན་འདི་དྲིད་ཆེ་བས་ཆམ་པ་བཟུང་དུས་བཏང་གྱུ་
ཡིན།

ས་བཅད་བཅུ་གཅིག་ ན་ཤི།

དང་པེ་ ནག་མཚན་གསུམ་མང།

1. རྒྱུར་ཆད་ ནག་མཚན་གྱི་མ་དོ་དང་ཕྱང་ལྷ་ ལྷ་མཁན་གྱི་མ་གང་དང་ཕྱང་
ལྷ་ ཡ་ཏུ་ར་ཏུས་ཁོག་འདྲིས་མ་གྱི་མ་དོ་ རྒྱང་ཆེ་དང་ས་མ་གྱི་མ་གང་བཅས་
གད་གཅང་རྒྱུར་ནས་ཏུ་བཅ་མ་ལྷོད་ཆེས་མང་པོ་ལྷ།

2. དང་བཞིན་ ནག་མཚན་གསུམ་མང་མཉན་འདི་རྩེ་མས་པ་ཡིན།

3. རྒྱུར་ཆད་ རྒྱུར་རེར་ 3.6ཁེ་རྒྱང་སྒོལ་ནས་ཁ་བཤལ་བཤལ་གཏོང།

4. གཅི་བཅས་ ས་རྩེ་ལ་རྒྱང་ས་གིང་ས་ཅེ་ཏུས་པར་བན།

5. བཏང་གྱུང་གྱུང་ལམ་ ས་རྩེ་རྒྱང་ས་པ་ ན་ལྷག་བཏང་པ་ ས་རྩེ་དང་
ས་ཅེ་ཏུས་ནས་སྒྲག་ཁོག་དོན་པ་ རྩེ་རྒྱང་ས་པ་ ལྷན་ལ་ཕྱར་པ་དོན་ནས་
ཐུག་གཟེར་གཏོང་བ་བཅས་ལ་བན་ག་རེ།

6. རྟོ་སྒྲུང་བྱུང་དགོས་པ་ མང་རྩེར་སྒོལ་ནས་དེའི་ཁ་བ་དྲིད་འཇམ་དེ་ཁ་ནང་
དུ་ཉར་ནས་བཤལ་བཤལ་ཡང་ཡང་གཏོང་དགོས་པ་ཡིན་ ཁ་བ་དེ་ཁོག་ནང་
དུ་མེ་གོར་པ་བྱུང་དགོས།

ས་བཅད་བཅུ་གཉིས་ པ་ཤི།

དང་པེ་ བད་རག།

1. རྒྱུར་ཆད་ ཏ་ཁེའི་མེ་ཏོག་གྱི་མ་གང་ཕྱང་ལྷ་ བྱར་གྲམ་གྱི་མ་གང་ཕྱང་གསུམ་
མག་མལ་ཕྱང་ལྷ་ རྒྱ་ཏུ་ར་གྱི་མ་གང་ཕྱང་བཟུང་ ལྷ་མཁན་ལོ་མ་གྱི་མ་གང་
ཕྱང་དོ་ ལྷ་ཆས་གྱི་མ་གང་ཕྱང་དོ་ བཅོད་དམར་པོ་གྱི་མ་གང་ཕྱང་དོ་
བྱག་ཆེར་ཁ་བ་དྲི་ཕྱང་ལྷ་ བྱག་ལྷན་ཁན་དུ་ཕྱང་ལྷ་ མཁལ་ཞི་དཀར་པོ་ཏུ་བ་

ཅམ་བཅོས་ཏི་ཕྱི་བཟུང་བཟུང་བ་ཤར་བཟུང་ སྒྱུར་ཤུན་ལྷ་མ་གང་དང་ཤར་ལྷ་.....
གཟུར་མའི་རྩ་བཅག་པ་ལྷ་མ་གང་ཤར་གསུམ་ དོམ་མཁུས་ཞི་གང་སྒྱུར་ལྷ་བཅས་..
གཏང་གཅང་སྒྱུར་ནས་ཞིབ་བཟུང་ཕྱི་རིམ་གང་རྩར་བཅོ་བྱ།

2. རང་བཞིན་ བད་རྒྱལ་མཉམ་འདི་ཐང་ཐད་བསམ་བ་ཡིན།
3. སྒྱུར་ཆད་ སྒྱུར་གསུམ་(རིམ་བྱ་)རྩ་ཉན་རྩ་ཐངས་གཅིག་ནས་གཉིས་བར་གཏོང།
4. གཙོ་བོཅས་ མཁལ་འབྲམས་ཆ་འཇར་ཤར་འཇར་ནད་ལ་ཡན།
5. བེད་ཐུད་ཐུད་ཡལ་ གེད་བ་འཁྱར་ཞིང་ན་བ་ བཅོ་ག་དང་ཉ་རིམ་སྒྱུར་བ་
གང་བ་འབྲད་བ་ ཤར་བ་འཇར་བ་ གཅིན་བ་ཡང་ཡང་གཏོང་དགོས་བ་...
དང་ དེ་བཞིན་མཁལ་ཆད་གས་ཁག་འཇར་བ་སྒྱུར་ལ་ཡན་གཞི་ཡིན།

གཉིས་བ་ བེ་བེང་ལྷ་བ་

1. སྒྱུར་ཆད་ བེ་བེ་མིང་ཤར་གསུམ་ཞི་ལྷ་ མི་འབྲུ་ལྷ་མ་དོ་ ཅ་སྒྱུར་མི་འབྲུས་
ལྷ་མ་གང་ མཉམ་གསུམ་ཤར་བྱལ་ ཅི་རྩ་ག་ཤར་ལྷ་ སྒྱུར་ཅི་དངས་མ་ཤར་...
བཞི་བཅས་གཏང་གཅང་སྒྱུར་ནས་ཞིབ་བཟུང་གས་ཐུ་རིམ་བཅོ་བྱ།
2. རང་བཞིན་ བེ་བེང་ལྷ་བ་སྒྱུར་འདི་དོད་ཆེ་བ།
3. སྒྱུར་ཆད་ སྒྱུར་རྩར་ 1.1ཞེ་(རིམ་བྱ་)རྩ་ཉན་རྩ་ཐངས་གཅིག་ནས་གཉིས་
བར་གཏོང།
4. གཙོ་བོཅས་ མཁལ་མ་གས་ཞིང་སྒྱུ་བས་སྒྱུད་བྱ་བྱ་འཁོར།
5. བེད་ཐུད་ཐུད་ཡལ་ མི་བའི་མེ་དོད་ཉམས་བ་ རྩ་ཆས་འབྲུ་སྒྱུ་བས་ཞིན་བ་...
ལས་གེ་དོད་ཆད་ཐང་བ་ མདངས་སྒྱུ་བས་ཉམས་བ་ ལྷག་པར་བྱད་མེད་ལ་...
ཐུ་བྱ་མི་འཁྱར་བར་ཡན་བ་དང་ དེ་ཆེན་སྒྱུ་བའ་ གཞིང་འབྲུམ་ མཆོར་...
ནད་སྒྱུར་ལ་ཡན་གཞི་ཡིན།
6. དོ་སྒྱུར་བྱུང་དགོས་བ་ བེ་བེ་མིང་ལྷ་བ་འོ་མས་ཏི་བྱས་ནས་བཟུང་ན་ཡན་...
ནས་དེ་བས་ཆེ་བ་ཡིག་རྩིན།

ལྟུང་པ་ ལྟུང་པ་

- [illegible]

འཕྲི་པ་ གྲང་ཅི་བཅུ་གཉིས།

- [illegible]

གང་ སྐྱོན་ཆེན་མོ་མ་འདྲིས་པ་སྤང་བཟུང་ བཀའ་བྱིན་ཁན་ཏུ་སྤང་བྱུག་ཞིང་།
 མྱོ་ལང་ཞེ་གང་ སྐུ་ཅི་ཞེ་གང་བཅས་གད་གཅོང་སྤྱོད་ནས་ཞིབ་བཟུམ་གྱིས་བྱ་རྒྱུ་
 གང་ཏུ་བཟོ་གྱུ།

2. ཏང་བཞིན་ སྤང་ཅི་བཟུ་གཉིས་བཟུ་ཆེ་བསལ་བ་ཡིན།
3. སྐྱོན་ཆེན་ སྐྱོན་རྟེན་ 0.9 ཁྱི་ (རྟེན་ལྡུ་) རྟེན་ཏེ་སྤང་ས་གཅིག་ནས་
 གཉིས་བར་གཏོང།
4. གཅི་བཅས་ གཉིས་ཆེན་རིམས་ནད་སྤྱོད་ཆེན་འཛམས་བར་བྱེད།
5. བཟུ་སྤྱོད་བྱེད་ལས་ རིམས་ཆེན་དང་ཆ་བ་བྱས་པ་ གཉིས་སྤངས་ ཏུ་མ་
 སྤངས་པ་ མ་ན་བ་སྤྱོད་ལ་བན་གྱི་རྟེད།
6. རྟེན་ལྡུ་བྱེད་དུ་གས་པ་ སྐྱོན་འདྲི་བཟོ་ཆེ་ཞིང་སྤྱོད་པ་ས་ནད་སྤྱོད་དང་མོ་
 ཆེན་ལ་གཞིན་ནས་གཏོང་ཆེན་བྱེད་དུ་གས།

ལྟ་བུ་ སྤང་ཁྱེད་ལུ་གཉིས།

1. སྤྱོད་ཆེན་ གྲིང་གསལ་གྱི་སྤང་ཅི་བཟུ་གཉིས་གྱི་སྤྱོད་ཆེན་ཏུ་ཁྱེད་སྤྱོད་སྤྱོད་
 བཟུ་བཟོ་སྤྱོད་ཆེན་ (གྲིང་སྤྱོད་དམར་) གཉིས་བཟུས་བྱས་བར་སྤང་ཁྱེད་ལུ་
 གཉིས་ཟེར་བ་ཡིན།
2. ཏང་བཞིན་ སྤང་ཁྱེད་ལུ་གཉིས་བཟུ་དང་བསལ་གཉིས་འཛམ་
3. སྐྱོན་ཆེན་ སྐྱོན་རྟེན་ 1.6 ཁྱི་ (རྟེན་ལྡུ་) རྟེན་ཏེ་སྤང་ས་གཅིག་ནས་
 གཉིས་བར་གཏོང།
4. གཅི་བཅས་ ཆམ་རྟེན་ལ་ཁྱེད་གཉིས་ཆེན་འཛམས་བར་བྱེད།
5. བཟུ་སྤྱོད་བྱེད་ལས་ ཆམ་རྟེན་གསལ་མེད་པ་ན་པ་དང་ ཆ་སྤྱོད་བྱེད་པ་
 ཅི་ཆེད་སྤངས་པ་ སྤྱོད་འཛམ་བ་ བང་ཁྱེད་བཟུས་པ་དང་ རྟེན་ཏེ་
 མཁུ་དམར་ཆེན་དང་ སྤྱོད་ཆེན་ སྤང་ཁྱེད་སྤྱོད་ལ་མ་ཟད་ཁྱེད་
 མེད་ལ་ཡང་མཁུ་གྱི་རྟེད།

ཏུག་པ་ གུང་ཕྱོད་པའི་ཁྲ་

- [illegible]

བདུན་པ་ ལྷ་པ་ཁྱེད་ལ་མཚོ་ལྷ།

- [illegible]

གང་ བུ་ཕྱུ་ཁན་ཏུ་ཞུ་བཅས་གད་གཅང་ཕྱུ་ནས་ཞབ་བཏུ་ཕྱེ་རིལ་གང་...
རུང་བཟེ་གྱ།

2. རང་བཞིན་ སྤུ་དཀར་བུ་པ་ཐང་ཟད་བསལ་བ་ཡིན།

3. སྤུ་ཆད་ སྤུ་རེར་ 1.2ཡི་(རིལ་བུ)རེ་ཉིན་རེ་ཐང་ས་གཅིག་ནས་གཉིས་
བར་གཏོང།

4. གཙོ་བོ་ས་ ཏྲུ་ག་ཕྱུ་ཆ་སེར་ནད་གི་ཟུག་གཟེར་གཙོག།

5. བེད་ཐྱད་བེད་ཡལ་ ཀྱང་ལག་གི་རྩ་ས་ཆེན་སྤངས་ནས་དམར་པོ་ཆུ་པ་དང་...
ན་ཟུག་གཏོང་བ་ ཆ་ཐུག་གྱུང་བ་ གཞུང་པོར་ཏྲུ་ཐོར་དོན་པ་ ཟ་རགས་
ལངས་པ་ རུར་ན་ཆ་སེར་དོན་པ་སེར་དང་བུ་ནད་ལ་ཡང་ཡན་གི་རེད།

བུ་པ་ སྤུ་བུ་ཁ་ཆར།

1. སྤུ་ཆད་ སྤུ་དཀར་ཕྱ་མ་གང་ ཐལ་དཀར་དྲོ་ཆེ་སྤང་བུད་ ས་ས་ར་
ཆ་སྤང་བུད་ ཏྲུ་ཉ་སྤང་བུད་ཞུ་བ་ བ་ཤི་ཀ་སྤང་བུད་ མ་རྩ་ཕྱ་མ་
གང་སྤང་ཆ་ བ་རྩ་ར་ཕྱ་མ་གང་ ཕྱུ་རྩ་ར་ཕྱ་མ་གང་སྤང་དྲོ་ སྤུ་སྤུ་ཕྱ་
མ་གང་ བུ་ཕྱུ་ཁན་ཏུ་སྤང་ཆ་ ཏྲུ་ག་ཐུང་ཁན་ཏུ་ཕྱ་མ་གང་བཅས་གད་
གཅང་ཕྱུ་ནས་ཞབ་བཏུ་ཕྱེ་རིལ་གང་རུང་བཟེ་གྱ།

2. རང་བཞིན་ སྤུ་པ་ཁ་ཆར་འདྲོ་ན་རྩ་པ་བསལ།

3. སྤུ་ཆད་ སྤུ་རེར་ 1.2ཡི་(རིལ་བུ)རེ་ཉིན་རེ་ཐང་ས་གཅིག་ནས་གཉིས་
བར་གཏོང།

4. གཙོ་བོ་ས་ ཏྲུ་ག་ཕྱུ་ཀྱང་ལག་ཆ་འཐུག་ལངས་པ་འཛོམས།

5. བེད་ཐྱད་བེད་ཡལ་ ཀྱང་ལག་གི་ཆེན་སྤངས་ནས་ན་ཟུག་གཏོང་བ་ མཁལ་
ཀྱིད་ན་པ་ ཆ་སེར་གི་བུ་ལ་འབྲམས་ནས་ཟ་རགས་ལངས་པ་སེར་ལ་ཡན།

मह. पंचम. अ. ३. म. ३. (अ. ३. म. ३.)

- [illegible]

ས་བཅད་པ། རྒྱལ་བ་པ་ལྟེ།

- [illegible]

3. རྒྱ་ཆད་ རྒྱ་རེར་ 4.3ཁ (རྩལ་བྱ) རྩ་བར་སྐལ་ནས་དངས་མ་ཉིན་རྩ་
ཐངས་གཅིག་ནས་གཉིས་བར་གཏོང།

4. གཙོ་བོས་ རྩམས་ཆད་གཉིས་ཆད་མིན་བྱུང་འབྱེད་བར་བྱ།

5. བེད་བྱུང་བྱུང་ལམ་ ཆམ་རྩམས་གས་འཁྱུར་བྱར་བྱལ་བ་ མཐོ་དང་ཀང་...
ལག་ཆ་ཆོལ་ན་བ་ སྤྱི་བྱུང་བ་ མེད་བ་ཆ་བ་ མཐོ་འགག་ལ་དང་དེ་མིན་
ཁག་ཆུང་ཉེད་འཆང་གས་བྱལ་མཁུན་གཟུར་བ་ ཁ་ཕྱེ་སྐལ་བ་ ཁག་འཁྱུར་བ་
མེད་ལ་ཡན།

6. དེ་མེད་བྱུང་དགོས་བ་ བར་འདི་བྱུང་ནས་བཏང་ན་བྱང་ཆུང་ལ་གཏོང་བ་
དང་ ཡ་ཆམ་གས་ཕྱ་ཐུ་འཇར་མེད་དོན་བར་བཏུན་བར་མེ་ལ་བཟུག་བའི་དྲོ་
བ་ཕྱེ་ལ་བཏུག་བ་དང་ ཡང་ན་བར་སྐལ་བའི་ཆང་བ་ཆ་པོ་ཕྱེ་ཁག་ལ་བཟུངས་
ན་ཡན་གེ་རྟོ།

གཉིས་པ་ འབྲུལ་བྲག་བར།

1. རྒྱ་ཆད་ གང་གསལ་འབྲུལ་བར་གེ་རྒྱ་ཆད་ཉེད་བྲག་ཁྱེན་ཁན་དྲོ་བ་
དེ་བཟུན་བར་འབྲུལ་བྲག་བར་ཟུར་བ་ཡན།

2. རང་བཞུན་ འབྲུལ་བྲག་བར་འདི་ཏུས་བ་བསལ་བ་ཡན།

3. རྒྱ་ཆད་ རྒྱ་རེར་ 4.1ཁ (རྩལ་བྱ) རྩ་བར་སྐལ་ནས་ཉིན་རྩ་ཐངས་...
གཅིག་ནས་གཉིས་བར་གཏོང།

4. གཙོ་བོས་ ཆ་བ་གཙོག་ཅིང་ཆད་འཁྱུར་གཙོད་བར་བྱ།

5. བེད་བྱུང་བྱུང་ལམ་ རྩམས་ཆད་མ་མེན་བས་མཐོ་དང་ཆ་ཆོལ་ན་བ་ འཁྱུར་...
བྱར་བྱལ་བ་མེད་དང་ ཆུང་ཆད་གས་ཁ་ཕྱེ་སྐལ་བ་ ཉེད་གཟུར་བྱལ་བར་...
ཡན་བ་མ་ཟད་ སྤྱི་ཁྱེད་ཡང་ཡང་བཞུག་བ་དང་ བཙོག་བར་ཁག་དང་པོ་
ཕྱེ་ལས་འདྲེས་བ་ སྤྱི་བྱུང་ཆད་འཁྱུར་ལ་ཡང་ཡན་གེ་རྟོ།

དང་པོ་ བྱ་དང་བྱུག་པ་ (རཆ་མེད་སྒྲིན་སལ་)

- གཞི་ས་པ་ བྱི་ཏང་བདུན་པ་

- [illegible]

6.

2. རང་བཞིན་
3. ལྷན་ཅད་
བར་གཏོང།
4. གཅི་བཙུམས་

ཨི་ཤ་བཙུམས་འདྲི་ནི་ཆེ་མས་པ་ཡིན།
ལྷན་ནུ་ 1 + 3/4 (རྒྱུ་ཁྱོད་) དེ་ནིན་དེ་ཐངས་གཅིག་ནས་གཉིས་

१. यत्तु-मत्तु-
 २. यत्तु-मत्तु-
 ३. यत्तु-मत्तु-
 ४. यत्तु-मत्तु-
 ५. यत्तु-मत्तु-
 ६. यत्तु-मत्तु-
 ७. यत्तु-मत्तु-
 ८. यत्तु-मत्तु-
 ९. यत्तु-मत्तु-
 १०. यत्तु-मत्तु-

சுருஷ
மணிப
உருவம் மலர்வுக்கு
மலர்வுக்கு முன் உருவம்
மலர்வுக்கு முன் உருவம்

མ་གཤམ་ ཉེ་ཤིང་སྤང་བཟུང་ ལམ་ནག་དང་ལམ་གསུམ་ གེ་སྟོང་མང་ཉུང་གཅིག་...
 བ་སྤང་བཟུང་ཞེ་ཞེ་ གེ་ཕྱི་ལ་སྤྱོད་པ་སྤང་གསུམ་ཞེ་ཞེ་ རྒྱུ་ཕྱི་ར་ཕྱི་མ་གཤམ་...
 སྤང་དོ་ ཕྱི་ར་ཕྱི་སྤང་བཟུང་ ཉེ་སྤྱོད་བཟུང་མ་སྤང་བཞི་ མ་ཕྱི་ར་ཁོ་དྲ་...
 སྤང་ཞེ་ ཤིང་མང་ཁོ་དྲ་སྤང་བཟུང་ ད་ལོ་མ་ཉེ་ག་སྤང་བཟུང་ཞེ་ཞེ་བཅས་...
 གཤམ་གཅིང་རྒྱུ་རྒྱས་ཞིབ་བཟུང་ཕྱི་ར་ལ་གཤམ་ཕྱི་ར་བཞི་ཕྱི་

2. ཕྱི་ར་བ་བཅུ་གཅིག་སྟེ་འདྲ་སྟེ་མས་བ་ཡིན།

3. ཕྱི་ར་ཅད་ ཕྱི་ར་རྒྱུ་ 1 ཁྲི་ (རྒྱུ་ཕྱི་) རྒྱུ་ཕྱི་ར་མེད་མ་གཉིས་ནས་གསུམ་...
 བར་གཏོང།

4. གཅི་བཅོས་ སྤང་ནད་ཕྱི་ར་གཞིར་ནད་ལ་ཕན་བ་ཡིན།

5. བེད་ཕྱི་ར་ཕྱི་ར་ཕྱི་ར་ བཟུང་གཞིར་གསུམ་སྤང་བཟུང་མ་ཕྱི་ར་ཕྱི་ར་ཕྱི་ར་ གཤམ་...
 ལག་རྒྱུ་ཕྱི་ར་ཕྱི་ར་ཕྱི་ར་ མ་ཕྱི་ར་ཕྱི་ར་ ཁོ་དྲ་སྤང་བ་སྤྱོད་བ་...
 ཁོ་མ་གཉིས་ཕྱི་ར་ ཕྱི་མ་ཕྱི་ར་ཕྱི་ར་ཕྱི་ར་ ཕྱི་གཅིག་དཔང་མེད་དྲ་ཤིང་བ་...
 མེད་ལ་ཕན་ག་རྒྱུ་

6.

ལམ་ ཕྱི་ར་ཕྱི་ར་ཕྱི་ར་ (ཕྱི་རྒྱུ་ཕྱི་ར་ཕྱི་ར་)

1. ཕྱི་ར་ཅད་ འཕྲ་ཕྱི་ར་ཕྱི་ར་ཕྱི་ར་ཕྱི་ར་ཕྱི་ར་ ཕྱི་ར་ཕྱི་ར་ཕྱི་ར་ཕྱི་ར་...
 ཕྱི་རྒྱུ་ (ལག་ལམ་ཅེ་བ་ཡིན་) ཕྱི་ར་གསུམ་ ཕྱི་ར་ཕྱི་ར་ཕྱི་ར་ ཅན་དན་...
 དཀར་ཕྱི་ར་ཕྱི་ར་ ཅན་དན་དམར་ཕྱི་ར་ཕྱི་ར་ ལམ་ནག་དང་ལམ་གསུམ་...
 གེ་སྟོང་མང་ཉུང་གཅིག་བ་སྤང་བཟུང་ཞེ་ཞེ་ མ་ཕྱི་ར་སྤང་བཟུང་ བ་ཕྱི་ར་...
 ཕྱི་ར་ ཕྱི་ར་ཕྱི་ར་ཕྱི་ར་ མི་ཤི་སྤང་དོ་ཞེ་ཞེ་ བཅོད་དམར་ཕྱི་ར་...
 གསུམ་ཞེ་ཞེ་ རྒྱུ་ཕྱི་ར་ཕྱི་ར་ཕྱི་ར་ མི་ག་ཕྱི་ར་ཕྱི་ར་ཕྱི་ར་ཕྱི་ར་...
 ལམ་ནག་ཅད་མེད་མ་གཉིས་ཕྱི་ར་གསུམ་ ཕྱི་ར་ཕྱི་ར་ཕྱི་ར་ མ་ཕྱི་ར་ཕྱི་ར་...
 བ་བ་མིང་སྤང་དོ་ ཕྱི་ར་ཕྱི་ར་གཤམ་ཞེ་ཞེ་ གཞིར་ཕྱི་ར་གཤམ་ཞེ་ཞེ་ ཕྱི་ར་

- [illegible]

ལཱ་ཉིས་པར་གཏོང་།

4. གཙོ་བོ་སྐྱོ་མཉམ་ནས་མཉམ་ཅན་རྒྱ་གཙོ་ད།
5. བད་མྱོད་མྱོད་ཡུལ་ སྐལ་མཁོ་སྐྱོ་བར་སྐྱོད་ནས་སྐལ་གཙོ་བ་.....
ཅ་བས་བཀུ་བ་ དེ་མཉམ་མཉམ་མཉམ་མཉམ་མཉམ་མཉམ་ སྐྱོ་མྱོད་ལ་ན་མྱོད་མྱོད་
བཅོ་གས་ལ་བཅོ།

5. བྱ་རྒྱུད་རྒྱུད་ཐལ་། རྩམས་ཆོས་པོ་བཀྲིང་ནས་ཞུག་གཤེར་གཏོང་བ་.....

ཆ་བཅ་པུལ་པ་ དེ་མཉམ་ཆ་མཆོད་འགུལ་པ་དང་། རྒྱ་མཁར་ལ་ན་ཆ་པུལ་པ་དང་།

བ་སྟོན་པ་ལ་འཇུག།

འདྲན་པ་ བཀའ་ཚིག་ (བཀའ་ཁྲིའ་)

- [illegible]

པ་བསྐྱེད་པར་བྱས་ཅི་ཟེར་བ་ཡིན།

2. རྟ་བུ་གྲ་ ལྷ་མོ་མེད་ཀྱི་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

3. ཡན་ཆད་ ཡན་རྩུ་ 0.8ཁྱི་(ཤིང་ལུ་) རྩུ་ཉེ་རྩུ་ཡན་ཆད་ཡན་ཆད་ཡན་ཆད་
ཡན་ཆད་ 4. ཡན་ཆད་ ཡན་ཆད་ ཡན་ཆད་ ཡན་ཆད་ ཡན་ཆད་ ཡན་ཆད་

བར་གཏོག 4. བཅོམ་བཅོས་ རྩ་ཆེན་ཉེ་དང་དང་འགའ་རིམ་ས་ཉེ་ལ་ཐག།

5. བྱ་རྒྱུད་ལྟ་བུའི་གསུང་རྒྱུ་ཡོད་པའི་ཁྲིམས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་། དེ་ནི་ཆོས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་།
འདྲིམ་པ་ སྤེལ་བཞག་འདྲིམ་ རྒྱུ་ཡོད་པའི་ཁྲིམས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་།

२. १५. ८. ३. १०. १५. २०. २५. ४. १०. १५. २०. २५. ३०. ३५.

བུཌ་པ་ རབ་པ་སྤྲོད་པ་

1. பூதகர கருமநகரகரமுதலகமந நெருமகமுதலகமநநந.....
மருநநமுநநந கூருநநமுந கருநநந நருநந.....
நருந கருநநநருந மகூநநந முநகருநமுநநந.....
நருநநமுநகருநமுநமுநமுநமுநமுநமுந
2. கருமந மருநகககருநகருமநநருநருநகருமமுந
3. பூதகர கருநகருமநருநகருநருநருநருநருநருநருந

འ་ཏ་མ་འཕྱུག་ཞེ་ལ་ མུ་ཏ་མ་འཕྱུག་ ཏ་མེ་མ་འཕྱུག་ ཉེ་གི་མ་འཕྱུག་

[illegible]

॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

2. རང་བཞིན་ རབ་སྐྱེད་དམར་པོ་ལ་དྲོད་སྐྱེས་པ་ཡིན།

- [illegible]

4. གཙེ་བཙེས་ གས་པ་གསོ་ཞིང་བཅད་མེན་སྟོབས་སྟུང་བྱད།
5. བེད་སྟུང་བྱད་ལམ་ ལམ་སྟོབས་སྟུང་བ་ ཁྲག་ཞན་པ་ བཞོ་ལུ་འཁྲིར་བ་
གཉིད་མི་ཁག་པ་ སྟོང་སྟོབས་ཉམས་པ་ བཟུག་མདངས་ཉམས་པ་སྟགས་ལ་
ཕན།
6. ཏེ་སྒྲིང་བྱད་དགོས་པ་ འབའ་སམ་སྒྲན་མར་ནི་སྟུར་བཏང་སྒྲན་མར་བཟོ་ལོ་
སྟངས་དང་གཙེག་པ་ཡིན།

དགྲུ་པ་ འབའ་སྒྲན་བཅུ་གཙེག་(འབའ་གི་གསང་སྒྲན་)

1. སྟུར་ཆད་ ཁྲག་ཁྲིག་ཙེ་བ་བྱ་མ་གང་ ཅ་སའ་མེ་འབའ་སྒྲན་བཏུན་ཞེ་ལོ་
གར་གྲུམ་ཡག་གིས་སྒྲང་བཟུད་ བྱ་ཙེ་སྒྲང་གང་ཞེ་ལོ་ བྲུམ་ཙེ་སྒྲང་དེ་ལོ་
ཁྲིང་གྲུ་གཞིན་ཏུ་སྒྲང་བཏུན་ ཆ་དུག་སྒྲུམ་ལག་སྒྲང་ལོ་ སྒྲུ་བཏུད་དེ་ལོ་
གཞིན་ཏུ་སྒྲང་ལོ་ སྒྲང་ཙེ་སྒྲུམ་སྒྲང་བཞི་ དུམ་ནག་སྒྲང་གཞུམ་ སྒྲུ་ལྟག་
ག་སྒྲང་གཞུམ་ཞེ་ལོ་བཙས་གད་གཙང་སྟུར་ནས་ཞིབ་བཏུར་གིས་ཕྱེ་མ་བཟོ་གྲ།
2. ཏུང་བཞིན་ འབའ་གི་གསང་སྒྲན་སྒྲང་བཟོ་བཞིལ་ནི་འབྲུག
3. ཡན་ཆད་ སྒྲར་དེ་ཕྱེ་མ་ལ་ཕྱག་གི་ཁ་བའི་ནང་བསྟལ་གྲ།
4. གཙེ་བཙེས་ གང་འབའ་ནད་ལ་ཕན་ཞིང་ན་ཕྱག་གཙེག།
5. བེད་སྟུང་བྱད་ལམ་ ཁྲག་ངན་ཆ་མེར་སྒྲད་ཏུ་བབས་ནས་གང་བ་སྒྲངས་ཞིང་
ག་མདོག་སྒྲུག་པོ་ཆར་བ་ ན་ཕྱག་ཆེ་བ་ བྱད་ཁྲག་གི་ཙེ་ཏུང་ནས་དྲིང་བ་
འཆར་མི་སྒྲབ་པ་ གང་བ་སྒྲང་བཟུམས་མི་སྒྲབ་པ་ གོམ་པ་བཟུབ་དཀར་བ་
སྟགས་ལ་ཕན།
6. ཏེ་སྒྲིང་བྱད་དགོས་པ་ འབའ་ནད་སྒྲད་ཏུ་བབས་ཏུར་སྟུང་གཞེར་འཆར་བ་
དང་སྟུང་ཁ་མི་གཞུར་བ་ འབའ་ཏུར་སྒྲུག་སྒྲུག་སྟེ་དོན་དུས་བཏང་དགོས་པ་
ལས་ལྷ་དྲུ་ལྷ་མེད་ ཡང་སྒྲན་འདི་མ་འཕྱུད་ན་ཞིན་པ་སྟག་པ་དང་སྟུར་བ་

མ་བ་ན་བ་ ལྷག་པར་རྟོད་ན་ཞིང་རྟོད་ག་གཤམ་བ་ དཔུང་བཀལ་བ་ལྷང་ན་
མྱོན་མཚེས་བཅད་ནས་མྱོན་གཤམ་དག་གཤམ་དགོས།

པུ་པ་ རུ་ར་ཆེན།

- [illegible]

3. རྩན་ཅད་ རྩན་རེར་ 4.3ཁེ་ཐང་སྒྲིལ་ནས་ཉིན་རེ་ཐང་ས་གཉིས་ནས་གསུམ་
པར་གཏོང།

4. གཙོ་བོའི་སྒྲིལ་པའི་ནད་གཞི་སེལ་བར་བྱ་བ་ཡིན།

5. བེད་སྒྲིད་བྱེད་ལམ་ རྩན་པའི་ཁྱེད་གིས་གཟུང་པོར་ཐོར་བའམ་ཆ་ཀང་དོན་བ་
ཡང་ན་ཐོར་བ་ཉེ་མ་འདྲ་བ་སྒྲིལ་བ་ སྒྲུང་ས་པོ་དམར་ནག་གམ་ཁྲ་ཁྲ་ཡོད་བ་...
རེག་བྱས་བྱས་བ་དང་ན་ཟུག་གཏོང་བ་བཅས་ལ་ཡིན།

གསུམ་པ་ མིང་ཅན་གསུམ་པ།

1. རྩན་ཅད་ མིང་ཅན་སྐར་པོའི་མི་རྒྱུག་སྒྲུང་བཟུང་ཞི་ཤ་ རྩལ་ཅ་སྒྲུང་བཟུང་ན་
ཁྱེད་ཅི་རྒྱུག་སྒྲུང་གསུམ་པ་ཅས་ལྟ་བུ་ཅས་རྒྱུ་དཔེ་ཐང་བཟོ་སྒྲི།

2. རྩང་བཞེན་ མིང་ཅན་གསུམ་པ་འདི་ནི་རྩལ་བ་སྒྲིལ་སྒྲི།

3. རྩན་ཅད་ རྩན་རེར་ 0.7ཁེ་(རིལ་པ་)རེ་ཉིན་རེ་ཐང་ས་གཉིས་ནས་གསུམ་
པར་གཏོང།

4. གཙོ་བོའི་སྒྲིལ་པའི་སྒྲིལ་པ་འབྲས་ཤིང་བ་ཆུ་བ་སྒྲིལ།

5. བེད་སྒྲིད་བྱེད་ལམ་ མོ་ནད་གིས་སྒྲིལ་མཚན་བཀག་བ་ རྩལ་སྒྲིལ་པ་དྲག་དྲག་...
མཁུང་པོ་ཆུ་བ་ དེའི་ཁྱེད་སྒྲིལ་ཞབས་ལ་ན་ཟུག་བཟུང་འཆར་བྱེད་བ་སྒྲིལ་ལ་
ཡིན།

6. དོ་སྒྲིལ་བྱེད་དཀོས་པ་ རྩན་འདི་སྒྲིལ་པའི་ཐོར་བཟུང་ན་སྒྲིལ་པོར་ཉིན་...
ཡིན།

བཞེན་པ་ མིང་ཅན་བཟུང་བ།

1. རྩན་ཅད་ མིང་ཅན་ནག་པོ་སྒྲུང་གསུམ་ གཟུང་བྱས་ནག་པོ་སྒྲུང་གང་...
ཆོར་སྒྲིལ་སྒྲུང་གང་ རྩང་མེལ་སྒྲུང་གང་ ཐང་ཅི་དོ་པོ་སྒྲུང་གང་ རྩལ་སྒྲིལ་

॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

2 - རྒྱལ་བཞིན་ མང་ཅན་གྲོས་ཚད་ཀྱི་འཕྲིན་པར་ཁྱེད་ཀྱི་

2. རང་བཞིན་ མིང་ཅན་པཏུན་པ་པམ་ཅུང་པམལ་པ་མིན།
3. ཡན་ཅུང་ མིང་ཅན་པཏུན་པ་པམ་ཅུང་པམལ་པ་མིན།

[illegible]

4. གཅི་མཚན་ ཁྱེ་ཏུ་མེད་པའི་ནད་ལ་བརྟུན་པ་ཡིན།
5. མེད་པའི་ནད་ལ་བརྟུན་པ་ཡིན།

[illegible]

ॐ नमः शिवाय ॥

[illegible]

2. རྟ་པའི་ནང་། མཐོག་མཇུག་དང་བར་གྱི་སྒྲིབ་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་

3. རྟ་པའི་ནང་། མཐོག་མཇུག་དང་བར་གྱི་སྒྲིབ་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་

3. ཡུ་ཅན་ སྐུ་མཆོད་ 0.2 རིམ་ རྒྱུ་ནད་ ལྷན་པུ་ཡུ་ཡུ་

4. ལཱ་ལཱ་ རྒྱུ་ལྷན་པུ་

4. གཅི་པའི་མ་ མཉམ་པ་ལྟེན་པ་ཉམས་དང་གཏམ་པ་འཇམ་པ་

[illegible]

6. རྟོ་རྒྱུད་ལྟར་དཔྱད་པ་ མཐུ་མཐོག་པ་ལ་གྲུ་མ་འདྲེངས་ལྟར་ཏུ་ངོས་བར་ཕྱག་
བལ་གྱི་ལྟར་གྱི་བརྒྱུད་ལྟར་ཏུ་མཐུ་མཐོག་པ་ལ་གྲུ་མ་འདྲེངས་ལྟར་ཏུ་ངོས་བར་ཕྱག་
འབྲུ་བ་དེ་མཐུ་མཐོག་པ་ལ་གྲུ་མ་འདྲེངས་ལྟར་ཏུ་ངོས་བར་ཕྱག་

५७८०० ५८३२००

- [illegible]

འབྲུག་པ་ དམར་གཟུང་ཐང།

- [illegible]

མཁའ་ནམ་པ་ཏང་ཉ་པན་བྱས་དྲ་པས་ཡག།

བཞུད་པ་ ལྷན་ཁང་ (ཅི་པ་ཁྲིའི་ལྷན་ཁང་)

- [illegible]

དགྲ་པ་ མེན་ནག་རུལ་རེད་ཅེ་ལ།

- [illegible]

དང་པོ་ ཅན་དན་ལཱ་ལྷན།

- [illegible]

གཉིས་པ་ གཅི་བེ་བཟུང་བ།

1. ལྷ་མ་ཆེན་ ཅན་དན་དཀར་པོ་གྱུ་མ་གསར་ ཅུ་གསར་གྱུ་མ་དེ་ལྷ་མ་ཆེན་ ལྷ་མ་ཆེན་

ཀྲུམ་ཕྱ་མ་གང་ ལྷ་ཉིག་ཕྱ་མ་གང་ཕྱང་ལྷ་ རྟ་ལྷ་ཕྱ་མ་གང་ཕྱང་ལྷ་ བ་
གྲ་ཕྱ་མ་གང་ཕྱང་ལྷ་ རྟ་ལྷ་ཕྱ་མ་གང་ཕྱང་ལྷ་ ལྷ་ལྷ་ལྷ་གང་བཅས་
ཞིབ་བཏུ་ཕྱི་རྩེ་གང་ཕྱང་བཅི་ལྷ།

2. རྟ་བཞུན་ གཅི་ཕྱ་བཟུང་བ་བཅི་མེད་བསེལ་ཆེ་བ།

3. ལྷ་མེད་ ལྷ་རྩེ་ 0.9ཡི་(རྩེ་ལྷ་)རྩེ་ལྷ་རྩེ་ཕྱང་མ་གཅིས་ནས་གཏུམ་
བར་གཏོང་ལྷ།

4. གཅི་བཅོས་ ཆ་བ་གསར་རྟ་མ་ལུས་སེལ་བར་ཡིན།

5. བེད་ལྷ་ཕྱིད་ལྷ་ལྷ་ ཆ་བ་ལྷ་ཕྱ་བ་ ལྷ་ཉིག་ལྷ་བ་ ལྷ་མ་དང་ཆེ་བ་.....
དཔུང་ལྷ་ཕྱིད་བ་ ལྷ་མང་བ་ ལྷ་བ་ཆ་ལྷ་མ་དཔུང་ལྷ་མེད་དོན་བ་ མག་
ན་བ་ ཆེ་བ་གཏུང་བཟུང་བ་སྟེ་དང་ ལྷ་ལྷ་ལྷ་ཆེད་དང་མཆོན་ཆེད་ལ་...
ཡང་ཡན།

གཏུམ་བ་ གཅི་བཟུང་ཆེ་བལྷན།

1. ལྷ་མེད་ གཅི་ཕྱ་བཟུང་བེ་ལྷ་ལྷ་ཆེ་ལྷ་བ་བལྷན་བ་ཡིན།

2. རྟ་བཞུན་ གཅི་བཟུང་ཆེ་བལྷན་བཅི་ཕྱང་བསེལ་ཆེ་བ།

3. ལྷ་མེད་ ལྷ་རྩེ་ 0.7ཡི་(གཅི་བཟུང་རྩེ་ལྷ་དང་ལྷ་ཆེ་ལྷ་བ་རྩེ་ལྷ་) ₃
རྩེ་ལྷ་རྩེ་ཕྱང་མ་གཅིས་ནས་གཏུམ་བར་གཏོང་ལྷ།

4. གཅི་བཅོས་ ལྷ་ཆེད་ མཆོན་ཆེད་ རྩེ་མས་ཆེད་བཅས་ལ་ཡན།

5. བེད་ལྷ་ཕྱིད་ལྷ་ལྷ་ ལྷ་ཆེད་ལྷ་གིས་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ཕྱང་ལྷ་ཕྱང་ལྷ་ཕྱང་ལྷ་ཕྱང་ལྷ་ཕྱང་
བ་དཔུང་ལྷ་མེད་དོན་བ་ ཆེ་བ་ལྷ་གིས་གཏུང་བ་ མཆོན་ཆེད་གིས་མཆོན་བར་...
ན་ལྷ་གཏོང་བ་ ལྷ་ཉིག་ལྷ་བ་ ལྷ་བ་ལྷ་བ་སྟེ་ལ་ཡན།

6. དོ་ལྷ་ཕྱིད་དགོས་བ་ ལྷ་ལྷ་གཅི་བཟུང་ཆེ་བལྷན་བཏུང་ན་གཅི་བཟུང་རྩེ་
ལྷ་དང་ལྷ་ཆེ་ལྷ་བ་རྩེ་ལྷ་ཆེ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ཕྱང་ལྷ་ཕྱང་ལྷ་ཕྱང་ལྷ་ཕྱང་ལྷ་ཕྱང་ལྷ་ཕྱང་
₃

འཕྲུལ་པ་ བུ་ཅོ་བ་ཉི་རྟུ་ལྷ།

1. རྒྱ་རྒྱ་ཆེན་ ཅན་དན་དཀར་པོ་ཤར་བུན་ཞེ་ལེ་ ཅན་གང་ལྷ་མ་གང་ ཤར་ལྷ་མ་ཤར་བུན་ ལྷ་ཉིག་དང་ཤམ་ཉིག་བཤམ་བ་ཤར་བུན་ ཉིང་མེན་ཤར་བུན་ བ་ག་ཀ་ཤར་བུན་ ཤར་དཀར་ཤར་བུན་ མ་རྩ་རྩ་ལ་གང་ ཤར་གཤམ་ བ་རྩ་ཤར་བུན་ རྒྱ་རྩ་ལ་གང་ མ་རྩ་ཤར་བུན་ ཤེ་རྩ་ལ་གང་ ཀན་དྲ་ཀ་རྩ་ལ་གང་ཤར་ལེ་ མ་རྩ་ཤར་ལེ་ ཉིང་མེན་ཤར་བུན་ ལྷ་ཉིག་དང་ཤམ་དཀར་པོ་ཤར་བུན་ ཤར་མངར་ལྷ་མ་གང་ ཤར་ལེ་ ཤེ་རྩ་དཀར་པོ་ཤར་ལེ་ ཤར་ལྷ་མེ་ཉིག་ཤར་བུན་ཞེ་ལེ་ ཤེ་ཡག་ཅེ་བ་ལྷ་མ་གང་ཤར་དེ་ ཤེ་མེ་དམར་པོ་ལྷ་མ་གང་ ཤེ་མེ་དཀར་པོ་ཤར་བུན་ མ་ཤར་དཀར་པོ་ཤར་བུན་ཞེ་ལེ་ མཉན་ཅེན་ཤར་བུན་ ཤེ་ག་རྩ་ཤར་བུག་ རྒྱ་ཤར་ཞེ་དེ་མཉན་ལེ་བཅས་ཞེ་བུར་ལྷ་རྩ་གང་ལྷ་བཤེ་ལྷ
2. རང་བཞིན་ གཅེ་པོ་ཉིང་ལེ་བཤེ་འཤར་ནས་བ་བཤེ་ལྷ
3. རྒྱ་རྒྱ་ཆེན་ རྒྱ་རྩ་ 0.9 (རྩ་ལྷ) རྩ་ཉིན་རྩ་ཤངས་གཉིས་ནས་གཤམ་བར་གཉིང་ལྷ
4. གཅེ་བཅས་ རྒྱ་ཆེན་གཤེར་ཤར་ནད་ལ་མཆོག་རྩ་ལྷ
5. བུད་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ རྒྱ་ཆེན་ལྷ་གིས་ཅེ་བ་ལྷས་བ་ རྒྱ་ལྷ་ལྷས་བ་... ཅད་བ་དམར་མེར་མ་ལྷ་དེན་བ་ ཉིད་ན་བ་ འབྲེལ་བཤུད་བཤུབ་བ་དང་ རྒྱ་བཤུབ་ནས་ལྷ་དེ་བ་མཉན་དང་ཅམ་བས་ལྷ་བཤུབ་བར་ཡང་ལྷ

ཁྲི་པ་ བཅོམ་ཏུག་སྒྲུབ་མར།

1. ལྷ་པ་ཆད་ མཉན་ཆེན་ཡང་ལྷ་ ལ་ཏུ་ར་ཏུ་མ་ཏུ་བཅས་ཞེས་པ་མ་ཡང་ཅས་...
 བཞེས་ནས་ལྷ་པ་ཆད་པའི་ཆད་ཅས་ནང་ཆད་ཏུ་རྒྱ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་...
 ཏུ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་...
 ཏུ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་...

6. རྟོ་མུང་ཕྱི་དུས་ལ་ བཅན་དུག་ཟུག་མར་གྱི་ཕྱན་ཆད་ནད་པའི་ལམ་རྟོལ་མ
དང་ ཉན་གཞིར་གཞིར་ནས་གཏོང་ཕྱོད་དང་ ཟུག་ནད་མ་བཟུབ་པར་རྟོ་མུང་
ནན་ཏན་ཕྱི་དུས་དགོས།

५५५५ ॐ ५५५५

གསུམ་པ་ མཛོ་མོ་ལྷ་མད།

- [illegible]

ས་བཅད་བཙོང་བྱུང་། འ་ཟླ།

དང་པོ་ མི་བྱུང་རྒྱལ་པ།

- [illegible]

གཉིས་པ་ ཁོ་རྒྱལ་གྱི་མངའ་བསྐྱོན་པ།

- གསུམ་པ་ མི་ཏུ་མི་ཏུ་མི་ཏུ་བསྐྱེད་པ།

- 170 -

བཞི་པ་ ཞི་བྱལ་གོ་ལ་བསྟན་པ།

1. རྩུ་ཆད་ བོང་གི་ཞི་བྱལ་རྩུ་ཆད་རྟོང་ཀ་གོ་ལ་ཐང་བཟུང་བསྟན་པ་ཞིབ་...
བཏར་ཕྱ་རིལ་གང་རྟང་བཟེ་ལ།
2. རྟང་བཞིན་ ཞི་བྱལ་གོ་ལ་བསྟན་པ་བསེལ་བྱད་རྩུ་ཆས།
3. རྩུ་ཆད་ རྩུ་ཆ་ཕུལ་ཉན་རྩུ་ཆ་ཐང་ལ་གཅིག་ནས་གཉིས་བར་གཏོང།
4. གཅི་བཅོས་ བོ་མཆེར་ནད་གྲོ་ལྷོས་འཁྱུག་བྱད་བར་པན།
5. བྱད་བྱད་བྱད་ལལ་ རྩུ་ཆས་འཁྱུག་ཐང་བ་ བྱད་ཁྱེག་ལྷོས་པ་མཆེར་རྟོང་
གཟེར་བ་ མཆེར་རྟོང་བད་མཆེར་ལྷོས་པ་སྟེ་ལ་པན།

ལ་པ་ ཞི་བྱལ་

1. རྩུ་ཆད་ བོང་གི་ཞི་བྱལ་རྩུ་ཆད་རྟོང་ལྷོས་ཅི་ལྟ་མ་གང་ཐང་ལ་བསྟན་པ་...
ཞིབ་བཏར་ཕྱ་རིལ་གང་རྟང་བཟེ་ལ།
2. རྟང་བཞིན་ ཞི་བྱལ་བཟེ་མད་བསེལ་བྱད་རྩུ་ཆས་པ་པན།
3. རྩུ་ཆད་ རྩུ་ཆ་ཕུལ་རྩུ་ཆ་ཐང་ལ་ཉན་རྩུ་ཆ་ཐང་ལ་གཅིག་ནས་གཉིས་བར་
གཏོང་ལ།
4. གཅི་བཅོས་ བོ་བ་ལྷོས་བཟུངས་བཅོག་པ་བཀལ་བར་པན།
5. བྱད་བྱད་བྱད་ལལ་ རྩུ་ཆས་མ་ལྟ་བ་ བོ་བ་ལྷོས་གཟུས་རྟེན་བཟུང་བ་...
ལྷོས་བཟུངས་བྱད་བ་ བཅོག་པ་རྩུ་ཆ་པ་སྟེ་ལ་པན།
6. རྩུ་ཆད་བྱད་རྟེན་པ་ རྩུ་ཆ་འདི་ལག་ཤོས་ལ་ཞིབ་ཞིབ་བཟེས་ནས་ལྷོས་...
དང་མཉམ་བྱ་འཁྱུག་ན་ལྷོས་པ་ལྷོས་པ་པན།

བྱལ་པ་ ཞི་གསེར།

1. རྩུ་ཆད་ བོང་གི་ཞི་བྱལ་བྱལ་པ་དང་ གསེར་མདག་ལ་མཉམ་

[illegible]

2. 2nd (3rd) 3rd 4th 5th 6th 7th 8th 9th 10th 11th 12th 13th 14th 15th 16th 17th 18th 19th 20th 21st 22nd 23rd 24th 25th 26th 27th 28th 29th 30th 31st 32nd 33rd 34th 35th 36th 37th 38th 39th 40th 41st 42nd 43rd 44th 45th 46th 47th 48th 49th 50th 51st 52nd 53rd 54th 55th 56th 57th 58th 59th 60th 61st 62nd 63rd 64th 65th 66th 67th 68th 69th 70th 71st 72nd 73rd 74th 75th 76th 77th 78th 79th 80th 81st 82nd 83rd 84th 85th 86th 87th 88th 89th 90th 91st 92nd 93rd 94th 95th 96th 97th 98th 99th 100th 101st 102nd 103rd 104th 105th 106th 107th 108th 109th 110th 111th 112th 113th 114th 115th 116th 117th 118th 119th 120th 121st 122nd 123rd 124th 125th 126th 127th 128th 129th 130th 131st 132nd 133rd 134th 135th 136th 137th 138th 139th 140th 141st 142nd 143rd 144th 145th 146th 147th 148th 149th 150th 151st 152nd 153rd 154th 155th 156th 157th 158th 159th 160th 161st 162nd 163rd 164th 165th 166th 167th 168th 169th 170th 171st 172nd 173rd 174th 175th 176th 177th 178th 179th 180th 181st 182nd 183rd 184th 185th 186th 187th 188th 189th 190th 191st 192nd 193rd 194th 195th 196th 197th 198th 199th 200th 201st 202nd 203rd 204th 205th 206th 207th 208th 209th 210th 211th 212th 213th 214th 215th 216th 217th 218th 219th 220th 221st 222nd 223rd 224th 225th 226th 227th 228th 229th 230th 231st 232nd 233rd 234th 235th 236th 237th 238th 239th 240th 241st 242nd 243rd 244th 245th 246th 247th 248th 249th 250th 251st 252nd 253rd 254th 255th 256th 257th 258th 259th 260th 261st 262nd 263rd 264th 265th 266th 267th 268th 269th 270th 271st 272nd 273rd 274th 275th 276th 277th 278th 279th 280th 281st 282nd 283rd 284th 285th 286th 287th 288th 289th 290th 291st 292nd 293rd 294th 295th 296th 297th 298th 299th 300th 301st 302nd 303rd 304th 305th 306th 307th 308th 309th 310th 311th 312th 313th 314th 315th 316th 317th 318th 319th 320th 321st 322nd 323rd 324th 325th 326th 327th 328th 329th 330th 331st 332nd 333rd 334th 335th 336th 337th 338th 339th 340th 341st 342nd 343rd 344th 345th 346th 347th 348th 349th 350th 351st 352nd 353rd 354th 355th 356th 357th 358th 359th 360th 361st 362nd 363rd 364th 365th 366th 367th 368th 369th 370th 371st 372nd 373rd 374th 375th 376th 377th 378th 379th 380th 381st 382nd 383rd 384th 385th 386th 387th 388th 389th 390th 391st 392nd 393rd 394th 395th 396th 397th 398th 399th 400th 401st 402nd 403rd 404th 405th 406th 407th 408th 409th 410th 411th 412th 413th 414th 415th 416th 417th 418th 419th 420th 421st 422nd 423rd 424th 425th 426th 427th 428th 429th 430th 431st 432nd 433rd 434th 435th 436th 437th 438th 439th 440th 441st 442nd 443rd 444th 445th 446th 447th 448th 449th 450th 451st 452nd 453rd 454th 455th 456th 457th 458th 459th 460th 461st 462nd 463rd 464th 465th 466th 467th 468th 469th 470th 471st 472nd 473rd 474th 475th 476th 477th 478th 479th 480th 481st 482nd 483rd 484th 485th 486th 487th 488th 489th 490th 491st 492nd 493rd 494th 495th 496th 497th 498th 499th 500th 501st 502nd 503rd 504th 505th 506th 507th 508th 509th 510th 511th 512th 513th 514th 515th 516th 517th 518th 519th 520th 521st 522nd 523rd 524th 525th 526th 527th 528th 529th 530th 531st 532nd 533rd 534th 535th 536th 537th 538th 539th 540th 541st 542nd 543rd 544th 545th 546th 547th 548th 549th 550th 551st 552nd 553rd 554th 555th 556th 557th 558th 559th 560th 561st 562nd 563rd 564th 565th 566th 567th 568th 569th 570th 571st 572nd 573rd 574th 575th 576th 577th 578th 579th 580th 581st 582nd 583rd 584th 585th 586th 587th 588th 589th 590th 591st 592nd 593rd 594th 595th 596th 597th 598th 599th 600th 601st 602nd 603rd 604th 605th 606th 607th 608th 609th 610th 611th 612th 613th 614th 615th 616th 617th 618th 619th 620th 621st 622nd 623rd 624th 625th 626th 627th 628th 629th 630th 631st 632nd 633rd 634th 635th 636th 637th 638th 639th 640th 641st 642nd 643rd 644th 645th 646th 647th 648th 649th 650th 651st 652nd 653rd 654th 655th 656th 657th 658th 659th 660th 661st 662nd 663rd 664th 665th 666th 667th 668th 669th 670th 671st 672nd 673rd 674th 675th 676th 677th 678th 679th 680th 681st 682nd 683rd 684th 685th 686th 687th 688th 689th 690th 691st 692nd 693rd 694th 695th 696th 697th 698th 699th 700th 701st 702nd 703rd 704th 705th 706th 707th 708th 709th 710th 711th 712th 713th 714th 715th 716th 717th 718th 719th 720th 721st 722nd 723rd 724th 725th 726th 727th 728th 729th 730th 731st 732nd 733rd 734th 735th 736th 737th 738th 739th 740th 741st 742nd 743rd 744th 745th 746th 747th 748th 749th 750th 751st 752nd 753rd 754th 755th 756th 757th 758th 759th 760th 761st 762nd 763rd 764th 765th 766th 767th 768th 769th 770th 771st 772nd 773rd 774th 775th 776th 777th 778th 779th 780th 781st 782nd 783rd 784th 785th 786th 787th 788th 789th 790th 791st 792nd 793rd 794th 795th 796th 797th 798th 799th 800th 801st 802nd 803rd 804th 805th 806th 807th 808th 809th 810th 811th 812th 813th 814th 815th 816th 817th 818th 819th 820th 821st 822nd 823rd 824th 825th 826th 827th 828th 829th 830th 831st 832nd 833rd 834th 835th 836th 837th 838th 839th 840

[illegible][illegible][illegible][illegible][illegible]

ཡུལ་པ་ (ཡུལ་པ་)

178

2. རྒྱ་མཚན་ ཁོ་རྣམས་ཅི་བརྒྱན་གྲང་འཕྲིད་པ་ཀློང་ཆུ་ཤེས་

3. ~~மாண்புமிகு~~ மாண்புமிகு உறுப்பினர், 2-4-1961 (மாண்புமிகு உறுப்பினர், 2-4-1961) (மாண்புமிகு உறுப்பினர், 2-4-1961)

ਭਾਗ ੧, ਪੰਨਾ ੧੭੭

~~Handwritten text in Devanagari script, mostly illegible due to crossing lines.~~

59. ~~4~~ 4. 6. 7. 8. 9. 10. 11. 12. 13. 14. 15. 16. 17. 18. 19. 20. 21. 22. 23. 24. 25. 26. 27. 28. 29. 30. 31. 32. 33. 34. 35. 36. 37. 38. 39. 40. 41. 42. 43. 44. 45. 46. 47. 48. 49. 50. 51. 52. 53. 54. 55. 56. 57. 58. 59. 60. 61. 62. 63. 64. 65. 66. 67. 68. 69. 70. 71. 72. 73. 74. 75. 76. 77. 78. 79. 80. 81. 82. 83. 84. 85. 86. 87. 88. 89. 90. 91. 92. 93. 94. 95. 96. 97. 98. 99. 100. 101. 102. 103. 104. 105. 106. 107. 108. 109. 110. 111. 112. 113. 114. 115. 116. 117. 118. 119. 120. 121. 122. 123. 124. 125. 126. 127. 128. 129. 130. 131. 132. 133. 134. 135. 136. 137. 138. 139. 140. 141. 142. 143. 144. 145. 146. 147. 148. 149. 150. 151. 152. 153. 154. 155. 156. 157. 158. 159. 160. 161. 162. 163. 164. 165. 166. 167. 168. 169. 170. 171. 172. 173. 174. 175. 176. 177. 178. 179. 180. 181. 182. 183. 184. 185. 186. 187. 188. 189. 190. 191. 192. 193. 194. 195. 196. 197. 198. 199. 200. 201. 202. 203. 204. 205. 206. 207. 208. 209. 210. 211. 212. 213. 214. 215. 216. 217. 218. 219. 220. 221. 222. 223. 224. 225. 226. 227. 228. 229. 230. 231. 232. 233. 234. 235. 236. 237. 238. 239. 240. 241. 242. 243. 244. 245. 246. 247. 248. 249. 250. 251. 252. 253. 254. 255. 256. 257. 258. 259. 260. 261. 262. 263. 264. 265. 266. 267. 268. 269. 270. 271. 272. 273. 274. 275. 276. 277. 278. 279. 280. 281. 282. 283. 284. 285. 286. 287. 288. 289. 290. 291. 292. 293. 294. 295. 296. 297. 298. 299. 300. 301. 302. 303. 304. 305. 306. 307. 308. 309. 310. 311. 312. 313. 314. 315. 316. 317. 318. 319. 320. 321. 322. 323. 324. 325. 326. 327. 328. 329. 330. 331. 332. 333. 334. 335. 336. 337. 338. 339. 340. 341. 342. 343. 344. 345. 346. 347. 348. 349. 350. 351. 352. 353. 354. 355. 356. 357. 358. 359. 360. 361. 362. 363. 364. 365. 366. 367. 368. 369. 370. 371. 372. 373. 374. 375. 376. 377. 378. 379. 380. 381. 382. 383. 384. 385. 386. 387. 388. 389. 390. 391. 392. 393. 394. 395. 396. 397. 398. 399. 400. 401. 402. 403. 404. 405. 406. 407. 408. 409. 410. 411. 412. 413. 414. 415. 416. 417. 418. 419. 420. 421. 422. 423. 424. 425. 426. 427. 428. 429. 430. 431. 432. 433. 434. 435. 436. 437. 438. 439. 440. 441. 442. 443. 444. 445. 446. 447. 448. 449. 450. 451. 452. 453. 454. 455. 456. 457. 458. 459. 460. 461. 462. 463. 464. 465. 466. 467. 468. 469. 470. 471. 472. 473. 474. 475. 476. 477. 478. 479. 480. 481. 482. 483. 484. 485. 486. 487. 488. 489. 490. 491. 492. 493. 494. 495. 496. 497. 498. 499. 500. 501. 502. 503. 504. 505. 506. 507. 508. 509. 510. 511. 512. 513. 514. 515. 516. 517. 518. 519. 520. 521. 522. 523. 524. 525. 526. 527. 528. 529. 530. 531. 532. 533. 534. 535. 536. 537. 538. 539. 540. 541. 542. 543. 544. 545. 546. 547. 548. 549. 550. 551. 552. 553. 554. 555. 556. 557. 558. 559. 560. 561. 562. 563. 564. 565. 566. 567. 568. 569. 570. 571. 572. 573. 574. 575. 576. 577. 578. 579. 580. 581. 582. 583. 584. 585. 586. 587. 588. 589. 590. 591. 592. 593. 594. 595. 596. 597. 598. 599. 600. 601. 602. 603. 604. 605. 606. 607. 608. 609. 610. 611. 612. 613. 614. 615. 616. 617. 618. 619. 620. 621. 622. 623. 624. 625. 626. 627. 628. 629. 630. 631. 632. 633. 634. 635. 636. 637. 638. 639. 640. 641. 642. 643. 644. 645. 646. 647. 648. 649. 650. 651. 652. 653. 654. 655. 656. 657. 658. 659. 660. 661. 662. 663. 664. 665. 666. 667. 668. 669. 670. 671. 672. 673. 674. 675. 676. 677. 678. 679. 680. 681. 682. 683. 684. 685. 686. 687. 688. 689. 690. 691. 692. 693. 694. 695. 696. 697. 698. 699. 700. 701. 702. 703. 704. 705. 706. 707. 708. 709. 710. 711. 712. 713. 714. 715. 716. 717. 718. 719. 720. 721. 722. 723. 724. 725. 726. 727. 728. 729. 730. 731. 732. 733. 734. 735. 736. 737. 738. 739. 740. 741. 742. 743. 744. 745. 746. 747. 748. 749. 750. 751. 752. 753. 754. 755. 756. 757. 758. 759. 760. 761. 762. 763. 764. 765. 766. 767. 768. 769. 770. 771. 772. 773. 774. 775. 776. 777. 778. 779. 780. 781. 782. 783. 784. 785. 786. 787. 788. 789. 790. 791. 792. 793. 794. 795. 796. 797. 798. 799. 800. 801. 802. 803. 804. 805. 806. 807. 808. 809. 810. 811. 812. 813. 814. 815. 816. 817. 818. 819. 820. 821. 822. 823. 824. 825. 826. 827. 828. 829. 830. 831. 832. 833. 834. 835. 836. 837. 838. 839. 840. 841

[illegible][illegible][illegible]

• མཚན་པུན་ ཕྱི་ལོ་མཚན་པུན་ཅིང་མ་དང་ཉི་མ་གྱི་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । नमः शिवाय । नमः श्रीगणेशाय । नमः ।
ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । नमः शिवाय । नमः श्रीगणेशाय । नमः ।

ས་བཅད་བཅུ་དྲུག་ 三・五

དང་མི་ རྩི་ལྷན་བཅུ་དྲུག་གྱི།

- གཉིས་པ་ རིམ་ལོ་ (འཇམ་ལྷིང་ནོར་ལྷན་)

2. རང་བཞིན། རིམ་མི་ཉིད་ལྟ་བུ་མིན་པའི་ཀློང་ལྟ་བུ།

- 182 —

5. བེད་བྱུང་བྱེད་ཡལ་ མ་ནད་ཁྲག་ཆའས་གིས་ཐུ་མཆན་འགག་བ་ བྱུ་མེད་
 ན་བ་ ཅ་ལ་ཆ་འཁྲུག་བཟུབ་བ་ མེད་བ་དང་ཆ་ མེད་ཀྱས་བར་ན་བྲག་
 གཏོང་བ་ ཡང་ན་མོ་ནད་ཁྲུང་ཆའས་ཁྱེན་གིས་མགོ་ཡུ་འཁོར་བ་ ན་བ་འོན་
 བ་ ཐུ་མཆན་མེ་ལྷོ་མས་བ་ ལྷོང་གཟེར་བཟུབ་བ་ སེམས་མ་མྱུད་བ་.....
 ཀྱས་ཆེན་ལ་ཆ་བྲག་གཏོང་ཞོང་གི་བར་ཅེ་བ་ གི་འཁྲུག་པ་ མགོ་ཀྱས་ལ་.....
 གྲང་བ་མེལ་བཟུབ་བ་ སྐབས་དེ་ཆ་བ་མྱུས་བ་ གཞན་ཡང་མངལ་མྱུན་དང་...
 མ་བེད་ཁྲུང་ཆའས་བཅས་ལ་འགྲ།

ས་བཅད་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་ ཡ་ལྷུ
 དང་པོ་ ཡ་ལྷུན་བཟུ་བ་ (དེ་རྒྱུ་རྒྱུ་འཛེམས་)

1. ལྷུར་ཆད་ མ་ཏུ་བྱ་མ་དེ་ ཏུ་ཉི་བྱ་མ་གང་མང་དེ་ ལྷུར་ཀྱམ་བྱ་མ་གང་
 མང་ལྷ་ ལྷ་ལྷལ་བྱ་མ་གང་མང་ལྷ་ བ་གི་ཀྱ་བྱ་མ་གང་མང་ལྷ་ ལང་མང་
 ཅེས་འབྲུ་མང་ལྷ་ མ་ཏུ་ཅེ་བྱ་མ་གང་ ཏུ་ཉིང་ག་བྱ་མ་གང་ རྒྱུ་ལྷག་གི་
 ཅ་བ་མ་གྱིར་བ་མང་བཟུད་ ཐུ་ཅེ་ཞི་གང་བཅས་ཞོང་བཏུ་ཕྱི་རྒྱུ་ལྷ་གང་ཏུང་
 བཟུ་ལྷ།
2. ཏུང་བཞིན་ ཡ་ལྷུན་བཟུ་བ་བཟུ་དང་བཅེལ་གཉིས་འབྲུ།
3. ལྷུན་ཆད་ ལྷུན་རྒྱུ་ 0.9ཞི་ (རྒྱུ་བྱུ་) དེ་ཉིན་དེ་མངས་གཅིག་ནས་གཉིས་
 བར་གཏོང་ལྷ།
4. གཅི་བཅས་ ཡ་ལྷུན་མགོ་དང་ མ་ཡི་ནད་ལ་འགྲ།
5. བེད་བྱུང་བྱེད་ཡལ་ ཡ་ལྷུན་གིས་ལྷ་ཁྲག་ལ་གཉིན་ཁྲ་བྱས་བ་ རྒྱུ་ཆ་དམར་
 སེར་འཛེར་བ་ ཡང་ན་ལྷུངས་ལྷུང་ལྷུང་འབྲུ་བ་དེན་བ་ ལྷ་འགག་བ་ མེག་
 ཏུས་དང་མཁུར་ཆོས་གི་ཏུས་བར་བྲག་གཟེར་བཟུབ་བ་ དེ་མེན་མམ་ཅིག་ལ་...
 ལྷག་བཟུབ་བ་དང་ ཡ་ཁྲག་གིས་མགོ་ན་བ་ མེག་དམར་བ་ ཟ་རྒྱུ་ལངས་
 བ་ མེང་ཏྲིག་དང་གི་འཛེར་ལྷུས་བ་དང་མོ་ན་བ་སྟེ་ལ་འགྲ།

གཞི་སྒྲིག་པ་ ཡ་ཤུག་འཁུ་པ་ (རྟོ་ཁྲིག་)

- [illegible]

གསུམ་པ་ གཡའ་ཁྱི་ཉེར་ལྔ།

1. སྐྱུ་ཆད་ གཡའ་ཀྱི་མའི་ཁན་ཏྲ་ཤང་ལྟ་ མེ་ཏུག་སྤལ་ལག་ཤང་བཞུ་.....
 བ་གི་ག་ཤང་བཞུ་ ཏྲ་ཏལ་ཤང་གཞུམ་ཞེ་ལྟ་ བྱ་གཞི་འབྲུ་ཤང་དྲ་ བོང་
 དཀར་ཤང་བཞུ་ཞེ་ལྟ་ བོ་དྲིའི་འབྲུམ་བ་ཤང་གཞུམ་ ཅ་མཁུམ་ཤང་ལྟ་.....
 གཞིའི་གི་མེ་ཏུག་ཤང་དྲ་ སྐྱུ་པ་ཏི་པ་ཏྲ་ཏུ་ཤང་བཞུ་ གཞིའི་གི་ཏྲ་བ་.....
 ཤང་གང་ཞེ་ལྟ་ མེ་ཏུ་ཀྱི་མ་གང་ བ་ཏུ་ཤང་ལྟ་ སྐྱུ་ཏུ་ཤང་བཟུད་ བ་
 མེ་ག་ཤང་དྲ་ཞེ་ལྟ་ ཞུམ་ཅ་ཤང་བཞུ་ ཅ་ཅ་ཤང་བཞུ་ ཤང་སྤུམ་ཤང་.....
 གཞུམ་ཞེ་ལྟ་ ཏུག་མེ་ཏྲ་ཤང་གཞུམ་ བར་བ་ཏྲ་ཤང་ལྟ་ ཏྲ་ཏྲ་ཤང་བཟུད་
 ཞེ་ལྟ་ ཅ་ཏྲ་ཤང་བཟུད་ཞེ་ལྟ་ ཏྲ་ལེན་ཤང་གང་ཞེ་ལྟ་ ཀྱི་མེ་དཀར་.....
 བོང་མེ་ཏུག་ཤང་བཞུ་ ཏྲ་མེན་ཅ་ཏུམ་ཤང་བཞུ་བཅས་ཞིབ་བཏུད་ལྟ་རྒྱུ་.....
 གང་ཏུང་བཞུ་ལྟ་
2. ཏུང་བཞུན་ གཡའ་ཀྱི་ཏྲིའི་ལྟ་བུ་མེད་བཅས་མེ་བྱ་

3. རྒྱ་ཆད་ སྐར་གཏུམ་(རྒྱ་ཐུ)
 རྒྱ་ཆད་

4. གཙོ་བོ་ས་ མཁུས་ཆད་ནད་དང་མཁུས་ནད་ཉིང་བར་པ།

5. བོད་སྐད་ཐོད་ཐུང་ལུ་ མཁུམ་ཆད་སྐྱོན་གིས་ཁ་ལ་ཁ་ཉིག་བྱེ་བ་ དང་ག་ཞུ
བ་ མགོ་ན་བ་ རྟེན་ཆད་ཅེ་བ་ ས་བར་མདོག་སེར་བ་
ཡང་ན་མཁུམ་བ་འགྲམས་བ་དང་ ཁ་ཐད་ནས་བར་མདོག་སེར་ནག་ཆར་བ་...
སྟོ་མེར་ནག་ཐིག་དོན་བ་ བཅོག་བ་དམར་སེར་བཤམ་བ་སྟེ་ལ་པན།

ས་བཅད་ཉི་ཤུ་ཅ་པ་ཉི་མ་ ར་ཤུ།

དང་པོ་ ཏཱ་ཏི་ལ་ཉི་མ་ཐང་ (ཏཱ་ཏི་མ་ཏུའི་ཐང་)

[illegible]

2. རང་བཞིན་ ཏཱ་ཏྲ་གཉིས་ སང་བཟེ་མེད་ བཅོམ་ ཏྲ་ལྷུ་མཐུ།

3. ཡན་མད་ ཡན་རྩ་ 1 ཁོ་ཉིད་རྩ་མཐ་ཙམ་ནང་ཐོང་ས་གཉིས་རྩ་ཐུང་།

4 . གཅོ་བཅོས་ རྒྱ་བའི་རྣམ་ཐད་ལྷན་གསུང་གཅོ་ག་བར་བྱེད།

5. བད་མྱད་མྱད་པལ་ མཁ་ཅོག་ལ་ནག་པལ་པ་ ཉ་ཅོག་པལ་པ་ ཡང
 ཉ་མཁ་ཅོག་ལ་མྱད་པ་དྲུག་པ་ ཅུ་མྱད་པ་ཉུང་མྱད་པ་མྱད་པ་མྱད་པ་པལ།

6. དེ་སྐོར་བྱང་དགོས་པ་ མཉན་པའི་གསུང་རྒྱལ་གཅན་པའི་ཞང་དྲུ་ཁྱུ་ནས་.....
 བྱང་སྐོར་ནང་དྲུ་གཅན་པའི་སྐོར་དྲུ་ཁྱུ་པ་དྲུ་ཁྱུ་ཙམ་ནང་ཁྱུ་དགོས།

པའི་ས་པ་ ཨ་ཏ་ཏུག་པ།

[illegible]

བཅས་ཞིབ་བཏུར་བྱ་རྒྱུ་ལ་གདུང་བ་ཤིང་།

2. རང་བཞིན་ རྩ་ཏྲ་ལ་བཟུང་བའི་མཉམ་སྦྲེལ་དྲུག་སྟེང་།

3. ཡུན་ཆད་ ཡུན་རིང་ 1.4ཁེ (རྩ་ཏྲ་)རྩི་སྒྲིལ་འབྲས་དང་ ཡང་ན་...
རྩི་རྩི་མཉམ་གཅིག་ནས་གཉིས་བར་གཏོང་།

4. གཙོ་བོས་ སྤང་འཐབ་སྒྲིག་སྒྲུབ་པའི་ཆེན་མོ་གཙོ་བོ་གཙོ་བོ།

5. བེད་བྱུང་བྱུང་ལམ་ སྤང་བ་དང་ སྤང་བ་སྒྲིག་པ་ ཆ་བྱང་འཐབ་ནས་...
སྤང་འཐབ་ན་བ་ སྒྲིལ་སྒྲུབ་བ་བཅས་ལ་ཡན།

གཞུག་བ་ རྩ་ཞི།

1. རྩི་ཆད་ གོང་གི་རྩ་ཏྲ་ལ་མཉམ་སྦྲེལ་བྱུང་བའི་རྩི་ཆད་མཉམ་སྦྲེལ་བྱས་...
བར་རྩི་ཆད་བ་ཡན།

2. རང་བཞིན་ རྩི་ཆད་མཉམ་སྦྲེལ་བཟུང་བའི་མཉམ་སྦྲེལ་དྲུག་སྟེང་།

3. ཡུན་ཆད་ ཡུན་རིང་ 1.4ཁེ (རྩ་ཏྲ་རྩི་ཏྲ་དང་ཞི་ཏྲ་རྩི་ཏྲ་)རྩི་རྩི་...
རྩི་མཉམ་གཅིག་ནས་གཉིས་བར་གཏོང་།

4. གཙོ་བོས་ སྤང་བ་སྒྲིག་པའི་ཆེན་མོ་གཙོ་བོ་གཙོ་བོ།

5. བེད་བྱུང་བྱུང་ལམ་ སྤང་བ་སྒྲིག་པའི་ཆེན་མོ་གཙོ་བོ་གཙོ་བོ་...
ཞི་ཏྲ་བ་སྒྲིལ་བྱུང་བ་ ཡང་ན་སྤང་བ་ཆ་ཞིང་ཆ་སྒྲིལ་ལངས་བ་ བྱུང་...
བཞུག་སྒྲུབ་བ་ སྤང་འཐབ་ན་བ་ གཙོ་བོ་བ་བཅས་དཀར་བ་བཅས་ལ་ཡན།

6. རྩི་ཆད་བྱུང་དགོས་པ་ ཡུན་རིང་ཞིབ་ཞིབ་བཟུང་ནས་ཆ་སྒྲིལ་གིས་བཏུང་ན་...
ན་ཆེན་གཙོ་བོ་སྤང་བ་སྒྲིལ་སྒྲུབ་བ་ཡན་ཡོད།

བཞུག་བ་ རྩི་ཆད་(རྩི་ཆད་)

1. རྩི་ཆད་ གོང་གི་རྩ་ཏྲ་ལ་མཉམ་སྦྲེལ་བྱུང་བའི་རྩི་ཆད་མཉམ་སྦྲེལ་བྱས་...
བར་རྩི་ཆད་བ་ཡན།

བ་ བེ་མཆོན་མི་དང་བ་ ཅུ་རྒྱུ་རྒྱུ་བ་ པལྟ་ཡང་མ་གྲུ་བས་པོ་བ་དང་...
 རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་བ་རྒྱུ་རྒྱུ་བ་ དེ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་པོ་བ་བས་བ་ མ་ནད་རྒྱུ་ཐ་བས་པོ་
 བ་རྒྱུ་མཉམ་བ་བས་བ་ གྲུ་རྒྱུ་ཤིས་རྒྱུ་མཆོག་པོ་ཅན་བ་མཉམ་པ་ཕན།

ཏུག་པ་ ཏུ་ཚེ་པའི་འགྲུད་ (གཡུ་ཁྱུང་)

- [illegible]

འདུན་པ་ མེད་འདུག་ (མ་ཡུར་)

- [illegible]

— 189 —

གསུམ་པ་ ལེ་ཁྲ་ག་

1. སྤྱན་ཅད་ གོང་གི་ལེ་ཁྲ་ག་པའི་སྤྱན་ཅད་སྒྲིང་ག་ལོ་སྤྱན་དམར་མཉམ་...
འབྲེལ་བྱས་པར་ལེ་ཁྲ་ག་ཐེར་བ་ཡིན།
2. རྟ་པའི་ན་ ལེ་ཁྲ་ག་ཐེར་མེད་རྩམ་བ་པའི་ལེ་ཁྲ་ག་ཡིན།
3. སྤྱན་ཅད་ སྤྱན་རྟེན་སྒྲིང་པའི་(ལེ་རིལ་བྱ་དང་ག་ལོ་སྤྱན་དམར་རིལ་བྱ་)རྟེ་
ཉིན་རྟེ་ཐེངས་གཉིས་ནས་གསུམ་པར་གཏོང།
4. གཙེ་པའི་ཙེ་ས་ ཁྲ་ག་གིས་སྒྲིང་འགག་མེད་པ་སྒྲིམ་པར་ཡན།
5. བེད་སྤྱད་བྱད་ལམ་ ཁྲ་ག་གིས་སྒྲིང་འགག་པ་ མེད་པ་ཚ་ཞིང་སྒྲིམ་པ་ ཡང་
ན་ཟ་རྟ་ལངས་ནས་སྤྱོད་བྱུང་བ་མེད་ལ་ཡན།

བཞི་པ་ ལྷག་ཐུར་བྱུང་བ།

1. སྤྱན་ཅད་ ལྷག་ཐུར་བྱུང་མ་གང་སྤང་ལྷ་ མ་རྩ་བྱུང་མ་གང་ མུ་གང་བྱུང་མ་
གང་སྤང་ལྷ་ གོང་མངར་སྤང་བྱུང་ བྱུང་ལྷ་གིས་ཐེ་མ་གང་སྤང་ལྷ་...
ཅན་དན་དྲུག་པོ་སྤང་བྱུང་ ལེ་ཁྲ་ག་གིས་ཐེངས་ལྔ་པ་བྱུང་བྱེ་རིལ་གང་
རྟེན་པའི་བྱུང་བ།
2. རྟ་པའི་ན་ ལྷག་ཐུར་བྱུང་བ་ཐེར་མེད་མེད་ཐེད་པའི་ལེ་ཁྲ་ག་
3. སྤྱན་ཅད་ སྤྱན་རྟེན་ 1.2ལེ་(རིལ་བྱ་)རྟེ་སྒྲིང་འབྲེལ་དང་ཡང་ན་ཉིན་
རྟེ་ཐེངས་གཉིས་ནས་གསུམ་པར་གཏོང།
4. གཙེ་པའི་ཙེ་ས་ ཆམ་གཞུག་སྤྱོད་བྱུང་ལངས་པར་མཆོག་ཏུ་ཡན།
5. བེད་སྤྱད་བྱད་ལམ་ ཆམ་བ་བྱུང་བ་ནས་སྤྱོད་ལངས་པ་ ལྷག་པ་མང་བ་.....
མེད་པ་སྒྲིམ་ཞིང་ཆ་བ་ བང་ཁྲིག་ཆ་བ་ སྒྲིང་འབྲེལ་བ་མེད་ལ་ཡན།

ལྷ་པ་ ལྷ་མས་ཆ་ཆན་བྱུང་བ།

— 192 —

ཞེ་ལྟ་ ཁབ་ལེན་དྲོ་སྤང་དྲོ་ཞེ་ལྟ་ ཁ་ཉེ་དྲོ་སྤང་དྲོ་ཞེ་ལྟ་ དྲོ་བལ་ལྟ་.....
 གཞུ་ རྩ་བོ་གི་རྩ་མ་སྤང་བཞི་ ཟླ་བའི་རྩ་མ་སྤང་བཞི་ རྩའི་རྩ་མ་.....
 སྤང་བཞི་ ལུག་གི་རྩ་མ་སྤང་བཞི་ ལུག་རྟོག་ཅེ་མ་བཅད་པ་སྤང་ལྟ་ ཆང་.....
 ཅེ་བྱ་མ་གང་ ཟླ་ཅི་ཞེ་གང་བཅས་ཤོང་གི་སྤྲན་ནམས་ཐང་ལས་རྟུབ་ཅམ་གཅིག་.....
 བཟོས་ཏེ་རྟུ་སྤྲན་ཡོངས་གི་གཞུ་མ་ཆ་གཅིག་དང་མཉམ་ཏེ་བསྐྱེས་ནས་ཅེ་ནོན་ཅམ་.....
 ཟུར་པ་ཁ་བ་རངས་ཐམ་མ་སོང་བར་ཏེ་ཆང་ནང་བཞིན་ཆ་རྟེན་ དེ་ལྟ་སྤྲན་.....
 དང་རྟུ་མཉམ་ཏེ་བཅོས་པ་དེ་སྤང་གསང་བཏང་སྟངས་དང་ཆང་ཅེ་བྱ་སྟངས་སོར་
 ཆང་བཟུལ་པ་ནང་བཞིན་བྱེད་དཀོས་ ཤོང་གི་དྲོ་སྤང་གི་རྩུ་དང་བྱམ་མཆལ་ལྟ་
 ལ་ཞིབ་ཞིབ་བཟོས་པ་ རྩམས་ལུག་ཁར་སྤྲན་གི་ཁ་བར་བྱུང་ན་ལན་ཅེ་བ་དང་
 ཟླ་ཅི་ཡང་དེ་གི་ནང་བཞིན་བྱམ་ནས་བྱུབ་དཀོས།

2. རྩང་བཞིན་ ཅེ་ལམས་བྱས་པ་བསལ་དྲོད་སྟེམས་པ་ཡིན།
3. རྟུ་ཆད་ ལམས་བྱག་སྤངས་གཅིག་ལ་བྱ་མ་གཞུ་ནས་ལྟ་བར་ཡིན།
4. གཅི་བཅོས་ ཅེ་ནད་རྩངས་འཁམས་རྟུག་བྱམ་མཁལ་ནད་སེལ།
5. བེད་སྦྱད་བྱེད་ལལ་ ཅེ་ནད་གིས་ཀྱང་ལག་རྩངས་འཁམས་དང་ ཁ་བ་.....
 སྤྲན་པ་ ཡང་ན་ལག་གི་བྱ་བ་འགག་པ་ རྩག་བྱེད་ཆུ་རྩང་གོར་བ་.....
 ཀྱང་ལག་འགལ་བསྦྱད་དཀའ་བ་ དེ་མཉམ་རྟུ་སྤྲན་ཅེ་སེར་དང་པར་ནད་.....
 མཁལ་མ་ད་གན་སོར་བཅོས་དཀའ་བའི་ནད་ལ་ཅེ་ཆ་ན་ལས་ཀྱང་ལན་ཅེ་བ་ཡིན།

རྟུག་པ་ ལམས་ཅེ་ཆན་བཟུས་པ་ (བྱེད་ཅེ་ལྟ་ལམས་)

1. རྟུ་ཆད་ རྟུག་པ་བྱ་བྱུག་བྱ་མ་གང་ བ་ལ་བྱ་མ་གང་ མཁལ་དཀའ་བྱ་
 མ་གང་ མཆེ་བྱ་མ་གང་ རོམ་བྱ་བྱ་མ་གང་བཅས་ཐང་ལས་རྟུབ་ཅམ་ལྟོར་
 ལས་བཅོ་སྟངས་དང་བཟུལ་སྟངས་སོར་ཤོང་གི་ལམས་བྱས་པ་ནང་རྟུ་བྱེད་དཀོས།
2. རྩང་བཞིན་ བྱེད་ཅེ་ལྟ་ལམས་འདྲོ་ན་བསལ་དྲོད་སྟེམས།

- [illegible]

[illegible]

1. ཡུལ་ཅན་ ཤྱུ་ཤྱུ་མཆོད་མཆོད་ ཤྱུ་ཤྱུ་མཆོད་མཆོད་ མཆོད་མཆོད་མཆོད་མཆོད་
མཆོད་མཆོད་མཆོད་མཆོད་ མཆོད་མཆོད་མཆོད་མཆོད་ མཆོད་མཆོད་མཆོད་མཆོད་
2. ཤྱུ་ཤྱུ་ཅན་ ཤྱུ་ཤྱུ་ཅན་ཅན་ཅན་ཅན་ཅན་ཅན་ཅན་ཅན་ཅན་
3. ཡུལ་ཅན་ མཆོད་མཆོད་ཅན་ཅན་ཅན་ཅན་ཅན་ཅན་ཅན་ཅན་ཅན་ཅན་ཅན་ཅན་
4. མཆོད་མཆོད་ མཆོད་མཆོད་ཅན་ཅན་ཅན་ཅན་ཅན་ཅན་ཅན་ཅན་ཅན་
5. ཤྱུ་ཤྱུ་ཅན་ཅན་ མཆོད་མཆོད་ཅན་ཅན་ཅན་ཅན་ཅན་ཅན་ཅན་ཅན་ཅན་
མཆོད་མཆོད་ཅན་ཅན་ཅན་ཅན་ཅན་ཅན་ཅན་ཅན་ཅན་ མཆོད་མཆོད་ཅན་ཅན་ཅན་ཅན་ཅན་ཅན་ཅན་ཅན་ཅན་

མ་ཐམ་དེ་ཉི་ཤེས་ཀྱི་ མ་ཉི།

དང་ཕྱི་ རིམ་ བཅད།

- [illegible]

ཁོ་ལ་ཕྱི་མ་འབྱུང་མ་ཅིང་པ་ ཅད་ཅིང་། ཤར་པ་དྲགས་པ་མ་ཅིང་པ་མ་ཅིང་པ་...
འཚམ་པ་འདྲ།

ཐུག་པ་ མི་འབྲུ་ལྟ་པ་

1. ཐུག་ཅིང་ མི་འབྲུ་ལྟ་མ་ཅིང་པ་ གྲོ་མ་ཅིང་པ་ལྟ་ མི་མེད་པ་...
འཛི་ ཐུག་ཅིང་པ་ལྟ་ མི་མེད་པ་ལྟ་ འཚམ་པ་ལྟ་ མི་མེད་པ་ལྟ་...
ཐོབ་པ་ལྟ་ མི་མེད་པ་ལྟ་ མི་མེད་པ་ལྟ་
2. རྒྱ་མཚོ་ མི་འབྲུ་ལྟ་མ་ཅིང་པ་ལྟ་ཅི་ལ།
3. ཐུག་ཅིང་ ཐུག་ཅིང་ 1. (ཐུག་ཅིང་) མི་མེད་པ་ མི་མེད་པ་ མི་མེད་པ་...
མི་མེད་པ་
4. ཐུག་ཅིང་ ཐུག་ཅིང་ ཐུག་ཅིང་ ཐུག་ཅིང་ ཐུག་ཅིང་
5. ཐུག་ཅིང་ ཐུག་ཅིང་ ཐུག་ཅིང་ ཐུག་ཅིང་ ཐུག་ཅིང་ ཐུག་ཅིང་ ཐུག་ཅིང་...
ཐུག་ཅིང་ ཐུག་ཅིང་ ཐུག་ཅིང་ ཐུག་ཅིང་ ཐུག་ཅིང་ ཐུག་ཅིང་ ཐུག་ཅིང་...
ཐུག་ཅིང་ ཐུག་ཅིང་ ཐུག་ཅིང་ ཐུག་ཅིང་ ཐུག་ཅིང་ ཐུག་ཅིང་ ཐུག་ཅིང་...
ཐུག་ཅིང་ ཐུག་ཅིང་ ཐུག་ཅིང་ ཐུག་ཅིང་ ཐུག་ཅིང་ ཐུག་ཅིང་ ཐུག་ཅིང་...
6. ཐུག་ཅིང་ ཐུག་ཅིང་ ཐུག་ཅིང་ ཐུག་ཅིང་ ཐུག་ཅིང་ ཐུག་ཅིང་ ཐུག་ཅིང་...
ཐུག་ཅིང་ ཐུག་ཅིང་ ཐུག་ཅིང་ ཐུག་ཅིང་ ཐུག་ཅིང་ ཐུག་ཅིང་ ཐུག་ཅིང་...

ཐུག་པ་ མི་འབྲུ་ལྟ་པ་

1. ཐུག་ཅིང་ མི་འབྲུ་ལྟ་མ་ཅིང་པ་ ཐུག་ཅིང་ ཐུག་ཅིང་ ཐུག་ཅིང་...
ཐུག་ཅིང་ ཐུག་ཅིང་ ཐུག་ཅིང་ ཐུག་ཅིང་ ཐུག་ཅིང་ ཐུག་ཅིང་ ཐུག་ཅིང་...
ཐུག་ཅིང་ ཐུག་ཅིང་ ཐུག་ཅིང་ ཐུག་ཅིང་ ཐུག་ཅིང་ ཐུག་ཅིང་ ཐུག་ཅིང་...
ཐུག་ཅིང་ ཐུག་ཅིང་ ཐུག་ཅིང་ ཐུག་ཅིང་ ཐུག་ཅིང་ ཐུག་ཅིང་ ཐུག་ཅིང་...
2. རྒྱ་མཚོ་ མི་འབྲུ་ལྟ་མ་ཅིང་པ་ལྟ་ཅི་ལ།

[illegible]

4. བཅོམ་པའི་སྐབས་ བྱང་ཆུང་ནད་གིས་གཅིན་པ་ཉུང་བར་ཕན།

5. བེད་ཕྱད་ཕྱད་ལམ་ མ་དྲོད་ཉམས་པ་དང་ རྩིས་འཛིན་ཕྱི་པ་ དང་ག་
མ་བདེ་པ་ གཞུར་མི་མེད་པ་ དབུར་བམར་པ་ གཏོད་དང་ཀང་པ་སྒྲུང་མ་པ་
མ་ཆ་མི་འཕྱད་པ་སྤྲོ་ལ་ཡན།

འཇུ་པ་ མི་འབྲུ་རྩིས་དཀའ།

1. རྩིས་ཆད་ མི་འབྲུ་བྱ་མ་གང་སྤང་ལྟ་ རྩི་བཤམ་འཛིན་པ་སྒྲུམ་དག་བྱ་མ་གང་
མེད་སྤང་བདུན་ བེ་བེ་མིང་སྤང་བཞི་ རྩི་རྩིས་ནག་པོ་སྤང་ལྟ་ བྱ་ཆ་སྤང་
དོ་ བྱ་མ་ཆ་སྤང་དོ་ནི་ལྟ་ ལ་རྩི་ཆ་སྤང་དོ་ མ་རྩི་རྩི་བྱ་མ་གང་སྤང་བཤམ་
འཇུ་མ་གང་གཅང་རྩིས་ནས་ཞིབ་བདུན་ཕྱི་རྩིས་གང་རྩིས་འཇུ་བཞི་བྱ།
2. རྩིས་འཇུ་ མི་འབྲུ་རྩིས་དཀའ་བཞི་མེད་དྲོད་ཆེ་བ།
3. རྩིས་ཆད་ རྩིས་རྩིས་སྤང་བཞི་རྩི་ཉིན་རྩི་མེད་མ་གཅིག་ནས་གཉིས་འདྲ་གཏོང་
བྱ།
4. གཅི་འཇུ་ མི་དྲོད་འཕྱད་ཅིང་གང་སྤང་བཞི་ག་པར་བདུ།
5. བེད་ཕྱད་ཕྱད་ལམ་ མི་བར་སྤང་ཆད་ནས་ཉི་ཆམ་མི་འཇུ་པ་ རྩིས་འབྲུང་མ་
ཕྱད་པ་ ཉིན་ག་པར་སྤང་པ་ རྩིས་ཉི་ཆམ་ཉམས་པ་སྤང་དང་དོ་མིན་བྱ་བའ་་་་
སྤྲོ་ལ་ཡན་པ་ཡིན།
6. རྩི་སྤང་ཕྱད་དཀའ་པ་ རྩིས་འདྲི་ཆམ་ཆད་དང་ ལྟ་གཉིས་མཚེ་འཇུ་སྤང་མ་
ལ་གཏོང་བྱ་མེད།

འཇུ་གཅིག་ མི་འབྲུ་བྱ་མ་དོ་ (མི་འབྲུ་འཇུ་བྱ་ག་)

1. རྩིས་ཆད་ མི་འབྲུ་བྱ་མ་དོ་ མིང་ཆ་སྤང་ལྟ་ རྩིས་མེད་སྤང་དོ་ བེ་བེ་མིང་
བྱ་རྩིས་སྤང་བཤུད་ བྱ་གཏོ་འབྲུ་བྱ་སྤང་བཞི་ རྩིས་ཉིན་སྤང་ལྟ་ རྩི་སྤང་
མི་འབྲུ་སྤང་བྱ་ག་ ཉིང་མེན་སྤང་བཞི་ བ་ག་ག་གཞིན་བྱ་སྤང་བཞི་ བག་

10. 11. 12. 13. 14. 15. 16. 17. 18. 19. 20. 21. 22. 23. 24. 25. 26. 27. 28. 29. 30. 31. 32. 33. 34. 35. 36. 37. 38. 39. 40. 41. 42. 43. 44. 45. 46. 47. 48. 49. 50. 51. 52. 53. 54. 55. 56. 57. 58. 59. 60. 61. 62. 63. 64. 65. 66. 67. 68. 69. 70. 71. 72. 73. 74. 75. 76. 77. 78. 79. 80. 81. 82. 83. 84. 85. 86. 87. 88. 89. 90. 91. 92. 93. 94. 95. 96. 97. 98. 99. 100. 101. 102. 103. 104. 105. 106. 107. 108. 109. 110. 111. 112. 113. 114. 115. 116. 117. 118. 119. 120. 121. 122. 123. 124. 125. 126. 127. 128. 129. 130. 131. 132. 133. 134. 135. 136. 137. 138. 139. 140. 141. 142. 143. 144. 145. 146. 147. 148. 149. 150. 151. 152. 153. 154. 155. 156. 157. 158. 159. 160. 161. 162. 163. 164. 165. 166. 167. 168. 169. 170. 171. 172. 173. 174. 175. 176. 177. 178. 179. 180. 181. 182. 183. 184. 185. 186. 187. 188. 189. 190. 191. 192. 193. 194. 195. 196. 197. 198. 199. 200. 201. 202. 203. 204. 205. 206. 207. 208. 209. 210. 211. 212. 213. 214. 215. 216. 217. 218. 219. 220. 221. 222. 223. 224. 225. 226. 227. 228. 229. 230. 231. 232. 233. 234. 235. 236. 237. 238. 239. 240. 241. 242. 243. 244. 245. 246. 247. 248. 249. 250. 251. 252. 253. 254. 255. 256. 257. 258. 259. 260. 261. 262. 263. 264. 265. 266. 267. 268. 269. 270. 271. 272. 273. 274. 275. 276. 277. 278. 279. 280. 281. 282. 283. 284. 285. 286. 287. 288. 289. 290. 291. 292. 293. 294. 295. 296. 297. 298. 299. 300. 301. 302. 303. 304. 305. 306. 307. 308. 309. 310. 311. 312. 313. 314. 315. 316. 317. 318. 319. 320. 321. 322. 323. 324. 325. 326. 327. 328. 329. 330. 331. 332. 333. 334. 335. 336. 337. 338. 339. 340. 341. 342. 343. 344. 345. 346. 347. 348. 349. 350. 351. 352. 353. 354. 355. 356. 357. 358. 359. 360. 361. 362. 363. 364. 365. 366. 367. 368. 369. 370. 371. 372. 373. 374. 375. 376. 377. 378. 379. 380. 381. 382. 383. 384. 385. 386. 387. 388. 389. 390. 391. 392. 393. 394. 395. 396. 397. 398. 399. 400. 401. 402. 403. 404. 405. 406. 407. 408. 409. 410. 411. 412. 413. 414. 415. 416. 417. 418. 419. 420. 421. 422. 423. 424. 425. 426. 427. 428. 429. 430. 431. 432. 433. 434. 435. 436. 437. 438. 439. 440. 441. 442. 443. 444. 445. 446. 447. 448. 449. 450. 451. 452. 453. 454. 455. 456. 457. 458. 459. 460. 461. 462. 463. 464. 465. 466. 467. 468. 469. 470. 471. 472. 473. 474. 475. 476. 477. 478. 479. 480. 481. 482. 483. 484. 485. 486. 487. 488. 489. 490. 491. 492. 493. 494. 495. 496. 497. 498. 499. 500. 501. 502. 503. 504. 505. 506. 507. 508. 509. 510. 511. 512. 513. 514. 515. 516. 517. 518. 519. 520. 521. 522. 523. 524. 525. 526. 527. 528. 529. 530. 531. 532. 533. 534. 535. 536. 537. 538. 539. 540. 541. 542. 543. 544. 545. 546. 547. 548. 549. 550. 551. 552. 553. 554. 555. 556. 557. 558. 559. 560. 561. 562. 563. 564. 565. 566. 567. 568. 569. 570. 571. 572. 573. 574. 575. 576. 577. 578. 579. 580. 581. 582. 583. 584. 585. 586. 587. 588. 589. 590. 591. 592. 593. 594. 595. 596. 597. 598. 599. 600. 601. 602. 603. 604. 605. 606. 607. 608. 609. 610. 611. 612. 613. 614. 615. 616. 617. 618. 619. 620. 621. 622. 623. 624. 625. 626. 627. 628. 629. 630. 631. 632. 633. 634. 635. 636. 637. 638. 639. 640. 641. 642. 643. 644. 645. 646. 647. 648. 649. 650. 651. 652. 653. 654. 655. 656. 657. 658. 659. 660. 661. 662. 663. 664. 665. 666. 667. 668. 669. 670. 671. 672. 673. 674. 675. 676. 677. 678. 679. 680. 681. 682. 683. 684. 685. 686. 687. 688. 689. 690. 691. 692. 693. 694. 695. 696. 697. 698. 699. 700. 701. 702. 703. 704. 705. 706. 707. 708. 709. 710. 711. 712. 713. 714. 715. 716. 717. 718. 719. 720. 721. 722. 723. 724. 725. 726. 727. 728. 729. 730. 731. 732. 733. 734. 735. 736. 737. 738. 739. 740. 741. 742. 743. 744. 745. 746. 747. 748. 749. 750. 751. 752. 753. 754. 755. 756. 757. 758. 759. 760. 761. 762. 763. 764. 765. 766. 767. 768. 769. 770. 771. 772. 773. 774. 775. 776. 777. 778. 779. 780. 781. 782. 783. 784. 785. 786. 787. 788. 789. 790. 791. 792. 793. 794. 795. 796. 797. 798. 799. 800. 801. 802. 803. 804. 805. 806. 807. 808. 809. 810. 811. 812. 813. 814. 815. 816. 817. 818. 819. 820. 821. 822. 823. 824. 825. 826. 827. 828. 829. 830. 831. 832. 833. 834. 835. 836. 837. 838. 839. 840. 841. 842. 843. 844. 845. 8

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।
नमः शिवाय ॥

[illegible][illegible][illegible]

5. བྱུང་བྱུང་བྱུང་ཅུང་། མི་མ་ཅི་ལྟར་འཁུལ་ནས་ན་བ་ ཡང་ན་མི་མ་ན་ཅུང་།
བྱུང་འཁུལ་བྱུང་བ་ མི་ཅི་ཁྱེད་ལྟར་ནལ་པ་ཅུང་པ་མེད་པ་ལྟ།

— 204 —

- [illegible]

[illegible]

1. ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

3. 1951. 1952. 4. 3. 1953. 1954. 1955. 1956. 1957. 1958. 1959. 1960. 1961. 1962. 1963. 1964. 1965. 1966. 1967. 1968. 1969. 1970. 1971. 1972. 1973. 1974. 1975. 1976. 1977. 1978. 1979. 1980. 1981. 1982. 1983. 1984. 1985. 1986. 1987. 1988. 1989. 1990. 1991. 1992. 1993. 1994. 1995. 1996. 1997. 1998. 1999. 2000. 2001. 2002. 2003. 2004. 2005. 2006. 2007. 2008. 2009. 2010. 2011. 2012. 2013. 2014. 2015. 2016. 2017. 2018. 2019. 2020. 2021. 2022. 2023. 2024. 2025. 2026. 2027. 2028. 2029. 2030. 2031. 2032. 2033. 2034. 2035. 2036. 2037. 2038. 2039. 2040. 2041. 2042. 2043. 2044. 2045. 2046. 2047. 2048. 2049. 2050. 2051. 2052. 2053. 2054. 2055. 2056. 2057. 2058. 2059. 2060. 2061. 2062. 2063. 2064. 2065. 2066. 2067. 2068. 2069. 2070. 2071. 2072. 2073. 2074. 2075. 2076. 2077. 2078. 2079. 2080. 2081. 2082. 2083. 2084. 2085. 2086. 2087. 2088. 2089. 2090. 2091. 2092. 2093. 2094. 2095. 2096. 2097. 2098. 2099. 2100. 2101. 2102. 2103. 2104. 2105. 2106. 2107. 2108. 2109. 2110. 2111. 2112. 2113. 2114. 2115. 2116. 2117. 2118. 2119. 2120. 2121. 2122. 2123. 2124. 2125. 2126. 2127. 2128. 2129. 2130. 2131. 2132. 2133. 2134. 2135. 2136. 2137. 2138. 2139. 2140. 2141. 2142. 2143. 2144. 2145. 2146. 2147. 2148. 2149. 2150. 2151. 2152. 2153. 2154. 2155. 2156. 2157. 2158. 2159. 2160. 2161. 2162. 2163. 2164. 2165. 2166. 2167. 2168. 2169. 2170. 2171. 2172. 2173. 2174. 2175. 2176. 2177. 2178. 2179. 2180. 2181. 2182. 2183. 2184. 2185. 2186. 2187. 2188. 2189. 2190. 2191. 2192. 2193. 2194. 2195. 2196. 2197. 2198. 2199. 2200. 2201. 2202. 2203. 2204. 2205. 2206. 2207. 2208. 2209. 2210. 2211. 2212. 2213. 2214. 2215. 2216. 2217. 2218. 2219. 2220. 2221. 2222. 2223. 2224. 2225. 2226. 2227. 2228. 2229. 2230. 2231. 2232. 2233. 2234. 2235. 2236. 2237. 2238. 2239. 2240. 2241. 2242. 2243. 2244. 2245. 2246. 2247. 2248. 2249. 2250. 2251. 2252. 2253. 2254. 2255. 2256. 2257. 2258. 2259. 2260. 2261. 2262. 2263. 2264. 2265. 2266. 2267. 2268. 2269. 2270. 2271. 2272. 2273. 2274. 2275. 2276. 2277. 2278. 2279. 2280. 2281. 2282. 2283. 2284. 2285. 2286. 2287. 2288. 2289. 2290. 2291. 2292. 2293. 2294. 2295. 2296. 2297. 2298. 2299. 2300. 2301. 2302. 2303. 2304. 2305. 2306. 2307. 2308. 2309. 2310. 2311. 2312. 2313. 2314. 2315. 2316. 2317. 2318. 2319. 2320. 2321. 2322. 2323. 2324. 2325. 2326. 2327. 2328. 2329. 2330. 2331. 2332. 2333. 2334. 2335. 2336. 2337. 2338. 2339. 2340. 2341. 2342. 2343. 2344. 2345. 2346. 2347. 2348. 2349. 2350. 2351. 2352. 2353. 2354. 2355. 2356. 2357. 2358. 2359. 2360. 2361. 2362. 2363. 2364. 2365. 2366. 2367. 2368. 2369. 2370. 2371. 2372. 2373. 2374. 2375. 2376. 2377. 2378. 2379. 2380. 2381. 2382. 2383. 2384. 2385. 2386. 2387. 2388. 2389. 2390. 2391. 2392. 2393. 2394. 2395. 2396. 2397. 2398. 2399. 2400. 2401. 2402. 2403. 2404. 2405. 2406. 2407. 2408. 2409. 2410. 2411. 2412. 2413. 2414. 2415. 2416. 2417. 2418. 2419. 2420. 2421. 2422. 2423. 2424. 2425. 2426. 2427. 2428. 2429. 2430. 2431. 2432. 2433. 2434. 2435. 2436. 2437. 2438. 2439. 2440. 2441. 2442. 2443. 2444. 2445. 2446. 2447. 2448. 2449. 2450. 2451. 2452. 2453. 2454. 2455. 2456. 2457. 2458. 2459. 2460. 2461. 2462. 2463. 2464. 2465. 2466. 2467. 2468. 2469. 2470. 2471. 2472. 2473. 2474. 2475. 2476. 2477. 2478. 2479. 2480. 2481. 2482. 2483. 2484. 2485. 2486. 2487. 2488. 2489. 2490. 2491. 2492. 2493. 2494. 2495. 2496. 2497. 2498. 2499. 2500. 2501. 2502. 2503. 2504. 2505. 2506. 2507. 2508. 2509. 2510. 2511. 2512. 2513. 2514. 2515. 2516. 2517. 2518. 2519. 2520. 2521. 2522. 2523. 2524. 2525. 2526. 2527. 2528. 2529. 2530. 2531. 2532. 2533. 2534. 2535. 2536. 2537. 2538. 2539. 2540. 2541. 2542. 2543. 2544. 2545. 2546. 2547. 2548. 2549. 2550. 2551. 2552. 2553. 2554. 2555. 2556. 2557. 2558. 2559. 2560. 2561. 2562. 2563. 2564. 2565. 2566. 2567. 2568. 2569. 2570. 2571. 2572. 2573. 2574. 2575. 2576. 2577. 2578. 2579. 2580. 2581. 2582. 2583. 2584. 2585. 2586. 2587. 2588. 2589. 2590. 2591. 2592. 2593. 2594. 2595. 2596. 2597. 2598. 2599. 2600. 2601. 2602. 2603. 2604. 2605. 2606. 2607. 2608. 2609. 2610. 2611. 2612. 2613. 2614. 2615. 2616. 2617. 2618. 2619. 2620. 2621. 2622. 2623. 2624. 2625. 2626. 2627. 2628. 2629. 2630. 2631.

- [illegible]

ཉིད་གཅིག་ སང་ལྔ་ཉིད་གསུམ།

- [illegible]

2. 3. 4. 5. 6. 7. 8. 9. 10. 11. 12. 13. 14. 15. 16. 17. 18. 19. 20. 21. 22. 23. 24. 25. 26. 27. 28. 29. 30. 31. 32. 33. 34. 35. 36. 37. 38. 39. 40. 41. 42. 43. 44. 45. 46. 47. 48. 49. 50. 51. 52. 53. 54. 55. 56. 57. 58. 59. 60. 61. 62. 63. 64. 65. 66. 67. 68. 69. 70. 71. 72. 73. 74. 75. 76. 77. 78. 79. 80. 81. 82. 83. 84. 85. 86. 87. 88. 89. 90. 91. 92. 93. 94. 95. 96. 97. 98. 99. 100. 101. 102. 103. 104. 105. 106. 107. 108. 109. 110. 111. 112. 113. 114. 115. 116. 117. 118. 119. 120. 121. 122. 123. 124. 125. 126. 127. 128. 129. 130. 131. 132. 133. 134. 135. 136. 137. 138. 139. 140. 141. 142. 143. 144. 145. 146. 147. 148. 149. 150. 151. 152. 153. 154. 155. 156. 157. 158. 159. 160. 161. 162. 163. 164. 165. 166. 167. 168. 169. 170. 171. 172. 173. 174. 175. 176. 177. 178. 179. 180. 181. 182. 183. 184. 185. 186. 187. 188. 189. 190. 191. 192. 193. 194. 195. 196. 197. 198. 199. 200. 201. 202. 203. 204. 205. 206. 207. 208. 209. 210. 211. 212. 213. 214. 215. 216. 217. 218. 219. 220. 221. 222. 223. 224. 225. 226. 227. 228. 229. 230. 231. 232. 233. 234. 235. 236. 237. 238. 239. 240. 241. 242. 243. 244. 245. 246. 247. 248. 249. 250. 251. 252. 253. 254. 255. 256. 257. 258. 259. 260. 261. 262. 263. 264. 265. 266. 267. 268. 269. 270. 271. 272. 273. 274. 275. 276. 277. 278. 279. 280. 281. 282. 283. 284. 285. 286. 287. 288. 289. 290. 291. 292. 293. 294. 295. 296. 297. 298. 299. 300. 301. 302. 303. 304. 305. 306. 307. 308. 309. 310. 311. 312. 313. 314. 315. 316. 317. 318. 319. 320. 321. 322. 323. 324. 325. 326. 327. 328. 329. 330. 331. 332. 333. 334. 335. 336. 337. 338. 339. 340. 341. 342. 343. 344. 345. 346. 347. 348. 349. 350. 351. 352. 353. 354. 355. 356. 357. 358. 359. 360. 361. 362. 363. 364. 365. 366. 367. 368. 369. 370. 371. 372. 373. 374. 375. 376. 377. 378. 379. 380. 381. 382. 383. 384. 385. 386. 387. 388. 389. 390. 391. 392. 393. 394. 395. 396. 397. 398. 399. 400. 401. 402. 403. 404. 405. 406. 407. 408. 409. 410. 411. 412. 413. 414. 415. 416. 417. 418. 419. 420. 421. 422. 423. 424. 425. 426. 427. 428. 429. 430. 431. 432. 433. 434. 435. 436. 437. 438. 439. 440. 441. 442. 443. 444. 445. 446. 447. 448. 449. 450. 451. 452. 453. 454. 455. 456. 457. 458. 459. 460. 461. 462. 463. 464. 465. 466. 467. 468. 469. 470. 471. 472. 473. 474. 475. 476. 477. 478. 479. 480. 481. 482. 483. 484. 485. 486. 487. 488. 489. 490. 491. 492. 493. 494. 495. 496. 497. 498. 499. 500. 501. 502. 503. 504. 505. 506. 507. 508. 509. 510. 511. 512. 513. 514. 515. 516. 517. 518. 519. 520. 521. 522. 523. 524. 525. 526. 527. 528. 529. 530. 531. 532. 533. 534. 535. 536. 537. 538. 539. 540. 541. 542. 543. 544. 545. 546. 547. 548. 549. 550. 551. 552. 553. 554. 555. 556. 557. 558. 559. 560. 561. 562. 563. 564. 565. 566. 567. 568. 569. 570. 571. 572. 573. 574. 575. 576. 577. 578. 579. 580. 581. 582. 583. 584. 585. 586. 587. 588. 589. 590. 591. 592. 593. 594. 595. 596. 597. 598. 599. 600. 601. 602. 603. 604. 605. 606. 607. 608. 609. 610. 611. 612. 613. 614. 615. 616. 617. 618. 619. 620. 621. 622. 623. 624. 625. 626. 627. 628. 629. 630. 631. 632. 633. 634. 635. 636. 637. 638. 639. 640. 641. 642. 643. 644. 645. 646. 647. 648. 649. 650. 651. 652. 653. 654. 655. 656. 657. 658. 659. 660. 661. 662. 663. 664. 665. 666. 667. 668. 669. 670. 671. 672. 673. 674. 675. 676. 677. 678. 679. 680. 681. 682. 683. 684. 685. 686. 687. 688. 689. 690. 691. 692. 693. 694. 695. 696. 697. 698. 699. 700. 701. 702. 703. 704. 705. 706. 707. 708. 709. 710. 711. 712. 713. 714. 715. 716. 717. 718. 719. 720. 721. 722. 723. 724. 725. 726. 727. 728. 729. 730. 731. 732. 733. 734. 735. 736. 737. 738. 739. 740. 741. 742. 743. 744. 745. 746. 747. 748. 749. 750. 751. 752. 753. 754. 755. 756. 757. 758. 759. 760. 761. 762. 763. 764. 765. 766. 767. 768. 769. 770. 771. 772. 773. 774. 775. 776. 777. 778. 779. 780. 781. 782. 783. 784. 785. 786. 787. 788. 789. 790. 791. 792. 793. 794. 795. 796. 797. 798. 799. 800. 801. 802. 803. 804. 805. 806. 807. 808. 809. 810. 811. 812. 813. 814. 815. 816. 817. 818. 819. 820. 821. 822. 823. 824. 825. 826. 827. 828. 829. 830. 831. 832. 833. 834. 835. 836. 837. 838. 839.

ཉེར་བཞེ་ གསལ་བྱེད་ལྟར་རྒྱུ།

- ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

— 211 —

ནད་སྒྲིལ་པ་པར།

ཉེར་ཁྲི་གསུམ་མདོག་ཁྲི་བ།

- [illegible]

ཉེར་རྒྱལ་ བཞེར་བྱ་བ་བྱད་པ།

- [illegible]

4. གཅི་བཅོས་ གཅིན་པ་བཙས་ཉལ་དམ་ཆའི་ནད་ལ་ཕན།
5. བེད་ཚུད་ཐེད་ལམ་ ཆ་བསར་ནས་གཅིན་པ་ཉལ་བ་ དབར་ཉལ་བ་ མེག་
པར་དང་གང་འཕོལ་སྤྲེལ་བ་ གཞུར་པ་ལྷ་བ་མེར་ལ་ཕན།

ཉེར་བཟུན་ གཞེར་ཅི་ (གཞེར་ཁྱེར་)

1. ཟུར་ཅད་ གོང་གསལ་གྱི་གཞེར་མདོག་ཁྱེར་བའི་ཟུར་བའི་ཉལ་དྲ་མ་ཅི་ཁྱེར་བའི་
ཟུར་བ་བཟུན་པ་གཞེར་ཅི་ཟུར་བ་ཡིན།
2. རང་བཞིན་ གཞེར་ཁྱེར་ཅང་བཟི་བྱས་པ་ཉལ་ལ་ཕན།
3. ཟུན་ཅད་ ཟུན་རེར་ 1.3ཁྱེ་ (གཞེར་རྩལ་གྱི་དང་མ་ཚུ་རྩལ་གྱི་)རྩེ་མཐའ་...
འབྲལ་དང་ ཡང་ན་ཉིན་རྩེ་མཐའ་གཅིག་ནས་གཉིས་ལར་གཏོང་གྱ།
4. གཅི་བཅོས་ ཟུ་མའི་ན་ཆུག་གཅིག་ཅིང་བཤལ་བཤལ་གཅིད།
5. བེད་ཚུད་ཐེད་ལམ་ ཉི་ཆས་མི་འཇུ་བར་མི་བ་ཟུ་མར་ན་ཆུག་གཏོང་བ་ ཟུ་
མདོག་མ་མེག་ལར་བཤལ་བའམ་ བེ་ཟུ་བས་དམར་མེར་བཤལ་བ་མེར་ལ་ཕན།

ཉེར་བཟུན་ གཞེར་མདོག་བཅུ་གཅིག་།

1. ཟུར་ཅད་ གུ་ཟུ་མ་གང་ཟང་ཁྱེ་ གར་ནག་ལུ་བཟུག་ཟུ་མ་གང་ མི...
འབྲེ་ཟང་བཟུན་ ཟུག་ཟུན་ཁན་དྲ་ཟང་ཁྱེ་ ཟང་དཀར་ཟང་བཟུན་ཞི་ཁྱེ་...
གཞེར་གྱི་མེ་ཉིག་ཟང་བཞི་ བར་བ་ཏ་ཟང་བཟུན་ ཟུ་ཏང་ཀ་ཟང་བཟུན་...
མི་བའི་མ་ཉིག་ཟུ་མ་དྲི་ ཟུན་ཅིན་ཟང་བཞི་ ཟུ་ཅི་ཟུར་ཁྱེ་བཅས་གད་གཅང་...
ཟུར་ནས་ཞིབ་བཏར་ཟུ་རྩལ་གང་དྲུང་བཟི་གྱ།
2. རང་བཞིན་ གཞེར་མདོག་བཅུ་གཅིག་བཟི་དང་བཅས་གཉིས་འབྲེ།
3. ཟུན་ཅད་ ཟུན་རེར་ 1ཁྱེ་ (རྩལ་གྱི་)རྩེ་མཐའ་འབྲལ་དང་ཉིན་རྩེ་མཐའ་...
གཉིས་ནས་གཞུམ་ལར་གཏོང་གྱ།

1129

- ५७

ལོ་གཅིག་ བཅའ་ཁྲིམ་པའི་ཏཱ་(ཏཱ་བཙུན་པའི་ཏཱ་)

- [illegible]

- [illegible]

- [illegible]

4 . གཙེ་པཅེས་ རྩོ་གཙེང་ནད་དང་རྩོ་ནག་སྐྱེམ་པར་བྱེད།

5 . བེད་རྩྱད་བྱེད་ལམ་ ཅད་མཚུག་རྩོ་བར་བབས་ནས་རྩོ་བར་ནག་བསའ་བ་.....
རྩོ་གྲག་རྩེས་ལུད་པ་ཉ་མེག་ལྷན་ལྷུ་བ་མེབ་མེབ་ལངས་པ་ ཡང་ན་གྱེ་ཀྱལ་ནག་
འདྲ་བ་དོན་པ་སྟེ་དང་ དེ་མེན་བང་ཁོག་ནང་གི་ནག་ཁག་སྐྱེམ་བའམ་ཡང་ན་
ལྷན་འདྲེན་པ་བྱེད།

ས་པཅད་ཉིར་བྱག་ ཉ་སྒྲི

དང་པོ་ ཉིང་ལེན་བབྱད་པ་(ལྷ་བྱེ་སྐྱེན་)

1 . ལྷན་ཅད་ ཉིང་ལེན་སྤང་ལྷ་ བོང་དཀར་སྤང་བཞེ་བར་སྐྱེམ་བའེ་ཁ་བར་...
ལྷ་མང་ཞོ་ལྷ་ ལྷན་ཀྱམ་སྤང་གསུམ་ མ་ཅི་ཞོ་དོ་ ལྷལ་གྱི་སྤང་གང་ཞོ་ལྷ་
ཤུད་གྱི་སྤང་དོ་ ཏ་ཏ་སྤང་དོ་ཞོ་ལྷ་པཅས་ལྷན་བ་ཞོ་བ་བཟའ་བྱེ་རིམ་གང་ཏུང་
བཟོ་བྱ།

2 . ཏང་བཞེན་ ཉིང་ལེན་བབྱད་པ་བཟེ་མེད་ཅང་བམེལ་བ།

3 . ལྷན་ཅད་ ལྷན་རེར་སྐར་གསུམ་རེ་ཉིན་རེ་བེངས་གཉིས་ནས་གསུམ་བར་གཏོང་
བྱ།

4 . གཙེ་པཅེས་ ལྷས་པེ་རྩོ་ཅད་ནད་ལ་ལན་པ་ཡིན།

5 . བེད་རྩྱད་བྱེད་ལམ་ རྩོ་བབྱབ་པ་ ལུད་པེ་ནང་ཁག་དོན་པ་ ཅ་བ་.....
ལྷས་པ་སྟེ་ལ་ཡིན།

ས་པཅད་ཉིར་བྱག་ མ་སྒྲི

དང་པོ་ མ་ཏུའེ་ཅིག་ཐང།

1 . ལྷན་ཅད་ མ་ཏུ་ར་ཏུས་ཁོག་མེད་པ་སྐར་གསུམ་ཏུ་བ་ཅམ་རྩེད་རྩེས་བང་བཟོ་བྱ།

2 . ཏང་བཞེན་ མ་ཏུའེ་ཅིག་ཐང་སྐན་འདྲོ་སྐྱེམས་པ་ཡིན།

3. ལྷན་ཆད་ ལྷན་རེར་(ཞེ་གང་)རེ་བའ་སྒྲིལ་ནས་སྒྲུབ་ས་འབྲུལ་དང་ ཡང་
ན་ཉིན་རེ་བའ་ས་གཅིག་ནས་གཉིས་བར་གཏོང་གྱུ།

4. གཙེ་བཙེས་ སྒྲིལ་མཁུས་པའི་ནད་སྒྲིལ་བའ་ས་བཟུང་གཙེ་ད།

5. བེད་ལྷོད་བེད་ལལ་ རྒྱུ་མཁུས་སྒྲིལ་ལྷན་པའི་ནད་དང་ ལུས་པའི་ནད་...
ན་མས་སྒྲིལ་བ་དང་ ལུས་ཁམས་སྒྲིལ་བར་བེད་པ་མ་ཟད་ ཏུག་ནད་དང་...
སྒྲིལ་བཟུང་བཟུང་བ་སྒྲིལ་ལ་ཡན།

གཉིས་པ་ མ་ཏུ་བཏུན་པ།

1. ལྷོད་ཆད་ མ་ཏུ་ར་རུས་ཁྱོག་མེད་པ་གྱུ་མ་གང་སྒྲིལ་ སྒྲིལ་གྱི་སྒྲིལ་བཞི་...
གཞེར་གྱི་མེ་རྒྱུ་སྒྲིལ་ རྒྱུ་སྒྲིལ་ཅེ་བ་གད་གཅང་བུས་པ་སྒྲིལ་བཟུང་...
ན་གྱི་གྱི་སར་སྒྲིལ་ བེ་བེ་ལེང་སྒྲིལ་ ཀྱ་ཀྱ་ལ་སྒྲིལ་ བཙེས་གད་གཅང་
ལྷོད་ནས་ལྷོད་རེའ་གང་རུང་བཟུང་གྱུ།

2. རང་བཞིན་ མ་ཏུ་བཏུན་པ་ཅང་ཟད་བསྒྲིལ་བ་ཡིན།

3. ལྷན་ཆད་ ལྷན་རེར་1ཁེ་(རེའ་ལྷོ)རེ་ཉིན་རེ་བའ་ས་གཅིག་ནས་གཉིས་བར་
གཏོང་།

4. གཙེ་བཙེས་ མཆེར་པ་གསེ་ཞིང་སྒྲིལ་གཞེར་འཆེམས་པ་ཡིན།

5. བེད་ལྷོད་བེད་ལལ་ མཆེར་པ་ཆེན་པོ་གྱུས་པ་ མཆེར་པའི་སྒྲིལ་ལ་ན་ལྷོག་
གཏོང་བ་ ཁྱོག་པ་སྒྲིལ་བཟུངས་བེད་པ་ དབུར་བདེབས་པ་ གཏོང་དང་
མཆེ་རྒྱུ་དམར་སྒྲིལ་ཆར་པ་ མཆེར་པ་སྒྲིལ་གྱི་པ་སྒྲིལ་ལ་ཡན་གྱི་རེད།

གསུམ་པ་ མ་ཏུ་བཏུན་པ།

1. ལྷོད་ཆད་ མ་ཏུ་གྱུ་མ་དོ་སྒྲིལ་ ལྷོད་ཀྱིས་གྱུ་མ་གང་སྒྲིལ་ ལྷོག་སྒྲིལ་
སྒྲིལ་གསུམ་ བཟུང་གྱིན་ཁན་དུ་སྒྲིལ་ ཉིག་ཏུ་གྱུ་མ་གང་ མཁུལ་ཞེ་དཀར་

[illegible][illegible]

3. ཡུན་ཅད་ ཡུན་རིམ་ 1.4 ཁེ་ (རིམ་བྱ་) རྟེན་རྟེན་རྟེན་པ་གཉིས་ནས་གསུམ་
བར་བྱེད་ལྟེ།

4. གཅི་བཅས་ སྒྲིང་ཅེ་ནད་གཞི་མེད་མེད་གཅིན་པ་འབྲེལ།

5. བེད་ལྷན་ལྷན་ལམ་ སྒྲིང་ལྷན་ནད་གཞི་མེད་པ་མི་བདེ་བ་ སྒྲིང་ཁྲ་དཔྱེན་
པ་ སྒྲིང་བཟངས་པ་ ཅིངས་གཞིར་བཟུབ་པ་ ཁོག་པ་འདར་བ་ གཉིད་
ཅེད་པ་ གཅིན་པ་སྒྲིང་པ་ ཀྱང་འབྲེལ་གདོང་མེད་སྒྲིངས་པ་ སྒྲིང་ཅེ་བཟུང་
པ་ལ་འཇུ།

བཟུ་བ་ མ་གཏུ་བཟུ་གཅིག་ (བདུད་ཅི་བཟུ་གཅིག་)

1. སྒྲིང་ཅད་ མཐ་ནག་བྱ་མ་གཏུ་ ར་ཉི་བྱ་བར་མེད་པ་ཕྱང་བཞི་ སྒྲིང་ལ་
གྲུས་འདྲིས་མ་ཕྱང་བདུན་ ར་གང་མ་དྲི་མེད་པ་ཕྱང་བཞི་ སྒྲིང་ལ་
ཕྱང་ལྷ་ རྟེན་ཕྱང་བཟུན་ མ་རྟེན་ཕྱང་ཁོག་མེད་པ་བྱ་མ་དྲི་ ན་གཞི་མཐ་
ཕྱང་བྱ་ག་ ཅིང་ཞི་ཅེ་བཟུང་བྱ་མ་དྲི་ ཕྱིང་ལྷ་གཉིས་རྟེན་བྱ་མ་གཏུ་ཕྱང་བཟུན་
མ་རྟེན་མ་གཏུ་ཕྱང་ལྷ་བཅས་གདོང་གཅིང་ཞིང་བཟུང་ཕྱི་རིམ་གང་ཕྱང་བཞི་ལྟེ།

2. རྟེན་པ་ལྷན་ མ་གཏུ་བཟུ་གཅིག་སྒྲིང་འདི་སྒྲིངས་པ་འཇུ།

3. ཡུན་ཅད་ ཡུན་རིམ་ཀླར་གསུམ་ (རིམ་བྱ་) རྟེན་རྟེན་རྟེན་པ་གཉིས་ནས་་་་་་
གཉིས་བར་གཉིད་ལྟེ།

4. གཅི་བཅས་ བད་ལྷན་མགོ་ཕྱང་ཁོག་པ་མེད་ནད་ལ་འཇུ།

5. བེད་ལྷན་ལྷན་ལམ་ སྒྲིང་ནད་གཞི་མེད་ཕྱང་ལྷ་གཞིར་བཟུང་བ་དང་ མགོ་ཕྱ་་་
འཁོར་བ་ དེ་མེན་བད་ཁག་ནད་གཞི་ཕྱང་ཁོག་ཅེ་ཅེ་ཅེ་སྒྲིང་ལངས་པ་མེད་ལ་
འཇུ་ག་རྟེ།

བཟུ་གཅིག་ མ་གཏུ་བཅེ་ལ།

འདྲ་གཏོང་གྲུ།

4. གཙོ་བོའི་ས་ ཅེ་དཀར་ནང་དང་ཐུག་ཁག་འདྲེས་པར་པུ།

5. བེད་ཕྱོད་ཕྱོད་ལམ་ ཐུག་པ་དང་བུལ་ས་པའི་ནང་གི་ས་པག་ཕྱོད་པ་ ཡན་
ལག་ཐུར་པ་ ཆོར་བ་ཉམས་པ་ གཞིན་ཕྱིད་འབྲལ་ཕྱོད་ཅིང་པ་ ཕྱག་ཅན་
ཐུང་ཕྱོད་ནས་ཕྱོད་པ་ཆར་པ་དང་ ད་ཅིན་ཐུག་ཐུང་དང་ཐུང་ཆད་སྤེལ་པ་...
པུ།

འཕྲུ་འཕྲུ་ ས་གར་ཉིར་འཕྲུ།

1. ཐུར་ཆད་ ཡར་ནག་དང་ ས་གར་ གི་ཕྱོད་ཅང་ཉིར་གཅིག་པ་ཕྱོད་པ་ལྟ་པ་ལྟ་...
ཐུ་ཕྱོད་པའི་ཅིང་པ་ཕྱང་པའི་ ཕྱོང་ཞི་གི་ཕྱོད་པའི་ས་ཕྱང་ཐུ་ ཕྱོང་ལྟ་...
ཕྱོད་པ་ལྟ་ ཐུག་དཀར་ཕྱང་ཐུ་ ཕྱོད་ཕྱང་འབྱུང་ ས་ཕྱོད་པ་ལྟ་ཅིང་པ་
ཕྱོད་པ་དོ་ ཉི་ག་གི་ས་ཕྱང་ཐུ་ ཐུ་ཕྱོད་པའི་ཐུ་ཐུ་ ས་ཕྱོད་པ་ལྟ་...
གི་ཕྱོད་པ་འབྱུང་ ཕྱལ་ནག་ཕྱང་ཐུ་ ཕྱར་ཀྱམ་ཕྱོད་པ་ལྟ་ ཕྱོད་པ་ཕྱོད་པ་...
གར་ ཕྱང་ཐུ་ཕྱོད་པ་ཕྱོད་པ་ལྟ་ ཕྱང་ཕྱོད་པ་ལྟ་ གཞིན་ཕྱོད་དཀར་
པ་པ་ཕྱོད་པ་ཕྱོད་པ་ལྟ་ གཞིན་ཕྱོད་ནག་པ་ཕྱོད་པ་ཕྱོད་པ་ཕྱོད་པ་...
ཐུ་ ཕྱོད་པ་ཕྱོད་པ་ལྟ་ ཕྱོད་པ་ཕྱོད་པ་ལྟ་ ཕྱོད་པ་ཕྱོད་པ་ལྟ་...
ཉི་མེད་ཕྱོད་པ་ལྟ་ འབྱུང་གི་ཕྱོད་པའི་ཕྱོད་པ་ ཐུ་ཕྱོད་པ་ལྟ་པའི་
གར་གཅིང་ཕྱོད་པ་ཕྱོད་པ་ལྟ་པའི་ཕྱོད་པ་ལྟ་པའི་ཕྱོད་པ་ལྟ་པའི་ཕྱོད་པ་ལྟ་

2. འདྲུ་འཕྲུ་ ས་གར་ཉིར་འཕྲུ་འཕྲུ་ཕྱང་པའི་ཕྱོད་པའི་ཕྱོད་པའི་

3. ཕྱོད་ཆད་ ཕྱོད་པའི་ 0.9འི་(རིམ་ཅེ་)རྩི་ཉིན་རྩི་ཕྱང་ས་གཅིག་ནས་གཉིས་
འདྲུ་གཏོང།

4. གཙོ་བོའི་ས་ ཐུང་འཕྲུ་ས་ཐུག་གི་དང་གཙོ་བོ་ཅིང་ཐུང་ཕྱོད་པའི་

5. བེད་ཕྱོད་ཕྱོད་ལམ་ ཐུག་གི་དང་གིས་མགོ་གཅིར་འབྱུང་པ་ མགོ་ཕྱོད་པའི་

मकं. ॥ ५५. ॥

- 227 -

संज्ञा-संज्ञा

འཕྲུལ་ མ་གྲ་མཉམ་བཞེས།

- [illegible]

2. རང་བཞིན་ མ་གྱི་མཉམ་བསྐྱེས་ཅུང་ཟད་བཞིལ་བ་ཡིན།

3. ཡུན་ཅིང་ ཡུན་རིམ་ 1-9ཁེ་ (མར་པུ་དྲ་རིམ་གྱི་དང་མ་གྱུར་རིམ་གྱི་) རྒྱ་
ཉིན་རྒྱ་མཚན་གྱི་མཚན་གྱི་མཚན་པར་གྱི་དྲུག་

4. བཅོམ་བཅོམ་མ་ནད་རྒྱུ་ཆའམ་ནད་དྲ་མའམ་ནད་མེད།

5. བྱ་རྒྱུད་ལྷན་པའ་ མི་ནད་རྒྱུད་ཆ་བས་གི་རྒྱུད་གཞིར་བ་ དཔྱི་གྲོང་རྩམ་
 ཆ་ག་ན་བ་ རྒྱ་རྒྱུད་གཞིར་བ་ སྐ་མཆན་བཀུར་བ་ ཕྱིར་ག་གཞིར་བ་ཨྲ་
 ཡ་པཏ།

འཕྲུ་འདུན་ ས་ཁྱི་མཉེན་མ་འཕྲིན།

- [illegible]

- 2 . རྒྱ་བཞུགས་ མ་འོངས་ཀྱི་མ་དགེ་ས་པལ་མེད་པའི་ཁྲི་རྩ་ཉེ་མས།

३. अथर्वः अथर्वस्य १.५० (अथर्वस्य अथर्वस्य अथर्वस्य) अथर्वस्य
अथर्वस्य अथर्वस्य अथर्वस्य अथर्वस्य

4. གཅི་བཅིས་ སྐུ་མཆོའི་ཉན་དང་ཚུས་པ་འཛེམས་པར་བྱ།

5. བྱ་རྒྱུ་བྱ་ལམ་ མེ་བྱ་དང་མཆོད་པའི་ནད་གིས་རྒྱ་ཆས་མ་འཛུགས་ བྱས་
བྱ་དང་བྱ་ལམ་ བྱ་ག་ཞེས་པ་ མཆོད་རྒྱུ་དང་པ་ མཆོད་རྒྱུ་ན་པ་ ་་
མཆོག་པ་མཆོག་དཔལ་པ་མཆོག་པ་མཆོག་

བཙེ་བཟུད་ མ་ཐུག་བཟུད་དུ།

- [illegible]

བཅུ་དགུ་ ཨ་གྲོང་བཟུང་བ།

१. छत्रं चतुर्भुजं शङ्खचक्रधरं ।
 वामहस्तं धारयन् नमोऽस्तुते ॥

2. རྩ་མོན་གྱི་རྒྱུ་བཟུང་བ་སྤྲོད་པ་ལྷན་པ་ཡིན།
3. རྩ་མོན་གྱི་རྒྱུ་བཟུང་བ་སྤྲོད་པ་ལྷན་པ་ཡིན།
4. རྩ་མོན་གྱི་རྒྱུ་བཟུང་བ་སྤྲོད་པ་ལྷན་པ་ཡིན།
5. རྩ་མོན་གྱི་རྒྱུ་བཟུང་བ་སྤྲོད་པ་ལྷན་པ་ཡིན།

ॐ श्री गुरुभ्यो नमः

- [illegible]

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

- རྒྱལ་ཆེད་ རྒྱལ་ཆེས་དམར་པོ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ རྒྱལ་ཆེ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་
གད་གཅང་རྒྱལ་ཉམས་ཞབ་བཏར་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་
• རང་བཞིན་ རྒྱལ་ཆེས་བཞི་མེད་རང་བཞིན་རྒྱལ་ཆེས་བཞི་མེད་
• རྒྱལ་ཆེད་ རྒྱལ་རྒྱལ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་
- 230

5. བད་ཐུང་ཐུང་ལམ་ སོ་བ་དང་སྤྱ་སྤྱ་སྤྱ་མ་བཅུངས་ཐུང་བ་ ཉ་ཆ་ག་གཉིད་
བ་ བཅོག་པ་བཅས་དཀར་བ་སོ་ལ་མ་ན།

[illegible]

5. དེ་ལྟར་བྱ་བ་ལ་ མཉམ་ཅིག་པ་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་ཉམ་ན་མཉམ་པ་དང་པ་ ལྟར་ལྟར་
མཉམ་དེ་མཉམ་པ་མཉམ་པ་དང་།

[illegible]

ཏི་ ཏྲང་གི་ཐལ་བ་ཤང་གསུམ་ སྤྱི་ཏྲུ་ཡག་གིས་ཤང་བཞི་ མ་མེན་འཁུལ་མེད་
 ཤང་བཞི་ གཤམ་མེད་ཀྱི་ཁ་ཡག་གིས་ཤང་གསུམ་ཞི་ལྟ་ མར་གད་འཁུལ་མེད་ཤང་
 ཏི་ མེན་ཏྲུ་ནི་མ་(ཆབ་ལ་ཁྱོ་རྒྱུ་ཡ་བཟུབ་ན་འབྲུག་)པད་མ་ར་ག་འཁུལ་མེད་...
 ཤང་ཏི་ ཐུ་ཁ་ར་ཀ་ནི་(ལྷག་)ཡན་ཤང་གང་ མ་ཏྲུ་ག་ཡག་གིས་ཤང་གསུམ་...
 ཉལ་ལྷང་ན་རབ་མེད་ན་མེག་པོ་པད་ར་ག་ཤང་ཏི་ སྤྱི་མཆལ་ཙོག་ལ་ལྷང་ཙམ་བརྟེན་
 བ་ཤང་ལྟ་ གངས་ཐུ་མི་མག་མེད་པ་ཡག་གིས་ཤང་གསུམ་ མན་རྩ་ར་ལྷག་ལྷག་
 གི་རྩ་ཙོལ་དབྱེད་པས་འདྲ་བ་ཤང་གསུམ་ རྟོ་ཁབ་ལན་འཁུལ་མེད་ཤང་གསུམ་ ཉལ་
 ཏི་ཤང་ཏི་ མཏྲང་ཙོ་དཀར་པོ་ཡག་གིས་ཤང་གསུམ་ མཏྲང་ཙོ་དམར་པོ་ཡག་...
 གིས་ཤང་གསུམ་ ཏི་ལྷང་ལྷུང་ལྷང་ལྷུང་གཟི་ནང་བཞིན་བཅག་པོ་ཡོད་པ་ཤང་གསུམ་
 མ་ལ་ཆ་བཅད་ཤང་ལྟ་ ལྷག་ཙོ་གང་འཆོག་རྩ་མེད་པ་དཀར་གྲང་གྲུ་མ་གང་ ལྷར་
 ལྷམ་ཡག་གིས་བྱ་མ་གང་ ལྷག་ལྷལ་ཤང་བཞི་ ཀ་ཀོ་ལའི་འབྲུ་གྲུ་ཤང་གསུམ་...
 ལ་ཉི་ཡག་གིས་ཤང་གསུམ་ རྩ་ཏྲུ་པར་མེད་པ་ཤང་གསུམ་ བོང་བ་དཀར་པོ་
 ཙོ་བ་མ་རྩལ་བ་ཤང་ལྟ་ བོང་བ་མེར་པོའི་ཙོ་བ་མ་རྩལ་ཤང་ལྟ་ དཔལ་པོ་དཀར་
 པོ་ལྷ་པར་བཟུང་བ་ཤང་ལྟ་ དཔལ་པོ་མེར་པོ་ལྷ་པར་བཟུང་བ་ཤང་ལྟ་ དཔལ་
 མེད་ལྷ་པར་བཟུང་བ་ཤང་ལྟ་ མ་མེད་མེར་པོ་ཤང་གསུམ་ མ་མེད་མེར་པོ་ཤང་
 ལྟ་ ཀོ་ལྷ་ལ་ལྷ་མེད་ཏྲུ་ག་བཏན་པོ་ལྷ་མ་གང་ཤང་ལྟ་ མ་པའི་ལྷ་ཏྲུ་མ་བཟུག་ཤང་
 གསུམ་ གཟུར་ཙོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་
 བ་ལྷ་ཉི་མེད་ཤང་ལྟ་ ལྷག་གི་ལྷ་རྩལ་བཟུང་ཤང་གསུམ་ ཉི་བའི་ཆལ་ལམ་ཁྲག་
 ཏྲུ་གང་ལྷང་ཤང་བཞི་ འཁྲང་གི་ལྷ་ཁྲག་ཤང་བཞི་ ཡངས་དཀར་འབྲུ་གྲུ་ཤང་...
 གསུམ་ཞི་ལྟ་ བད་གང་གི་འབྲུ་གྲུ་ཤང་གསུམ་ཞི་ལྟ་ ཟི་རྩ་དཀར་པོ་ཐལ་རྩ་མེད་
 བ་ཤང་བཞི་ ཟི་རྩ་ནག་པོ་ཐལ་རྩ་མེད་པ་ཤང་བཞི་ ལ་ལ་ལྷ་པོ་ཐལ་རྩ་མེད་པ་
 ཤང་གསུམ་ ཐལ་དཀར་རྩ་རྩ་ཤང་བཞི་ མ་མ་ར་རྩ་ཤང་བཞི་ ཏྲུ་ག་མེ་ལྷང་...
 ཤང་བཞི་ ཙན་དན་དཀར་པོ་རྩ་མ་ཡག་གིས་ཤང་བཟུད་ ཙན་དན་དམར་པོ་ལྷ་པོ་

— 233 —

གཙང་བུས་པ་ཤར་གསུམ་ མེད་མོད་པར་བྱན་ཐུས་དག་ཤར་ལེ་ གྱི་མུ་དཀར་...
 དེའི་མེ་རྟོག་ཤར་ལེ་ མུད་པལ་ཐུན་པོ་ཐུ་མེན་པའི་མོ་མ་དང་མེ་རྟོག་ཤར་ལེ་ རོམ་
 བའི་པར་བྱན་ཤར་ལེ་ རྒྱུར་པའི་པར་བྱན་ཤར་ལེ་ ཅུ་མའི་མོ་འབུམ་ཁན་དྲ་ཤར་
 ལེ་ རྩ་མའི་ཅུ་པ་ཐུ་པར་ནག་པོ་བཀྱས་པ་ཤར་ལེ་ ཐུག་དྲ་ཐུག་པའི་མེ་རྟོག་ཤར་
 བཞི་ གཡའ་གྱི་མའི་ཁན་དྲ་ཤར་ལེ་ མེ་རྩ་ཐུ་པར་བཀྱས་པ་ཤར་ལེ་ ཐུག་...
 རྒྱ་དྲ་པའི་མེ་རྟོག་ཤར་ལེ་ བ་ཤེལ་ཅེ་ཡག་ཤོས་ཤར་གསུམ་ ཅོང་ཞི་མཛེ་རྩ་...
 མ་གང་ཤར་ལེ་ གཙང་ཁྱེད་ཐུན་མེད་ཤར་ལེ་ བག་ཁྱེད་ཐུན་མེད་ཤར་བཟུད་...
 ཉ་ཐུས་བརྒྱལ་མ་ཤར་ལེ་ གམེར་མེ་ཐུ་པར་མེད་པ་ཤར་བཞི་ ཤར་ནག་ཁ་འབུམ་
 ཤར་བཞི་ ག་བར་ཆུ་གང་ནང་དྲ་བརྒྱལ་པ་ཤར་དོ་ ཁ་ཅེ་གྲི་སྐམ་མ་བྱ་མ་གང་...
 རྩ་མའི་ཤར་གང་ཞི་ལེ་ སྤ་ཅེ་ཤར་གང་ཞི་ལེ་བཅས་གད་གཙང་རྒྱུར་ནས་ཞིབ་བརྟེན་
 བས་པའི་ཐུ་མུ་གྲང་གསལ་ཁན་དྲ་རྩ་མས་དང་ སྤ་ཅེ་ ཁ་ཅེ་གྲི་སྐམ་རྩ་མས་ཅུ་...
 སྐལ་ཤར་ནས་དེའི་ཁ་པར་རྩིས་བ་བཞི་གྱུ།

2. རང་བཞིན་ རིན་ཅེན་གད་རྒྱུར་བཞི་མེད་ཅང་ཟད་བཞིལ།
3. ཐུན་ཅད་ ཐུན་རེར་སྐར་གསུམ་(རིལ་བྱ་)རེ་སྐབས་འབུམ་དང་ཉིན་བཅུ་...
 དེའི་མཆ་མས་ཤི་རྩིས་གཏོང་གྱུ།
4. གཙང་བཅས་ སོ་མཆེན་ཐུག་པའི་ནད་མེལ་བཅུད་ལེན་མཆོག།
5. བེད་རྒྱུད་བེད་ལུ་ སོ་བ་ན་བ་ མཆེན་ཁྱེད་བྱས་པ་ ཐུག་པོ་འབུམ་ནས་
 ཐང་འབུམ་ན་བ་ ཐང་དང་པོ་བར་ཅེ་གུར་བཟུབ་པ་ བྱ་བཤེལ་ལས་ཁྱེད་...
 རྩ་དྲ་ཁ་རྒྱུར་པ་ བཅོག་པར་ཁྱེད་འདྲིས་པ་ གཞན་ཡང་རྩ་དྲ་གྲིས་
 རྩ་དྲ་གྲི་བ་ཞན་པ་ ཅུ་བསུ་པ་ དྲིལ་བུམ་ཅུ་མེར་དང་མ་རྩེ་ནག་ཁྱེད་...
 སྐལ་པ་ ཟས་དྲག་ཤོར་པ་ དངོས་དྲག་ དོ་མེན་ཐུ་གམེར་བཤེལ་རྩིས་
 མེར་ལ་ལན་པ་མ་ཟད་ ནད་མེད་ལ་བཞུན་ན་ལས་མདངས་བྱས་ཞིང་ དབང་
 པོ་གསལ་པ་ ཅུ་དང་རྩིས་པ་ མཐུར་པ་ མེར་རྩིས་ཐུད་བཅུད་ལེན་གྱི་མཆོག་...

ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན།

6. རྩོམ་པ་ལྟར་དཀོས་པ་ རིན་ཆེན་རིམ་གྱི་མ་འདྲར་གྱི་ཕྱིན་ལ་གཤམ་མ་...
རྩོམ་པ་ཏུ་ན་ཅམ་གས་མང་སྐལ་ནས་ཅེ་ཁ་འབྱུང་དཀོས་པ་དང་ རིན་ཆེན་རིམ་
པ་འདྲར་སྐལ་རྩོམ་འབྲིས་ནས་རྩོམ་ཅམ་མང་ཁྱ་གཅེན་འཕད་པའི་ནང་སྐལ་ནས་
འབྱུང་ཏུ་ཅེ་ཁ་འབྲུགས་དཀོས་པ་མ་ཟད་ ཁ་ཟས་ཀྱིས་ཐུང་སྒྲུབ་དང་སྐྱེད་པ་.....
སྐལ་འཕེད་རྩོམ་ཏུ་ཅེ་ཁ་འབྲུགས་འཕྲུལ་དཀོས་པ་དང་ ཡག་གོས་ལ་རིན་ཆེན་རིམ་
པ་འབྲུགས་ནས་ཅེ་སྐལ་ཐུན་པའི་ནང་ཞག་གཅིག་ཐུངས་ནས་མང་ཞེན་པེ་རྩོམ་...
སྐལ་པ་འབྲུགས་ཅེ་སྐལ་ཅེ་པ་འབྲུགས་ནས་འདྲར་སྐལ་ཏུ་འཕེད་ཐུང་དཀོས།

གཞི་རྩུབ་པ་ ཐུང་དཀོས་ཏེ་ཐུང་ཐུང་།

1. ཐུང་ཅད་ ཐུང་ཏུ་གྱུག་འདྲིན་པ་ཐུང་འདྲིན་ཞེ་སྟེ་ ཅེ་ཏུ་གྱུག་འདྲིན་པ་ཐུང་
མང་ཞེ་སྟེ་ ཅེ་ཐེན་ཏུ་གྱུག་འདྲིན་པ་ཐུང་དྲོ་ ཅེ་སྟེ་ཐུང་པ་ཐུང་ཐུང་ཞེ་ མ་
ཏུ་གཤམ་མ་རྩོག་ཏུ་ས་ཞིག་ཐེད་པ་ཐུང་མ་གང་ ཏུ་ན་ཐུང་པ་ས་རྩོག་ཐེད་པ་ཐུང་...
ཏུ་གྱུག་ ཐུང་ཏུ་མ་ཡག་གོས་ཐུང་འབྲུགས་ ཅེ་གི་ཐུང་གཞུལ་ཞེ་སྟེ་ ཅེ་ཏུ་ཐུང་
ཐུང་ཐེད་པ་ཐུང་གཞུལ་ ཐུང་ནག་ཡག་གོས་ཐུང་འདྲིན་ ཐུང་མཆལ་ཅེ་གལ་...
ཐུང་ཅེ་མ་འཕྲིས་པ་ཐུང་གཞུལ་ འབྲུག་ཏུ་ས་ས་མ་འདྲིས་པ་ཐུང་འཕྲི་ གངས་
ཐུག་ས་ཡག་ཐེད་པ་ཏུ་གྱུག་འདྲིན་པ་ཐུང་དྲོ་ཞེ་སྟེ་ རྩོམ་ཏུ་གྱུག་འདྲིན་པ་ཐུང་དྲོ་
ཞེ་སྟེ་ རྩོམ་ཐེན་ཏུ་གྱུག་འདྲིན་པ་ཐུང་དྲོ་ཞེ་སྟེ་ ཅིན་ཏུ་ར་འབྲུལ་ཐེད་ཐུང་...
དྲོ་ཞེ་སྟེ་ ཏུ་མ་དགའ་པ་ཐུང་འཕྲི་ ཀ་ཐེད་མ་ཏུ་མ་ཐུང་ཐུང་ཐུག་ཐེད་པ་ཐུང་...
གཞུལ་ ཅེ་ཏུ་གྱུག་ཐུག་ཐུག་ཐུང་འཕྲི་ཞེ་སྟེ་ ཐུ་ཏུ་གྱུག་གཅེད་ཏུ་ས་པ་ཐུང་...
འབྲུག་ ཐུ་དུ་གྱུག་གཅེད་ཏུ་ས་པ་ཐུང་ཐུང་ཞེ་ ཐུན་ཆེན་མ་ཏུ་མ་ཐུང་འཕྲི་...
ཞེ་སྟེ་ གཤམ་པ་འཕྲུགས་ཅེ་ཏུ་གྱུག་ཐུང་འདྲིན་ཞེ་སྟེ་ གིང་མངར་ཁན་ཏུ་ཐུང་...
འདྲིན་ཞེ་སྟེ་ ཁ་ཅེ་གཞུལ་མ་ཐུང་དྲོ་ཞེ་སྟེ་ ཐུ་ཅེ་ཞེ་དྲོ་འཕམ་གྱིན་གཅེད་...

— 236 —

ཅམ་བྱས་ནས་ཕྱ་པར་བཤུས་པ་ཤར་བཞེ་ མཁའ་ལྷོ་དཀར་པོ་འདྲིས་ཅམ་བྱས་ནི་...
 ཕྱ་པར་བཤུས་པ་ཤར་བཞེ་ རེ་རལ་གད་གཅང་བྱས་པ་ཤར་བཤུད་ རྩྭ་ག་ཤུན་...
 ཤར་གཟུམ་ཞེ་ལྷ་ གཤམ་ཕྱེ་ཡང་བ་ས་རྩོ་མ་འདྲིས་པ་ཤར་གཟུམ་ ཉུམ་པ་ཏྲ་...
 ལའི་འབྲུ་བྱ་ཤར་བཞེ་ཞེ་ལྷ་ བ་ག་ཀ་གཞི་ནི་ཏྲ་གད་གཅང་བྱས་པ་ཤར་ལྷ་ཞེ་ལྷ་...
 ལྷར་སྐྱུར་མེད་ན་ཆབ་ལ་གཡ་ཏྲ་ག་བརྟན་པ་ཤར་བཞེ་ བྱ་མཆའ་ཙག་ལ་ལྷར་ཅམ་...
 འདྲིས་པ་ཤར་གཟུམ་ཞེ་ལྷ་ ཆར་ཉུང་ཁན་ཏྲ་བྱ་མ་གང་ ཁ་ཆེ་ག་སྐམ་ཤར་...
 གཟུམ་ རྩ་ཙེ་ཞེ་གང་སྐར་རྩོ་བཅས་གད་གཅང་ཕྱར་ནས་ཞིབ་བརྟུར་རྩལ་བ་འཛོ་གྱ།

2. རང་བཞེན་ དབང་རྩལ་ཉིར་ལྷ་འཛོ་མེད་ཏྲ་ས་པ་བསེལ།
3. ཐུན་ཆད་ ཐུན་རེར་སྐར་གཟུམ་(རྩལ་བྱ་)སྐབས་འབྲལ་དང་ ཡང་ན་ཉིན་
 གཟུམ་བཞེན་མཆའ་ས་མོ་རྩལ་རྩལ་བ་རྩལ་གཏོང་གྱ།
4. གཙོ་བོས་ ཏྲ་ག་རེར་ནད་གཞི་མཐའ་དག་སེལ་བར་བྱ།
5. བེད་བྱུང་མེད་ལལ་ ཕྱར་ཏྲ་ག་དང་ ཕྱར་ཏྲ་ག་ཆེན་གྱིས་ཕོ་བ་བྱ་མར་ན་ཅིག
 གཏོང་བ་ བྱུང་ཁྱོག་བཤལ་བ་ གཟུར་ཕའི་ག་སྐམ་ཞིང་ནག་པོ་ཆར་བ་.....
 མཁའ་པར་གྱང་འཕྲལ་སྐར་པ་སེར་དང་ རྩྭ་པོ་ཏྲ་ག་འཐབ་གྱིས་ཕོ་མཆེན་ན་...
 བར་ཡང་མན།

བཞེ་བ་ མང་ཕྱར་རྩལ་བ།

1. ཕྱར་ཆད་ འཚོ་ཐལ་སྐུས་དག་ཤར་ལྷ་ ཅུར་ཙེ་བརྟལ་མ་སྐུས་དག་བྱ་མ་...
 འཚོ་ ཐ་གངས་རྩོ་མེད་པ་ཤར་གཟུམ་ རྩྭ་ཐ་གང་ཆེག་རྩོ་མེད་པ་དཀར་...
 ཏྲ་ཤར་གཟུམ་ ར་ཏྲི་ཕྱ་པར་མེད་པ་ཤར་གཟུམ་ ཀ་ཀོ་ལའི་འབྲུ་བྱ་ཤར་རྩོ་
 ཞེ་ལྷ་ ལེ་གྱི་ཤར་གཟུམ་ བ་ཏྲ་ར་ཏྲ་ས་ཁྱོག་མེད་པ་ཤར་ལྷ་ རྩྭ་ཏྲ་ར་ཏྲ་ས་
 ཁྱོག་མེད་པ་ཤར་བཤུད་ རྩྭ་སྐམ་ཤར་གཟུམ་ ཏྲ་ཏྲི་ས་ཏྲ་ག་མེད་པ་ཤར་...
 འཚོ་ཞེ་ལྷ་ མ་འབྲལ་ཕྱེ་པར་བཤུས་པ་ཤར་གཟུམ་ ཤ་འབྲལ་ཐལ་བ་མེད་པ་

གཤམ་གསུམ་ འཇམ་འབྲས་པར་ཅན་གསུམ་ནས་ཕྱི་པར་བཀྲས་པ་ཡང་གསུམ་ ཅན་
 དན་དཀར་པོ་ཡང་པལ་ གྱུ་མཆལ་ཅོག་ལ་ལྷང་ཅན་པར་ཅན་པ་ཡང་དྲ་ཞེ་ལ་ བས་
 ཏ་དཀར་པོ་བརྒྱལ་མ་ཡང་དྲ་ཞེ་ལ་ གསེར་ཕྱོ་ས་རྒྱ་མ་འདྲམ་པ་ཡང་དྲ་ཞེ་ལ་.....
 རྒྱག་ཕྱན་ཡང་གསུམ་ཞེ་ལ་ ལྷམ་པ་ཏ་ལོ་འབྲུ་གྱུ་ཡང་པལ་ དཔའ་པོ་དཀར་པོ་
 ལྷུ་པར་མ་རྒྱལ་པ་ཡང་པལ་ བོང་པ་དཀར་པོ་མ་རྒྱལ་པ་ཡང་པལ་ དཔའ་པོ་མེར་
 བོ་ལྷུ་པར་མ་རྒྱལ་པ་ཡང་པལ་ ལྷུ་མེ་དཀར་པོ་ཡང་པལ་ ཀྱི་ཕྱ་ལ་ལྷུ་མེད་དྲག་...
 བརྟེན་པ་ཡང་ལ་ ཀྱི་ཕྱ་དཀར་པོ་ཡང་གསུམ་ དེ་རལ་གད་གཙང་བུས་པ་ཡང་...
 པལ་ཞེ་ལ་ བྲག་ཕྱོ་ཡང་གསུམ་ཞེ་ལ་ བྲག་ཕྱོ་ཏ་པའི་མེ་རྟོག་ཡང་པལ་ བ་
 ག་ག་གཞོན་ཏྲ་གད་གཙང་བུས་པ་ཡང་གསུམ་ཞེ་ལ་ བོང་དཀར་ཡང་པལ་ ༡...
 རྒྱལ་ཏམ་པའི་གྱུ་ཡང་གསུམ་ཞེ་ལ་ ལྷམ་ཕྱན་ཏམ་པའི་གྱུ་ཡང་གསུམ་ཞེ་ལ་ བྲག་...
 ལྷན་ཁན་དྲ་ཡང་ལ་ གཡུ་ཡག་ཤོས་དྲག་བརྟེན་པ་ཡང་གསུམ་ཞེ་ལ་ ལྷ་ཏྲ་དྲག་...
 བརྟེན་པ་ཡང་གསུམ་ཞེ་ལ་ ལྷ་མེན་དྲག་བརྟེན་པ་ཡང་གསུམ་ ལྷ་རྟིག་དྲག་བརྟེན་
 པ་ཡང་གད་ ༡་ལྷམ་པརྒྱལ་མ་ཡང་དྲ་ ཅན་ཏྲ་ཁན་དྲ་གྱུ་མ་གད་ ག་པོ་...
 ཡག་ཤོས་ཐལ་རྩ་མེད་པ་ཡང་པལ་ དོམ་མཁྱམ་ཞེ་གསུམ་ ལྷུ་ཁང་ཞེ་པལ་ ཁ་
 མེ་ག་ཕྱོ་ཡང་གསུམ་ཞེ་ལ་ ལྷ་ཅི་ཞེ་ལ་བཅས་གད་གཙང་ལྷུ་ནས་ཞབ་བརྟེན་...
 རལ་ལ་པལ་ལྷུ་

2. རང་པལ་ཏྲ་ དྲག་འཇམས་མང་ལྷུ་པལ་མེ་མེད་ཐང་ཟད་པའི་ལ།
3. ལྷན་ཅད་ ལྷན་རྩེ་ཕྱར་གསུམ་(རྩེ་ལྷུ་)རྩེ་པོ་རྩེས་རྩེ་ལ་ལ་རྩེ་གཏོང་ལ།
4. གཙེ་བཙེས་ དྲག་ནད་ཀྱན་ལ་མཆོག་རྩེ་ལྷུ་པ་ཡི་ལ།
5. བེད་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ ལྷུ་ཅས་མ་འབྱོད་པ་དང་ མ་གྲོམ་པ་སྟེ་ཟས་དྲག་...
 ལྷན་གསུམ་པོ་པ་ལྷུ་མར་ན་ལྷུ་གཏོང་པ་ ལྷང་འབབ་ན་པ་ ཡང་ན་དྲག་...
 ལྷན་གསུམ་མཆོན་པར་ན་ལྷུ་གཏོང་པ་ གཏོང་མདོག་ལྷུ་ནག་ཅན་པ་སྟེ་...
 མདོར་ན་གྱུ་དང་ ལྷུ་དྲག་ དེས་དྲག་ལ་པན་པ་མ་ཟད་ གཙང་ཅད་

གང་པུད་ ཅན་དན་དམར་པོ་གྱ་མ་གང་ སྒྱུ་དཀར་ས་རྩ་མེད་པ་གང་པུད་
 གལ་དཀར་རྩི་རྩེ་གང་པུད་ སོ་མ་རྩ་རྩེ་གང་པུད་ སྒྱ་མེད་རྩ་མེད་པ་གང་པུད་
 ཞེ་ཞེ་ གལ་ནག་ས་རྩི་མ་འདྲིས་པ་གྱ་མ་གང་གང་པུད་ སྒྱུ་མེད་རྩ་མེད་པ་
 གང་པུད་ སྒྱུ་མ་པ་ནག་པོ་པུད་མེད་པ་གང་པུད་ཞེ་ཞེ་ གྱ་ཚ་ཡག་ཤོས་གང་པུད་
 ༡ སྒྱུ་མ་འདྲིས་མ་གང་པུད་ འབྲི་རྩ་ས་འཕྲིན་ཅ་སྒྱུ་མེད་པ་གྱ་མ་གང་ གམམ་
 པུད་དཀར་པོ་མེ་མ་དང་མེ་རྩི་མ་འདྲིས་མ་གྱ་མ་གང་ སྒྱ་པུད་རྩི་གཞིན་ཏུ་
 མེ་མ་དང་མེ་རྩི་གྱ་མ་གང་ ལུ་མ་པ་ཏ་ལའ་འབྲུ་པུ་གང་པུད་ ༡ ལའ་མ་སྒྱུ་
 དག་གྱ་མ་གང་ རྩི་པོ་གྱི་སྒྱུ་གང་པུད་ འབྲུ་པུ་གྱི་སྒྱུ་གང་པུད་ སྒྱུ་མ་
 མངར་ཁན་ཏུ་གྱ་མ་གང་ བཅོ་མཁ་སྒྱུ་མ་གང་ ཁ་ཚེ་གྱ་སྒྱུ་མ་
 གང་ སྒྱུ་མང་གང་གང་ སྒྱ་ཚེ་གང་གང་ གམམ་པུད་ནག་པོ་མེ་མ་དང་མེ་
 རྩི་མ་འདྲིས་མ་གང་པུད་བཅའ་གང་གང་སྒྱུ་མ་མེད་པ་འདྲུ་གྱི་སྒྱུ་མ་པུད་པུད་སྒྱུ་

2 གང་པུད་ སྒྱུ་མ་པུད་མ་པུད་མེད་པུད་མེད་པུད་སྒྱུ་མ་

3 གྱུ་ཚད་ གྱུ་ཚད་སྒྱུ་མ་གང་(རྩི་གྱུ་)རྩི་གྱུ་མ་འདྲིས་དང་ ཡང་ན་
 སྒྱུ་པུད་དང་འབྲུ་མེད་མེད་པུད་མེད་པུད་

4 གཙོ་བོ་མ་ སྒྱུ་མ་པུད་པུད་པུད་པུད་པུད་པུད་པུད་

5 བེད་སྒྱུ་བེད་པུད་ སྒྱུ་མ་པུད་མེད་པུད་ སྒྱུ་མ་པུད་མེད་པུད་མེད་པུད་
 བ་ མཚོ་ན་པ་ ཞེ་མེད་ལངས་པ་ སྒྱུ་མ་པུད་པུད་པུད་པུད་པུད་
 སྒྱུ་མ་པུད་པུད་པུད་པུད་པུད་པུད་པུད་པུད་པུད་
 སྒྱུ་མ་པུད་པུད་པུད་པུད་པུད་པུད་པུད་པུད་པུད་
 གཙོ་བོ་མ་པུད་པུད་ སྒྱུ་མ་པུད་པུད་པུད་པུད་པུད་པུད་པུད་
 གཙོ་བོ་མ་པུད་པུད་ སྒྱུ་མ་པུད་པུད་པུད་པུད་པུད་པུད་པུད་
 གཙོ་བོ་མ་པུད་པུད་ སྒྱུ་མ་པུད་པུད་པུད་པུད་པུད་པུད་པུད་

[illegible][illegible]

- (1) རྟོ་སྐལ་དང་མ་ཐི་འདྲེས་པའི་ཆ་ཆན་ ཆ་མདོག་སེར་ཁ་ལ་མ་ཐི་འདྲེས་ཁ་
པ་ཡིན། བན་ཀྱས་ གི་བྱ་དང་མཛེན་ད་ ཆ་སེར་ གྲང་བའི་ནད་.....
སེར་ལ་ལན་གི་རེད།
- (2) རྟོ་སྐལ་དང་ཙང་ཞི་འདྲེས་པའི་ཆ་ཆན་ ཆ་མདོག་དངས་ཞིང་དྲོ་མེད་པ་ཡིན།
ལན་ཀྱས་ དྲག་དང་སྒྲུག་པོ་ ཆད་རྩྭ་སེར་ལ་ལན་གི་རེད།
- (3) རྟོ་སྐལ་དང་བྲག་མཚར་འདྲེས་པའི་ཆ་ཆན་ ཆ་མདོག་སྒྲིན་གྲུག་ལ་མཚར་
གི་བྲོ་བ་ཡོད་པ་ཡིན། ལན་ཀྱས་ འབྲས་དང་སྒྲན་ བད་ཀན་ལྷུ་དྲག་...
སེར་ལ་ལན་གི་རེད།
- (4) རྟོ་སྐལ་དང་བྲག་ལྷན་འདྲེས་པའི་ཆ་ཆན་ ཆ་མདོག་རྒྱ་ག་ལ་བྲོ་བ་ཁ་བ་.....
དྲོ་མི་ཞིམ་པ་ཡིན། ལན་ཀྱས་ སྒྲུག་པོ་དང་ དྲིག་ ཆ་འགག་སེར་ལ་...
ལན་གི་རེད།
- (5) རྟོ་སྐལ་དང་རྟོ་ཞི་འདྲེས་པའི་ཆ་ཆན་ ཁོར་ཡག་དྲུ་རྟོ་སྐལ་ཁྲབ་པ་གཞིབ་དྲོ་
ཁ་བ་ཡིན། ལན་ཀྱས་ ཟུ་རྩ་ཞིང་མོ་བའི་མེ་དྲོད་ལན་བ་ བད་ཀན་
ལྷན་དང་ ལྷུ་དྲག་སེར་ལ་ལན་གི་རེད།

2. ཆ་ཆན་སྒྲུ་ལན་ཀྱས།

- (1) ཆ་ཆན་སྒྲུ་ལན་ཀྱས་ནི་དྲག་གི་ནད་དང་ ཆད་རྩྭ་བྱེད་བ་ དྲིག་གྲུམ་...
འབམ་མཚུག་ནད་ མཁལ་གྲང་ འབྲས་ སྒྲུ་ཡ་ དེ་མིན་ཅ་ནད་གིས་
དྲུ་གྲུག་ ཞ་དྲངས་ སྐམ་བ་ གཞན་ཡང་ཆ་སེར་ རོར་ དམ་ཆ་...
གི་པར་ཅ་སེར་གི་ནད་གཞིར་ལན་བ་མ་ཟད་ ནད་མེད་གིས་བཞུན་ན་བྲག་
མདངས་གསལ་བ་དང་ ལུས་པར་འཇམ་བར་བྱེད་པ་ཡིན།
- (2) རྟོ་སྐལ་བྱེད་དགོས་པ་ འཕྲུ་ཆད་དང་ ལྱས་ཆད་ གཉན་རིམས་.....
ལྷག་ཤིང་མཛེ་བ་ རྩྭ་གི་ནད་གཞི་སེར་ལ་ཆ་ཆན་མི་འཕྲོད་པས་བརྒྱབ་མི་...
རྒྱབ་པ་ཡིན།

3. ལྷ་ཆེན་གྱིས་པའི་དུས་ཆོད།

[illegible]

4. རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་

[illegible]

གཉིས་པ་ རྩ་བུ་གཉིས་དང་ ལན་ཉུས།

1. རྩ་བྱ་པའི་གཞི་ཉི་ལྔ་པའི་འཁོར་ལོ་དང་ བས་ཆོས་ ལྷ་པའི་བྱ་
ཆོས་སྤྱི་ལ་བརྟུངས་སྟེན་དང་ བྱམ་བུ་སྤྱི་གིས་ཆ་མཉམ་འཛིན་པ་དང་ལྷ་པས་
པ་ ཉི་ལྔ་པའི་ཉིད་ རྩ་བྱ་ཉི་ཆ་ཆོད་ལྟ་མ་པོ་ལྟ་ཅམ་རྩུ་ལྟ་མཉམ་
འཛིན་ཆས་རྩ་བཞོག་པའི་ལྷ་དེ་ལྟ་ལྟ་ཆ་མཉམ་རྩུ་ཆོ་པ་དང་ ལྷ་ལྟ་ལྟ་

